

## MARCHE DECOUVERTE

### Où :

Marche découverte dans Le Vésinet ou ses environs.

### Quand :

Tous les jeudis de 9h 30 à 12h 30.

### Comment :

Rendez-vous au niveau du 35 Avenue Georges Clémenceau au Vésinet (lac de Croissy), à 9h20 pour un départ à 9h30 précises.

Un lieu différent est choisi à chaque fois où on se rend éventuellement en voiture.

Porter des chaussures adaptées.

Etre en bonne condition physique. Eventuellement demander l'avis de son médecin traitant pour s'assurer de sa condition physique.

### Responsables :

- **Fabienne NIBOUREL**

Contact : fabnibourel@wanadoo.fr

- **Didier DEPOND**

Contact : deponddidier@yahoo.fr

### Conditions :

Avoir réglé l'adhésion annuelle de l'AVF du Vésinet.