

# SOPHROLOGIE

## Activité

Développement d'une harmonie du corps et de l'esprit

## Lieu et horaire

Salle du Manège

Le jeudi de 10h00 à 11h00



# YOGA

## Activité

Renforcez le corps et l'esprit par la pratique du yoga

## Lieu et horaire

Salle du Manège

Le mercredi de 15h00 à 17h30

