



JOURNEES PORTES OUVERTES AVF LORIENT

**LE 10 SEPTEMBRE 2024
DE 10H À 17H**

**Venez rencontrer nos bénévoles, découvrir nos
activités et vous inscrire pour la saison 2024 2025**

Salle Du Manège -12 rue Colbert-56100 Lorient - 02 97 84 85 39
avflorient@gmail.com

Pour favoriser les contacts et les échanges au cours de rencontres conviviales toute l'équipe de l'AVF Lorient vous propose plus d'une trentaine d'activités

NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Créatives

Art floral-Aquarelle-Peinture acrylique et dessin
Travaux d'aiguilles (couture, tricot, crochet)

Bien-Etre et sportives

De la tête aux pieds (massages)-Sophrologie
Marche douce - Marche dynamique -Randonnée
Pêche à pied - Bowling

Ludiques

Jeux de cartes :belote, bridge ,tarot ,rami
Jeux de société: Sudoku-Rummikub
Scabble et autres jeux de plateaux

Culturelles

Anglais:conversation et Tea Time-Initiation Russe
Café italiano: initiation et conversation
Espagnol:Initiation et conversation
Cent fautes-Remue-méninges-Généalogie
Cinéma Dimanche-Ronde des livres

NOS ANIMATIONS PONCTUELLES

Visites Patrimoine
Sorties culturelles (théâtre, musée, etc.)
Sorties nature (géologique, ornithologique, etc.)
Sorties découverte de la région
Voyages , etc.