



Union Régionale Languedoc Roussillon

INFO REGION N°6

Bien dans sa ville, bien dans sa vie avec l'AVF



Le mot de la Présidente

La saison 2022//2023 entame sa dernière ligne droite. Beaucoup d'Assemblées Générales ont lieu, les sorties se multiplient et chacun pense aux festivités programmées pour le début de l'été.

Ces derniers mois, plusieurs manifestations AVF régionales se sont déroulées, ludiques ou plus sérieuses : La marche inter-AVF à Uzès, l'Assemblée Générale nationale à Paris, la formation « Séminaire présidents » Languedoc-Roussillon à Agde, et toujours dans un esprit de convivialité, un prix littéraire régional...

Elisabeth COMET

Le Séminaire « Présidents »

Une mention particulière pour ce séminaire qui s'est déroulé en avril.

Voulu par l'Union Nationale, il inclut tous les présidents d'une région, nouveaux élus en quête d'informations, anciens pour partager leur expérience.

Les présidents des AVF ont préféré l'organiser indépendamment de la formation nationale dans la mesure où des compétences bénévoles locales se sont présentées.

Ces deux journées de travail, constructives et enrichissantes, ont été une réussite et un exemple à reproduire dans d'autres domaines.

Il y a des savoirs et des savoir-faire dans tous les AVF. Les partager c'est aussi accueillir !

EC

La marche Inter AVF à UZES

Organisé par l'AVF d'Uzès cette marche a réuni le 23 mars environ 120 personnes venues de différents AVF du Gard et de l'Hérault.



Fabrice Verdier, 1er adjoint à la Mairie d'Uzès et Président de la communauté de communes ainsi que son collaborateur Gérard Bonneau nous ont honorés de leur présence pour nous apporter leur soutien dans l'organisation de ce genre d'événement.

Deux beaux circuits de marche ont été

proposés : une marche à la journée dans les Gorges du Gardon autour de Collias, encadrée par Claudine, Daniel et Richard ainsi qu'une marche à la ½ journée dans la garrigue autour de la vallée de l'Eure encadrée par Dominique, Bruno, Antoine et Georges. À 14 h 30 les marcheurs à la ½ journée ont fait une visite guidée d'Uzès avec 2 guides de l'office du tourisme. Nous

nous sommes tous retrouvés à la salle polyvalente aux alentours de 16 h 30 pour un goûter bien mérité. Les marcheurs sont repartis fatigués mais ravis de cette journée très réussie tant au niveau de l'accueil, que de la convivialité et des échanges, valeurs de notre association !!

Marie-Laure



Les AVF en voyage

L'AVF Lunel au carnaval d'Annecy

Des personnages costumés venus du carnaval de Venise



L'AVF Montpellier à la fête de fleurs à Gérone



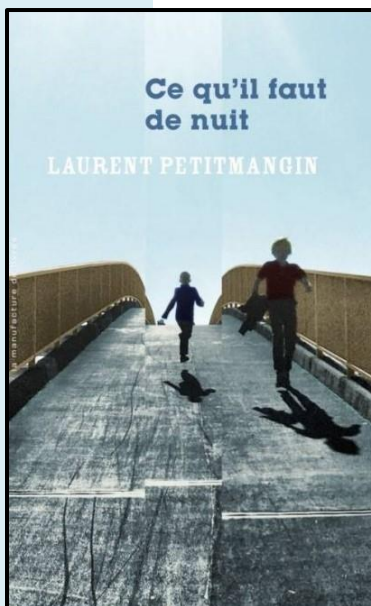
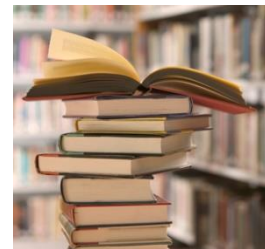
Une magnifique cité catalane embellie par des décorations florales pour cette occasion

L'AVF Lunel à Barcelone

Le spectacle des couleurs et de la lumière qui jouent avec les rayons de soleil à l'intérieur de la basilique la plus haute du monde.



Prix Littéraire régional



*Le thème choisi, les premiers romans, a permis de couronner un lauréat : Laurent Petitmangin pour son roman « **Ce qu'il faut de nuit.** »*

*Arrivent en deuxième position, **Blizzard** de Marie Vintgras et en troisième, **Les gens de Bilbao naissent où ils veulent** de Maria Larrea :*

Trois œuvres de qualité, à lire par tous !

Bravo aux lecteurs et aux animateurs de cercles de lecture !

Dans le domaine de la littérature, il faut donner une mention spéciale à l'AVF de Lunel, qui a activement participé au Printemps

des Poètes en mars.

Amina Richard, autre auteure sélectionnée pour le prix littéraire pour son livre « dans un royaume lointain », a été reçue par le cercle de lecture de l'AVF Alès. Cette rencontre a été organisée en partenariat avec l'Académie Cévenole et la librairie Sauramps. Ouverte au public, elle a permis des échanges sur le roman entre l'auteure et les participants.

EC

L'AVF Castelnaudary a fêté les 100 ans d'une adhérente.

Pour l'occasion, l'atelier de bridge avait réuni une partie de ses participants, ainsi que 3 membres du conseil d'administration.

100 ans, Georgette Bellegarde les porte allègrement, toujours d'humeur joyeuse et coquette. Georgette, un peu émue, a égrené des souvenirs familiaux et aussi évoqué l'actualité, au cours du déjeuner.



AVF Perpignan : Journée des bénévoles.



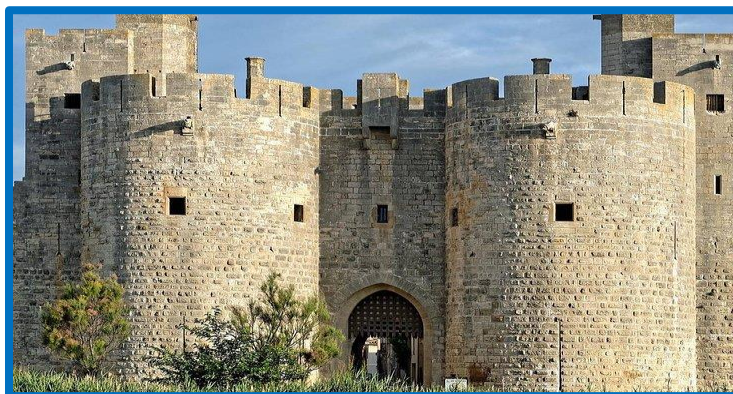
Le 10 juin 2023 s'est déroulée la journée des bénévoles pour AVF Perpignan.

L'objectif était double : remercier les bénévoles pour leur investissement ainsi que favoriser les rencontres et les échanges entre animateurs, accueillant(e)s et membres du conseil.

Le rallye de l'AVF Montpellier

50 personnes ont partagé cette journée, 10 équipages, 10 commissaires de courses.

Des étapes à St Laurent d'Aigouze, la petite Camargue, les Salins du Midi, la porte de la Gardette avant le repas traditionnel à la manade Saint Louis



Merci à tous, qui par votre bienveillance et bonne humeur avez animé cette journée.



AVF Alès : ascension de l'Ermitage

Marie-Jo (animatrice de la gym) a voulu avec ses amies/is de la gym entre autres ,monter à l'Ermitage à Alès !! mais à pied !! en sachant très bien qu'une fois en haut bien sûr il fallait se restaurer...et se réhydrater.



L'AVF Villeneuve..... fête ses nouveaux adhérents

Le 30 mars dernier, les nouveaux adhérents de l'AVF de Villeneuve les Avignon – Les Angles – Pujaut – Rochefort-du-Gard se sont retrouvés au domaine viticole de la Loyane à Rochefort-du-Gard pour une visite de la cave suivie d'une dégustation.

Ce moment de convivialité a été très apprécié par les participants et les échanges ont été nombreux. Nul doute que la prochaine sortie est attendue.

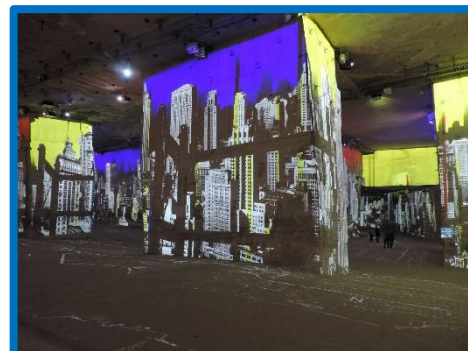


AVF Bagnols aux Baux de Provence

Spectacle aux carrières de lumières à la découverte des peintres hollandais. Une belle prouesse d'animation et de réalisation.



L'après-midi, visite du site des Baux de Provence et du château.



Assemblée Générale de l'URAVF Languedoc Roussillon

Le lundi 5 juin à l'Hôtel Vatel à Nîmes a eu lieu l'AG régional en la présence de Brigitte Metz Noblat, présidente de l'UNAVF.

Dans son allocution, elle a précisé son projet de mandature : cap sur l'avenir tous ensemble, agir en commun de façon efficace et se rencontrer (inter région)



Tous les AVF étaient présents ou représentés pour assister à cette AG qui rend compte des résultats du bureau régional et des actions mises en œuvre auprès des AVF locaux.

Le Bureau de l'URAVF Languedoc Roussillon

vous souhaite de passer de très agréables vacances

avant de vous retrouver en septembre.

