

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Le Mesnil-Esnard



2023
2025

Bien dans sa ville,
Bien dans sa vie avec l'AVF !

92 route de Paris - 76240 Le Mesnil-Esnard
Tél. 02 35 80 87 57 - email : avf.lme@gmail.com
<https://avf.asso.fr/le-mesnil-esnard/>



Bienvenue à l'AVF Le Mesnil-Esnard

Vous arrivez dans notre région...

- Vous venez d'une autre région de France
- Vous venez d'une commune voisine
- Vous venez de l'étranger
- Vous venez y travailler
- Vous venez pour votre retraite
- Vous êtes en famille
- Vous êtes seul(e)

Quelle que soit votre situation, vous aurez besoin :

- de rencontres amicales
- d'adresses utiles
- de renseignements pratiques
- de contacts avec des personnes de tous âges...

Les Informations pratiques

TARIFS DES COTISATIONS 2023-2024 (Règlement par chèque uniquement)

- 37 € par personne
 - 25 € tarif réduit à partir du mois de février
- Tous les membres de l'AVF, y compris les bénévoles, paient leur cotisation.

- La cotisation donne accès pour l'année à tous les supports d'accueil (activités).
- La présentation de la carte d'adhérent peut être demandée.
- Certaines animations (activités) donnent lieu à une participation aux frais.

ASSURANCES

L'AVF a souscrit a un contrat de responsabilité civile. Il convient à chacun des adhérents de s'assurer pour ses propres risques.

Toute personne transportant des adhérents, dans son véhicule, le fait à ses propres risques. La responsabilité de l'AVF Le Mesnil-Esnard ne peut être engagée.

INSCRIPTION AUX SORTIES

L'inscription se fait pendant les permanences et doit s'accompagner du règlement par chèque à l'ordre de l'AVF Le Mesnil-Esnard. Les chèques sont encaissés 1 semaine avant la date de la sortie. En cas de désistement, aucun remboursement ne sera proposé, sauf cas de force majeure dûment justifié.

Bienvenue à l'Accueil des Villes Françaises,

Notre association accueille prioritairement les **nouveaux arrivants** à Le Mesnil-Esnard, ceux des communes voisines ainsi que les personnes en recherche de **lien social**.

Nous organisons et proposons à nos adhérents des supports d'accueil, autrement dit des animations, activités et sorties qui ne sont que des prétextes pour se rencontrer. Il est important de savoir que nous ne sommes pas un club qui propose des activités mais une association dont **l'accueil est la priorité**.

Tous nos bénévoles ont un jour poussé la porte de l'AVF pour la première fois. Comme vous peut être, ils venaient d'arriver sur le plateau Est de Rouen, pour raison familiale ou professionnelle ou venaient de prendre leur retraite ...



Comme simples adhérents au début, ils ont souhaité ensuite partager une activité, un savoir-faire, une passion avec d'autres adhérents devenant ainsi accueillantes, animatrices/animateurs et/ou administrateurs.

Le bénévolat est l'un des principes fondateurs de notre association sans lequel elle ne peut exister.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous accueillir parmi nous.
Bien à vous.

Béatrice RAYNAUD-TIERCELIN

La Charte du Réseau des AVF (adoptée par l'AG de l'UNAVF du 9 mars 2022)

Accueillir en priorité les **nouveaux arrivants** du Mesnil-Esnard et des communes proches et les **personnes en recherche de lien social** pour favoriser la **création** et le **développement** d'un **réseau relationnel**, en s'appuyant sur un **principe fondateur**, **l'incitation au bénévolat**, et sur des valeurs partagées.

En direct du Producteur

LE PRODUCTEUR LOCAL

Magasin de producteurs et artisans locaux

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h

 Rue du pacifique - Zac des Génétails
76240 Belbeuf

 02 35 02 04 48

 leproducteurlocal.fr



LA BASILIQUE BRASSERIE

A base de produits frais

Ouverture le midi, du lundi au vendredi

8, rue de la Basilique - 76240 Bonsecours - 02 35 80 17 53

Côté Fleurs

Artisan Fleuriste depuis 2006



172 Route de Paris
76240 Le Mesnil Esnard
02.35.65.25.41

contact@cote-fleurs76.fr

Facebook & Insta : @cotefleursmesnil



DÉ Fil et Malice

Travail soigné
et rapide

Retouches tous vêtements
Transformations
Réparations

Voilages
Rideaux

Retouches et Mercerie

Mardi et Mercredi
10h - 13h / 14h30 - 18h
Jeudi et Vendredi
15h - 18h
Samedi
9h30 - 13h30

Centre Commercial Carrefour Market
2 rte de Paris - 76240 Le Mesnil Esnard

Amarding : 02 35 60 61 08 / 06 32 51 74 68

MEMBRES DU BUREAU

Béatrice RAYNAUD-TIERCELIN	Présidente, Relations publiques
Catherine AMAND	Trésorière
Nicole HURE	Secrétaire générale, Relations intérieures
Annick MARECHAL	Responsable de l'Accueil et de la mission AVF
Danièle CHANTRENNE	Responsable formation

ADMINISTRATRICES

Maryvonne LANGLET	Secrétaire administrative
Vivianne MASSIRE	Coordinatrice des animations

CHARGE DE MISSION

Christian MONCHAUX	Webmestre
--------------------	-----------

ACCUEIL

Annick MARECHAL	Responsable accueillantes
-----------------	---------------------------

Accueillantes : Annie BERTRAN, Brigitte BOLEVE, Chantal CHAMBRE, Annick GERARD, Nadine GILLES, Françoise GRENIER, Brigitte GUAY, Véronique HEBERT, Réjane LAGNEL, Nicole LAVIGNE, Martine LEBACLE, Claudine LEBORGNE, Christiane LECOINTRE, Claudine LOUTZ, Annick MARECHAL, Joëlle MAUREY, Brigitte MAURIN, Guylaine MELAN-ORIVEL, Sylvie PEPIN.

LES PERMANENCES

De début septembre à fin juin (hors vacances scolaires)

Notre équipe d'accueil se tient à votre disposition dans nos locaux pour :

- > Vous renseigner sur la ville et la région
- > Enregistrer votre adhésion
- > Vous proposer des activités, des sorties et vous y inscrire

- > **les mardis et jeudis de 10:00 à 11:30**
- > **un samedi par mois de 10:00 à 11:30**
(octobre à décembre)

ADRESSE

92 route de Paris
76240 LE MESNIL-ESNARD
Tél : **02 35 80 87 57**
(pendant les heures de permanence)

e-mail : avf.lme@gmail.com

avf.asso.fr/le-mesnil-esnard/

Supports d'accueil (activités)

INTITULÉS	RESPONSABLES
Aide informatique individuelle	Philippe BERENGER, Christian MONCHAUX
Art floral	Brigitte BOLEVE
Atelier chanson française	Sylvie GOURNEL
Bowling	Françoise FAUCHON
Cartonnage / Abat-jour	Odile PETIT
Confection d'un sac	Corine ARDILLON
Dictée	Claudine LEBORGNE
Encadrement d'art	Odile PETIT, Corine ARDILLON
Entre nous « au 60 »	Christiane LECOINTRE
Initiation à la couture	Françoise PETITON
Initiation à la peinture asiatique	Chantal CHAMBRE
Initiation au Français	Danièle COLE
Multi-jeux de société	Maryvonne LANGLET
Mise en page d'un livre photo numérique	Béatrice RAYNAUD-TIERCELIN
Point compté/Tricot/Broderie/Patchwork	Nicolle LAVIGNE
Rendez-vous à l'Omnia	Christiane LECOINTRE, François CAHARD
Sorties pédestres	Brigitte LEFEBVRE, Bernard DUPRESSOIR
Sorties, visites et conférences	Françoise ABIDI, Jocelyne BERENGER Martine CORDONNIER, Monique RENARD

Nouveau
Janv. 2024

Epicierie Fine

Thés, Infusions, Cafés
Produits du Terroir
Douceurs Sucrées
Vins et Spiritueux
Épices et Condiments

Alice et Fanny
Chez
Au 60
Epicierie Fine

....
Du Mardi au Samedi
9h-19h



60 Rte de Paris, 76240 LE MESNIL-ESNARD
09.63.53.14.28 / 06.44.05.98.94
www.au-60.fr / alicepro@tutanota.com
Siren 830296612

Chez Alice et Fanny

Restauration
Salon de thé
Sur place / à emporter
Formule midi

Du Mardi au Samedi
9h-18h30

Alice et Fanny
Chez
Au 60
Restauration & Salon de thé

Planning des activités

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Réunion Accueillantes Salle M. Duchamp	Encadrement 9:30 - 12:00 AVF		Point compté Tricot/Broderie Patchwork 9:30 - 11:30 AVF	Chanson Française 10:00 - 12:00 Auditorium Michel Aubin
Initiation à la peinture asiatique 10:00 - 12:00 AVF Nouveau Janv. 2024	Aide informatique individuelle 10:00 -12:00 AVF		Aide informatique individuelle 9:30 - 11:30 AVF	
Petite marche Rendez-vous 13:20 Parking Salle des Fêtes	Initiation à la couture 14:00 - 16:00 AVF		Multi-jeux de société 14:00 - 17:00 AVF	Cartonnage/ Abat-jour 14:00 - 16:30 AVF
Dictée 14:00 - 16:00 Salle 6	Rendez-vous à l'Omnia x 2 Rue République à Rouen	Entre nous « Au 60 » à partir de 15:30 60 route de Paris Le Mesnil-Esnard	Art Floral 14:00 - 16:00 Salle 14	Confection d'un sac 14:00 - 16:30 AVF
			Grande marche Rendez-vous 13:20 Parking Salle des Fêtes	Livre-photo numérique 14:00 - 16:30 x 2 AVF

HEBDOMADAIRE

BIMENSUELLE

MENSUELLE

TRIMESTRIELLE

Visites, sorties et activités ponctuelles, voir programme trimestriel.

Lieux des activités :

AVF, 92 route de Paris

Salles 6 et 14, Espace de Loisirs, rue des Pérets

Salle Marcel Duchamp et Auditorium Michel Aubin, Espace Léonard de Vinci, 1 rue Jehan Le Povremoyne

PERMANENCES Hors vacances scolaires	MARDI	JEUDI	UN SAMEDI/ MOIS Oct. à Déc.
	de 10:00 à 11:30	de 10:00 à 11:30	de 10:00 à 11:30
Café d'accueil	1 fois par mois	1 fois par mois	Café d'accueil

Cafés d'accueil, voir les dates sur le programme trimestriel.

- Réfection fauteuil
- Confection double rideau & voilage



PEINTURE
RAVALEMENT
POSE PARQUET
REVÊTEMENT
SOLS et MURS
MAGASIN

Mer. 14h-19h / ven. 14h-18h
sam.matin sur rendez-vous

9 bis, rue de la République - 76240 Mesnil-Esnard
Tél. 02 35 80 13 10 - Fax 02 35 80 36 37
peinturevincent@wanadoo.fr / www.peinturevincent.com



CHOCOLATERIE HAUTOT
ARTISAN CHOCOLATIER



vous accueille du mardi au samedi :
9h30 / 12h30 - 14h30 / 19h15



89A ROUTE DE PARIS
76240 LE MESNIL-ESNARD
t 02.35.65.52.36
www.facebook.com/chocolatshautot.lemesnilesnard



Mercerie - Laine

Beaudoin Pascale

Mardi au Vendredi :
9h00-12h00/14h30-18h00
Samedi :
9h00-12h00/14h30-17h30



89 bis, route de Paris - 76240 Le Mesnil-Esnard **02 35 80 04 60**

Produits issus
de l'agriculture
biologique
ou raisonnée

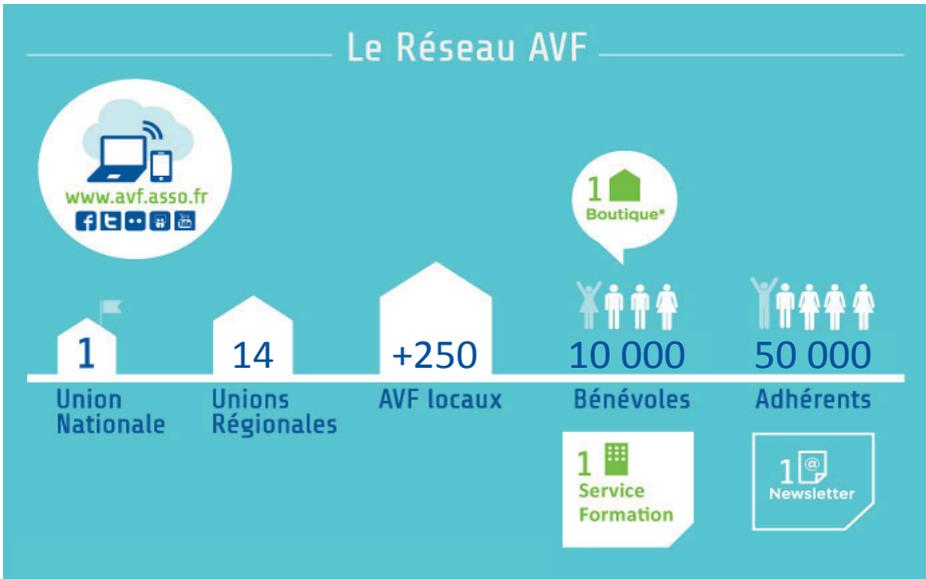


Produits 100%
zéro déchet
et sans emballage



7 place du Général De Gaulle 76240 Le Mesnil Esnard
06 27 07 37 22 - comptoirduvrac@gmail.com 

Plus de 250 Associations locales, regroupées en 14 Unions régionales



Le Bureau national (UNAVF)

Brigitte de METZ-NOBLAT	Présidente, Relations publiques
Nicole PIAZZA	Vice-Présidente Accueil et Projet Associatif
Anne-Catherine MORONI	Secrétaire générale
Arnaud de RINCQUESEN	Trésorier
Anne-Marie ÉPAILLARD	Responsable Formation
Nicole MARICHEZ	Responsable Communication

Site de l'Union Nationale : <https://avf.asso.fr/>

Le Bureau régional Normandie (URAVF)

Alain MONTILLET	Président
Paulette BRETON	Vice-Présidente, Secrétaire générale
Martine JUVIEN	Trésorière
Gérard DELISLE	Responsable de la Mission AVF
Françoise PAULMIER	Chargée de mission Formation
Françoise SOULIMAN	Chargée de mission Comm. - Webmestre

Site de l'Union Régionale : <https://avf.asso.fr/normandie/>



laboratoire **LE HER**

CORRECTION AUDITIVE

Céline LE HER – ROY

Audioprothésiste D.E.

LE MESNIL ESNARD - 15 place du Général de GAULLE - Tél. 02.35.60.81.67



Boucherie **HELIE**

Charcuterie artisanale

Sur les marchés :

LE MESNIL-ESNARD le mercredi

BONSECOURS le vendredi

A VOTRE SERVICE DEPUIS 1961

Pour toutes
informations
et commandes
02 32 18 75 43
Fax 02 35 03 73 89

Maison Glad - Boquet

Artisan Boulanger Pâtisier

BOULANGERIE PATISSERIE
128 ROUTE DE PARIS
76240 LE MESNIL-ESNARD
02 35 80 18 42

Three circular images showing various pastries and breads: a tray of croissants, a display of colorful pastries, and a basket of breads.



Le Rêve de Maryne

Prêt-à-porter du 34 au 56

2, rue de la République – Le Mesnil-Esnard

☎ 06 80 23 81 01



www.lerevedemaryne.com



le rêve de maryne bis



lerevedemaryne



lerevedemaryne_le rêve de maryne_shop

Les numéros utiles

SAMU 15 / POLICE 17 / POMPIERS 18

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN (pour les portables) 112

COMMISSARIAT DE POLICE NATIONALE 02 32 12 30 70, rue du 19 mars 1962, 76160 Darnétal

AVF de Rouen	02 35 88 57 30	7, rue du Vieux Palais
AVF de Mont-Saint-Aignan	02 35 76 24 29	13, place de l'Eglise

Mairie de Mesnil-Esnard	02 32 86 56 56	Place du Général de Gaulle
--------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Police municipale de Mesnil-Esnard	02 35 80 55 60	97, route de Paris
CCAS (action sociale)	02 32 86 56 58	Place du Général de Gaulle
Association des familles	06 22 16 75 32	51 bis rue Sadi Carnot
Crèche "Les Mesniloups"	02 35 80 73 74	20, rue Pasteur
Halte-garderie	02 35 34 30 77	107, route de Paris
Bibliothèque pour Tous	02 35 92 68 33	92, route de Paris
CLIC du Plateau Est (séniors)	02 35 55 02 68	30, rue des Andelys à Boos
La Poste	3621 (non surtaxé)	115, route de Paris

Office de Tourisme de Rouen	02 32 08 32 40	Esplanade Marcel Duchamp
Centre anti-poisons de Rouen	02 35 88 44 00	Hôpital Charles Nicolle

Opposition carte bancaire	0892 705 705	(0,34 € la minute)
Dépannage ERDF	09 72 67 50 76	
Urgence Dépannage Gaz	0800 47 33 33	
Radio-Taxis sur Rouen	02 35 88 50 50	

RESTAURANT
BISTRONOMIQUE

LE111

le restaurant

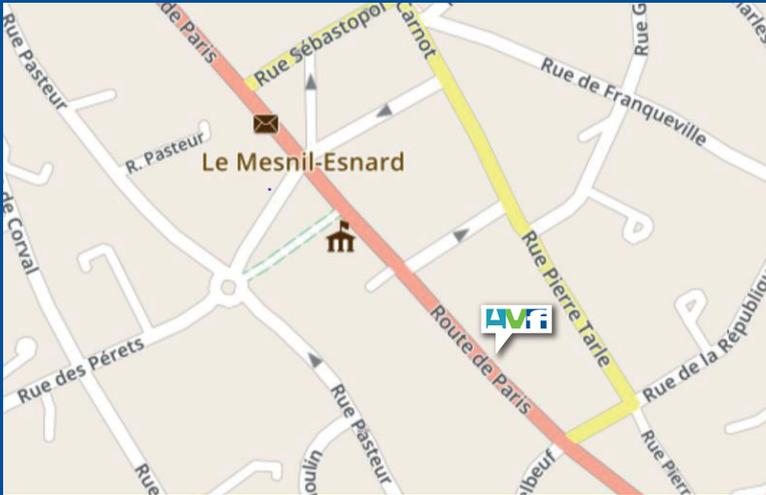
par Joana et Clément

EVENEMENTS
PRIVÉS ET PROFESSIONNELS



111 route de paris
76240 Le Mesnil Esnard
www.restaurantle111.fr
02 35 23 59 44





Par les transports en commun, ligne F5, arrêt Mairie de Mesnil-Esnard



L'AVF de Mesnil-Esnard remercie la Mairie et le Département de Seine-Maritime pour leur soutien financier, ainsi que tous ses fidèles annonceurs.

Nous invitons nos adhérents à donner priorité à nos annonceurs pour leurs achats et à se faire connaître.

Crédit Mutuel