

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF

SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Lunel



SAISON

2020
2021

Label

2019 / 2021

Vous changez de ville?
AVF vous accueille
et vous accompagne.



207, av. du G^{al} De Gaulle - Espace Vauban - 34400 LUNEL
Tél : 04 67 71 22 99
lunel.avf@gmail.com

WWW.AVF.ASSO.FR



Krys™

Vous allez
vous aimer



Opticien Krys - 429, avenue du vidourle 34400 LUNEL
04 67 71 15 75 (parking gratuit)

biocoop

circuit court
VRAC
démocratie
SCOP

Magasin

BIO
COOPERATIF

saisonnalité
LOCAL
commerce équitable



09 54 63 53 19 - contact@biocoop-lunel.coop
268 chemin de la Vidourlenque - biocoop-lunel.coop



Biocoop Lunel

Sommaire

05

Editorial de la présidente
de l'AVF LUNEL

05

Editorial du maire de LUNEL

09

AVF LUNEL, BIENVENUE

Bienvenue en AVF

La charte

Le conseil d'administration

Le service au Nouvel Arrivant

Inscription AVF LUNEL

Les permanences

Planning des animations

10

10

11

12

13

13

14

Nos animations

16

Infos

24

Retrospectives de l'année écoulée

25

Prévision des événements 2020-21

33

34

LUNEL, NOTRE VILLE

Pays de LUNEL, des vignes, la garrigue,
la Petite Camargue

35

Vin et romantisme au Pays de LUNEL

39

40

LUNEL PRATIQUE

Index des rues du plan

41

Plan de la ville

42

Numéros utiles

49



Siège social : 16 Rue Brunel - 75017 Paris
Tél. (33) 01 45 72 12 19 - Fax. (33) 09 56 42 51 50

Délégation régionale Sud-Est :
Immeuble le François 305 route de Nîmes
34170 Castelnau-le-Lez / Tél. 04 30 96 52 92

Site : www.france-publishing.com

• **Direction :** Mickaël MIMOUNI

- **Publicité :** M. BES / - **Maquette :** V. ERBETTA
- **Impression :** - / - **Crédits photos :** Shutterstock

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama Méditerranée
40, avenue du Vidourle
34400 LUNEL

Tél. **04 67 71 72 00**
www.groupama.fr
lunel@groupama-med.fr

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs qui ont contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.

NOUS REMERCIONS TOUT PARTICULIÈREMENT LA VILLE DE LUNEL POUR SA PRÉCIEUSE COLLABORATION.

Des entreprises
à votre service

L'Atelier de Valérie
FLEURISTE D'ART

Fleur Bleue

TOUTES COMPOSITIONS FLORALES
123, Cours Gabriel Péri - 34400 Lunel
Tél. 04 67 69 20 67

Fruits et légumes

La Belle Jardinière
Sandrine et Philippe Andrieux



134, Cours Gabriel Péri - 34400 Lunel
Tél. 04 67 71 44 97 / 06 78 64 99 50
famille.andrieux@orange.fr

SECURITEST

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**POUR VOTRE
SECURITÉ** SARL L.E.C.A.

35, Boulevard Diderot - LUNEL
Tél. 04 67 71 11 14 www.controletechnique-lunel.fr



Plus facile
LE CONTRÔLE TECHNIQUE AUTO



**Le Muscat
de Lunel**
Le Muscat d'ici

Les Vignerons du Muscat de Lunel
Cave coopérative - Route de Lunel Viel
34400 Vérargues (Entre-Vignes)
Tél. 04 67 86 00 09 - info@muscat-lunel.com

- **EARL ROUGER FRÈRES**
1151 ch. du Mas de Collet - 34400 Lunel
04 67 71 73 73 / domaine.rouger@wanadoo.fr
- **SCEA DOMAINE DES AIRES / ROBERT BRUN**
67, rue des Aires - 34400 Lunel
04 67 71 12 08 / domainedesaires@yahoo.fr
- **DOMAINE LE CLOS DE BELLEVUE**
Mas de Bellevue - Route de Sommières - 34400 Lunel
04 67 83 24 83 / muscatlacoste@wanadoo.fr
- **CHÂTEAU GRÉS ST PAUL**
Route de Restinclières - 34400 Lunel
04 67 71 27 90 / contact@gres-saint-paul.com

EDITORIAL DE LA PRESIDENTE DE L'AVF LUNEL



Chers Lunellois,

C'est avec une certaine mélancolie que nous avons fermé nos portes et cessé toutes nos activités mi-mars pour cause de confinement. « *Confinés peut-être mais actifs toujours* » telle a été la devise de nombreux bénévoles qui ont préparé ce bulletin et cette rentrée. Un grand merci à eux.

L'Accueil des Villes Françaises (A.V.F.) de Lunel dès septembre accueillera, en priorité les nouveaux arrivants, ceux qui rejoignent notre belle région et vivent une période d'isolement par manque de connaissance du tissu social, culturel ou associatif de Lunel.

Vous trouverez dans ce bulletin la présentation de toutes nos activités de la peinture à la couture en passant par la photo, le karaoké et

bien d'autres. Vous y trouverez aussi des propositions de sorties divertissantes ou culturelles.

Cette nouvelle année commencera par notre Assemblée Générale en septembre (pour les adhérents 2019/2020 à jour de cotisation). Débutera ensuite la reprise des activités dans le respect des mesures sanitaires imposées par le Gouvernement (encore inconnues à la date d'impression de ce document).

Nouveaux arrivants, les membres du Conseil d'Administration, les animateurs, les accueillants et moi-même vous disons du fond du cœur « *Bienvenue chez nous* ».

La Présidente
Françoise Mathais
Chevalier de l'Ordre National du Mérite



Domaines viticoles

Domaine Le Clos de Bellevue



Nicolas CHARRIERE
Propriétaire Récoltant

Route de Sommières - 34400 Saturargues
Tél. 04 67 83 24 83 / 06 83 24 11 85
leclosdebellevue@gmail.com

www.domaine-le-clos-de-bellevue.com



LES CÔTEAUXTM
ST CHRISTOL

La cave à taille humaine

51b, av. de la Cave Coopérative
34400 SAINT-CHRISTOL
TÉL : 04 67 86 01 11

www.cave-saint-christol.com

Du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

 Les Coteaux de Saint-Christol



**domaine
haut courchamp**

359, avenue cave coopérative - St Christol
34 400 Entre-Vignes
06 27 43 19 20
www.haut-courchamp.com

■ DOMAINE HAUT COURCHAMP

Visite œnotouristique du Domaine Haut Courchamp

Sur les coteaux de St Christol, profitant d'un terroir d'exception, **le domaine Haut Courchamp** s'étend sur quelques hectares uniquement, que nous vinifions de manière ancestrale.

Le Domaine Haut Courchamp s'ouvre aux particuliers afin de vous faire découvrir le travail autour du vin. Grâce à notre partenariat avec **Vigno'Vins**, à bord d'un 4 x 4, vous visiterez nos vignes, notre cave particulière, avec une dégustation des vins accompagnée de produits du terroir.

Sur rendez-vous uniquement au **06 27 43 19 20**

Nous vous accueillons également dans notre caveau de vente : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 10h à 12h.

Domaine Haut Courchamp - 359, avenue cave coopérative - St Christol - 34 400 Entre-Vignes
www.haut-courchamp.fr

EDITORIAL DU MAIRE DE LUNEL



Chères Lunelloises,
chers Lunellois,

Bienvenue dans notre ville qui est désormais la vôtre ! Nous sommes heureux que vous l'ayez choisie pour y vivre !

Elle regorge de richesses architecturales que vous aurez le loisir de découvrir mais aussi d'une histoire fabuleuse qui s'écrit depuis plus de 1000 ans. Située entre la Métropole de Montpellier et celle de Nîmes, nous avons des atouts considérables dont vous mesurerez rapidement le bénéfice avec une gare, l'autoroute et l'aéroport Méditerranée à proximité.

Nous partagerons ensemble notre culture forte et vivace, à l'image du mistral ou de notre accent chantant le sud, façonnée par notre terre qui a de tout temps épousé l'élément de l'eau.

Les balades le long du canal vous conduiront peut-être à cette évidence que Lunel est la porte d'entrée sur la petite Camargue.

Les Pescalunes ont toujours vécu en osmose avec leur terroir pour le magnifier et en faire un atout dont vous êtes dorénavant les acteurs.

Notre ville est une ville à taille humaine où tous les âges se retrouvent, comme vous le verrez sur

nos marchés ou au contact de notre tissu associatif dynamique.

Lunel et le Pays de Lunel bénéficient de nombreux atouts, de nombreux équipements et services, pour que vous y viviez bien.

Nous avons à cœur avec notre nouvelle équipe de lui redonner ses lettres de noblesse et d'en faire un fleuron économique, toujours plus innovant dans le domaine de la santé et celui de l'environnement, permettant à nos citoyens d'y circuler en toute sécurité et dans un cadre de vie attractif, où il est agréable de vivre, de grandir, d'étudier et de travailler.

Certes, la situation sanitaire appelle cette année à la prudence pour préserver la santé de chacun, mais imprégnez-vous de cet héritage multiséculaire et écrivons ensemble l'avenir de Lunel.

Nos remerciements vont à l'association Accueil des Villes de France pour son excellent travail en faveur des nouveaux arrivants.

**Bien sincèrement,
Votre Maire, Pierre SOUJOL**



Autos / Motos

EUROP'GARAGE
SARL COMPAN
Mécanique, carrosserie, V.N - V.O



04 67 71 22 52
nissanlunel@gmail.com

Espace commercial du Levant
82, rue P. Curie - LUNEL



GGG 
PEUGEOT LUNEL

PEUGEOT

PEUGEOT LUNEL
524 Avenue du Vidauriel - 34400 Lunel
04 67 91 90 30
www.peugeot-lunel.fr



AUTOVISION LUNEL
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

04 67 91 96 50

Du Lundi au Vendredi 8h / 12h - 14h / 19h Samedi 8h - 18h

C.ial Les portes de la mer 34400 LUNEL  Autovision Lunel

Roady
CENTRE AUTO

IZYSCOOT
ENTRETIEN DEUX ROUES
LUNEL

- ATELIER TOUTES MARQUES • MAGASIN PIÈCES DÉTACHÉES
- LOCATION VL ET VUL • SERVICE CARTE GRISE
- POSE DE BOÎTIER ÉTHANOL

Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 19h
C.Cial "Les Portes de la Mer" 34400 LUNEL
Tél. 04 67 83 64 40 - pdv06465@mousquetaires.com

A.V.F. LUNEL 2020-21

AVF LUNEL BIENVENUE

L'AVF, contrairement à ce que certains pensent, n'est pas un club où l'on vient « consommer » sans contrepartie, mais une association où chacun est partie prenante de la mission d'AVF. Atteindre cet objectif d'accueil ne repose pas seulement sur les administrateurs et les bénévoles, mais sur tous les adhérents : participez, vous aussi à cette démarche d'accueil et d'échanges, toujours enrichissante de part et d'autre.

BIENVENUE EN AVF

L'ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF est une Association loi 1901, reconnue d'utilité publique, sans appartenance politique, non confessionnelle, animée par des bénévoles.

Votre AVF Lunel est l'un des 250 AVF de France regroupés en 15 Unions Régionales. Ils forment l'Union Nationale qui compte 11 000 bénévoles et 65 000 familles d'adhérents. Ces accueils sont régis par une charte et des statuts.

Sa mission d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants dans la ville s'accomplit à travers des activités sportives, culturelles, ludiques et des sorties.

BUREAU AVF LUNEL

207, av. du Général De Gaulle

Espace Vauban - Lunel

Tél. 04 67 71 22 99

Email : lunel.avf@gmail.com

UNION RÉGIONALE

LANGUEDOC-ROUSSILLON (URAVF)

Siège social : 36, rue Séguier - 30000 Nîmes

Email : uravflanguedocroussillon@avf.asso.fr

Président régional : Luc BEROU

UNION NATIONALE (UNAVF)

Siège social : 3, rue de Paradis - 75010 Paris

Tél. 01 47 70 45 85

Site internet : www.avf.asso.fr

Présidente nationale : Michèle PROU BARBA

LA CHARTE

ARTICLE 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

ARTICLE 2

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

MATHAIS Françoise	Présidente
LE GRAND Sylvie	Vice- Présidente SNA
GROUVEL Daniel	Vice Président Communication Responsable des sorties culturelles
FERIAUD Catherine	Vice Présidente Formation
HAMEL Christine	Secrétaire Générale
FABRE Francis	Trésorier

AUTRES MEMBRES

BIASUTTO Joëlle	Trésorière adjointe - Voyages
CORTES Hélène	Responsable festivités
DALARD Michèle	Secrétaire administrative
DOMENECH Claudine	Responsable animateurs - Voyages
DURAND Josiane	Découverte de la région - Sorties culturelles
MAS Françoise	Adjointe SNA
PLANCQ Claude	Festivités
PONTILLO Jocelyne	Festivités
SCHMIDT Jacqueline	Informations sorties

CHARGÉS DE MISSION

IGLESIAS Daniel	Festivités
SCHMIDT Dominique	Webmestre



LE SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Le but du SNA est de vous permettre de tisser un lien social à travers nos animations aussi nombreuses que variées afin qu'elles soient un vecteur de convivialité entre tous nos adhérents.

Ceci à travers de nos activités physiques (marches, danses, pétanque..), culturelles (peintures, langues, dictée, théâtre,..) sorties découvertes de notre patrimoine et de notre région.

C'est sous la houlette de Sylvie LE GRAND vice-présidente SNA accompagnée par 28 accueillants que le SNA met en œuvre l'accueil des nouveaux arrivants.

LES ACCUEILLANTS

AZEMA Martine

BIASUTTO Joelle

BROYE Annie

CHUDIK Elisabeth

CORTES Héléne

DE MONTIGNY

Ségolène

D'EURVEILHER

Marie Claude

DURAND Josiane

DERONGS Jacqueline

FAZINCANI Jacqueline

FAZINCANI Jean- Noël

FERAGOTTO Yvette

FERRY Vincente

GONZALEZ Paule

GUILLERMIN Claudine

HAMEL Christine

IGIER Catherine

JACQUIN Annaïck

LAFAILLE Nadine

LE GRAND Sylvie

MAGANA Héléne

MAS Françoise

MESLIER Ginette

RANDON Marie Claude

SCHMIDT Jacquie

TEIGNE Chantal

THIROUX Monique

WILD Marlène



INSCRIPTION AVF LUNEL

LORS DE VOTRE INSCRIPTION, MERCI DE PRÉSENTER :

- une attestation de responsabilité civile pour tous
- un certificat médical de moins de trois mois pour les activités sportives : marche, gymnastique douce, QI GONG, pétanque, vélo, yoga et photo

Sans la présentation de ces documents, votre inscription ne pourra être prise en compte.

PERMANENCE

Ouverture des permanences de rentrée : lundi 7 septembre 2020

Semaine du 7 au 11 septembre : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 11h30

A compter du 14 septembre jusqu'aux vacances de la Toussaint :

lundi, mercredi, vendredi de 14h à 17h

A partir du lundi 2 novembre : lundi, mercredi, vendredi de 14h30 à 16h30



PLANNING DES ANIMATIONS

LUNDI

Anglais conversation

Hebdomadaire

Astrologie

Hebdomadaire

Atelier Théâtre

Hebdomadaire

Atelier Photo

Sortie terrain

Balade demi-journée

Hebdomadaire

Country

Hebdomadaire

Gymnastique douce

Hebdomadaire

Jeux de cartes

Hebdomadaire

Italien

Hebdomadaire

Mouvements sensoriels

Hebdomadaire

Scrabble

Hebdomadaire

MARDI

Autour des plantes

1^{er} mardi du mois

Atelier Théâtre

Hebdomadaire

Danses de salon

Hebdomadaire

Espagnol

Hebdomadaire

Numérologie

3^{ème} du mois

Peinture en liberté

Hebdomadaire

Peinture sur porcelaine

Hebdomadaire

Pétanque

Hebdomadaire

Yoga

Hebdomadaire

MERCREDI

Electricité domestique

Hebdomadaire

Bridge

Hebdomadaire

Country

Hebdomadaire

Informatique

Hebdomadaire

Numérologie

3^{ème} du mois

Scrabble

Hebdomadaire

Vélo

Hebdomadaire





AVF LUNEL, BIENVENUE

JEUDI

Autour d'un livre

1^{er} jeudi tous les 2 mois

Atelier Théâtre

Hebdomadaire

Aquarelle

Hebdomadaire

Pastel sec

Hebdomadaire

Travaux d'aiguilles

Hebdomadaire

Balade demi-journée

Hebdomadaire

Karaoké

Hebdomadaire

VENDREDI

Bridge

Hebdomadaire

Couture

Hebdomadaire

Dictée

le 1^{er} du mois

QI GONG

Hebdomadaire

Peinture en liberté

Hebdomadaire

Pétanque

Hebdomadaire

SAMEDI

Balade journée

1 sur 2

SANS JOUR FIXE

Découverte région

Conférences

LES RÈGLES DU MARCHEUR

- Déposer obligatoirement un **certificat médical d'aptitude** à la marche au moment de l'inscription.
- Avoir un **équipement adapté**, notamment de bonnes chaussures.
- Être en possession d'une **assurance responsabilité civile** et accidents corporels.
- Savoir que **l'association ne couvre pas les accidents de circulation**.
- Privilégier la **convivialité**.
- Accepter de **marcher en groupe** en respectant le rythme moyen de l'ensemble (environ 3km/h).
Ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre circuit.
- **Respecter les consignes**.
- Observer impérativement, sous peine d'exclusion, l'**interdiction de fumer**.
- Respecter l'**interdiction d'emmener les chiens**.

NOS ANIMATIONS

ANIMATIONS CULTURELLES

■ ANGLAIS



Martine FOUCHIER

Cette année dix huit inscrits et une douzaine de membres ont régulièrement participé à ce groupe, où l'ambiance est toujours excellente. Nous échangeons autour de thèmes d'actualité, la plupart de nos articles de discussion ont été choisis dans la presse. Cette année, les thèmes ont été variés. Nous avons eu la joie d'avoir une participante New-Zélandaise qui découvrirait la France et un groupe AVF qui s'intéresse à la culture anglo-saxonne sous toutes ses facettes. Nous avons visionné deux films en partenariat avec la Médiathèque de Lunel :

Loving et Along way home ! Beaucoup de sujets afin que chacun puisse trouver au cours de l'année des thèmes de discussion qui l'intéressent. Nos échanges se prolongent pendant les moments conviviaux qui font souvent suite au cours.
"See you in september"!

■ ASTROLOGIE



Mathilde BESSON



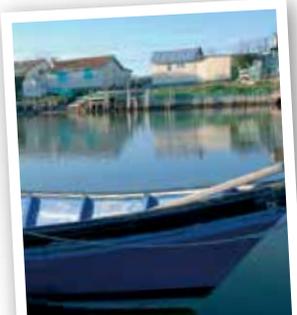
Monique JARJAT



Dany IGLESIAS

Il est des moments dans l'existence où il suffit de lever les yeux vers les étoiles pour avoir des réponses. Que l'on ait besoin d'être éclairé sur ce qui se passe aujourd'hui ou que nous ressentions le besoin d'anticiper l'avenir ; que ce soit l'étude des transits ou de l'aspect prévisionnel de l'astrologie vous serez éclairé quant à votre place sur cette terre.

Votre thème natal est unique, venez le découvrir avec Mathilde, Dany et Monique.



■ AUTOUR D'UN LIVRE



Sylvie LEGRAND

Echanges et discussions autour d'un même livre lu par le groupe, d'après une liste élaborée ensemble. Pour la rencontre de rentrée chacun commentera un livre lu pendant les vacances.

■ AUTOUR DES PLANTES



Danièle COUCOUREUX

Danièle, herboriste et botaniste, nous fait partager sa passion et son savoir sur les plantes et leurs bienfaits, que ce soit en salle ou, à la belle saison, en découverte sur le terrain, et pour élargir notre champ d'action, des sorties d'une journée entière sont envisagées : Larzac, vallée de la Buèges, etc, avec repas tiré du sac.

■ DÉCOUVERTE DE LA RÉGION ET VOYAGES



Claudine DOMENECH



Joelle BIASUTTO



Josiane DURAND

L'équipe « Découvertes » vous proposera diverses sorties à la découverte de notre patrimoine de proximité. En collaboration avec une agence de voyage, nous nous évaderons quelques jours sous d'autres cieux.

■ DICTÉE



Jean-Claude DERONGS

Pour le plaisir de tous, Jean-Claude « époussettera » vos neurones tous les 1^{er} vendredi du mois à 17h.

■ ELECTRICITÉ DOMESTIQUE



Jean-Paul MEYER

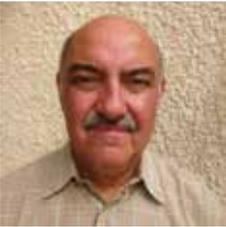
Une initiation qui va vous éclairer et vous mettre au courant d'une manière simple sur cette électricité que vous allez apprendre à domestiquer.



■ ESPAGNOL (MARDI)



Cathy CLAYETTE



Julien CORRECHER

Dans l'apprentissage de la langue, la dimension orale est nécessaire pour l'échange sans lequel il n'y a pas de véritable communication.

De 14h00 à 14h45, Cathy vous aidera dans l'expression orale et aidera les apprenants grands débutants à se familiariser avec l'accent en s'appuyant sur des dialogues et des enregistrements, ainsi que sur des mises en situation.

De 14h45 à 15h30, Cathy et Julien prendront en charge les débutants + afin de les familiariser à l'écoute de la langue et de leur faire parler la langue de Cervantès.

De 15h30 à 17h00, Julien accompagnera le niveau intermédiaire en leur apprenant à se débrouiller dans la plupart des situations.

De 17h à 18h30, conversation.

■ INFORMATIQUE



Dominique Schmidt

Vous avez un ordinateur portable, vous savez le mettre en marche, utiliser le clavier et la souris : Dominique vous aidera à l'approprier pour réaliser des documents : traitement de texte, tableaux (tris, calculs), dessins et traitement d'images, diaporamas. On utilise deux logiciels libres : Libre-Office et GIMP.

■ ITALIEN



Robert MOSCA

Robert vous propose trois ateliers :

De 8h30 à 9h30 : Aide à «l'apprentissage» de la langue.

De 9h30 à 11h : Consolidation de vos bases et découverte du patrimoine italien.

De 11h à 12h30 : Carnet de voyage sur une région d'Italie.
Vi porto via con me!

■ NUMÉROLOGIE



Michel BERTUCCI

La Numérologie permet de mieux se connaître d'abord. Elle peut permettre de répondre aux questions fondamentales et personnelles que l'on ne manque pas de se poser en tant qu'être humain, notamment sur sa personnalité réelle,



ses véritables aptitudes et son devenir potentiel. Puis, connaître les autres, pour pouvoir les comprendre, les aider, les conseiller et les guider. Ces ateliers sont simples et ludiques, basés selon les enseignements de Michel de Saint-Amans, simplicité du « connais-toi, toi-même ! »

■ SORTIES CULTURELLES



Daniel GROUVEL

Tout au long de l'année, Daniel vous proposera des sorties culturelles, à la découverte du beau patrimoine de Lunel et des environs.

■ THÉÂTRE



Céline SANSELME

Initiation, diction et maintien. Puis apprentissage d'une pièce choisie pour présentation en fin d'année suivante.

ART

■ ATELIER PHOTO



Léo THIBAUT



Jean-Pierre LAVERGNE

Animé par Jean Pierre Lavergne et Léo Thibault, il est ouvert à tous les amateurs passionnés par la photo numérique ayant quelques notions techniques élémentaires et une connaissance basique de leur appareil. La convivialité est le maître mot de cet atelier ouvert à l'accueil de nouveaux adhérents motivés dont les débutants qui bénéficieront d'une formation technique de base durant les premières séances.

Cette activité présente deux volets :

– Les sorties sur le terrain prévues le vendredi (journée ou demi-journée).

– Le travail en salle, un samedi matin sur deux pour l'analyse des photos et les compléments techniques apportés à la demande.

Pour tout renseignement contacter Jean-Pierre Lavergne : 06 46 17 32 94 ou Léo Thibault : 06 82 90 45 62

■ COUTURE



Marylène ARTAL

A vos aiguilles !!!
Marylène vous aidera pour vos petits travaux de couture et confection de vêtements simples.



■ PEINTURE EN LIBERTÉ



Charly LLOPIS



Mireille WEISS

Agréable atelier où chacun laisse aller son talent sous l'œil avisé de Mireille le mardi matin et de Charly le vendredi matin.



■ AQUARELLES



Chantal CAPMAS

Les cours très souvent commencent par une démonstration sur des thèmes choisis ensemble, en respectant une progression. Ensuite chacun travaille à sa manière et Chantal passe aider chacun à la réalisation.

■ PASTEL SEC



Claudine DOMENECH

Débutants ou confirmés venez vous distraire à l'atelier du pastel sec où vous pourrez échanger agréablement sur cette technique dans une ambiance très conviviale et sur différents thèmes proposés dans l'année.

■ PEINTURE SUR PORCELAIN ET VERRE



Françoise KLEIN



Jacqueline JULIE

Point n'est besoin d'être doué(e) pour le dessin pour peindre la porcelaine. Il suffit d'apprendre les techniques de base et surtout d'écouter les précieux conseils des «animatrices» de l'atelier. Les progrès viendront. Vous achetez votre porcelaine blanche et après quelques séances, vous repartez avec un bel objet personnalisé à offrir. Françoise et Jacqueline vous attendent pour partager avec vous un moment de détente convivial et artistique.

■ TRAVAUX D'AIGUILLES



Maryvonne KLEITZ

Sur les conseils de Maryvonne, venez échanger « des petits points » : broderies, tricots... Boutis et patchworks.

JEUX DÉTENTE

■ BRIDGE



Didier DEHERRIPONT

Reconnu comme étant l'une des meilleures gymnastiques de l'esprit, le bridge nous aide, tout en nous distrayant, à maintenir nos neurones au mieux de leur forme.

■ KARAOKÉ



Bernard VALETTE



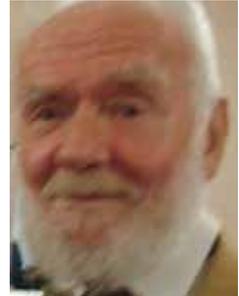
Jean MINNE

Si vous aimez chanter chez vous, inscrivez-vous au karaoké, ambiance chaleureuse et détendue. Alors pourquoi pas ?

■ SCRABBLE

K W X Y Z valent toujours 10 points...

■ JEUX DE CARTES



Yves ARMENGAUD



Colette COUSTES

Que vous soyez débutants ou confirmés, venez vous détendre autour des cartes. Tous les jeux sont acceptés, sauf le poker, à condition, bien sûr, d'avoir suffisamment de partenaires.



SPORTS ET LOISIRS

■ BALADES



Jean-Yves LEMESTE



Isabelle MOITRELLE



Francis FABRE



Alain MOITRELLE

Sortie ½ journée :

– Tous les lundis, Alain accompagne une petite balade tranquille. Départ à 13h45, Espace Vauban.

– Tous les jeudis avec Jean-Yves et Francis, partez à la découverte des charmes des alentours de Lunel. Départ à 13h45, Espace Vauban.

Sortie à la journée : un samedi sur deux avec Alain et Isabelle, départ à 9h, Espace Vauban.

A travers les nombreuses possibilités de la région, on marche ensemble, dans la convivialité, sur des itinéraires reconnus.

■ COUNTRY



Anne-Marie REVOL

Entre les enchaînements, les changements d'appui et de direction, cette activité est un sport à part entière qui développe la concentration aussi bien que l'équilibre, et ce, dans la bonne humeur.

■ DANSES DE SALON

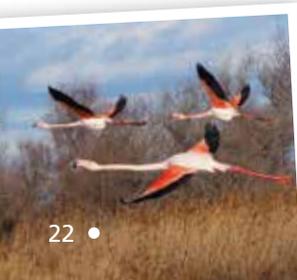
Elles regroupent les danses latines et les danses standard, et contrairement aux idées reçues, ces danses sont très physiques. On se déplace, on sollicite tous les muscles du corps, on renforce son système cardio-vasculaire et on améliore sa coordination.

■ GYMNASTIQUE



Elsa LEVREUX

Tous les lundis matins Elsa vous propose, de 10h à 11h, un cours de gymnastique douce.



■ MOUVEMENTS SENSORIELS



Madeleine DELALANDE

« Apprendre à... ralentir! », dans le plaisir, la détente, pour mieux apprivoiser, écouter notre corps, si souvent fatigué, « mal mené », lui permettre enfin de se poser, de se relaxer.

■ QI GONG



Françoise MERCIER GARBY

C'est une gymnastique de santé basée sur la médecine chinoise. On accepte tous les niveaux avec les débutants qui seront les bienvenus.

■ PÉTANQUE



Céfe MARTINEZ

Une partie de pétanque, ça fait plaisir...

■ VÉLO



Alain COURONNE



Guy QUENESCHU



Bernard DIREXEL

Tous les mercredis pour les « rouleurs confirmés », départ 9h, Espace Vauban, avec, en tête de peloton Guy, Alain et Bernard.

■ YOGA



Christine LACOSTE

Le yoga est la pratique de nombreuses postures et d'exercices respiratoires apportant un bien-être physique et mental. Il permet de découvrir son corps et de mieux s'y sentir, de l'assouplir et de le renforcer. Il peut être pratiqué par tous et à tout âge, chacun le faisant en fonction de ses possibilités.

INFOS

Aucune animation ne peut se dérouler sans l'accord du bureau. Un responsable et un adjoint sont désignés pour chaque animation. Les sorties s'effectuent sous l'autorité d'un membre participant qui assume la responsabilité entière du bon déroulement.

L'assurance prise par l'AVF de LUNEL en tant qu'association ne dispense en aucun cas les participants aux animations, de prendre une assurance « Responsabilité Civile Individuelle » les couvrant en cas d'accident et pour tout préjudice qu'ils pourraient occasionner à un tiers dans la pratique des diverses activités de l'association. De plus, pour tous les déplacements en groupe nécessitant l'usage d'un véhicule privé la responsabilité de l'AVF ne saurait en aucun cas être mise en cause.

Chaque conducteur doit être assuré « aux tierces personnes transportées ».

L'association n'est pas responsable des accidents survenus à des membres ou à des participants extérieurs lors des manifestations qu'elle organise. Sa responsabilité en tant qu'organisateur, ne peut être mise en cause.

Une décharge de Responsabilité Civile vous sera demandé lors de votre inscription.

Nos animations (internes ou externes) sont réservées à nos adhérents à jour de leur cotisation pour l'année en cours.

- Nous tenons à rappeler à toutes fins utiles, le caractère apolitique et non confessionnel de l'AVF, association loi de 1901 à but non lucratif.
- Les inscriptions aux sorties engagent le participant.
- Les inscriptions, accompagnées du paiement, se font uniquement lors des permanences, auprès des accueillantes.
- Clause d'annulation: le remboursement pour un désistement ne sera possible qu'en cas de force majeure avec pièce justificative.

PERMANENCE

Ouverture des permanences de rentrée : lundi 7 septembre 2020

Semaine du 7 au 11 septembre : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 11h30

A compter du 14 septembre jusqu' aux vacances de la Toussaint :

lundi, mercredi, vendredi de 14h à 17h

A partir du lundi 2 novembre : lundi, mercredi, vendredi de 14h30 à 16h30

RETROSPECTIVES DE L'ANNÉE ÉCOULÉE

PARCOURS VÉLO DE 42 KM ET TOURISME :

Le 19 juin 2019 l'équipe vélo des AVF a parcouru 42kms du Pic St-Loup/Col du Fambetou à St Mathieu de Trévières.

Nos cyclistes ont ainsi visité Rouet, Notre Dame de Londres (ses ruelles pavées à l'intérieur des remparts), St Martin de Londres (sa tour, l'église du XII^{ème} siècle et l'accès original par les voutes et arcades), Viols en Laval, le village préhistorique de Cambous, Mas de Londres et sa petite église avant l'arrivée à St Mathieu de Trévières.

FORUM DES ASSOCIATIONS



Comme tous les ans nous avons installé notre stand ce dimanche 8 septembre. Les accueillantes se sont relayées de 9h à 18h pour renseigner et présenter notre association. Les anciens adhérents, fidèles, sont venus nous dire bonjour et les nouveaux, un peu moins nombreux cette année, se sont montrés curieux de nos activités.

PIQUE NIQUE DE RENTRÉE



Le 21 septembre 2019, malgré la pluie, le pique-nique de rentrée s'est déroulé sous le hangar de l'espace Vauban avec l'accord de la mairie, et ce sont 82 personnes qui ont tiré leur repas du sac.

L'apéritif offert par l'AVF a été servi sur une table magnifiquement décorée et tous et toutes ont apprécié ces retrouvailles après un été caniculaire.

MUSÉE PAP À ALES





Le mercredi 25 septembre, 25 adhérents conduits par Daniel se sont retrouvés à Alès dans le quartier de Rochebelle, non loin de l'ancienne mine pour découvrir, au Musée Pierre-André Benoît, établissement méconnu et pourtant proche doté d'un fonds exceptionnel, l'œuvre du grand polygraphe français, romancier, dramaturge, poète, peintre, dessinateur, décorateur, céramiste, illustrateur, critique d'art... Jean Cocteau, en suivant l'exposition «L'empreinte d'un poète». Une guide passionnée a su capter notre attention. Un après midi que nous n'allons pas oublier de si tôt.

MUSÉE FABRE BIOULES



Le mardi 2 octobre, trente adhérents conduits par Daniel s'étaient donné rendez-vous au musée Fabre pour découvrir un peintre majeur du Languedoc Roussillon, Vincent Bioulès, «Chemins de Traverse», 200 œuvres, paysages,

portraits, nus. La guide a retracé le parcours singulier du peintre depuis sa participation au mouvement ABC Productions et Supports/Surfaces et la non figuration et son retour au figuratif en 1970.

Une après-midi enrichissante qui a permis de nous sensibiliser à l'art moderne.

LODEVE MUSÉE FLEURY ET LA SAVONNERIE



Jeudi 10 octobre, une trentaine d'adhérents sous la conduite de Daniel avaient le projet de découvrir Lodève, sous-préfecture de l'Hérault et porte du Larzac. La visite du matin prévoyait le Musée Fleury qui a été l'objet d'une rénovation muséale remarquable. Nous y avons visité l'exposition de peinture temporaire «Chefs d'oeuvres d'Ixelles», les œuvres maîtresses du Musée Royal belge du 19^{ème} au 20^{ème}. Après la pause du déjeuner pris au Petit Sommeillier, nous avons pris la direction de la Manufacture Nationale de La Savonnerie, patrimoine des monuments historiques, à l'extérieur de la vieille ville, annexe de la Manufacture des Gobelins à Paris. Cette manufacture lodévoise réalise des tapis d'une grande richesse pour les palais nationaux, les ambassades... Durant plus d'une heure, nous avons pu suivre le travail des lissiers, le déploiement d'un savoir-faire magistral qui aboutit à des tapis de facture classique

ou moderne, sanctuaire de l'art de la France. Une journée dense et enrichissante qui a permis de développer une agréable cohésion de groupe.

CIMETIÈRE ST GÉRARD



Mercredi 20 novembre, plus d'une trentaine d'adhérents s'étaient donné rendez-vous au cimetière St Gérard de Lunel pour une visite initiée par Daniel Grouvel et commentée par Jean-François Menteyne, pescalune passionné d'histoire locale et de traditions camargaises. Notre déambulation a effectué quelques stations devant les tombes de Pescalunes illustres ou inconnus, dont Jean-François Menteyne a présenté quelques points essentiels de la biographie ou encore des anecdotes d'une manière allègre. Se sont succédés Jean Hugo, peintre, décorateur, écrivain, 1894-1984 ; le raseteur émérite Francis San Juan, 1929-1966 ; le cinéaste Louis Feuillade, 1873-1925 ; le poète, romancier, critique et académicien Henri de Bornier, 1825-1901 ; le footballeur international Fernand Brunel, 1907-1927 ; le créateur du toro-chant dans les arènes, Castel, pseudonyme Don Chanuto, la chapelle gitane de la famille Amador, le capitaine Marie-Charles Ménard dans le carré militaire auquel une statue est dédiée dans la ville, 1861-1892.

Une visite qui pour certains d'entre nous a donné du sens à des lieux publics de notre cité. *Resquiescant in pace !* Qu'ils reposent en paix !

SOIRÉE DU NOUVEL ARRIVANT



La majorité des nouveaux arrivants ont répondu présents pour cette soirée, et les anciens, fidèles au poste, avaient confectionné des gourmandises salées et sucrées. En l'absence de notre présidente, Jeanine a ouvert la soirée en remerciant la municipalité pour son soutien et a rappelé la charte AVF. La soirée s'est poursuivie avec le conseil d'administration et un diaporama des rétrospectives de l'année en cours, le tout dans la convivialité autour du verre de l'amitié.

M SCRINZI AMBRUSSUM



Mardi 10 décembre, l'AVF proposait, avec le soutien de la Ville de Lunel, une conférence sur le patrimoine culturel de notre cité. L'amphithéâtre de l'espace Castel était bien rempli pour écouter le conférencier Maxime Scrinzi, docteur en archéologie, responsable associé à l'UMR 5140 et du site d'Ambrussum. Le thème de la soirée était «Le forum antique du site Ambrussum». Résultats des fouilles 2016/2019. Après son exposé, le conférencier a répondu aux questions de l'auditoire. Une soirée enrichissante au cours de laquelle les adhérents ont découvert l'avancée des recherches sur l'oppidum.

Fier de vous Présenter votre



Intermarché
Les portes de la mer **HYPER - LUNEL**



RAYONS TRADITIONNELS



Boucherie, Marée, Traiteur, Pizza, Fromage
Fruits et Légumes, Boulangerie, Pâtisserie



TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE DEPUIS 50 ANS

CC Les Portes de la Mer
Route de Nîmes - 34400 LUNEL

Lundi au Samedi - 8h30 / 21h00
Le Dimanche - 9h00 / 12h30



Producteurs et
commerçants

Intermarché
Les portes de la mer **HYPER - LUNEL**

Situé sur la route des plages, retrouvez le plus grand **Intermarché** de la région **Occitanie**.

Fiers de nos valeurs de **Producteurs et Commerçants**, nous avons à cœur de vous proposer **des produits de qualité** aux meilleurs prix.

Implanté dans une région riche de saveurs et savoir faire, nous vous proposons une large sélection de **produits locaux**. De plus, tous les mercredis et vendredis, retrouvez notre arrivage en direct de la criée du **Grau du roi**.



Vous découvrirez également tout un ensemble de produits hi-fi, son, téléphonie, jeu vidéo..., tout **l'univers du multimédia** à porter de main et en libre-toucher !

Faites vous également plaisir en découvrant notre espace mode pour les petits et les grands.

Intermarché Lunel c'est aussi une large gamme de services:

- **40 boutiques à votre service : mode, bijoux, beauté, restauration, pharmacie, tabac/presse, optique et bien d'autres.**
- **Billetterie spectacle, service La Poste.**
- **Station service 24/24 (dont gaz GPL).**
- **Location de véhicules utilitaires.**



MUSÉE MEDARD



Mercredi 11 décembre, un groupe d'adhérents conduits par Daniel et Joëlle s'étaient donné rendez-vous au musée Médard pour découvrir l'exposition «Du papyrus à la photographie». L'Égypte en volumes et en images. David Huguenin, Voyage en Egypte. A l'occasion des 150 ans de l'inauguration du Canal de Suez, le musée Médard a tenu à participer à sa manière à cette commémoration. L'exposition soulève l'intérêt qui se développe pour cette contrée à la culture mystérieuse (architecture, religion, écriture) à partir du 18^{ème} siècle par de nombreux ouvrages, monographies, récits de voyage, descriptions. L'exposition présente également un ensemble de photographies prises à deux périodes différentes de sites égyptiens dans un blanc et noir sensible. Comment ne pas céder à l'égyptomanie ?

TOUR DES PRISONS



Plus d'une vingtaine d'adhérents guidés par Daniel ont visité la Tour des prisons dont la découverte s'effectue par l'entrée de l'Office de tourisme du Pays de Lunel, près de l'ancienne porte Notre-Dame.

Il s'agit d'une tour défensive médiévale datant du 12^{ème} siècle protégeant la partie la plus ancienne de Lunel. Elle a été utilisée comme prison durant les guerres de religion. On y trouve deux cachots, une grande cellule pour les hommes et une plus petite pour les femmes. Entre 15 et 30 personnes y séjournaient pour des périodes de 15 jours à 2 mois dans des conditions très difficiles. C'était une prison de transit entre Nîmes et Montpellier. On y enfermait les jeunes fous, les prostituées, les escrocs, les vagabonds et même des enfants en 1753. La prison a libéré son dernier prisonnier en 1917. Le témoignage historique émerge des graffitis gravés par les détenus. Pus de 300 graffitis témoignant de leurs sentiments durant leur incarcération.

Une visite émouvante d'un lieu chargé d'histoire. Merci à madame Truchetet, directrice de l'Office de tourisme du Pays de Lunel et aux hôtesse, de nous avoir accueillis.

GALETTES



Jeudi 9 janvier 2020, nous étions plus de 200 à la salle Brassens pour « La galette des Rois ». Après un mot d'accueil de notre Présidente, nous avons pu profiter sans retenue, dans la bonne humeur, des sketches préparés par Céline et notre troupe de théâtre. Nous avons pu déguster ensuite galettes, royaumes et clémentines, et suivre le tirage de la tombola. Et nous avons dansé, nombreux, au rythme dynamique de l'Orchestre Julien. Un après-midi très convivial pour bien débiter l'année.

MUSÉE LATTARA



Mercredi 15 janvier, 25 adhérents de l'AVF ont découvert une exposition temporaire au musée Henri Prades à Lattes : « L'aventure phocéenne », Grecs, Ibères et Gaulois, retraçant les périples des Grecs Phocéens, originaires de Lonie (actuelle Turquie), en Méditerranée occidentale. Phocée est fondée au 9^{ème} siècle avant J.-C. par les Grecs et à partir du 7^{ème} siècle la cité phocéenne fonde divers comptoirs ou colonies. Cette aventure se déploie sous la forme d'une odyssée mettant en présence divers peuples de la Méditerranée, dont les interactions fertiles ont façonné les modes de vie de cette période. Cette épopée phocéenne a abouti à un développement des voies maritimes et de sites portuaires, Massalia, Alalia, et Emporion qui furent en liaison avec Lattara. Le parcours de l'exposition est thématique: navigation et commerce, agriculture, économie, religion... La visite s'est terminée par un passage dans la partie du fonds principal du musée Lattara. Un musée proche qui mérite notre intérêt.

CRÊPES DES MARCHEURS



Ce jeudi 6 février, quatre-vingt marcheurs ont pris le départ pour une balade autour de Galargues le Montueux. Cette après-midi conviviale est toujours bien appréciée, et c'est avec un grand plaisir qu'après l'effort, tout le monde s'est retrouvé dans la salle de la maison du peuple, pour déguster de délicieuses crêpes : sucre, confiture ou Nutella pour les plus gourmands... accompagnées d'un verre de cidre.

VERNISSAGE EXPOSITION DU GROUPE PHOTO



Le 30 janvier, M. Moysan a inauguré l'exposition de nos photographes au Bocal. Le thème de cette année se focalise sur les « Rivages Méditerranéens ».

L'exposition est composée de photos sur les ports, les activités de loisirs, les plages, rochers ou calanques ainsi que sur notre patrimoine avec son architecture.

SOIRÉE CONTES



Mercredi 26 février, plus de 80 personnes se sont retrouvées dans la salle du troubadour Folquet de Lunel pour partager les plaisirs des contes. L'AVF accueillait l'association « La Ronde des mots » d'Aigues-Mortes, ses conteuses et conteur avec leur malle merveilleuse.

Un petit voyage en terre ardéchoise et cévenole au cours duquel furent racontés des contes inquiétants ou merveilleux, mêlés d'humour et d'ironie. La soirée s'est terminée par un temps de partage et d'échange autour des entremets apportés par les adhérents et la marquise offerte par l'association. Une soirée réussie, merci à toutes et à tous de votre participation.



PRÉVISION DES ÉVÉNEMENTS 2020-21

2020

Forum des associations
Assemblée Générale
Reprise des activités
Pique-nique de rentrée
Soirée des nouveaux arrivants

2021

Galette des Rois
Crêpes des marcheurs

LES SORTIES PRÉVUES NE POURRONT S'EFFECTUER QUE SI LES CONDITIONS SANITAIRES REQUISES PAR LE GOUVERNEMENT ET LES AUTORITÉS MÉDICALES LES PERMETTENT.

Prévisions de sorties, visites, conférences, voyages

- Le voyage au Portugal
- Musée Art Brut ou
Musée des Moulages UPV Montpellier 1/2j
- Château de Flaugergues
- Abbaye de Valmagne : marché de Noël
- Les Baux Carrières de Lumière
Avida Dollar ou Salvador Dali 1/2j
- Musée Art Brut ou Musée des Moulages
UPV Montpellier 1/2j
- Conférence Jean-François Menteyne
- Musée Fac de Médecine Montpellier
- Château de Sommières 1/2j
- St Jean du Gard et repas au lycée hôtelier
Marie Curie 1j
- Conférence Martine Biard Poésie
- St Gilles Château d'Espeyran et site national
de conservation des archives de France 1/2j
- L'Isle sur la Sorgue
- Vézenobres : fête de la figue
- Musée Médard : exposition Jean Hugo

LUNEL, NOTRE VILLE



PAYS DE LUNEL

DES VIGNES, LA GARRIGUE, LA PETITE CAMARGUE

Entre Cévennes et Méditerranée, entre Montpellier et Nîmes, existe un jardin extraordinaire, terre de passions et de soleil, un pays de savoir-faire ancestral, à déguster : le Pays de Lunel.

Les marais de la Petite Camargue offrent un paysage paradisiaque avec ses oiseaux, ses chevaux et taureaux, ses cabanes. Le Vidourle, barrière naturelle à l'est, est un fleuve capricieux dont les abords verdoyants sont prétextes à des échappées originales et secrètes. Dans les collines, la garrigue, colorée au printemps, invite à se régaler des senteurs de romarin et de lavande sauvage, du chant des cigales.

Nous sommes aux portes de la Provence...



BOISSERON, VILLAGE MÉDIÉVAL

L'histoire de Boisseron, implanté sur un carrefour de voies antiques, commence sous l'occupation romaine, lorsque, au 1^{er} siècle après J.-C., est construit un pont sur la Bénovie (affluent du Vidourle). Dès le XI^e siècle, Boisseron est une petite agglomération fortifiée dotée d'un château et d'un prieuré. Suite à l'insécurité liée aux troubles de la

guerre de Cent ans, le village médiéval se dote de remparts et de fossés.

Au fil de votre visite, découvrez l'ancienne porte fortifiée, inscrite à l'Inventaire supplémentaire des Monuments historiques et le pont romain dit « de Tibère ».

Mairie : 5, avenue Frédéric Mistral - 34160 Boisseron - Tél. 04 67 86 62 08 / Fax : 04 67 86 41 03



LUNEL, SUD SECRET ET AUTHENTIQUE

Forte de son histoire et de ses traditions camarguaises qui font sa réputation, fière de ses hommes célèbres comme Louis Médard, Louis Feuillade et Jean Hugo, réputée pour son Muscat, Lunel est une ville languedocienne aux portes de la Provence.

Une balade dans le centre historique de la ville vous permettra de découvrir le quartier médiéval ; les

voûtes des « Caladons », vestiges d'une place de marché ; la chapelle des Pénitents ; le fonds Médard et de nombreux autres monuments, témoignages du passé riche et glorieux de la « Petite Jérusalem ». Vous profiterez les jeudis et dimanches matins du marché traditionnel et dégusterez les produits du terroir dans les halles de style belle époque.

Mairie : avenue Victor Hugo - 34400 Lunel - Tél. 04 67 87 83 00

SAINT-JUST, ENTRE CHEVAUX ET TAUREAUX

Des traces d'occupation ancienne ont été retrouvées à proximité de Saint-Just, tandis que la croix de Saint-Pierre d'Obilion est l'unique témoignage du village éponyme aujourd'hui disparu. Particulièrement tourné vers les traditions camarguaises, Saint-Just a vu ses premiers taureaux en 1891 pour la fête locale. Abrivado, bandido... continuent à rythmer la vie de ce village de Petite Camargue.

Mairie : 2, avenue Gabriel Péri - 34400 Saint-Just - Tél. 04 67 83 56 00 / Fax : 04 67 71 95 08



LUNEL-VIEL, DEPUIS LA PRÉHISTOIRE

Ses plus importants vestiges datent du I^{er} siècle de notre ère. Une balade dans le village vous invite à découvrir les fondations des grands thermes d'époque romaine (à proximité de l'école maternelle), le château (l'actuelle mairie) et sa superbe Orangerie de style Napoléon III dans le parc, inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques.

Le plus ancien fleuron du patrimoine Lunellois est aussi le plus mystérieux : il s'agit des vestiges laissés par les animaux et les hommes du paléolithique dans la grotte du Mas des caves (fermée au public). Les hommes de Néandertal furent les premiers occupants des lieux où ils s'établirent il y a 500 000 ans.

Les vignobles de Lunel-Viel sont installés sur les coteaux naissants et produisent notamment du Muscat de Lunel mais aussi des vins de pays de grande qualité.

Mairie : 121 avenue du Parc - 34400 Lunel-Viel - Tél. 04 67 83 46 83 / Fax : 04 67 83 46 80



MARSILLARGUES, LA VIE DE CHÂTEAU

Le village de Marsillargues est mentionné à partir de 1112. Initialement rattaché à la seigneurie de Lunel, il est ensuite érigé en seigneurie par Philippe le Bel en 1295, et donné à Guillaume de Nogaret en récompense des services rendus à la royauté. Au XIV^e siècle, le village s'entoure d'une enceinte. Hormis certaines parties du château, le village n'a conservé aucun vestige d'architecture médiévale ni de son enceinte.

En vous promenant dans ce village typiquement méditerranéen, vous découvrirez le château classé Monument historique, qui conserve une remarquable façade Renaissance, l'une des plus belles réalisations méridionales de ce style, le Musée des arts et traditions populaires Paul Pastre, l'église de la Transfiguration, le temple de l'Eglise réformée, les Arènes Marcel Guillarmet, inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques...

Mairie : 4, bd Victor Hugo 34590 Marsillargues - Tél. 04 67 83 52 10 / Fax : 04 67 83 55 76



SAINT-CHRISTOL, VILLAGE VIGNERON

L'occupation des Chevaliers de Saint-Jean de Jérusalem se serait développée à Saint-Christol dès 1149. Il s'agissait d'un relais dans lequel se reposaient et se ravitaillaient les soldats, les marchand... mais surtout les pèlerins allant à Jérusalem ou à Saint-Gilles.

Au XVIII^e siècle, le village est essentiellement spécialisé dans la viticulture, le blé, l'olive et le verdet fabriqué grâce

au raisin bleu, colorant vendu dans l'Europe entière. Aujourd'hui, Saint-Christol est le site de production des A.O.C. Coteaux du Languedoc, vins de cépages, vins de table et vins de pays rares : telle est la carte des vins que l'œnophile comme le simple curieux peut consulter et déguster. L'histoire raconte aussi que le vin de Saint-Christol eut l'honneur de la table de Saint Louis, et plus tard, celle du Tsar Nicolas II.

Mairie : 60, avenue de la Bouvine - 34400 Saint-Christol - Tél. 04 67 86 01 09 / Fax : 04 67 86 05 43



SAINT-NAZAIRE DE PÉZAN, PETITE CAMARGUE SECRÈTE

A la pointe sud du Pays de Lunel, aux portes des étangs, dans un environnement protégé, Saint-Nazaire de Pézan présente le décor typique d'un village de Petite Camargue. Randonnées et balades, à V.T.T, à pied ou à cheval permettent d'apprécier des paysages de canaux, roubines, où s'épanouissent taureaux, chevaux, flamants roses etc...

*Mairie : Place de la République - 34400 Saint-Nazaire de Pezan
Tél. 04 67 71 05 80*



SAINT-SERIES, BERCEAU DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

L'empreinte du sport y est très présente avec une palette d'activités impressionnante : canoë, via ferrata, pêche, randonnées... En longeant les berges du fleuve et en montant sur la colline, c'est une vue imprenable sur la Roque de Saint-Sériès qui s'offre à vous ; une table d'orientation permet de vous situer.

Mairie : avenue des Cévennes - 34400 Saint-Series - Tél. 04 67 86 00 92 / Fax : 04 67 86 08 10

SATURARGUES, BALADE EN GARRIGUE

Des vestiges remontant à l'époque gallo-romaine ont été trouvés en divers points du village, attestant de l'ancienneté de Saturargues. On sait d'ailleurs que la via Domitia passait au sud du territoire de l'actuelle commune.

Une grande superficie de garrigues et de bois permet des promenades sur les sentiers entretenus jusqu'aux points les plus élevés (65 m) et offrent de beaux points de vue sur le Pic Saint-Loup. A quelques pas, une balade conduit à la Roque de Saint-Sériès, qui surplombe le Vidourle.

Mairie : Place de La Mairie - 34400 Saturargues - Tél. 04 67 86 01 28 / Fax : 04 67 86 88 44

SAUSSINES, UNE RICHE PATRIMOINE VIGNERON

Construit sur un ancien prieuré, le village de Saussines présente une série de maisons vigneronnes représentatives de l'histoire agraire de la région du Vidourle, les plus anciennes datant du XVIII^e siècle, avec leur escalier extérieur et leur cave-remise en rez-de-chaussée.

La sortie orientale du village présente un ensemble remarquable de demeures viticoles témoignant de la prospérité de la fin du XIX^e siècle.

Son église Saint-Etienne, classée Monument historique, bel édifice du second âge roman, possède une façade ouest d'une beauté austère et monumentale. Il s'agit de l'un des mieux conservés de la région.

La commune conserve également des vestiges gallo-romains épars sur son territoire.

Mairie : 1 place de la Mairie - 34160 Saussines - Tél. 04 67 86 62 31 / Fax : 04 67 86 44 27



VERARGUES, L'AUTRE PAYS DU MUSCAT

La fondation du village semble médiévale et pourrait être liée à l'implantation des Hospitaliers de Saint-Christol.

Vérargues est située au cœur de la production du Muscat de Lunel. Ce vin doux naturel est produit dans les grès des coteaux de Lunel, Lunel-Viel, Vérargues et Saturargues. La cave coopérative des Vignerons du Muscat de Lunel y est

implantée depuis 1957. Elle regroupe environ 80 viticulteurs pour une production de 15 000 hectolitres, dont 60% en A.O.C. Muscat de Lunel.

Mairie : rue du Château d'Eau - 34400 Verargues - Tél. 04 67 86 00 50 / Fax : 04 67 86 44 42



VILLETTELLE, SUR LA VIA DOMITIA

Mentionné dès 1156, le village de Villetelle était de modeste ampleur. Il ne reste, de l'époque médiévale, que l'église romane Saint-Guiraud.

De l'autre côté du Vidourle, le Moulin de Carrière invite à une halte romantique au bord de la rivière. Le village recèle un trésor, le site archéologique d'Ambrussum : le pont Ambroix, témoignage des techniques de construction dans l'empire romain ; le quartier bas, ancien relais

routier dévoilant les vestiges de thermes, d'habitations et de puits et l'oppidum, ville fortifiée construite sur la colline. Le chemin des Capitelles vous invitera à découvrir, au cœur de la garrigue, six abris en pierres sèches.

Mairie : Place St-Géraud - 34400 Villetelle - Tél. 04 67 86 87 86 / Fax : 04 67 86 87 14

CAMPAGNE

Mairie : Route de Sommière - 34160 Campagne - Tél. 04 67 86 90 24 / Fax : 04 67 86 90 24

GARRIGUES

Mairie : Place de la Mairie - 34160 Garrigues - Tél. 09 62 27 08 37 / Fax : 04 67 10 41 08

VINS ET ROMANTISME AU PAYS DE LUNEL

SUIVEZ LES PAS DE
GUSTAVE COURBET ET JEAN HUGO !

Le Pays de Lunel est un lieu de passage d'est en ouest depuis l'antiquité, Via domitia, chemin de St-Jacques et de nos jours, l'autoroute du soleil ou le TGV. Mais c'est aussi une région secrète, qui se mérite... avec des paysages méditerranéens entre garrigue et petite Camargue, des points de vue romantiques dignes de la Toscane... (Circuit disponible à l'office du tourisme).

A DÉCOUVRIR

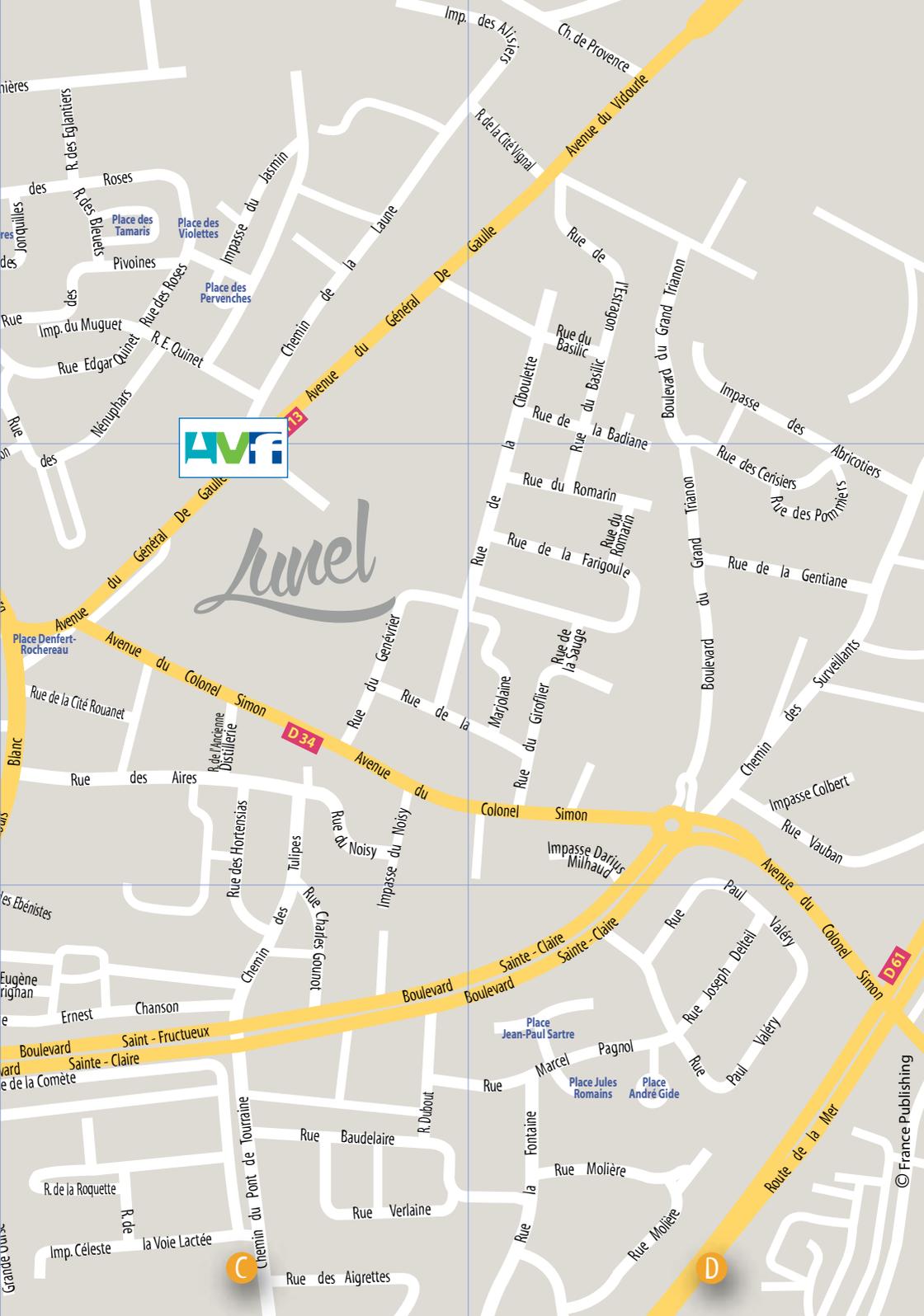
Les coteaux plantés de vigne sur des terroirs de galets roulés, des vins de caractère mais aussi le célèbre muscat de Lunel, les olivettes, la garrigue, héritière du pastoralisme avec ses mazets et capitelles de pierre sèche, les ruines antiques d'Ambrussum, au bord du Vidourle...

Les portes de la petite Camargue: observez chevaux, taureaux et flamants roses... vous êtes en Petite-Camargue! Moins connue que son aînée camarguaise toute proche, la Petite Camargue, plus secrète n'en demeure pas moins originale et surprenante. Jadis pleinement intégrée au delta du Rhône, elle conserve un environnement écologique préservé, un patrimoine paysager, historique et culturel, toujours au plus près de la tradition et des coutumes locales.

La cité de Lunel, son centre historique et ses marchés méditerranéens, en suivant les traces de Guillaume de Nogaret – l'ami de Philippe le Bel, dans son fief de Marsillargues. Poursuivant toujours plus au sud, vous apprécierez l'authenticité de Saint-Laurent-d'Aigouze, patrie de la bouvine, avec ses vastes étendues de marais et prairies... la remarquable cité fortifiée d'Aigues-Mortes et ses salins...

A.V.F. LUNEL 2020-21

LUNEL PRATIQUE



Lunel

C

D



Le coin des gourmands

Les bonnes tables

**Le Palais
Des Roses**

Restaurant Indien
04.67.83.03.24 - 06.71.95.10.03
323, Boulevard Saint-Fructueux
34400 LUNEL
www.palaisdesroses34.com

■ **LE PALAIS DES ROSES**

Bienvenue au Palais des Roses. Monsieur KOHLI et toute son équipe sont heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir les mille et une saveurs raffinées de l'Inde.

Nos spécialités : nan au fromage, tandoori, curry, biryani au riz basmati. Viande Hallal. Cuisine épicée mais pas pimentée.

A travers cet incontournable voyage gastronomique, nous vous souhaitons un bon appétit.

323, Bd St Fructueux - 34400 LUNEL
Tél. **04 67 83 03 24 / 06 71 95 10 03**



■ **LE 114**

Philippe Ducasse, bien connu des Lunellois, a insufflé une belle dynamique à cet établissement. Relookée entièrement, cette brasserie est chaleureuse dans tous les sens du terme. On vous sert une cuisine principalement issue de produits frais, tournée tantôt vers la mer, tantôt vers la terre.

Carte de vins régionaux - et d'ailleurs - servis en bouteille, au verre ou en pichet.

Brasserie Le 114
114 cours Gabriel Péri 34400 Lunel
04 67 71 03 19



Aux Halles de Lunel



■ **LE PAIN DES HALLES**

Spécialités de pains au levain, pains spéciaux, viennoiseries, tarterie...



Large gamme de pains bio.

Océane Coquillages
PRODUCTRICE DE COQUILLAGES
SUR LE BASSIN DE THAU

Huîtres - Moules
Petits coquillages - Crustacés
Plateaux à emporter

Halles de Lunel
Commande au : 06 33 62 97 75
www.oceane-coquillages.fr

■ **Océane COQUILLAGES**

Producteur d'huîtres de Bouzigues et moules de Bouzigues depuis 5 générations,

Océane Coquillages vous accueille du jeudi au dimanche de 7h à 13h30 sur son stand.

Préparation de plateaux de coquillages.

Tél. **06 33 62 97 75**

David et Valérie
FB
Le poisson : c'est naturel !

■ **POISSONNERIE FB**

Chez David et Valérie

Plateaux de coquillages.

13 ans d'expérience à votre service !

Livraison de poissons les mercredis et samedis.

Livraison de plateau de coquillages du mardi au samedi.

Ouvert tous les matins sauf le lundi.

Tél. **04 67 83 23 93 / 06 24 06 21 56**

poissondavidetvalerie@hotmail.fr





Pour les gourmands
et les gourmets

■ TRADITION & BON GOÛT FRANÇAIS

Un grand choix de vins de toute la France et étranger, champagne et spiritueux.
Roederer, Pol-Roger, Bollinger, Gosset, Laubade, JM Clément, La Négly, L'Hortus, Uby, Tarriquet, etc.
Colis cadeaux et livraison assurée.

188, avenue du Général de Gaulle - 34400 Lunel
Tél. **04 67 17 75 60**

Tradition & Bon Goût Français

Vins fins / Champagnes / Alcools



188, Avenue Général De Gaulle - 34400 Lunel

04.67.17.75.60

De 9h30 à 12h15 et de 16h15 à 20h00

Dimanche de 10h00 à 13h00 - Fermé le lundi



■ CHEZ L'ITALIEN

Pizzas à emporter

Boissons / Vins italiens / Desserts / Epicerie fine
Nous n'utilisons que des produits frais. Pâte à pizza maison, sauce tomate cuisinée, produits du terroir. Pizzas : 33 cm

Ouverture :

- Pizzas à emporter : le midi du mercredi au dimanche, et le soir du jeudi au dimanche soir.
- Rayon épicerie : le soir.
- Traiteur : du mercredi au dimanche de 8h à 13h.

82 cour Gabriel Péri - 34400 Lunel

Tél. **04 67 83 10 50**



*Le bonheur quand il est partagé
se trouve dans une tasse de thé...*

**le balcon
gourmand...**

Salon de thé
Saladerie



Epicerie fine
Espace cadeaux

26 cours Gabriel Péri, 34400 Lunel
04 67 99 94 78
www.balcon-gourmand.fr

■ LE B.ALCON GOURMAND

Oke bowl sur place et à emporter.
Glaces artisanales.
Poivres, sels et épices du monde.
Thé en vrac, infusions, café en grains.
Salle 10 personnes à l'étage
(anniversaires, séminaires, etc.)

26, Cours Gabriel Péri - 34400 Lunel

Tél. **04 67 99 94 78**

B.alcongourmand@orange.fr

www.balcon-gourmand.fr

Le Jardin Pescalune



604, route de Nîmes - 34400 LUNEL
04 99 75 26 37
lejardinpescalune@orange.fr
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 non stop

■ LE JARDIN PESCALUNE

Pour Noël, un anniversaire ou tout simplement pour le plaisir d'offrir, votre primeur vous propose toute l'année une large sélection de coffrets paniers gourmands, salés, sucrés ou bien mixtes.

Paniers fruits frais / Paniers fruits secs / Paniers gourmands / Plateau de fromages

Mais aussi : épicerie fines, confitures, gelées, conserves, jus de fruits, bières, vins, cidres)

Pensez à commander pour les fêtes !

604, route de Nîmes - 34400 LUNEL

Tél. **04 99 75 26 37**

lejardinpescalune@orange.fr



*Boucherie
Mailhet*
CHEVALINE



3 Générations à votre Service

Spécialiste de Taureau
Vente de Vins de Pays
90, quai Voltaire - 34400 Lunel
04 67 71 17 35
Marchés Aigues-Mortes,
Grau du Roi, Vauvert, Marsillargues



Habitat

SUD MOTOCULTURE
Réparation • Vente • Matériel Motoculture

04 67 83 19 74

- RÉPARATION
- VENTE
- MATÉRIEL MOTOCULTURE

sud.motoculture@orange.fr
80, rue de l'Industrie
ZA Luneland - 34400 LUNEL

■ SUD MOTOCULTURE

Sud Motoculture, situé dans la zone artisanale Luneland, est spécialisé dans la vente de matériel de motoculture, assure les réparations de votre matériel de motoculture. Vente de pièces agricoles également.

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, et le samedi de 9h à 12h.

80, rue de l'Industrie - ZA Luneland - 34400 Lunel
Tél. **04 67 83 19 74**

UNION MATERIAUX
Le Service Maison!

2 agences à Lunel

ZAC Les Fournels / Av. du Gal de Gaulle
04 67 71 87 70 / 04 67 71 02 10
www.union-materiaux.fr

Fic
LA VIE MAGNI-FIC

Salle de bains - Carrelage - Chauffage
Plomberie - Traitement de l'eau
Outillage - Quincaillerie - Fer

FIC Lunel - 211 Rue des Fournels - 34400 LUNEL
Tel : 04 67 82 30 21 - Fax : 04 67 42 85 52

■ FIC

Société de négoce en chauffage, outillage, quincaillerie, fer, sanitaire, carrelage pour les professionnels et les particuliers.

FIC Lunel vous accueille :

Le magasin : lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

La salle expo : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le samedi matin.

211, rue des Fournels - ZAC Lunel

NUMÉROS UTILES

PERCEPTION/TRÉSORERIE

Hôtel des Impôts / Service des entreprises
136, avenue des Abrivados
Tél. 04 67 83 21 22 / 04 67 87 86 00 / 04 67 87 86 26

URSSAF (sur rendez-vous) - Permanences CCI

131, place des Martyrs de La Résistance
Tél. 04 67 71 64 39

PÔLE EMPLOI

66, avenue des Abrivados
Tél. 04 67 83 53 00 - ale.lunel@anpe.fr

M.L.I (Mission Locale d'Insertion)

356, avenue des Abrivados
Tél. 04 67 83 37 41 - mli.lunel@wanadoo.fr

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

(CPAM) 2, rue Henri Raynaud / Tél. 0 820 90 42 18

CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

158, avenue des Abrivados
Tél. 0 820 25 34 20 / rdv au 04 67 83 49 83

CONSEIL GÉNÉRAL DE L'HÉRAULT

ANTENNE LUNEL
2, avenue de Mauguio

AGENCE DÉPARTEMENTALE DE LA SOLIDARITÉ

3, place Louis Christol Lunel

CONSEIL RÉGIONAL LANGUEDOC-ROUSSILLON

Hôtel de Région - 201, avenue de la Pompignane
34 064 Montpellier cedex 02 / Tél. 04 67 22 80 00

PRÉFECTURE DE LA RÉGION

LANGUEDOC-ROUSSILLON ET DE L'HÉRAULT

Place des Martyrs de la Résistance
34 062 Montpellier - Cedex 2
Tél. 04 67 61 61 61

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

■ Etat civil

Mairie de Lunel - 240, avenue Victor Hugo
Tél. 04 67 87 83 64

■ Service Public - www.service-public.fr

■ LA SPIRULINE ALGOSUD

La spiruline est consommée depuis des siècles à travers le monde. Elle apporte de nombreux bienfaits sur la santé, regorgeant de qualités nutritionnelles exceptionnelles: contrôle du poids, protection antioxydante, action tonique anti-fatigue et renforcement de la vitalité, aide au maintien du système immunitaire, production normale d'hormones thyroïdiennes, elle est aussi bonne pour le cœur et la vue...

La spiruline de Petite Camargue est produite artisanalement dans les bassins de la ferme aquacole de Lunel.

30, Chemin des Bœufs - Quartier Vidourle
34400 LUNEL

Tél. 04 67 82 53 57 / www.algosud.com

Sud de France

100% Français

Spiruline
de petite Camargue
ALGOSUD

**La source de vitalité
pour votre corps**

Vente en ligne
www.algosud.com

04 67 82 53 57

30 Chemin des Bœufs
Quartier Vidourle
34400 LUNEL

ARCHIVES DES REGISTRES PAROISSIAUX & ETAT CIVIL

Mairie de Lunel - 240, avenue Victor Hugo
Bâtiment D - archives anciennes, modernes et contemporaines / Tél. 04 67 87 83 64

DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ DÉPARTEMENTALE

89, rue de la Libération / Tél. 04 67 83 41 00

ANTENNE MÉDICO-SOCIALE

84, rue de La Libération / Tél. 04 67 91 93 00

ASSOCIATION D'AIDE ET DE MAINTIEN À DOMICILE

25, boulevard de Strasbourg / 34 401 Lunel cedex
Tél. 04 67 71 09 48

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

386, avenue des Abrivados
Tél. 04 67 71 68 15 / 04 67 73 15 28

URGENCES

Tél. 18 (pompiers) ou 112

POMPIERS - CASERNE DE LUNEL

Chemin de la terro d'oc / Tél. 04 67 91 63 40

POSTE DE POLICE

116, avenue Victor Hugo / BP 123 - Lunel
Tél. 04 67 87 84 00 / police@ville-lunel.fr

GENDARMERIE NATIONALE

Caserne Vauban / 171, avenue du Gal De Gaulle
Tél. 04 67 83 06 23

SAMU DE LUNEL

Pôle santé Professeur Louis Serre
Chemin des Alicantes / Tél. 15 ou 115

HÔPITAL DE LUNEL

141, place de la République / Tél. 04 67 87 71 00

PÔLE SANTÉ

PROFESSEUR LOUIS SERRE

Chemin des Alicantes / Tél. 04 67 87 71 00

CENTRE ANTI-POISON / Tél. 04 91 75 25 25

DROGUE INFO SERVICE / Tél. 0 800 23 13 13

CENTRE DE DÉPISTAGE SIDA HÉPATITHE - IST SIDA INFO SERVICE

Tél. 04 67 33 69 50 / 0 800 84 08 00

SOS ENFANTS MALTRAITÉS / Tél. 04 67 83 84 67

SOS SANS ABRI / Tél. 115

CROIX ROUGE FRANÇAISE / Tél. 04 67 83 08 56

RESTO DU CŒUR /RELAIS DU CŒUR

Tél. 04 67 83 30 50

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL

16, cours Gabriel Péri / Tél. 04 67 71 01 37

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE LUNEL

480, avenue des Abrivados / Tél. 04 67 83 87 00

AVF (ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES)

Caserne Vauban - 207, avenue du G^{al} De Gaulle
Tél. 04 67 71 22 99

MAISON DE L'EMPLOI DE LA PETITE CAMARGUE HÉRAULTAISE

Immeuble Le Millénium - 390, avenue des abrivados
Tél. 04 67 83 55 15 / mde@camargue34.fr

RUAS / SERVICES DES EAUX DE LUNEL

787, chemin des Surveillants
Tél. 04 67 83 53 30 / 0 820 02 01 00 (n° Azur)

PARAPHARMACIE
Des Quatre Saisons
09 87 76 36 03
23, rue des Fournels - 34400 Lunel

AUDITION DU VIDOURLE
Bien entendre partout
avec les dernières générations
d'aides auditives Bluetooth
et rechargeables
Olivier Altairac D.E.
12, rue de la Roquette - LUNEL
Tél. 04 67 83 09 99
audition.du.vidourle@orange.fr

le Salon

Claire Graille
 Conseiller en image | Visagiste | Mariage
 Spécialiste Couleurs Mèches

Un soin personnalisé
OFFERT
 sur présentation
 de ce coupon

04 67 71 13 92
 103, bd Lafayette - LUNEL
 lesalon.clairegraille@gmail.com
 www.lesalon-lunel.fr



Mon nouveau Annie BERAGUAS

Hypnothérapeute
 Praticienne E.F.T / E.M.D.R
 Coach de vie

Accompagnement de projet de vie
 Traitement des phobies et addictions
 Arrêt du tabac
 Confiance en soi, estime de soi
 Développement personnel
 Conférences, séminaires et ateliers

763 chemin des surveillants 34400 Lunel - 06 46 82 14 40
 annieberaguas34@gmail.com - www.monrenouveau.com

Beauté / Bien-être

■ LE SALON

Envie de changer de tête ? Besoin de conseils personnalisés ? Claire et son équipe sont à votre écoute, attentionnés et formés aux dernières tendances couleurs mèches, lissage avec des produits de qualité, dans la justesse du meilleur rapport qualité/prix.

Nos marques : L'Oréal, wella, SP, Couleur Caramel (bio).

Nos plus : cours et conseils de maquillage, coiffures soirées, mariage...

Tél. **04 67 71 13 92**

BEAUTÉ COIFFURE

Maria

Visagiste . Masculin . Féminin

04 67 71 24 88 - 06 71 63 82 75
126, Cours Gabriel Péri - LUNEL

*Ouvert du mardi au samedi
 de 9h à 12h et de 14h à 18h30*

■ ANNIE BERAGUAS

Deuil, libération des relations toxiques, résolution des traumatismes, pose d'anneau hypnotique, hypnoalgésie, traitement des addictions et phobies, arrêt tabac. Adultes, adolescents et enfants.

Consultations du lundi au vendredi de 9h à 19h et un samedi matin par mois au cabinet, par téléphone ou en webvidéo.

Association Life flower 34 : atelier méditation les lundis à 19h, hypnose collective les jeudis à 19h (hors vacances scolaires).

Salon du Bien être Renaissance Lunel à l'Espace Castel les 7 et 8 novembre 2020.

Téléphone : **06 46 82 14 40**

FICHER
amepi



Agence **Saint-Louis**

Gilles Bizot Immobilier



AGIR POUR LE LOGEMENT



Transaction - Location - Gestion

Neuf et ancien



201, bd Lafayette
34401 LUNEL CEDEX
Tél. 04 67 91 90 70
Fax 04 67 91 90 71

4, bd Gabriel Péri
34590 MARSILLARGUES
Tél. 04 67 71 93 08
Fax 04 67 83 97 65

www.agencesaintlouis.fr




Le Sarrail
CABINET IMMOBILIER



TRANSACTION - LOCATION
GESTION - SYNDIC

312, Boulevard Lafayette
34400 Lunel

FICHER
amepi



agenceimmobiliere-sarrail.com

04 67 71 94 10

