

MARCHE

Activité

Sortie à la demi-journée de 10 à 12 km à une allure de 4,5 km/h.

Lieu et horaire

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 14h00 à 16h30

LA MARCHÉ C'EST L'PIED



RANDONNÉE

Activité

Sortie à la journée de 20 km environ, à une allure de 4,5 km/h, réservée aux bons marcheurs, permettant de découvrir les paysages et le patrimoine du Morbihan et du sud Finistère. Prévoir un pique-nique.



Lieu et horaire

Les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois de 10h00 à 18h00