Support d'accueil
AVF Limoux 2023-2024

LUNDI		
10h à 12h	FRANÇAIS	A1 Découverte
14h à 17h	L'aiguille dans tous ses états	
14h à 17h	Jeux de société	
14h30 à 15h30	ANGLAIS	B1 Indépendant
15h30 à 16h30	ANGLAIS	B2 Avancé
MARDI		
9h15 à 11h	ITALIEN	B1 Indépendant
9h30 à 11h	FRANÇAIS	C2 Maîtrise
14h à 15h	ANGLAIS	C1 Expérimenté
15h à 16h	Activités manuelles	
MERCREDI		
9h30 à 10h30	ANGLAIS	A2 Elémentaire
10h30 à 11h30	ANGLAIS	C2 Maîtrise
10h à 12h	Promenade santé / Pour tous	
14h30 à 17h30	Mosaïque, bijoux	
14h à 18h	Jeux de société	
JEUDI		
9h15 à 10h15	Gymnastique douce	
9h30 à 10h30	FRANÇAIS	B1 Indépendant
10h15 à 12h	Danses traditionnelles	
10h30 à 12h	Peinture	
14h à 17h	Randonnée / Actif, non sportif	
14h à 15h	ESPAGNOL	A2 Elémentaire
14h à 15h	Yoga du rire	
15h à 16h	ESPAGNOL	B1 Indépendant
15h15 à 16h15	Danse en ligne / Débutant	
16h15 à 17h15	Danse en ligne / Confirmé	
VENDREDI		
10h à 12h	Œnologie / 1 fois par mois	
14h à 18h	Peinture sur soie	
14h30 à 17h	Pétanque ou jeux de société	

ComePrint Création graphique • Imprimerie
Ne pas jeter sur la voie publique

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF

SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

L'AVF LIMOUX vous attend !

Toutes les nationalités sont bienvenues !

All nationalities are welcome !

Vous changez de ville ?

AVF vous accueille et vous accompagne

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES
AVF
SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Vous venez d'arriver à Limoux ou dans un village proche ? Rejoignez-nous !

A Accueil des
V Villes
F Françaises

Afin de vous intéger rapidement dans votre nouvel environnement

De nombreuses activités vous attendent :

Conversations françaises et langues étrangères
Ateliers artistiques et créatifs
Initiation à l'oenologie
Promenade, randonnée, gym douce, yoga du rire, danses traditionnelles et en ligne
Jeux : pétanque, cartes, scrabble…
Voyages culturels et sorties
Moments de convivialité, Journée du Nouvel Arrivant

Contact : avf11limoux@gmail.com / 04 68 31 72 69

Permanences saison 2023-2024 :
Les mardis et jeudis de 14h30 à 17h
14 rue Blanquerie, 11300 Limoux

avf.asso.fr/limoux avf limoux

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES
AVF
SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Les administrateurs de l'AVF Limoux

Rolande BONNEFOND
Présidente
Responsable Relations Publiques
Responsable Communication

Trésorière	***Annie PARADIS***
Secrétaire	***Myriam BOUTONNIER***
Nouveaux Arrivants	***Helen BINGHAM***
Responsable animateurs	***Anne-Marie LAUTRÉ***
Permanences	***Laurence GUITARD***
Sorties	***Michèle PORTES***
Sorties	***Louis PORTES***
Animations	***Brigitte DORIENT***

SAISON 2023-2024

Inscriptions : *mardi 5 et jeudi 7 septembre 2023*
de 14h30 à 17h30 Salle Louis Costes
14 rue Blanquerie, 11300 Limoux
(entrée à l'arrière de la Bibliothèque)

Cotisation annuelle : *35 euros*