

Synthèse programme 4^{ème} trimestre 2019

4ème trimestre 2019					
activités régulières	Jour	octobre	novembre	decembre	heure
Peinture sur soie	lundi	7-14	6-18-25	2-9-16	9 h 30
Conversation anglaise	lundi	7	4-18	2-16	14 h ou 15 h 30
Conversation italienne	lundi	21-28	25	9-23	14 h 30
Conversation espagnole	mardi	8-22	5-19	3-17	10 h
Club de la presse	mardi	1-15-29	12-26	10	10 h
Scrabble et jeux	mardi	1-8-15	5-12-19-26	3-10-17	14 h 30
Cartonnage	jeudi	3-10-17	7-14-21-28	5-12-19	9 h 30
Bridge	jeudi	3-10-17	7-14-21-28	5-12-19	14 h
Sophrologie	vendredi	4	8	6	9 h 30
Accueil	vendredi	4-11	8-22	6-20	10 h30
Informatique	vendredi	4-11	8-22	6-20	10 h30
Rencontres artistiques	vendredi	18	15	13	10 h 30
Conversation française	vendredi	11-25	15-29	13-27	14 h
Initiation rech généalogique	vendredi	11	29	13	14 h
Couture (conseils)	vendredi	4-18	8-22	6-20	14 h 30
Tricot parlote	vendredi	18	15	6	14 h

octobre 2019 (congés scolaires du 19/10 au 3/11)			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Cinéma sénior "Tout le monde debout"	lundi mardi	30 sept/ 1er oct	15 h
Petite Randonnée 12 km St Nom la Bretèche	jeudi	3	9h 30
Visite du quartier Saint Eustache/les Halles	mercredi	9	9 h 30
Assemblée Générale Ordinaire	lundi	14	14 h
Cinéma sénior " Les gardiennes"	lundi mardi	14/15	15 h
Grande randonnée de 16 kms : "Maison Lafitte"	mardi	15	9 h 30
Initiation cuisine ayurvédique	mercredi	16	12 h
Restaurant " la Koutoubia" cuisine marocaine	mardi	22	19 h30
Lecture date à préciser ultérieurement	vendredi	?	18 h

novembre 2019			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Grande randonnée 16,5 km "forêt de Chantilly"	jeudi	7	9 h 30
Concert salle Ravel " Alain Souchon"	vendredi	8	20 h30
Initiation cuisine ayurvédique	mardi	12	12 h
Visite de Levallois pour les nouveaux adhérents	vendredi	15	14h30
Visite du Tribunal de Paris - Batignolles	lundi	18	13 h 30
Diner partagé Pavillon des fêtes	vendredi	22	19 h 30
Petite randonnée 12 kms "Forêt de Marly"	mardi	26	9 h 30
Lecture date à préciser ultérieurement	vendredi	?	18 h

decembre 2019			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Grande randonnée 15 kms " Foret d'Ermenonville"	mardi	3	9 h 30
Visite "Musée Pasteur"	jeudi	5	13 h 30
Restaurant "Ecole des Métiers de la Table"	mercredi	11	12 h 30
Ballet "La Pastorale" Chaillot	dimanche	15	15 h 30
Petite randonnée 12 kms "Parc De Saint Cloud""	jeudi	19	9 h 30
Lecture date à préciser ultérieurement	vendredi	?	18 h

Réserver les dates suivantes sur 2020

9 janvier	galette des rois
23 avril	diner annuel
14 mai	sortie annuelle