

Mai 2019

VEN 03		Réunion d'information pour les participants au séjour dans le Périgord avec Michel RV à 17 h 30 au local AVF
DIM 05		★★ Rando avec Michel "La Bigue" Village de Courbons près de Digne L'après-midi visite gratuite du musée Gassendi ⌚ : 4 h Δ : 800 m 🚗 : 100 km AR départ : 8 h 30 DR
JEU 09		Marche de l'après-midi avec Patricia "Le Colorado Provençal" Départ 13 h 30 DR J-1 ➤ ☎ à l'animateur
VEN 10		Atelier cuisine avec Danièle puis repas pris en commun. Participants limités à 6. Inscriptions à l'accueil ➤ mardi 7 mai
DIM 12		★★ Rando "gorges de Trévans" avec Gérard ⌚ : 4 h Δ : 700 m 🚗 : 100 km AR départ : 9 h DR J-1 ➤ ☎ à l'animateur
SAM 11 au SAM 18		Rando et patrimoine en Périgord avec Michel (Activité déjà programmée : inscriptions closes).
MER 22		Après-midi pétanque au boulodrome de la Rochette avec Michel et Patricia Venir avec ses boules de pétanque. RV au boulodrome à 14 h
Mer 22		Réunion pour le choix des 5 pièces à 17 h 30 à l'Accueil Les personnes intéressées par l'abonnement aux 5 pièces (déplacements en autobus) peuvent s'inscrire avant la réunion soit à Josette, soit à l'Accueil. Comme les années précédentes, le programme de la saison théâtre 2019/2020 sera à l'Accueil le mercredi 22 mai de 14h30 à 15h30.

Abonnements pour la saison 2019-2020 des théâtres d'Aix-Marseille.

Mer 22



La réunion pour l'achat des abonnements aux théâtres (concerts, danse, théâtre et spectacles divers) aura lieu **mercredi 22 mai à 16h30** à l'accueil d'AVF. Les programmes seront à votre disposition au local dès 14H. Les déplacements pour Aix ou Marseille se font si possible par covoiturage.

JEU 23



Initiation Karting avec Monique et Viviane

Zone St Maurice – Lac de pêche

Préparation à la conduite puis 2 tours de piste

2 boissons sans alcool comprises

Tenue de sport, pas d'écharpe.

Inscription à l'accueil à partir du 26 mars jusqu'au 18 mai

RV 13 h 45 DR ou 14 h sur place

LUN
27



Visite du Château D'Allemagne en Provence avec Yves et Jean-Jacques

Inscriptions à l'accueil ➤ samedi 18 mai

RV à 13 h 30 DR ou 14 h 30 sur place

🚗 : 54 km AR

ABREVIATIONS

	Distance en voiture	Δ	Dénivelé		Départ pédestre
	Distance à pied	DR	Drouille		Départ auto
	Durée	HR	Halte routière		Jusqu'à (inscriptions)
★ - ★★ - ★★★ - ★★★★		Cotations des randonnées, voir affichage			