



Vous arrivez au Vésinet ? Venez nous rencontrer et vous informer sur les activités proposées par l'AVF !

AVF au FORUM, 3 avenue des Pages 78110 Le Vésinet

Cafés d'accueil/permanences le mardi de 14h30 à 16h30 les 21 novembre, 19 décembre 2023, 27 février, 19 mars, 23 avril et 28 mai 2024, salle J Baker

Accueil les lundis de 14h à 16h30 et sur rendez-vous le 1er samedi du mois de 10h à 11h30 à avf_levesinet@yahoo.fr

Pas de permanences pendant les vacances scolaires de la zone C

Les adhérents sont invités

Vendredi 15 mars : Soirée « Jeux de société » Résidence Seniors Les Essentielles

Samedi 23 mars : Soirée de Printemps au restaurant Les Rives de la Courtille à Chatou

Samedi 27 avril : Marche famille découverte dans Le Vésinet

Vendredi 24 mai : Sortie de fin d'année : visite du Musée de la Nacre et de la Tabletterie à Méru. Suivie de la visite de l'abbatiale de Saint- Leu d'Esserent

Vendredi 14 juin : Repas partagé de fin d'année.

Programme des animations de mars 2024 à juin 2024

Voir pages suivantes

Le programme est envoyé par mail à tous les adhérents en septembre et en février ; dans l'intervalle il est remis à jour régulièrement sur Internet. Pensez donc à vérifier qu'il n'y a pas eu de changement en consultant la page Vésinet du site national : avf.asso.fr/le-vesinet

Activités régulières (adhésion obligatoire)

Atelier Dessin/ Aquarelle	2 mardis/mois (Atelier franco-anglais)	Ellen Liss (avf_levesinet@yahoo.fr)
Atelier Informatique	Selon programme	Annie Meffre (annie.meffre@free.fr)
Bridge	Mardi 13h45-17h30	Chantal Huillard (chantal@huillard.net)
Conversation	Horaires selon groupe Jeudi 10h-12h 2 jeudis/mois a-m	Différents groupes: Franco-anglaise + English morning coffee (conversationavflv@gmail.com) Franco-allemande (sandra.campos.m@orange.fr) Franco-italienne (italienavf@gmail.com)
Echecs	1 fois/mois à 15H	Jean-Pierre Mouly (jpmouly78@gmail.com)
Lecture	Deux groupes: 1 lundi/mois de 14h-17h 1 jeudi/mois de 14h -16h	- La farandole des livres: Pascale Chardonnet (pascale.chardonnet@gmail.com) - Livres en folie 1 jeudi/mois de 14h -16h Nicole Mouly (nmouly1@gmail.com)
Mahjong	2 jeudis/mois 1 soirée / mois	Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Marche	Lundi: 9h-11h Mardi: 10h-11h30 Mardi 10h. - 11h.30 Jeudi 10h- 11h Jeudi: 9h30-12h30	▪ Marche dans le Vésinet - Catherine Rouat (catherinerouat@gmail.com) ▪ Marche rapide avec bâtons - Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Marche avec bâtons (moins rapide) - Marie-Christine Daniel (mcdaniel@live.fr) Marche douce avec bâtons - Marie-Christine Daniel (mcdaniel@live.fr) ▪ Marche découverte- Fabienne Nibourel et Didier Depond (deponddidier@yahoo.fr)
Golf	Où jouer, conseils?	Renseignements - Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Scrabble Duplicate	2 lundis /mois de 14h à 17h. 2 mardis /mois de 14h à 17h.	Dominique Civiel - (domiciviel@orange.fr) Guislaine David (ghdavid@ymail.com)
Tarot	2 jeudis/ mois de 14h à 16h30 1 jeudi/mois 20h30 à 22h30	Dominique Civiel (domiciviel@orange.fr) et Didier Depond (deponddidier@yahoo.fr) (marie_edith_bouattour@hotmail.com)
Travaux d'aiguilles	Lundi de 14h à 17h.	Atelier libre, Patchwork, point compté, tricot. Anne Deville (annedevillepages@orange.fr)

Activités ponctuelles adhésion obligatoire (Dates sur le programme ou en contactant l'animateur)

Cinéma d'auteur	Selon programme	Marie-Christine Mennesson ((cmtm@club-internet.fr))
Cuisine	1 mardi/mois de 9h30 à 13h45 5 vendredis/an de 10h à 13h45 1 samedi/mois de 9h30 à 13h45	Cuisine familiale - Claire Lorenzi(clorenzi@noos.fr) Cuisine du monde Catherine Goellner (catherine.goellner@gmail.com) Cuisine du Samedi Manuel Roubaud (macuisine78@gmail.com)
Déjeuner en école hôtelière	Selon programme	Danièle Lamethe (lamethed@yahoo.fr)
LIFT	6 sessions held in English	Discover the French way of life/ Lost in France together (avflift@gmail.com)
Oenologie	6 lundis/an : 20h15-22h30	Denis Lefevre (avf.levesinet.oenologie@gmail.com)
Soirée Jeux de société	Selon programme	Marie-Edith Bouattour (marie_edith_bouattour@hotmail.com) Laurence Barthelemy (barthelemylau@free.fr)
Visites - conférences	Le mardi Le jeudi Le vendredi	Marie-Edith Bouattour (marie_edith_bouattour@hotmail.com) Laurence Barthelemy (barthelemylau@free.fr) Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Odile Chaleat (chaleatodile@gmail.com) Dominique Pedrosa (dominique-pedrosa@orange.fr) Sandra Campos (sandra.campos.m@orange.fr)
Visite jardin	Selon programme	Anik Savoy (anik.savoy@gmail.com)

Agenda mois après mois

Mars

Vendredi 1 ^{er}	10h-12h	Atelier informatique
Samedi 2	9h30h-14h	Cuisine du samedi
Lundi 4	20h15-22h45	Oœnologie
Lundi 4	20h45	Cinéma d'auteur : « Si je pouvais hiberner » 1 ^{er} film de Zoljargal Purevdash,
Vendredi 8	10h-14h	Cuisine du monde
Lundi 11	11h15	Visite du mardi : Exposition Métro - Le Grand Paris en mouvement - Cité de L'architecture et du Patrimoine - (2 ^{ème} groupe à 11h45)
Mardi 12	10h- 12h	Atelier Dessin-Aquarelle
Jeudi 14	12h.30	Déjeuner en Ecole Hôtelière à l'Institut des Métiers de l'Artisanat de Cergy-Pontoise
Vendredi 15	a-m	Visite de jardins
Vendredi 15	20h	Soirée « Jeux de société » Résidence senior Les Essentielles
Mardi 19	10h-14h	Cuisine du mardi
Vendredi 22	10h-12h	Atelier informatique
Samedi 23	19h30	Fête de printemps - Diner aux Rives de la Coutille - Ile des Impressionnistes à Chatou
Mardi 26	10h-12h	Atelier Dessin - Aquarelle

Avril

Mardi 2	10h-12h	Atelier Dessin - Aquarelle
Mardi 16	10h-12h	Atelier Dessin - Aquarelle
Lundi 22	20h15-22h45	Oœnologie
Mardi 23	10h-14h	Cuisine du mardi
Jeudi 25	15h30	L. de Vinci : les inventions d'un génie - Atelier Grognard à Rueil-Malmaison
Vendredi 26	10h-12h	Atelier informatique
Vendredi 26	horaire à confirmer	Visite de jardins
Vendredi 26	14h	Visite du vendredi : Visite de l'Hôpital de la Pitié - Salpêtrière
Samedi 27	9h30- 14h	Cuisine du samedi
Samedi 27	14h30	Marche « famille » découverte dans le Vésinet
Mardi 30	10h	Visite du mardi : Visite de la Maison de l'Unesco

Vacances de Printemps du 6 au 21 avril 2024

Mai

Mardi 7	10h-12h	Atelier Dessin - Aquarelle
Vendredi 17	10h-12h	Atelier informatique
Vendredi 17	matin	Visite de jardins
Mardi 21	10h-12h	Atelier Dessin- Aquarelle
Vendredi 24	7h45- 18h30	Sortie de fin d'année : Musée de la Nacre et de la Tabletterie à Méru-Visite de l'abbatiale de Saint-Leu-d'Esseren
Lundi 27	20h15- 22h45	OEnologie
Mardi 28	10h-14h	Cuisine du mardi
Mardi 28	10h	Visite du mardi : Maison d'Education de la Légion d'Honneur à Saint - Denis
Vendredi 31	10h30	Visite du vendredi : Visite des Frigos, grande cité d'artistes du sud- est parisien

Juin

Samedi 1 ^e	9h30- 14h	Cuisine du samedi
Jeudi 6	14h30	Carrière - sur -Seine : Le village - visite guidée et découverte de la riche histoire de ce village ancestral.
Vendredi 7	10h-14h	Cuisine du monde
Mardi 11	11h	Visite du mardi : L'Abbaye du Val de Grâce- Musée de l'armée
Vendredi 14	12h-14h	Repas partagé de fin d'année au Château des Merlettes
Jeudi 20	après-midi	Visite de jardins

Vacances d'été du 6 juillet au 1^{er} septembre 2024

BON A SAVOIR

Les adhésions et inscriptions-seront prises lors de nos permanences ou sur notre site. L'animateur devra vérifier que les participants sont bien inscrits pour l'année en cours. **Les activités** démarrent fin septembre et se terminent fin juin. Les groupes se réunissant en dehors des dates inscrites au programme et/ou non acceptées par le bureau le font de leur propre initiative, et sous leur entière responsabilité.

Les **documents édités** dans le cadre des activités proposées par l'AVF du Vésinet sont la propriété de l'association et ne doivent en aucun cas être diffusés ou utilisés dans d'autres circonstances. Conformément à notre charte, la priorité aux inscriptions est toujours donnée aux nouveaux arrivants. Une inscription le premier jour n'est pas une garantie de participation aux activités.

Les **cotisations étant annuelles**, aucun remboursement ne pourra être effectué par l'AVF, sauf en cas d'arrêt d'une
AVF - Programme des activités du deuxième semestre - V4 -1

activité en cours de saison décidé par l'AVF (le remboursement s'effectuera alors au prorata des séances effectuées).

Assurances : l'AVF du Vésinet a souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile qui couvre les accidents relevant de la responsabilité prouvée de l'association. Cette assurance ne dispense pas les participants de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle accident couvrant les accidents dont ils peuvent être la cause dans le cadre de ces activités.

Les trajets en **transports en commun** sont sous la responsabilité des adhérents. En cas de visites ou de sorties avec **trajets en voitures particulières** l'AVF le Vésinet n'est en aucun cas organisateur du covoiturage.

Activités physiques : il revient à chaque adhérent de vérifier son aptitude physique. Un avis médical est fortement recommandé pour la pratique des activités sportives.