



*De nouvelles activités : la relaxation et la marche Senior
Un troisième groupe de visites : le vendredi*

Programme des animations de Septembre 2019 à Février 2020

Inscriptions pour TOUS :
A partir de mercredi 25 et vendredi 27 septembre

Samedi 7 septembre de 9h30 à 13h : **Matinée Associative (Place du Marché)**

Samedi 5 octobre à 12h : **Barbecue pour tous dans le jardin du Wood Cottage, 122 bd des Etats-Unis, Le Vésinet**

Mercredi 16 octobre : **Visite exceptionnelle - L'Inde à Paris**

Samedi 16 novembre : **Visite de la ville en car puis de 17h à 19h30 : Cocktail de Bienvenue pour les Nouveaux Arrivants du Vésinet**

Vendredi 13 décembre à 9h30 : **Assemblée Générale**

CIAV (Entrée par la cour de la mairie): 3 Avenue des Pages 78110 LE VESINET
Château des Merlettes : 82 Rue des Merlettes 78110 LE VESINET

Mail : avf_levesinet@yahoo.fr

Le programme est envoyé par mail à tous les adhérents en septembre et en février ; dans l'intervalle il est remis à jour régulièrement sur Internet. Pensez donc à vérifier qu'il n'y a pas eu de changement en consultant la page Vésinet du site national : avf.asso.fr/le-vesinet

Les nouveaux arrivants sont invités !

Tous les lundis	14h-16h30 : Café d'accueil pour les nouveaux arrivants - salle Joséphine Baker dans l'ancien CIAV
Samedi 5 octobre	12h : Barbecue pour tous (Inscription à nos permanences ou mail : avf.levésinet@gmail.com)
Samedi 16 novembre	Visite de la ville en car et Cocktail de Bienvenue à la Mairie (17h-19h30)
Lundi 13 janvier	14h : Galette des Rois au Château des Merlettes
Renseignements Service au Nouvel Arrivant : Marie-Edith Bouattour 01 39 52 04 89 marie_edith_bouattour@hotmail.com	

Activités régulières (Adhésion obligatoire)

Bridge	Mardi 13h45-17h30	Café bridge - inscription auprès de Chantal Huillard (chantal@huillard.net)
Echecs	1 vendredi/mois : 15h	Inscription auprès de Jean-Pierre Mouly 06 99 18 84 54 (jpmouly78@gmail.com)
Mahjong	1 jeudi/mois 14h-16h30	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Scrabble	2 mardi/mois 14h-17h	Inscription auprès de Guislaine David (ghdavid@ymail.com)
Lecture	Lundi 14h-16h Jeudi 14h-16h	La farandole des livres : 1 lundi par mois (pascale.chardonnet@gmail.com) Livres en folie : 1 jeudi par mois Nicole Mouly (nmouly1@gmail.com)
Conversation	Différents groupes	Franco-anglaise + morning coffee (conversationavflv@gmail.com) Franco-allemande (sandra.campos.m@orange.fr)
Marche	Lundi 9h-11h Lundi 10h-11h30 Mardi 10h-11h45 Jeudi 9h30-12h30	Marche dans Le Vésinet- Catherine Rouat 01.39.52.30.88 Marche senior - MC Dillenseger (marie-claude-d@outlook.com) Marche rapide avec bâtons - Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Marche découverte - Annick Vautrin (annickvautrindeveigy@gmail.com)
Golf-déjeuner (licence obligatoire)	1 jeudi/mois : 10h	Inscription auprès de Chantal Crochon (c_crochon@hotmail.com)
Travaux d'aiguilles	Lundi 14h-17h	Atelier libre : Patchwork, point compté, tricot (annedevillepages@orange.fr)

Activités ponctuelles (Adhésion obligatoire) (Dates sur le programme ou en contactant l'animateur)

Café-jardinage	1 fois/mois 14h-16h30	Anik Savoye (anik.savoye@gmail.com)
Cuisine	Cuisine familiale Cuisine du monde Cuisine Week-end	1 mardi par mois MC Dillenseger (marie-claude-d@outlook.com) 1 vendredi par mois (catherine.goellner@gmail.com) 1 samedi par mois (cuisinesamedi@yahoo.fr)
Déjeuner en école hôtelière		Danièle Lamèthe (lamethed@yahoo.fr)
LIFT	6 sessions held in English	Discover the french way of life/ Lost in France together(avflift@gmail.com)
Méditation	8 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Relaxation	3 mercredis/an : 20h-21h	Laurence Vince (laurencevince@orange.fr)
Visites- conférences	Le mardi Le jeudi Le vendredi	Marie-Edith Bouattour (marie_edith_bouattour@hotmail.com) Marie-Christine Hébert (m-christine.hebert@wanadoo.fr) Odile Chaleat (odilechaleat@hotmail.com) Fabienne Nibourel (fabnibourel@wanadoo.fr) Martine Lissowski(martinelissowski@hotmail.fr) Dominique Pedrosa (dominique-pedrosa@orange.fr)
œnologie	5 lundis/an : 20h30-22h30	Edouard Pic (edouardpic@hotmail.com) Louis de Maillard (louis.demaillard@orange.fr)

Septembre

SAMEDI 7 : 9:30 à 13:00 *Matinée associative: Place du marché*

MERCREDI 25 : 14:30 à 16:30 *1ère permanence d'inscription au CIAV (entrée par la cour de la mairie)*

VENDREDI 27 : 9:30 à 11:30 *2ème permanence d'inscription au CIAV*

Octobre

MERCREDI 2 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

SAMEDI 5 : 12:00 à 15:00 *BBQ d'accueil des nouveaux arrivants*

MARDI 8 : 10:00 à 11:30 *Visite du mardi : La fabuleuse aventure des grands magasins parisiens*
14:00 à 17:00 *Scrabble*

MERCREDI 9 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

20:00 à 21:30 *Méditation*

JEUDI 10 : 10 :00 *Morning coffee*

11:00 à 12:30 *Visite du jeudi: Le monde des Naïfs au musée Maillol*

14:00 : *Mah-jong*

VENDREDI 11 : 10:00 à 11:30 *Visite du vendredi : Street art/la Contrescarpe*

LUNDI 14 : 20:30 à 22:30 *Œnologie*

MARDI 15 : 9:30 à 13:45 *Cuisine familiale*

MERCREDI 16 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

10:00 à 12:30 *Sortie exceptionnelle : "l'Inde à Paris"*

JEUDI 17 : 14:00 à 16:00 *Café jardin*

VENDREDI 18 : 10:00 à 13:45 *Cuisine du monde*

VACANCES de TOUSSAINT du 19 octobre au 3 novembre

Novembre

MERCREDI 6 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

20:00 à 21:30 *Méditation*

JEUDI 7 : 10:00 *Golf-déjeuner*

14:00 : *Mah-jong*

MARDI 12 : 9:30 à 13:45 *Cuisine familiale*

14:00 à 17:00 *Scrabble*

JEUDI 14 : 10 :00 *Morning coffee*

16:30 à 18:00 *Visite du jeudi: Toulouse Lautrec au Grand Palais*

VENDREDI 15 : 14 :15 à 16:00 *Visite du vendredi : Toulouse Lautrec au Grand Palais*

SAMEDI 16 : 9:30 à 13:45 *Cuisine du samedi*

17:00 à 19:30 *Cocktail d'accueil des nouveaux arrivants*

MARDI 19 : 11:00 à 12:30 *Visite du mardi: L'âge d'or de la peinture anglaise*

MERCREDI 20 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

20:00 à 21:30 *Relaxation*

JEUDI 21 : 14:00 à 16:00 *Café jardin*

LUNDI 25 : 20:30 à 22:30 *Œnologie*

MARDI 26 : 12:00 à 14:00 *Déjeuner en école hôtelière*

14:00 à 17:00 *Scrabble*

MERCREDI 27 : 9:30 à 11:30 *LIFT*

VENDREDI 29 : 10:00 à 13:45 *Cuisine du monde*

Décembre

MARDI 3 : 9:30 à 13:45 Cuisine familiale

JEUDI 5 : Visite du jeudi: Mondrian figuratif à Marmottan

10 :00 Morning-coffee

MARDI 10 : 10:30 à 12:00 Visite du mardi: Musée Paul Landowski à Boulogne

14:00 à 17:00 Scrabble

MERCREDI 11 : 20:00 à 21:30 Méditation

VENDREDI 13 : 9 :30 à 14 :30 Assemblée Générale au Château des Merlettes

SAMEDI 14 : 9:30 à 13:45 Cuisine du samedi

VACANCES de NOEL du 23 décembre au 5 janv.

Janvier

MARDI 7 : 14:00 à 17:00 Scrabble

MERCREDI 8 : 20:00 à 21:30 Méditation

VENDREDI 10 : 14:15 à 16:15 Visite du vendredi : El Greco au Grand Palais

LUNDI 13 : 14:00 à 15:30 Galette des Rois

MARDI 14 : 11:45 : Visite du mardi "Bien dans ses pompes" au Musée des arts Décoratifs

JEUDI 16 : 10:00 à 12:00 Visite du jeudi: La fabuleuse aventure des grands magasins parisiens

MARDI 21 : 9:30 à 13:45 Cuisine familiale

14:00 à 17:00 Scrabble

MERCREDI 22 : 20:00 à 21:30 Relaxation

VENDREDI 24 : 10:00 à 13:45 Cuisine du monde

SAMEDI 25 : 9:30 à 13:45 Cuisine du samedi

Février

LUNDI 3 : 20:30 à 22:30 Œnologie (soirée optionnelle)

MERCREDI 5 : 20:00 à 21:30 Méditation

JEUDI 6 : 10:00 à 12:00 Visite du jeudi: Musée Curie (à confirmer)

13:00 à 14:30 Visite du mardi: Musée de la légion d'honneur

VACANCES D'HIVER du 8 au 23 février

MARDI 25 : 9:30 à 13:45 Cuisine familiale

14:00 à 17:00 Scrabble

VENDREDI 28 : Visite du vendredi : Musée de la Monnaie (A confirmer)

BON A SAVOIR

Les adhésions et inscriptions ne seront prises que lors de nos permanences. L'animateur devra vérifier que les participants sont bien inscrits pour l'année en cours. **Les activités** démarrent le 1^{er} octobre et se terminent fin juin. Les groupes se réunissant en dehors des dates inscrites au programme et/ou non acceptées par le bureau le font de leur propre initiative, et sous leur entière responsabilité. **Les documents édités** dans le cadre des activités proposées par l'AVF du Vésinet sont la propriété de l'association et ne doivent en aucun cas être diffusés ou utilisés dans d'autres circonstances. Conformément à notre charte, la priorité aux inscriptions est toujours donnée aux nouveaux arrivants. Une inscription le premier jour n'est pas une garantie de participation aux activités.

Nos permanences sont ouvertes pour vous, en dehors des vacances scolaires de la zone C et seulement jusqu'en décembre pour la permanence du vendredi matin. Vous y trouverez accueil, écoute et information. Notre plaquette annuelle vous y attend. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation recevront la convocation à l'**assemblée générale** et pourront voter. **Les cotisations étant annuelles**, aucun remboursement ne pourra être effectué par l'AVF, sauf en cas d'arrêt d'une activité en cours de saison décidé par l'AVF (le remboursement s'effectuera alors au prorata des séances effectuées).

Assurances : l'AVF du Vésinet a souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile qui couvre les accidents relevant de la responsabilité prouvée de l'association. Cette assurance ne dispense pas les participants de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle accident couvrant les accidents dont ils peuvent être la cause dans le cadre de ces activités. **Les trajets en transports en commun** sont sous la responsabilité des adhérents. En cas de visites ou de sorties avec **trajets en voitures particulières** l'AVF le Vésinet n'est en aucun cas organisateur du covoiturage ; il appartient à chacun de s'organiser et de vérifier que le conducteur est en règle avec sa propre assurance responsabilité civile pour un usage privé. **Activités physiques** : il revient à chaque adhérent de vérifier son aptitude physique. Un avis médical est fortement recommandé pour la pratique des activités sportives.