

Bien dans sa ville, Bien dans sa vie avec l'AVF"

ARTS

ACTIVITES	HORAIRES	SALLES	ANIMATEURS	Dates de Reprise
Atelier Photo (avoir des connaissances)	Vendredi (Ap midi) Vendredi 17h (2e+3e+4e du mois) Samedi 9h30-11h30 (Technique)	Terrain Salle 3 Salle 3	Leo THIBAUT Cathy FERIAUD	22/09 29/09 23/09
Couture	Vendredi 14h-16h30	Salle 3	Dany IGLESIAS Chantal CORRET	22/09
Peinture en liberté	Mardi 9h30-12h Vendredi 9h30-12h	Salle 3 Salle 3	Mireille WEIS Charly LLOPIS	26/09 29/09
Aquarelle	Jeudi 9h30-12h	Salle 3	Chantal CAPMAS	28/09
Pastel Sec	Jeudi 14h-17h	Salle 3	Claudine DOMENECH	28/09
Peinture sur Porcelaine	Mardi 14h-17h	Salle 3	Jacqueline JULIE	12/09
Travaux Aiguilles	Jeudi 14h-17h	Salle 2	Maryvonne KLEITZ	21/09

LUDIQUE

Atelier de Chants	Lundi 16h-18h	Tapis Vert	Gisèle et Jacques THERON	18/09
Bridge	Mercredi et Vendredi 14h -17h	Salle 2	Didier DEHERRIPONT	23/09
Danses de Salon Activité ORAL (<i>Partenariat</i>)	Lundi 19h-23h (débutants et confirmés)	Salle Vauban	Gilles FALCONE JP MONINO (<i>Animateurs Oral</i>)	16/10
Jeux de Cartes	Lundi 14h-17h	Salle 2	Yves ARMENGAUD Jeannette HANGARTNER	11/09
Karaoké	Jeudi 17h30 -20h	Salle 3	Gisèle et Jacques THERON	21/09
Scrabble	Mercredi 14h-17h	Salle 3	Jean-René et Sara THOMAS	20/09
Téléphonie Android	Jeudi 9h- 10h30-10h30-12h30 2 groupes de janv à mars	Locaux Oral	Annick FOURRIER Christine HAMEL	Janvier 2024

SPORTS

Balade 1/2 journée	Lundi 13h45 débutants (4 à 5 kms) Jeudi 13h45 confirmés (5 à 8 kms)	RV Cour Vauban covoiturage	Bernard DIREXEL Jean-Yves LEMESTE François FABRE	18/09 28/09
Balade Journée	1 samedi / 2 : 9h (15 à 20 kms) (confirmés)	RV Cour Vauban covoiturage	Alain et Isabelle MOITRELLE	23/09
Country +Line Dance	Lundi 14h-16h (mini pratique 1an) Mardi 17h-18h30 (débutants)	Salle Vauban	Yvette LE SIGNOR Marie D'EURVEILHER	04/09 05/09
Golf Activité Payante <i>Partenariat AVF Montpellier</i>	Lundi 15h-17h (confirmés) Mardi-Vendredi 13h-14h et 14h-15h (confirmés) Mercredi 12h-13h et 13h-14h (confirmés) Jeudi 13h à 16h (3 groupes) (débutants +1ère année)	La Grande Motte	Christine HAMEL	du 18/09 au 22/09
Gymnastique Douce	Lundi 11h-12h	Salle Marcou	Elsa LEVREUX	25/09
Pétanque	Mardi et Vendredi 14h	Cour Vauban	Julien CORRECHER Gabriel SARTRE	
Vélo (Route)	Mercredi 9h (40 kms) (confirmés)	RV Cour Vauban	Alain COURONNE Bernard DIREXEL Guy QUENECHDU	20/09
Yoga Activité payante <i>Partenariat ORAL</i>	Lundi 8h45- 9h45 et 9h45-10h45 Mardi 9h-10h Jeudi 9h-10h	Salle Marcou	Sandrine RABAY (<i>Animatrice Oral</i>)	02/10 Réunion 27/09 17h30 Vauban

Bien dans sa ville, Bien dans sa vie avec l'AVF"

CULTURE

ACTIVITES	HORAIRES	SALLES	ANIMATEURS	Dates de Reprise
Astrologie	Lundi 10h-12h (débutants +) Lundi 14h-17h (confirmés) Jeudi 9h-12h (deb+ et intermédiaires) 2eme+3eme+4 éme du mois	Salle 3 Salle 2 Salle 2	Monique JARJAT Dany IGLESIAS Dany IGLESIAS	18/09 21/09
Autour d'un Dialogue Régional	Mercredi 17h-18h30 2eme + 4eme du mois	Salle 3	Eliane NECTOUX Thérèse SAVOIE	27/09
Autour d'un Livre	1 ^{er} Jeudi 10h tous les 2 mois	Salle 2	Sylvie LEGRAND	05/10
Autour des Sciences et du Vivant	Mercredi 17h-19h30 1 ^{er} + 3ème du mois	Salle 3	Jean Pierre LAVERGNE	20/09
Dictée	1 ^{er} Vendredi du mois 17H	Salle 3	Jean-Claude DERONGS	06/10
Electricité Domestique	Mercredi 8h30- 10h (oct a janv)	Salle 2	Jean Paul MEYER	27/09
Informatique	Mercredi 9h-10h30-10h30-12h (2 groupes)	Salle 3	Dominique SCHMIDT	Réunion info 27/09 à 10h
Théâtre (Atelier)	Lundi 10h-13h Mardi 9h30-12h Jeudi 10h-12h	Tapis Vert Salle 2 Tapis Vert	Céline SANSELME	12/09

LANGUES

Anglais	Lundi 17h-18h (débutants +) Lundi 18h -20h (conversation)	Salle 3	Martine FOUCHIER	09/10
Espagnol	Mardi 14h30 -15h30 (débutants +) Mardi 15h30 -17h (intermédiaires) Mardi 17H-18h30 (conversation)	Salle Vauban Salle 2	Cathy CLAYETTE Julien CORRECHER Marceline DAUMAS	19/09 19/09 19/09
Italien	Lundi 9h- 10h30 conversation Lundi 10h30-12h littérature Mercredi 10h30-12h apprentissage (oct à mars)	Salle 2 Salle 2 Salle 2	JP MARIN, Alexandrine CAPELLI, Bruno BIASUTTO Gilberte GROUVEL, Monique ANTOINE Robert MOSCA, Françoise GODEHEU	18/09 18/09 03/10

SORTIES

Sorties Culturelles	1 à 2 fois par mois environ autres dates seront précisées ultérieurement	RV Cour Vauban covoiturage	Daniel GROUVEL	03/10 Château Espeyran 20/10 Musée Fabre
Sorties Découverte de la Région et Voyages	<i>Sorties Découverte :</i> environ 1 fois par mois <i>Voyages :</i> environ 1 fois par trimestre autres dates seront précisées ultérieurement	RV Cour Vauban (Car)	Claudine DOMENECH Jacqueline JULIE	17/10 Les Ocre,+ Gordes 24 au 27 /11 Marchés Noël Alsace

Pour les partenariats AVF Lunel avec AVF Montpellier et Association ORAL

Pas de double cotisation pour les Adhérents inscrits à AVF Lunel (Carte d'adhérent AVF lunel)

AVF Montpellier

***pour le golf :** Inscription AVF Lunel et Paiement au professeur (3x120 euros par trimestre+ 20 euros pour animateur (lots compétition trimestrielle)

Association ORAL

***pour le yoga :** Inscription à AVF
et Inscription + Horaires pour la pratique +Paiement 100 euros voir avec Assos ORAL

***pour la Danse de Salon :** Inscription à ORAL

Dans la limite des places disponibles