

Planning d'activités saison 2023/2024

LUNDI	Vélo (Balade)	GRIARD GOURMAUD	Christian Bernie	tous les 15 jours	10h/12h	Mairie du Pouliguen
	Jardinage	DUVAL	Lucie	hebdomadaire	10h/12h	Au jardin de Lucie
	Causerie plaisir	GRIARD	Monique	1er du mois	14h/16h	Bar d'hôtel
	Ecriture partagée	RICORDEL	Marie-Françoise	tous les 15j	14h30/16h30	Salle "Les Mouettes"
	Scrabble	DESTRUEL	Corinne	hebdomadaire	14h30/17h	Salle "Les Mouettes"
MARDI	Marche	SIDDLE	Chantal	hebdomadaire	9h30/11h30	RV parking Bricomarché
	Danses monde, Danses ligne	JOUVIN	Youna	hebdomadaire	10h/12h	Salle "Les Mouettes"
	Livres en tête, mains dans les poches	FRANC	Patricia	3ème du mois	14h30/16h30	Bar du Westotel
	Tarot	GONSARD	Jacqueline	hebdomadaire	14h30/17h	Salle "Les Mouettes"
	Informatique	GUILLARD	Michel	hebdomadaire	15h/17h	
	Informatique	PIED	Dominique	hebdomadaire	15h/17h	
	Informatique	PICARDAT	Christian	hebdomadaire	15h/17h	
MERCREDI	Jardinage	DUVAL	Lucie	hebdomadaire	10h/12h	Au jardin de Lucie
	Promenade découverte	LE TOUZÉ DOUEL	Marie-Madeleine Georges	hebdomadaire	14h/16h	RV parking Bricomarché
	Billard	GRIARD	Monique (référente)	tous les 15j	14h30/16h30	Bowling Guérande
	A la découverte des livres	DELACROIX	Marie Christine	mensuel	14h30/16h30	Salle "Les Mouettes"
	Maquillage	ERNOULT	Nadia	tous les 15j	14h30/16h30	Salle "Les Mouettes"
	Pétanque	GOURMAUD	André	hebdomadaire	14h30/16h30	Bois du Pouliguen(avril/octobre) Camping Mouettes (novembre/fin mars)
	Yoga du rire	MOULIN	Michel	tous les 15j	15h/16h30	Salle "Les Mouettes"
JEUDI	Cuisine de Jo	MOISE	Jo	dernier du mois	10h/12h	Domicile de l'animatrice
	Danses monde, Danses ligne	JOUVIN	Youna	hebdomadaire	14h30/16h30	Gymnase Atlantique
	Voyages dans les livres	FRANC	Patricia	3ème du mois	14h30/16h30	Bar du Westotel
	Belote	GOURMAUD	André	hebdomadaire	14h30/16h30	Salle "Les Mouettes"
	Broderie	MOISE	Jo	hebdomadaire	15h/17h	Salle "Les Mouettes"
	Couture, petites retouches	DUVAL	Lucie	hebdomadaire	15h/17h	Salle "Les Mouettes"
	Généalogie	LE ROUX	Rosenn	3 semaines	15h/17h	Domicile de l'animatrice
 VENDREDI	Marche	SIDDLE	Chantal	hebdomadaire	9h/ 11h30	RV parking Bricomarché
	Peinture	VAN DEN BROUCKE	Mijo	tous les 15j	10h/12h	Salle "Les Mouettes"
	Jardinage	DUVAL	Lucie	hebdomadaire	10h/12h	Au jardin de Lucie
	Tricot	MOÏSE	Jo	hebdomadaire	14h30/16h30	Salle "Les Mouettes"
	Anglais	DELANNOY AIRAUD	Cécile (niveau expert) Marie José (niveau apprentissage)	tous les 15j hebdomadaire	14h/15h30 15h30/17h	Salle "Les Mouettes"
	Sortie libre à Nantes	GRIARD	Monique (référente)	mensuel	10h15/16h30	
	Pêche à pied	SIDDLE	Chantal	mensuel		selon marées
	Activité payante					
	Bowling			mensuel	18h	Bowling de Guérande