



Programme des animations De Mars 2020 à Juin 2020

Samedi 21 mars de 19h à 23h
« Fête de Printemps » au restaurant La Verrière à Croissy Sur Seine

Mardi 31 mars : Soirée « cinéma d'auteur » en partenariat avec le cinéma du Vésinet, « Nuestras Madres » de César Diaz

Mercredi 29 avril : Visite exceptionnelle - Le théâtre Mogador

**Mercredi 27 mai : Sortie de fin d'année à Amiens
avec les hortillonnages en barques**

Vendredi 12 juin
Potluck de fin d'année dans le parc du Château des Merlettes

Espace Associatif Pages (Entrée par la cour de la mairie): 3 Avenue des Pages 78110 LE VESINET
Château des Merlettes : 82 Rue des Merlettes 78110 LE VESINET

Mail : avf_levesinet@yahoo.fr

Le programme est envoyé par mail à tous les adhérents en septembre et en février ; dans l'intervalle il est remis à jour régulièrement sur Internet. Pensez donc à vérifier qu'il n'y a pas eu de changement en consultant la page Vésinet du site national : avf.asso.fr/le-vesinet

Les nouveaux arrivants sont invités !

Tous les lundis	14h-16h30 : Café d'accueil pour les nouveaux arrivants ,salle Joséphine Baker, Espace Associatif Pages
Samedi 21 mars	19h : Soirée « Fête de printemps » à la Verrière de Croissy sur Seine (participation 30€) ; inscription avant le 11 mars
Vendredi 12 juin	12 h : Déjeuner potluck au château des Merlettes
Renseignements Service au Nouvel Arrivant : Agnès Amans 06 28 18 72 45 agnesamans@yahoo.fr	

Activités régulières (Adhésion obligatoire)

Bridge	Mardi 13h45-17h30	Café bridge - inscription auprès de Chantal Huillard(chantal@huillard.net)
Echecs	1 fois/mois : 15h	Inscription auprès de Jean-Pierre Mouly 06 99 18 84 54(jpmouly78@gmail.com)
Mahjong	1 jeudi/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Scrabble	2 mardis/mois 14h-17h	Inscription auprès de Guislaine David(ghdavid@ymail.com)
Lecture	Lundi 14h-16h Jeudi 14h-16h	La farandole des livres : 1 lundi par mois (pascal.chardonnet@gmail.com) Livres en folie : 1 jeudi par mois Nicole Mouly(nmouly1@gmail.com)
Conversation	Différents groupes	Franco-anglaise+ morning coffee(conversationavflv@gmail.com) Franco-allemande(sandra.campos.m@orange.fr)
Marche	Lundi 9h-11h Mardi 10h-11h30 Jeudi 9h30-12h30	Marche dans Le Vésinet- Catherine Rouat 01.39.52.30.88 Marche rapide avec bâtons - Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Marche découverte - Annick Vautrin (annickvautrindeveigy@gmail.com)
Golf-déjeuner (licence obligatoire)	1 jeudi/mois : 10h	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Travaux d'aiguilles	Lundi 14h-17h	Atelier libre : Patchwork, point compté, tricot(annedevillepages@orange.fr)

Activités ponctuelles (Adhésion obligatoire) (Dates sur le programme ou en contactant l'animateur)

Café-jardinage	1 fois/mois 14h-16h30	Anik Savoye (anik.savoye@gmail.com)
Cuisine	Cuisine familiale	1 mardi par mois MC Dillenseger (marie-claude-d@outlook.com)
	Cuisine du monde	1 vendredi par mois (catherine.goellner@gmail.com)
	Cuisine Week-end	1 samedi par mois (cuisinesamedi@yahoo.fr)
Déjeuner en école hôtelière		Danièle Lamèthe (lamethed@yahoo.fr)
LIFT	6 sessions held in English	Discover the french way of life/ Lost in France together(avflift@gmail.com)
Méditation	8 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Relaxation	3 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Visites- conférences	Le mardi	Marie-Edith Bouattour(marie_edith_bouattour@hotmail.com) Marie-Christine Hébert (m-christine.hebert@wanadoo.fr)
	Le jeudi	Odile Chaleat(chaleatodile@gmail.com) Fabienne Nibourel(fabnibourel@wanadoo.fr)
	Le vendredi	Martine Lissowski(martinelissowski@hotmail.fr) Dominique Pedrosa (dominique-pedrosa@orange.fr)
œnologie	5 lundis/an : 20h30-22h30	Edouard Pic (edouardpic@hotmail.com) Louis de Maillard (louis.demaillard@orange.fr)

MARS

- Mar.3 12:00-14:00 : Déjeuner en école hôtelière
Mer.4 10 :00-12:00 : Morning coffee (conversationavflv@gmail.com)
20:00-21:30 : Méditation
Jeu.5 10:00-12:00 : Golf déjeuner
14:00-16:30 : Mah-jong
Sam.7 09:30-13:45 : Cuisine du samedi
Mar.10 10:30-12:00 : Visite du mardi : La grande Mosquée de Paris et ses jardins
14:00-17:00 : Scrabble
Ven.13 10:00-13:45 : Cuisine du monde
11:30-13:00 : Visite du vendredi: Paul Boltanski, Beaubourg
15:00-16:30 : Visite du jeudi : "marche et démarche" Musée des Arts Décoratifs
Mar.17 09:30-13:45 : Cuisine familiale
Mer.18 20:00-21:30 : Relaxation
Ven.20 14:00-16:00 : Café jardin
Sam.21 19:00-23:00 : Soirée de Printemps : dîner à "la Verrière" Croissy
Lun.23 20:30-22:30 : Œnologie
Mar.24 14:00 à 17:00 : Scrabble
Mer.25 10 :00-12:00 : Morning coffee (conversationavflv@gmail.com)
- Mar.31 20:30 : soirée cinéma d'auteur « Nuestras Madres » de César Diaz en partenariat avec le cinéma du Vésinet

AVRIL

- Mer.1 20:00-21:30 : Méditation
Jeu.2 10:00-12:00 : Golf déjeuner
14:00-16:30 : Mah-jong

VACANCES d'AVRIL du 8 avril au 20 avril

- Mar.21 14:00-17:00 : Scrabble
Jeu.23 13:00-14:30 : Visite du jeudi : Manufacture des Gobelins
Ven.24 16:30-18:00 : Visite du vendredi : "nouveau Palais de justice et son quartier"
Sam.25 09:30-13:45 : Cuisine du samedi
Lun.27 20:30-22:30 : Œnologie
Mar.28 09:30-13:45 : Cuisine familiale
11:00-12:30 : Visite du mardi : Musée Landowski, Boulogne
14:00-16:00 : Café jardin
Mer.29 10:50 : Visite exceptionnelle : Théâtre Mogador

MAI

- Mer.6 20:00-21:30 : Méditation
- Mar.12 14:00-17:00 : Scrabble
- Jeu.14 10:00-12:00 : Golf déjeuner
14:00-16:30 : Mah-jong
- Ven.15 10:00-13:45 : Cuisine du monde
- Sam.16 09:30-13:45 : Cuisine du samedi
- Lun.18 Visite du mardi : Matisse à Beaubourg (A CONFIRMER)
- Lun.25 20:30-22:30 : Oenologie
- Mar.26 09:30-13:45 : Cuisine familiale
10:00-12:00 : Visite du mardi : Balade extérieure "Paris cinéma"
14:00-17:00 : Scrabble
- Mer.27 Sortie de fin d'année : Amiens et les hortillonnages en barques
- Jeu.28 10 :30-12:00 : Visite du jeudi : Cézanne au musée Marmottan
14:00-16:00 : Café jardin
- Ven.29 10:00-11:30 : Visite du vendredi : autour du port de l'Arsenal

JUIN

- Mar.9 14:00-17:00 : Scrabble
- Ven.12 12:00-14:30 : Déjeuner "potluck"
- Sam.13 09:30-13:45 : Cuisine du samedi
- Lun.15 10:30-12:00 : Visites du mardi : expo "Noir & Blanc", grand Palais
- Mar.23 14:00-17:00 : Scrabble

BON A SAVOIR

Les adhésions et inscriptions ne seront prises que lors de nos permanences. L'animateur devra vérifier que les participants sont bien inscrits pour l'année en cours. **Les activités** démarrent le 1^{er} octobre et se terminent fin juin. Les groupes se réunissant en dehors des dates inscrites au programme et/ou non acceptées par le bureau le font de leur propre initiative, et sous leur entière responsabilité. Les **documents édités** dans le cadre des activités proposées par l'AVF du Vésinet sont la propriété de l'association et ne doivent en aucun cas être diffusés ou utilisés dans d'autres circonstances. Conformément à notre charte, la priorité aux inscriptions est toujours donnée aux nouveaux arrivants. Une inscription le premier jour n'est pas une garantie de participation aux activités.

Nos permanences sont ouvertes pour vous, en dehors des vacances scolaires de la zone C et seulement jusqu'en décembre pour la permanence du vendredi matin. Vous y trouverez accueil, écoute et information. Notre plaquette annuelle vous y attend. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation recevront la convocation à l'**assemblée générale** et pourront voter. Les **cotisations étant annuelles**, aucun remboursement ne pourra être effectué par l'AVF, sauf en cas d'arrêt d'une activité en cours de saison décidé par l'AVF (le remboursement s'effectuera alors au prorata des séances effectuées).

Assurances : l'AVF du Vésinet a souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile qui couvre les accidents relevant de la responsabilité prouvée de l'association. Cette assurance ne dispense pas les participants de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle accident couvrant les accidents dont ils peuvent être la cause dans le cadre de ces activités. Les trajets en **transports en commun** sont sous la responsabilité des adhérents. En cas de visites ou de sorties avec **trajets en voitures particulières** l'AVF le Vésinet n'est en aucun cas organisateur du covoiturage ; il appartient à chacun de s'organiser et de vérifier que le conducteur est en règle avec sa propre assurance responsabilité civile pour un usage privé. **Activités physiques** : il revient à chaque adhérent de vérifier son aptitude physique. Un avis médical est fortement recommandé pour la pratique des activités sportives.