






Juin 2019

<p>SAM 01</p>		<p>Sortie des 4 AVF à Pertuis 10 h 30 RV sur le parking de la Dévalade à Pertuis visite historique de la ville ou promenade le long du canal (environ 1h 00) prévoir des tennis Retour sur le parking, départ pour le site du Farigoulier pour le pique-nique. N'oubliez pas de prendre des tables pliantes et des chaises. Possibilité de se garer à proximité et donc décharger sans problème. L'AVF Pertuis fournira les boissons et le dessert</p>
<p>DIM 02</p>		<p>★★ "Sentier des Moines" à Boscodon avec Patricia ⌚ : 4 h Δ : 300 m 📏 : 12 km 🚗 : 266 km AR Départ : 8 h DR J-1 ➤ 📞 à l'animateur</p>
<p>MER 05</p>		<p>Après-midi pétanque au boulodrome de la Rochette avec Michel et Patricia Venir avec ses boules de pétanque. RV au boulodrome à 14 h</p>
<p>VEN 07</p>		<p>★★ou ★★★ Rando avec Michel A. "Tour de Céüse" 15 km au sud-ouest de Gap Itinéraire modulable, Grand beau temps indispensable. ⌚ : 4 h 30 Δ : 600 m 📏 : 12 km 🚗 : 220 km AR Départ : 8 h 30 DR inscriptions à l'accueil ➤ mardi 4 juin. Limité à 15</p>
<p>SAM 15</p>		<p>Repas et fête de fin d'année à Volx Rendez-vous sur place au terrain de camping à 12h. Ne pas oublier les couverts, les assiettes, les verres et de l'eau. Inscription à l'accueil à partir du 18 mai jusqu'au samedi 8 juin</p>
<p>JEU 20</p>		<p>Journée plein air au lac des Buissonnades à Oraison avec Patricia et Michel Pétanque, jeux de cartes, balades, baignade Les joueurs de pétanque viendront avec leurs boules. Pique-nique ou possibilité de manger au snack 🚗 : 50 km AR départ : 9 h 15 DR ou 10 h sur place.</p>
<p>VEN 21</p>		<p>Atelier cuisine avec Danièle puis repas pris en commun. Participants limités à 6. Inscriptions à l'accueil ➤ mardi 18 juin</p>
<p>SAM 22</p>		<p>Assemblée Générale Ordinaire d'AVF Manosque. 16 h 00, Salle des Tilleuls (près de l'OMPA). Votre convocation vous sera transmise par courriel ou remise à l'accueil.</p>

LUN 24



Réunion Programme à 17 h 30 à l'Accueil.

Pour les animateurs et les bénévoles concernés (pas de numerus clausus !)

JEU 27



★ "La côte bleue - chapelle Ste Croix" à Sausset-les-Pins avec Patricia

Bonnes chaussures, chapeau et pourquoi pas un petit plouf dans la mer !

⌚ : 4 h Δ : 100 m 📏 : 10 km 🚗 : 200 km AR

Départ : 8 h DR

J-1 ➤ 📞 à l'animateur

Juillet 2019

LUN 01



Pique-nique aux Vannades

Repas convivial tiré du sac (on partage les mets et les boissons). Amenez tables et sièges.

RV 19h sur place aux Vannades, à côté de l'école de voile

ABREVIATIONS

🚗	Distance en voiture	Δ	Dénivelé	🚶	Départ pédestre
📏	Distance à pied	DR	Drouille	🚗	Départ auto
⌚	Durée	HR	Halte routière	➤	Jusqu'à (inscriptions)
★ - ★★ - ★★★ - ★★★★		Cotations des randonnées, voir affichage			