

Détail des activités

octobre à décembre 2023

1. L'inscription aux activités sera enregistrée après réception du règlement à déposer à la maison des associations.
2. Le règlement doit s'effectuer par chèque à l'ordre de AVF LEVALLOIS en indiquant **l'activité au dos du chèque**
3. Chaque activité doit être réglée par chèque séparé
4. § règles d'inscription

ACTIVITES FESTIVES

Jeudi 23 novembre – 19 h

APERITIF D'ACCUEIL

Une invitation détaillée vous sera communiquée prochainement.

ATELIER D'ECRITURE LUDIQUE **nouveau**

Mardi 17 - 31 octobre – 14 - 28 novembre – 12 décembre – 10 h /11 h 30

Aguerri aux ateliers d'écritures ludiques depuis longtemps, Yves Caussiol propose un « UN ATELIER D'ECRITURE ». Grâce à de petits jeux, nous pourrons formuler des textes courts, les mots, les phrases choisis, éveilleront notre créativité. Se découvrir, s'émerveiller, est le seul but de cet atelier.

Aucune compétence particulière n'est requise, seule l'envie de s'exprimer librement, sur le papier ou l'ordi est nécessaire.

S'il le désire chaque participant lira, sans aucun jugement négatif des autres, son travail. D'expérience, une éventuelle timidité ne résiste pas longtemps à l'ambiance sympathique du groupe

Compte tenu de la situation mondiale bien morose, nous mettrons l'accent sur la poésie et surtout l'humour, nous en avons besoin.

Bienveillance, empathie et bonne humeur sont de mise.

- Inscription : emilia.turlot@gmail.com

BIEN-ETRE – MIEUX-ETRE

SOPHROLOGIE ASSISE

Vendredi 29 septembre - 20 octobre - 10 novembre - 8 décembre - 10 h 30 à la MDA

Ces séances vous aideront à diminuer le niveau de stress, à faciliter le sommeil et à retrouver une harmonie entre le corps et le mental. **Limité à 15 personnes par séance.**

- Inscription au plus tard la veille : cammeloot@gmail.com

CAFE PHILO

désormais mensuel

Jeudi 12 octobre - 9 novembre - 14 décembre - 10 h /12 h à la MDA

Autour d'un petit noir et dans une atmosphère conviviale, le café philo se déroulera sur un rythme mensuel autour d'une discussion-débat sur un texte d'un penseur en prise avec l'actualité. Avec le philosophe journaliste animateur de service.

On y apprendra notamment le sens de la nuance, d'éviter tout fanatisme et toute opinion tranchée non argumentée, d'éviter la tentation de tirer trop rapidement des conclusions et à pratiquer la dialectique des contraires.

- Inscription : chrisduteil@hotmail.com

CERCLE DE LECTURE

Vendredi 20 octobre – 17 novembre – 16 décembre - 14 h 30 / 17 h

Vous aimez lire, exprimer vos ressentis de lecture, partager...

Claude initie un groupe de discussion, à son domicile.

- Inscription : claude.despres@free.fr

ET SI ON CHANTAIT

nouveau

Vendredi 13 octobre – 24 novembre – 15 décembre - 10 h / 12 h à la MDA

Chanter pour se faire plaisir. Nous revisiterons le répertoire de la chanson française à travers différentes époques (selon une chanson de votre choix) ou une chanson du catalogue : Charles Trenet, Jacques Brel, Juliette Gréco, Serge Gainsbourg, Alain Souchon, Véronique Sanson, Julien Clerc, Françoise Hardy, et bien d'autres... Un bon moment d'échanges en toute simplicité où chacun peut s'exprimer et donner de la voix."

- Inscription : eliane.defrancq@free.fr

JEUX DE MOTS, JEUX DE SCENE

Jeudi 19 octobre - 16 novembre - 21 décembre - 10 h /12 h à la MDA

Vous avez aimé participer aux rencontres artistiques, vous aimerez « jeux de mots, jeux de scène »

Les rencontres changent de nom, mais vous allez continuer, avec Geneviève et Joséphine à vous mettre en scène pour lire un poème, un texte, jouer une scène dans une atmosphère joyeuse.

- Inscription : liberatorejo@yahoo.fr

ŒNOLOGIE – CLUB DE DEGUSTATION

désormais trimestriel

Jeudi 26 octobre * - 23 novembre - 11 h à la MDA

Jeudi 26 octobre - Dégustation de vins rouge – rosé – blanc Ouzbek

Histoire de bien démarrer l'année œnologique, des adhérentes proposent de partager le vin rapporté lors de leur voyage en Asie centrale.

*Nombre de participants limités

Jeudi 23 novembre – club de dégustation

« Les hommes sont comme les vins : avec le temps, les bons s'améliorent et les mauvais s'aigrissent » Cicéron
La dégustation du vin est un plaisir, mais c'est aussi un art qui a ses codes et son langage. Une initiation vous sera proposée par Christian et/ou des intervenants extérieurs.

🍷 Apporter votre verre personnel et éviter de vous parfumer.

Tarif 5 € - participation à l'achat des vins

- Inscription : chrisduteil@hotmail.com

PHOTOS - Balades Photographiques suivi d'un débriefing

Lundi 2 octobre - 6 novembre - 4 décembre – 10 h - sortie en extérieur

Mardi 10 octobre - 14 novembre- à déterminer en décembre – 19 h - débriefing photos MDA

Vous aimez la PHOTO, vous aimez les BALADES en petit groupe (environ 12 personnes), cette activité peut vous intéresser. Bruno se fera un plaisir de vous conseiller pour améliorer vos prises de vues en maîtrisant mieux les réglages et cadrages, sans se prendre la tête, pour se passer progressivement du mode automatique...

Une sortie en extérieur d'environ 3 Heures, un lundi par mois de 10 H à 13 H

Une séance de débriefing collectif en salle, le mardi suivant de 19 H à 22 H, des 5/6 photos que vous aurez sélectionnées sur votre clé USB.

- Inscription : jbdpawlowski@gmail.com

RANDONNEES - PROMENADES - une envie de nature

Sorties avec Etienne

| | | |
|-----------------------------|---|-----------|
| Vendredi 6 octobre | Entre Bougival et Chatou sur les pas des Impressionnistes | 8 km |
| Mercredi 18 octobre | Petite randonnée au Château de la Chasse | 7 km |
| Vendredi 10 novembre | Petite boucle dans le nord de la Forêt de Saint-Germain | 8 km |
| Mardi 28 novembre | Bords de Seine de Bougival à Nanterre | 8 km |
| Mercredi 6 décembre | La Croix Saint-Michel en forêt de Marly | 8 km |
| Mardi 19 décembre | Traversée de Paris n°1 (Ouest → Est) * (en métro) | 8 à 14 km |

Rendez-vous vers 9 h 30

soit en voiture, en frais partagés

soit en transport en commun suivant la destination

*avec repas au restaurant

- Inscription : etiennebranche@yahoo.fr

Sorties avec Patrick

| | | | |
|------------------------|--|------|-------|
| Lundi 9 octobre | Forêt de Fausses Reposes et étang de Ville d'Avray | 10 à | 12 km |
|------------------------|--|------|-------|

Rendez-vous vers 9 h

Gare Clichy Levallois. train direction Versailles RD à 9 h19

Patrick propose une randonnée par mois en envoyant la date et le programme 15 jours avant

- Inscription : anthony.patrick.teyssier@orange.fr

Promenades avec Michel nouveau

Lundi 16 octobre Promenade dans le vieux village de Charonne
Découverte de « la campagne à Paris », du pavillon de l'Ermitage, de Saint Germain de Charonne et son cimetière, du quartier St Blaise, des impasses de la rue des Vignes et de l'église St Jean Bosco style Art déco.

Lundi 20 novembre Promenade de la butte Montmartre au Palais Royal
L'itinéraire passera par les vignes, le château des Brouillards, les places Pigalle et Saint Georges, les passages Jouffroy, des Panoramas, Feydeau, la galerie Vivienne et le passage des deux Pavillons.

Rendez-vous à 9 h

Métro Anatole France – milieu du quai

Ce sont des itinéraires de 2 à 3 h de marche, en évoquant succinctement l'histoire des lieux découverts.

Bonnes chaussures adaptées à la marche.

- Inscription : mf.jacquet@wanadoo.fr

SORTIES RESTAURANT

Vendredi 13 octobre à 12 h - 17 rue Jacques Ibert - Paris 17e

EMPT : école de Paris des métiers de la table

Restaurant d'école hôtelière : apéritif, entrée, plat, fromages, dessert, eau vin et café.

Tarif : 37 €

- Inscription : christianepirou@orange.fr
- Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à déposer à la MDA

Jedi 16 novembre à 12 h – 23 rue Ferdinand Pelloutier – Clichy

LYCEE HOTELIER AUFFRAY

Entrée, plat, dessert, forfait boisson

Tarif : 30 €

- Inscription : christianepirou@orange.fr
- Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à déposer à la MDA

SPECTACLE – THEATRE – CONCERT – DANSE

Samedi 18 novembre à 15 h - durée 1 h 20 – Comédie BASTILLE – 5 rue Nicolas Appert – Paris 11e

ET DIEU CREA LE SWING – spectacle musical

Plus qu'une comédie musicale, le nouveau spectacle des SWING COCKT'ELLES Et Dieu créa le swing est une véritable performance de chant et de comédie ! Ce show met en scène avec brio des chanteuses virtuoses et endiablées.

Tarif : 24 € - cat 1 (au lieu de 39 €) -10 places

- Inscription : fabienne.lorieau@hotmail.fr ➡ avant le 23 octobre
- Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à déposer à la MDA

Jedi 7 décembre à 14 h 30 - durée 1 h 30 – 15 avenue Montaigne – Paris 8e

THEATRE DES CHAMPS - ELYSEES – l'envers du décor

Découvrez de manière exceptionnelle le Théâtre des Champs-Élysées. Construit en 1913 par l'architecte Auguste Perret, ce théâtre musical est un exemple d'harmonie entre le bâtiment et sa fonction. Son architecture et son décor témoignent d'un art total aux sources de l'Art déco. Les bas-reliefs et les fresques d'Antoine Bourdelle ainsi que les toiles de Maurice Denis ornant la coupole évoquent la musique et la danse en s'inspirant de l'Antiquité grecque.

La visite s'attachera à vous faire découvrir les espaces publics du théâtre ainsi que la salle de spectacle, afin d'en admirer les décors

Tarif : 4 € - 20 places

- Inscription : fabienne.lorieau@hotmail.fr
- Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à déposer à la MDA

VISITES –CIRCUITS CULTURELS

Dimanche 15 octobre - 14 h 30 – 2 avenue Stéphane Mallarmé – PARIS 17e

EGLISE SAINTE-ODILE

On est forcément attiré par le clocher détonnant atteignant 72 mètres, le plus haut de **Paris**. D'apparence assez surprenante, cette église bâtie dans les années 1930 est un mélange entre tradition et modernité architecturale. D'inspiration byzantine, l'église est pourvue de trois coupes, l'intérieur présente d'impressionnants vitraux, et de superbes sculptures et verrières.

Gratuit - conférencière du site

- Inscription : arlette_vasseur@orange.fr
Une participation pour la paroisse sera la bienvenue

Lundi 30 octobre – 15 h – 4 et 6 avenue Ruysdaël - 75008 Paris

MUSEE DE LA PHARMACIE

Tout près du Parc Monceau, un hôtel particulier renferme l'un des musées les plus discrets de la capitale, celui de la Pharmacie ! Construit par Gaston Menier, petit-fils du fondateur des drogueries pharmaceutiques et plus tard des Chocolats Menier, le lieu abrite désormais l'Ordre national des pharmaciens ainsi qu'une galerie d'instruments utilisés à l'époque. L'architecture de l'hôtel particulier est exceptionnelle, avec un beau pavillon normando-mauresque, le seul de la capitale. Sans oublier l'escalier d'époque, avec sa boiserie noire et ses mosaïques chatoyantes, qui représentent les dieux de l'Olympe.

Gratuit - conférencière du site

- Inscription : arlette_vasseur@orange.fr

Samedi 11 novembre – 10 h 30 – 1 rue de la Vrillière – Paris 1er

GALERIE DOREE DE L'HOTEL DE TOULOUSE – Banque de France

C'est un lieu à voir une fois dans sa vie. Elle n'a pas la renommée de la Galerie des glaces du château de Versailles, mais la Galerie dorée de l'Hôtel de Toulouse est une vraie pépite, ses dorures, ses tableaux, sa boiserie et son impressionnante fresque datant du XVIIe siècle en font l'une des plus somptueuses.

En revanche, le « vrai » trésor, lui, ne sera pas accessible. Sous les bâtiments de la Banque de France, à 27 mètres sous terre, se trouve « la Souterraine » qui protège les réserves d'or de la France.

Tarif : 15 € (base 10 p max) carte identité obligatoire - conférencière du site

- Inscription : arlette_vasseur@orange.fr
- Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à déposer à la MDA
