

Programme résumé détachable

1^{er} trim 2019 – janv – fev – mars

activités régulières ²	Jour	janvier	fevrier	mars	heure
Peinture sur soie	lundi	7/14/21/28	04/11/18	11/18/25	9 h 30
Conversation anglaise	lundi	7/21	4/18	4/18	14 h ou 15 h 30
Conversation italienne	lundi	14/28	11	11/25	14 h 30
Informatique	lundi	7	4	4	14 h 30
Conversation espagnole	mardi	8/22	5/19	12	10 h
Café philo	mardi	15/29	12/26	26	10 h
Scrabble et jeux	mardi	8/15/22/29	5/12/19/26	5/12/19/26	14 h 30
Cartonnage	jeudi	10/17/24/31	7/14/21	14/21/28	9 h 30
Bridge	jeudi	10/17/24/31	7/14/21	14/21/28	14 h
Accueil	vendredi	11/18	8/22	15	10 h30
Activités artistiques	vendredi	25	15	22	10 h 30
Couture	vendredi	11/25	8/22	8/22	14 h 30

janvier			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Petite randonnée de 12 kms : "la coulée verte de Paris et le bois de Vincennes"	jeudi	10	9 h 30
Lecture chez Brigitte de Lardemelle	lundi	14	14 h
Galette des rois - pavillon des fêtes pl de verdun	mardi	15	16 h
Théâtre "La dame de chez Maxim" - Paris 10e	jeudi	17	20 h 45
Grande randonnée de 16,5 kms : "traversée de Paris du nord au sud avec arrêt au restaurant"	mardi	22	9 h 30
Visite musée des Arts et Métiers	jeudi	24	17 h 45
Cuisine chez Marie Christine Bourguignat	mardi	29	10 h

février (congés scolaires 23/02-10/03)			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Discussion autour de l'astrologie	vendredi	1	10 h 30
Cuisine chez Régine Hunder	lundi	4	10 h
Visite appartement "Le Corbusier"	lundi	11	13 h30
Lecture chez Monique Renault	lundi	11	14 h
Petite randonnée de 12 kms : " parc de la Courneuve"	mardi	12	9 h 30
Théâtre "Adieu Mr Haffmann" Ravel Levallois	jeudi	14	20 h 30
Grande randonnée "forêt de St Germain en Laye" avec arrêt au restaurant	jeudi	21	9 h 30
Restaurant "les délices du Kashmir"	jeudi	21	19 h 30

mars			
Activités ponctuelles	jour	date	heure
Lecture chez Béatrice Iordanow	lundi	11	14 h
Petite randonnée 12 kms "Parc du château de Versailles"	jeudi	14	9 h 30
Théâtre "un week-end tranquille" Paris 9e	jeudi	14	20 h
Visite "théâtre de la Gaité Lyrique"	mercredi	20	13 h 15
Cuisine chez Françoise Dangibeaud	lundi	25	10 h
Grande randonnée de 15 kms " les champs Pallous" Auvers s/Oise	mardi	26	9 h 30
Discussion autour de l'astrologie	vendredi	29	10 h 30
Restaurant Ecole de Paris "métiers de la table"	vendredi	29	12 h 30

Réserver les dates suivantes

4 avril 2019 Diner annuel
16 mai 2019 Sortie annuelle