

Randonnées : Avril/Mai/Juin 2024

PROMENADE DU LUNDI APRES MIDI

Responsables : Ghislaine JOURDAIN 02.43.84.11.46 06.73.20.28.45
 Jean-Jacques DUREY 02,43,29,84,80 06,84,58,65,08

Rendez-vous à 14h00

Promenade le lundi après-midi soit à l'ARCHE DE LA NATURE, soit aux BORDS DE L'HUISNE

Rendez-vous parking de la **Maison de quartier Edith Piaf à 14h00** (face à l'Espal)

MARCHE DU MARDI APRES MIDI

Responsable : Gérard CHARBONNIER 02.53.41.28.53 - 06.33.13.94.73 – Email : gcha94@gmail.com

Rendez-vous Parking Leclerc Fontenelles, route de Bonnétable (derrière station-service) – **Départ 13h30**

Date	Lieu	Lieu de départ	Kms
2 avril	Mézeray	Parking de l'église	12,5
16 avril	Tuffé	Base de loisirs	12
30 avril	La Petite Charnie	Gîte de la Bretonnière (à 3,5 km au NO de St Symphorien)	12,8
14 mai	Mézières sous Lavardin	Parking de l'église	12,7
28 mai	Sera précisé lors du RDV	RDV parking Leclerc	11
11 juin	Sera précisé lors du RDV	RDV parking Leclerc	11
25 juin	SAULGES Marche à la journée	Départ parking Leclerc à 9h Départ église de Saulges à 10h Déjeuner restaurant de Saulges	10 + 10

MARCHE DU MERCREDI APRES MIDI

- Chaque participant doit s'engager à organiser une marche.

- Pour participer, contacter l'un(e) des organisateur(trices) :

Simone CAILLARD tél : 06,74,01,70,62

Francine PHILIPPON tél : 06,80,47,43,80

Robert COLLIN tél : 06,82,12,38,63

- Le programme sera envoyé par mail à chaque participant.

Rappel des règles de sécurité des marches en groupes :

- **Chaussures de randonnée indispensables, vêtement de pluie, bouteille d'eau, barres de céréales ou de fruits secs**
- Respecter la marche sur le bas-côté et à gauche et en file indienne sur la route
- Le marcheur en tête et celui en fin de groupe portent **obligatoirement un gilet jaune**
- Les marcheurs partent et arrivent ensemble, les plus rapides ralentissent ou font des pauses pour attendre les suivants. Ce sont les responsables qui règlent l'allure (**notre vitesse moyenne est de 4 km/h**)
- **Certificat médical à remettre à l'accueil à l'inscription.**