

Vous changez de
ville?
AVF Lorient
vous accueille



Maison des
associations

36 rue Jules Simon
56100 Lorient



avf-lorient@orange.fr



02 97 84 85 39



www.avf.asso.fr/lorient



www.facebook.com
/accueil-des-villes-
france-AVF-Lorient

VOUS ARRIVEZ À LORIENT : L'AVF VOUS ACCOMPAGNE...

- En vous accueillant
- En vous informant et en vous faisant découvrir la ville et sa région
- En favorisant les contacts et les échanges au cours de rencontres conviviales, informelles au travers d'un large éventail d'activités
- En vous permettant une intégration rapide dans un nouvel environnement

Toute l'équipe de bénévoles et tous les adhérents seront heureux de vous recevoir.

Venez nous rejoindre ...

**BIEN DANS SA VILLE,
BIEN DANS SA VIE ...**

NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ...

CRÉATIVES

Aquarelle

Art floral

Cuisine française

Peinture acrylique et dessin

Travaux d'aiguilles (couture, tricot, crochet)

BIEN ETRE ET SPORTIVES

Bowling

De la tête aux pieds (massages)

Marche

Pêche à pied (en fonction des marées)

Pétanque

Randonnée

Sophrologie

LUDIQUES

Belote

Bridge

Jeux de société (Tak-Tik et autres jeux de plateaux)

Scrabble

Sudoku (animation ponctuelle)

Rummikub

Tarot

CULTURELLES

Anglais (Conversation et Tea Time)

Cent fautes

Cinéma Dimanche

Généalogie


Initiation Russe

Remue-méninges

Ronde des livres

NOS ANIMATIONS PONCTUELLES .

Visites patrimoine, sorties culturelles,
sorties découverte de la région etc



NOTRE NOUVELLE ADRESSE

AVF Lorient –Cité Allende
Rez de chaussée du bâtiment du manège
12 rue Colbert-56100 Lorient

NOS HORAIRES DE PERMANENCE

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h45 à 16 h 30
sauf pendant les vacances scolaires de la zone B.

VOTRE ADHESION

SEPTEMBRE 2023-JUIN 2024

	Individuel	Couple
Nouvel arrivant	30€	50€
Adhèrent	40€	60€
Bénévole	20€	30€ (2 bénévoles) 40€ (1 seul bénévole)

Participation par activité: 20€: