

Chères amies, chers amis,

Nous voici de retour !

Pour nous tous, c'est le moment de nous revoir, de recommencer à partager les joies de notre association, et de souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants.

J'espère que l'été vous a permis de vous détendre.

Pour la nouvelle saison, toute l'équipe des bénévoles s'est investie pour vous apporter des nouveautés. Nous serons donc dans une continuité mais avec des nouvelles activités, qui j'espère, vous conviendront.

Vous pourrez ainsi apprécier la sophrologie, l'initiation à la généalogie, la danse moderne au théâtre Chaillot, les apéritifs dînatoires, la cuisine ayurvédique, le cinéclub partagé, le club de la presse, la promenade historique dans Levallois...

Aussi de nouveaux adhérents s'engagent pour renouveler ou renforcer les responsables d'ateliers.

N'oubliez pas de venir nombreux, le jeudi 19 septembre, pour les inscriptions et le lundi 14 octobre pour notre assemblée générale.

Très bonne rentrée à tous.

Felisa Jimenez

Présidente.

Septembre 2019

Où et quand nous trouver ?

AVF Levallois dispose de la **salle Frédéric Ozanam**
à la **Maison des Associations**
34, rue Pierre Brossolette 92300 Levallois

➔ Nous disposons de la salle les lundi matin et après-midi, mardi matin et après-midi, jeudi matin et après-midi, vendredi matin et après-midi.

➔ Si l'hôtesse d'accueil n'est pas disponible pour vous ouvrir, sonnez salle Ozanam et nous vous ouvrirons. La salle se trouve au 3ème étage.

➔ Horaires d'ouverture : 9h à 12h et 14h à 17h

➔  Accès handicapé

Adhésion 2019/2020

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités de l'association.

➔ **28€** pour une personne

➔ **40€** pour un couple ou une famille

Une partie de l'adhésion est reversée au réseau AVF national. L'autre partie est destinée à financer tout ou partie des rencontres ou activités que nous vous proposons.

Inscription aux activités

Pour le bon fonctionnement des activités, nous vous remercions de **confirmer systématiquement votre présence** à l'avance au responsable de l'activité qui se mobilise pour vous.

Dans le cas de sorties payantes, votre **chèque libellé à l'ordre d'AVF Levallois** doit être adressé au responsable d'activité AVANT LA MANIFESTATION, toutes les réservations étant confirmées par le paiement. **Toute annulation, non formulée 48 h à l'avance, devra être réglée.**

Responsabilité et assurance

AVF Levallois a souscrit un contrat d'assurance garantissant la responsabilité civile.

Cependant, il convient que chaque adhérent ou non adhérent participant aux activités soit assuré à titre individuel.

La charte AVF

Article 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

Article 2

L'adhésion implique, dans les 3 ans l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

Site internet de l'AVF Levallois

Un nouveau site est en cours de finalisation

Le bureau de l'association

Présidente	Felisa Jimenez	feliejimen@gmail.com	06 87 46 77 40
Vice-Présidente	Joséphine Liberatore	liberatorejo@yahoo.fr	06 85 11 23 01
SNA * Vice-Présidente	Fabienne Lorieau	fabienne.lorieau@hotmail.fr	06 61 93 03 25
Vice - Présidente	Emilia Turlot	emilia.turlot@gmail.com	06 87 46 77 40
Trésorier	Jean-Paul Gilbert	gilbert.jean-paul@wanadoo.fr	06 60 45 93 64
Secrétaire Générale	Annick Chantelauze	annick.chantelauze@orange.fr	06 65 50 08 55

*Service au Nouvel Arrivant

Le Conseil d'Administration - CA

Annick CHANTELAUZE

Fabienne LORIEAU

Anne CROUZAT-TRILLAUD

Christiane MESTAS

Etienne de BRANCHE

Pino RICOTTA

Jean Paul GILBERT

Arlette TAIEB

Félisa JIMENEZ

Emilia TURLLOT

Joséphine LIBERATORE

➔ Un réseau d'adhérents

Vous êtes adhérent de l'association et avez ainsi fait le choix de faire partie du réseau. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient diffusées auprès des autres adhérents d' AVF Levallois, faites le savoir à la présidente.

Activités

Bridge

Claude et Michel vous accompagneront selon votre niveau et connaissances pour jouer dans l'esprit AVF à savoir convivialité, bienveillance et tolérance. Il est impératif de confirmer sa présence pour la séance suivante

Rencontres artistiques

Geneviève nous transmet des règles techniques pour lire un poème, jouer une scène, ou un texte, dans une atmosphère joyeuse. Joséphine coordonne la gestion de l'activité.

Club de la presse

Christian tentera de nous faire comprendre l'actualité du monde, d'analyser les points de vue de l'étranger sur la France, de débattre des grandes questions qui agitent le monde, d'interpréter les différents éclairages de la presse internationale sur l'histoire contemporaine, de décrypter notre actualité en puisant dans les meilleures sources d'information.

Rencontres en semaine

Café accueil, bridge, scrabble, autres jeux de société...

Se retrouver autour d'un café, d'une partie de jeu, c'est l'occasion de faire plus ample connaissance.

Conversation anglaise

Un moment convivial où l'on discute en anglais autour d'un article ou sujet que vous pouvez préparer d'avance. Ces séances d'une heure et demie ont lieu un lundi sur deux. Il y a 2 groupes de niveaux, l'un à 14h et l'autre à 15h30.

Conversation espagnole

Geneviève propose un texte à l'avance, afin de se l'approprier, et d'en discuter, Elle nous accueille une heure et demie le mardi matin une semaine sur deux.

Conversation en italien

Des échanges en italien sont organisés par Pino le lundi après-midi une fois par mois ou lors des séances d'aide à la couture du vendredi qu'il encadre également.

Conversation en français

Ces séances sont destinées aux nouveaux arrivants étrangers afin d'améliorer leurs connaissances de la langue et de la culture française.

*French conversation: if you are from abroad you can gainfully become at ease with the French language and thus fit in quickly (please **confirm your attendance**)*

Aide à l'informatique

Julio et Gérard pourront vous accompagner pour mieux maîtriser votre ordinateur et vos projets spécifiques. Merci d'adresser vos demandes par mail à Julio au préalable.

Peinture sur soie, cartonnage

Atelier à la carte ou presque : les responsables d'activité proposent de vous aider à réaliser vos ouvrages.

Conseils couture/ Tricot parlote

Pino, ancien tailleur dans de prestigieuses maisons de couture, est prêt à vous donner tout conseil de couture et à vous aider. Vous apportez votre ouvrage et votre matériel. Une machine à coudre est à disposition dans la salle.

L'activité « **tricot-parlote** » avec Françoise Lejeune vous conseillera dans vos travaux d'aiguilles dans une bonne ambiance.

Restaurant

Christiane propose des moments de rencontres le midi ou en soirée dans un restaurant situé à Levallois ou à Paris.

Emilia organise en soirée à la brasserie « le cosy » des rencontres, autour d'un verre dans une ambiance de jazz.

Théâtre

Fabienne et Emilia vous proposent des pièces de théâtre, des concerts, des spectacles de danse, Si vous avez un contretemps de dernière minute ou si vous êtes en retard, votre place sera perdue et devra être réglée.

Visites culturelles - historiques

Béatrice et Fabienne organisent des sorties et des visites de quartier d'environ 2 heures, Claude propose une visite historique de Levallois afin de mieux connaître l'histoire de notre ville, ses monuments, ses fresques...

Groupe de lecture

Vous aimez lire, exprimer vos ressentis de lecture, partager...

Claude va initier un groupe de discussion, à son domicile, un vendredi par mois à 18 heures pour une durée d'une heure environ.

Randonnées

Vous qui aimez la nature et la marche, nous bavarderons en marchant d'un bon pas.

Etienne propose 2 types de randonnées :

- les **grandes** randonnées sur une journée entre 15 et 20 kms pour les bons marcheurs
- les **petites** randonnées sur une demi-journée d'environ 12 kms.

Bien-être

Chantal vous propose une fois par mois, à la MDA, une séance de sophrologie assise qui vous aidera à diminuer le niveau de stress, à faciliter le sommeil et à retrouver une harmonie entre le corps et le mental.

En complément, une initiation à la cuisine ayurvédique riche en couleur et en saveur, une séance par mois avec préparation et dégustation à son domicile.

Accueil	Fabienne LORIEAU Felisa JIMENEZ	06 61 93 03 25 fabienne.lorieau@hotmail.fr 06 87 46 77 40 feliejimen@gmail.com
Aide à l'informatique	Julio VEGA Gérard FONTAINE	julio.vega@bbox.fr gerard.fontaine@sfr.fr
Bien être : sophro/cuisine ayurv.	Chantal AMMELOOT	cammeloot@gmail.com
Bridge	Michel de MURET Claude DESPRES	06 27 74 60 05 demuretmichel@gmail.com 06 64 33 29 57
Cartonnage	Marielle LESAGE	marielle.lesage@gmail.com
Club de la presse	Christian DUTEIL	06 82 13 16 22 chrisduteil@hotmail.com
Conversation en anglais	Anne CROUZAT-TRILLAUD	06 29 83 39 82 anne.trillaud@gmail.com
Conversation en espagnol	Geneviève FERNANDEZ	06 85 34 02 75 fer.genevieve@wanadoo.fr
Conversation en français	Danièle DUBUS Françoise LEJEUNE	06 82 35 98 45 jeanmicheld27@orange.fr
Conversation en italien et Couture Tricot Parlote	Pino RICOTTA Françoise LEJEUNE	01 47 31 65 60 ou 06 41 24 33 67 les3ricotta@orange.fr francoiselejeune@ymail.com
Dîners, apéritifs de bienvenue	Annie DER BOGHOSSIAN	06 83 81 70 70 ou 01 40 89 08 34 annie.derboghossian@gmail.com
Lecture	Claude DESPRES	06 64 33 29 57 claudе.despres@free.fr
Peinture sur soie	Marielle de BRANCHE	01 45 19 02 62 marielledebranche@yahoo.fr
Randonnée	Etienne de BRANCHE	06 50 63 09 68 etiennedebranche@yahoo.fr
Rencontres artistiques	Geneviève FERNANDEZ Joséphine LIBERATORE	06 85 34 02 75 fer.genevieve@wanadoo.fr 06 85 11 23 01 liberatorejo@yahoo.fr
Scrabble, jeux de société	Hélène ZUNDEL	01 42 70 21 52
Sorties restaurant	Christiane PIRIOU	06 84 43 42 73 christianepiriou@orange.fr
Spectacles, théâtre, concerts, danse	Fabienne LORIEAU Emilia TURLLOT	06 61 93 03 25 fabienne.lorieau@hotmail.fr 06 25 29 69 00 Emilia.turlot@gmail.com
Visites culturelles Visites historiques	Béatrice BOUCHER Fabienne CATELAIN Claude DESPRES	06 51 55 47 67 beaboucherpro@gmail.com 06 64 33 29 57 claudе.despres@free.fr

Détail des activités

septembre à décembre 2019

ACTIVITES FESTIVES

Jeudi 19 septembre à partir de 16 h à 20 h

Venez nous rencontrer autour d'un pot, discuter avec les bénévoles et adhérents et renouveler votre inscription

Pavillon des fêtes place de Verdun

Lundi 14 octobre à 14 h 30

ASSEMBLEE GENERALE :

Nous vous convions à assister ou à vous faire représenter à l'assemblée générale ordinaire qui aura lieu cette année à

La Maison des Associations 34 rue Pierre Brossolette au 1^{er} étage

Vous recevrez prochainement la convocation par mail

Vendredi 15 novembre à 14 h 30

INVITATION DES NOUVEAUX ADHERENTS

Visite de Levallois organisée par Claude.

Vous êtes nouvel adhérent AVF. Mais connaissez-vous l'histoire, les monuments, les fresques de la ville ?

Rendez-vous devant la Mairie

Inscription auprès de claudedespres@free.fr

Vendredi 22 novembre à partir de 19 h 30

DINER PARTAGE :

Dîner très convivial sous forme de buffet où chacun apporte un plat : apéritif, entrée, plat, dessert, boisson qui seront ensuite partagés

Pavillon des fêtes place de Verdun

Inscription par mail avant le 18 novembre : annie.albrick@laposte.net

CINE SENIOR

Levallois Découvertes propose régulièrement des séances de cinéma à la Médiathèque Eiffel. Nous avons souhaité inscrire leurs séances au programme, suivi d'une discussion autour d'un verre (si vous le souhaitez).

Lundi 30 septembre ou le mardi 1er octobre à 15 h

TOUT LE MONDE DEBOUT : Comédie romantique de Franck Dubosc avec Franck Dubosc, Alexandra Lamy , Elsa Zylberstein

« Jocelyn, homme d'affaire en pleine réussite, est un dragueur et un menteur invétéré. Lassé d'être lui-même, il se retrouve malgré lui à séduire une jeune et jolie femme en se faisant passer pour un handicapé. Jusqu'au jour où elle lui présente sa sœur elle-même handicapée »

Lundi 14 ou le mardi 15 octobre 15 h

LES GARDIENNES : Drame de Xavier Beauvois avec Nathalie Baye, Iris Bry

« 1915, à la ferme du Paridier, les femmes ont pris la relève des hommes partis au front. Travaillant sans relâche, leur vie est rythmée entre le dur labeur et le retour des hommes en permission. Hortense, la doyenne, engage une jeune fille de l'assistance publique pour les seconder. Francine croit avoir enfin trouvé une famille.

Inscription auprès **de Levallois Découvertes** : pour les possesseurs de la carte Levallois découvertes uniquement

Rendez-vous à 14 h 45 devant la Médiathèque Eiffel. Activité gratuite.

CUISINE BIEN-ETRE

mercredi 16 octobre et mardi 12 novembre à 12 h

INITIATION CUISINE AYURVEDIQUE : riche en couleur et en saveur, elle met l'accent sur la santé et l'alimentation naturelle. Selon l'ayurveda, la nourriture joue un rôle essentiel dans la santé et la longévité.

A son domicile (Levallois), Chantal vous fera découvrir les bases de cette cuisine qui sera préparée et dégustée en commun.

Limité à 5 personnes, participation 7€/p)

Inscription par mail au plus tard la veille : cammeloot@gmail.com

GROUPE DE LECTURE

Vous aimez lire, exprimer vos ressentis de lecture, partager...

Claude va initier un groupe de discussion, à son domicile, un vendredi par mois à 18 heures pour une durée d'une heure environ.

Si vous êtes intéressés, prenez contact avec Claude Despres claude.despres@free.fr

RANDONNEES

PETITES RANDONNEES : environ 12 k

Jeudi 3 octobre : la tournée des grands chênes à Saint Nom la Bretèche

Mardi 26 novembre Forêt de Marly

Jeudi 19 décembre Parc de Saint Cloud

GRANDES RANDONNES : environ 15 km ou plus

Mardi 15 octobre Grande boucle de Maison Laffitte à l'étang Cora (16 kms)
Mardi 7 novembre Forêt de Chantilly et de Pontarmé (16,5 kms)
Mardi 3 décembre Forêt d'Ermenonville à l'ouest de la mer de sable (15 ou 17 kms)

Inscription auprès d'Etienne de Branche : etiennedebbranche@yahoo.fr Tél 06 50 63 09 68

SORTIES RESTAURANT

Mardi 22 octobre à 19 h 30

La KOUTOUBIA 45 rue Marjolin

Un bel endroit qui invite au voyage, spécialités marocaines de couscous ou tagines.

Restaurant créé en 1968 par la famille marocaine de l'actuel gérant

Au menu : tagine ou couscous 2 viandes, dessert à choisir à la carte, vin, thé à la menthe ou café

Tarif 25 € à réserver avant le 12 octobre

Le mercredi 11 décembre à 12 h 30

ECOLE DES METIERS DE LA TABLE – 17 rue Jacques Ibert Paris 17^e

Repas complet entrée- plat – dessert – boissons – café

Tarif 27 €

à réserver avant le 1^{er} novembre

Inscription auprès de Christiane Piriou chistianepiriou@orange.fr

Pour confirmer l'inscription chèque à l'ordre AVF Levallois à lui transmettre

SPECTACLE – THEATRE – CONCERT - DANSE

Vendredi 8 novembre à 20 h 30 – tarif 30 € - 10 places

Alain SOUCHON – concert

Dimanche 15 décembre à 15 h 30 – durée 1 h 10 -tarif 35 € - 10 places

LA PASTORALE – danse

Ballet Biarritz – salle Jean Vilar – Théâtre National de CHAILLOT

Thierry Malandain magnifie Beethoven dans une création associée à la 6^{ème} symphonie, la Cantate et quelques motifs des Ruines d'Athènes.

Inscription pour ces événements auprès de Fabienne LORIEAU

fabienne.lorieau@hotmail.fr Tél 06 61 93 03 25

Pour confirmer l'inscription : chèque à l'ordre AVF Levallois à lui transmettre

VISITES –CIRCUITS CULTURELS

Mercredi 9 octobre – 9 h 30 – tarif 12 € - inscription avant le 2 octobre

LE QUARTIER DES HALLES - SAINT EUSTACHE – DECOUVERTE DU VENTRE DE PARIS

Visite d'une durée de 2 h.

Lundi 18 novembre à 13 h 15 – tarif 13 € - inscription avant le 12 novembre

LE TRIBUNAL DE PARIS porte de Clichy

par Renzo Piano, a ouvert ses portes en avril 2018. Ce site est aujourd’hui le plus grand centre judiciaire d’Europe avec 2000 personnes, 90 salles d’audience : magistrats, greffiers, avocats et fonctionnaires, sans compter les nombreuses personnes convoquées chaque jour. A la fin de notre visite temps libre pour assister en direct aux procès au civil ou pénal

Durée de la visite : 1 h 30

N’oubliez pas votre pièce d’identité.

Jeudi 5 décembre à 13 h 30 – tarif 14 € - inscription avant le 26 novembre

LE MUSEE PASTEUR :

Il est installé dans l’élégant bâtiment de brique et pierre de style Louis XIII, où vécut et travailla Louis Pasteur. Outre l’appartement de Pasteur, la visite plonge le visiteur à l’époque où les maladies infectieuses faisaient partie du quotidien de tous. Elle permet de comprendre le cheminement intellectuel du savant qui ouvrira la voie vers de nombreuses avancées scientifiques. Située sous le bâtiment, la crypte contenant le mausolée de Pasteur fait partie de la visite.

Durée de la visite : 1 h 15

Inscription pour ces évènements auprès de Béatrice Boucher

beaboucherpro@gmail.com Tél 06 51 55 47 67

Pour confirmer l’inscription : chèque à l’ordre AVF Levallois à lui transmettre