

ANGLAIS



Activité

Échanges en anglais sur un thème différent chaque semaine.



Lieu et horaire

Salle du Manège

Le vendredi de 14h00 à 15h30

TEA TIME

Activité

Papotage uniquement en anglais autour d'une tasse de thé.

Lieu et horaire

Salle Ar Men

Le mercredi de 17h00 à 18h00



AQUARELLE

Activité

Devenir artiste avec pinceaux et couleurs. Réaliser ses propres œuvres



Lieu et horaire

Salle du Manège

Le lundi de 14h00 à 17h00

PEINTURE

Activité

Venez découvrir l'art de peindre l'acrylique ou à l'huile. Un réel plaisir et des progrès rapides.



à

Lieu et horaire

Salle du Manège

Le mardi de 9h00 à 11h30

ART FLORAL



Activité

Découvrir la manière d'assembler fleurs, feuillages et herbes pour créer des compositions florales et des bouquets.



Lieu et horaire

Salle du Manège

Le 1^{er} mercredi du mois de 9h00 à 10h30

TAROT

Activité

L'ancêtre des cartes à jouer et longtemps associé aux mystères de la divination. Se joue aujourd'hui avec 78 cartes spécifiques avec lesquelles le preneur s'engage à remplir un contrat.



Lieu et horaire

Salle Fréhel

Le mardi et le jeudi de 14h00 à 17h45



BELOTE

Activité

Le jeu de cartes sans doute le plus connu. Venez retrouver dans une ambiance amicale, des partenaires motivés et accueillants.



Lieu et horaire

Salle Fréhel

Le mercredi de 14h30 à 18h00



BOWLING



Activité

Nul besoin d'être un champion pour passer un après-midi agréable et convivial. Bonne humeur assurée.

Lieu : bowling de Quimperlé. 3,50 € la partie, chaussures comprises.



Lieu et horaire

Bowling Quimperlé

2^{ème} mardi du mois de 14h00 à 18h00

BRIDGE



Activité

Jeu de cartes à 4 joueurs opposant deux équipes composées de 2 partenaires. Excellent exercice de mémoire où la stratégie joue un grand rôle.



Lieu et horaire

Salle Fréhel

Lundi et vendredi de 14h00 à 18h00 : tournoi

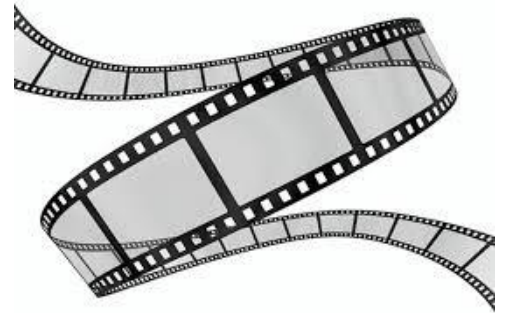
Jeudi de 9h00 à 11h30 : initiation et perfectionnement

CINÉ'DIM

C I N É
★ ★ ★ ★ ★
★
dimanche

Activité

Découvrir ensemble le dimanche après-midi, un film au Cinéville de Lorient à la séance de 14h, puis en discuter dans un lieu amical.



Lieu et horaire

Cinéville Lorient

Le 3^{ème} dimanche du mois de 13h30 à 17h30

CUISINE



Activité

Au fil des saisons, préparer un repas avant de le déguster en commun

Lieu et horaire

Centre social et culturel de Keryado

Le 2^{ème} jeudi du mois de 9h0 à 14h00

C'est moi le Chef !



TRAVAUX d'AIGUILLES



TRAVAUX D'AIGUILLES

Activité

Au fil des aiguilles, partager en toute convivialité ses connaissances en tricot, couture, broderie ...



Lieu et horaire

Salle Ar Men

Le jeudi de 14h00 à 17h00

MARCHE

Activité

Sortie à la demi-journée de 10 à 12 km à une allure de 4,5 km/h.

Lieu et horaire

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 14h00 à 16h30

LA MARCHÉ C'EST L'PIED



RANDONNÉE

Activité

Sortie à la journée de 20 km environ, à une allure de 4,5 km/h, réservée aux bons marcheurs, permettant de découvrir les paysages et le patrimoine du Morbihan et du sud Finistère. Prévoir un pique-nique.



Lieu et horaire

Les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois de 10h00 à 18h00

SOPHROLOGIE

Activité

Développement d'une harmonie du corps et de l'esprit

Lieu et horaire

Salle du Manège

Le jeudi de 10h00 à 11h00



YOGA

Activité

Renforcez le corps et l'esprit par la pratique du yoga

Lieu et horaire

Salle du Manège

Le mercredi de 15h00 à 17h30



LA TÊTE ET LES PIEDS



Activité

Venez vous faire masser la tête et les pieds par quatre petites mains. Un moment de détente accompagné d'une petite boisson chaude. Sur rendez-vous.



Lieu et horaire

Salle Fréhel

Le mercredi de 9h30 à 12h00

SCRABBLE

Activité

Jeu de lettres, de réflexion de stratégie et de convivialité. Le plaisir de partager un bon moment.



Lieu et horaire

Salle Ar Men

2° et 3° lundis 14h00 à 17h30

RUMMIKUB

Activité

Regrouper des chiffres, les combiner, les mélanger pour constituer des suites, des brelans ... Passionnant..

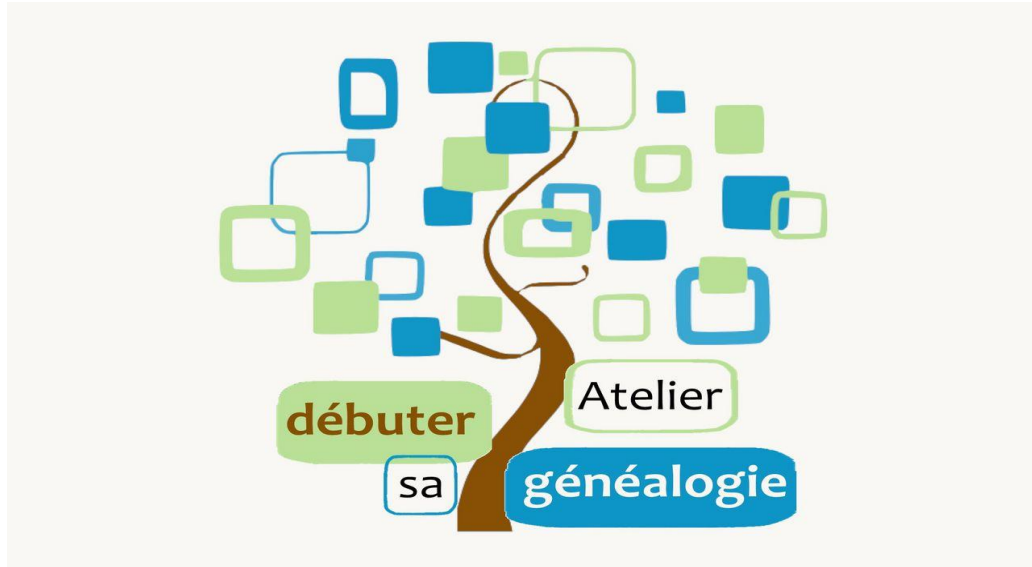


Lieu et horaire

Salle Ar Men

Le vendredi de 14h30 à 18h00

GÉNÉALOGIE



Activité

Conseils pour débuter ou progresser
dans la recherche de ses origines
bretonnes



Lieu et horaire

Salle Camélia

Le mardi de 14h00 à 16h00

RUSSE



Activité

Découverte des bases de la langue et construction des premières phrases.



Lieu et horaire

Salle Ar Men

Le vendredi de 10h00 à 11h30

REMUE - MÉNINGES



Activité

Venez faire travailler votre mémoire, votre réflexion, par de petits exercices de mots, de petits jeux qui sollicitent les facultés de concentration, la logique, la culture générale, dans une ambiance détendue et ludique

Lieu et horaire

Salle du Manège

Le 1^{er} jeudi du mois de 14h00 à 16h30



CENT FAUTES

Activité

Venez vérifier ou améliorer votre orthographe et votre grammaire en faisant une petite dictée au terme de laquelle toutes les difficultés sont expliquées et commentées.



Lieu et horaire

Salle Ar Men

Le 3^{ème} lundi du mois de 10h00 à 11h30



PÊCHE à PIED



Activité

Venez profiter de l'estran découvert lors des grandes marées. Pour tous. Détente assurée et réconfort autour d'une table conviviale.

Lieu et horaire

Une plage du Morbihan.

En matinée, lors des grandes marées. En dehors des vacances scolaires de la zone B



RONDE des LIVRES



Activité

Échanges et discussions autour de nos dernières lectures

Lieu et horaire

Salle Ar Men de 14h00 à 16h30.

Le 3^{ème} mercredi du mois



SORTIES DÉCOUVERTES



Activité

Découvrir la région grâce à des visites du patrimoine et des sorties à la journée. Soirées théâtre. Un programme est diffusé régulièrement.



Lieu et horaire

Une information est diffusée lors de chaque événement

JEUX de PLATEAU



Activité

A travers le jeu Tak Tic ou Toc. Venez vous mesurer à d'autres joueurs (4 ou 6). Un peu de chance et beaucoup de stratégie. Passionnant et convivial. Le groupe est également prêt à s'ouvrir à de nouveaux jeux



Lieu et horaire

Salle du Manège de 14h00 à 16h00

Le jeudi de 14h00 à 16h00