

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Le Havre



N°147

Année

2023 - 2024

Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

Mot de la présidente



Bienvenue à l'AVF du Havre !

Mission première de l'Accueil des Villes Françaises : vous accueillir.

Ce réseau national, implanté au Havre depuis plus de cinquante ans, accueille en priorité les Nouveaux Arrivants et favorise la création et le développement d'un tissu relationnel.

Alors, si vous vous installez dans notre « Havre de Grâce » comme le nommait François 1^{er}, contactez-nous.

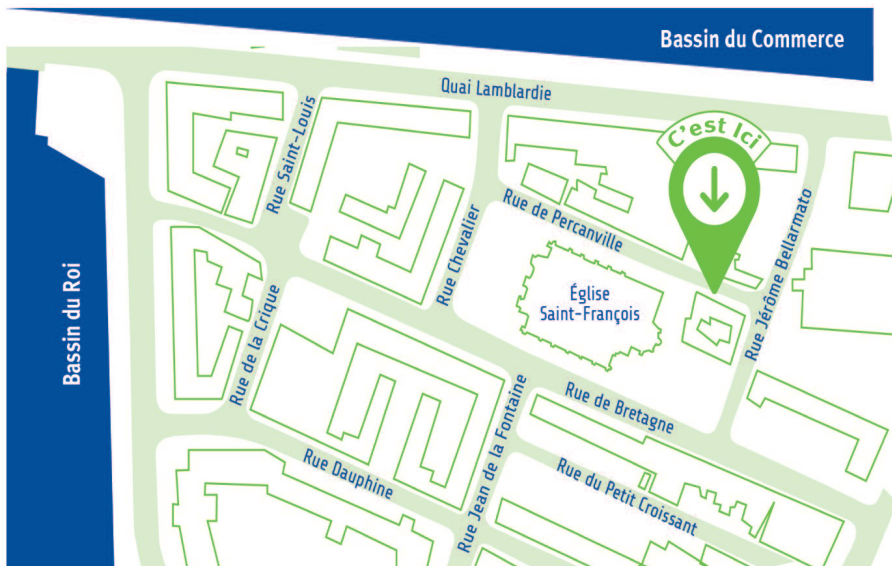
Les bénévoles de l'AVF du Havre seront à votre disposition pour vous proposer des rencontres ainsi que des animations physiques et culturelles.

Notre accueil, fondé sur le lien social et la convivialité, vous aidera à construire votre nouvelle vie autour de relations amicales et bienveillantes, dans cette ville du Havre chargée d'histoire mais aussi tournée vers l'avenir, à l'architecture hors du commun.

N'hésitez pas, nous vous attendons !

Danielle DELAULE

et toute l'équipe des bénévoles de l'AVF du Havre



Adhésion annuelle 2023 – 2024

Adhésion individuelle42€*

.....

Adhésion couple/famille..... 62€*

Réduction pour demandeur d'emploi et étudiant, sur justificatif.

* Tarif valable jusqu'au 31 août 2024

Charte des



L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

L'assurance à l'A.V.F.

L'association AVF est assurée pour les dommages corporels et matériels entraînant sa responsabilité ou celle de ses adhérents à jour de leur cotisation.

L'assurance « dommages corporels » des adhérents reste personnelle dans la mesure où la responsabilité de l'association n'est pas engagée.

Pour les trajets en voiture particulière, seule l'assurance du véhicule est engagée.

**Consultez aussi notre bulletin
sur le site internet :
AVF Le Havre et suivez-nous
sur notre page Facebook.**

Mot du maire



©ville du Havre - Lou BENOIST

Bienvenue au Havre !

Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre magnifique cité portuaire. En vous installant au Havre, vous choisissez d'habiter une métropole maritime unique par son architecture, par son dynamisme industriel, sportif, culturel. Unique, surtout, par la chaleur et la convivialité des Havraises et des Havrais dont le sens de l'hospitalité a été forgé par une histoire exceptionnelle.

En 1517, François Ier commande la construction d'un port fortifié sur cet emplacement stratégique. Depuis plus de 500 ans, l'essor du Havre s'est confondu avec l'histoire des explorations françaises, de Rio aux Indes orientales. Dès 1831, une ligne de paquebots est instaurée vers New York. Aujourd'hui, afin de rester un grand port de croisières, nous électrifions les quais pour atteindre des escales « zéro fumée » qui nous amèneront des touristes, mais pas de pollution. Le Havre est par ailleurs le port de Paris, au bout de l'Axe Seine. Plus que jamais incontournable en Europe, il affirme son ambition écologique pour réussir une croissance verte, bénéfique à tous ses habitants.

Longtemps prisée par les impressionnistes, notre ville d'eau et de lumière a su se réinventer, après les destructions de la Seconde Guerre mondiale. Cité martyre en 1945, elle sera classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, en 2005. La modernité radicale des bâtiments d'Auguste Perret et d'Oscar Niemeyer est devenue notre signature. Nous avons également la chance de bénéficier d'un espace urbain aéré, aux vastes perspectives, qui contribue beaucoup à notre qualité de vie. Cette année encore, nous nous réjouissons que de nouveaux commerces, de nouveaux restaurants aient ouvert leurs portes.

Vous verrez que le sport, sur terre et sur mer, appartient à notre ADN. Nous avons fêté cette année les 30 ans de la Transat Jacques Vabre. En 1993, treize navigateurs chevronnés relevaient le défi de parcourir, en solitaire, la Route du café qui reliait, au 18e siècle, Le Havre aux

pays producteurs de ces précieux grains. Un Havrais, Paul Vatine, s'illustrait alors en remportant cette transatlantique devenue incontournable dans le circuit mondial de la voile. Pour cette édition 2023 de la Transat Jacques Vabre Normandie-Le Havre, ils n'étaient pas moins de 200 à viser la victoire. Destination : Fort-de-France !

Et depuis cet été, nous sommes en ligue 1 ! Les Ciel et marine ont établi le record de 32 matchs sans défaite. C'est une performance historique, qui a redonné au Havre – berceau du football et du rugby français ! – sa fierté et sa réputation de cité sportive de haut niveau. Nous avons toutes et tous fêté l'événement, et ce n'est qu'un début ! Les tribunes du stade Océane n'attendent que vous pour encourager notre club doyen.

Nous portons par ailleurs une politique culturelle ambitieuse avec des festivals littéraire, scientifique et d'éducation à l'image : Le Goût des Autres, Sur les épaules des géants et Les Révélations vous permettront d'écouter des écrivains, des artistes et des scientifiques respectés, passionnés et accessibles.

Tous les ans, nous nous réjouissons profondément d'accueillir de nouveaux habitants. Par vos parcours, vos compétences, vos aspirations, vous participez activement au développement et au dynamisme de notre territoire. Depuis plus de 50 ans, l'Accueil des Villes de France accompagne les services de la Municipalité pour vous aider dans vos démarches, faciliter votre installation et vous proposer des animations de bienvenue. Je tiens à en remercier très sincèrement les bénévoles de l'AVF.

Alors bonne installation !

Edouard PHILIPPE
Maire du Havre,
Président de la CU Le Havre Seine Métropole

AVF Le Havre

Une équipe dynamique à votre écoute

Les membres du bureau de l'AVF du Havre



Danielle DELAULE
Présidente
Relations Publiques



Jacques DOUCET
Trésorier



Chantal JOUNOT
Secrétaire Générale



Elisabeth BOURDON
Vice-Présidente Responsable
des Nouveaux Arrivants



Annick GOUJON-SOREL
Secrétaire Générale
Adjointe

Conseil d'Administration

Elisabeth BOURDON

Isabelle CHAROUPIS

Brigitte DAVID

Danielle DELAULE

Marie-Christine DESLANDRE

Jacques DOUCET

Silvie GAQUEREL

Annick GOUJON-SOREL

Sylvie HEZARD

Chantal JOUNOT

Chantal Mc LINDSAY

Annie MASSE


Marie-Agnès PELLEGRIN

Anne-Marie VAUTIER

Nous remercions nos partenaires pour leur soutien moral et financier
en faveur de notre Association.

Fleurs de Lotus

Le styliste de la fleur

Commandez par tél. Payer Par 

27, rue Joseph Madec (Place Ste Cécile)

76600 LE HAVRE

Tél. 02 35 47 08 27



L'ENCADR'HEURE

5, rue Georges Braque - Le Havre

02 76 80 84 89 | www.monde-affiches.com

duvernois sas

bureaux 2000

Papeterie - Cadeaux - Stylos - Machines - Tampons
Tout pour le bureau

87 rue Jules Siegfried - 76600 Le Havre

Tél. 02 35 21 26 60

papeterie-duvernois@orange.fr

FRÉDÉRIQUE PARIS

Salon de Coiffure

28, rue Claude Monet

76310 Sainte Adresse

Tél. 02 35 46 18 95

Flashez-moi



RDV en ligne



Ville du Havre

LE GRIGNOT RESTAURANT

Restaurant LE GRIGNOT

Tél. 02 35 43 62 07

47-53 rue Racine (face au Volcan)

www.legrignot.fr

Depuis 1978



LE P'TIT CANCALE

Producteur d'huîtres de Bretagne

Grand choix de fruits de mer.

Epicerie marine.

Vins et champagnes.

185, rue de Paris

76600 Le Havre

02 35 48 51 57

leptitcancale@orange.fr



HORAIRES :

12h00 - 14h00 ; 19h00 - 0h00

fermé le dimanche

Les supports d'accueil

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Ecriture chinoise 9h30 - 10h30	Anglais 9h30 - 11h 1 ^{er} niveau	Anglais 10h30 - 12h 2 ^e niveau
Scrabble 14h - 16h30	Marche - découverte 13h30 Rdv office du tourisme	Tarot 14h-18h
Pétanque 14h - 16h30 boulodrome Montgeon	Bridge 14h - 17h30	Initiation tarot 14h - 16h30 1 ^{er} mercredi du mois
Loisirs créatifs 14h - 16h 1 ^{er} lundi du mois		Rencontre lecture 14h - 16h 3 ^e mercredi du mois
Atelier d'écriture 14h30 - 16h30 2 ^e lundi du mois		Italien 16h - 17h30 2 ^e mercredi du mois Conversation
Cinéchange 3 ^e lundi au Sirius		
Travaux d'aiguilles 14h 4 ^e lundi du mois		

Les activités se déroulant dans le local AVF

Les activités se déroulant à l'extérieur

Calendrier des vacances scolaires 2023-2024 - Zone B

Noël : 23 décembre 2023 - 8 janvier 2024

Hiver : 24 février - 11 mars 2024

Printemps : 20 avril - 6 mai 2024

Été : 6 juillet - 2 septembre 2024

Toussaint : 19 octobre - 4 novembre 2024

Tous les supports d'accueil sont animés par des bénévoles adhérents à l'AVF. Qu'ils soient chaleureusement remerciés pour leur engagement !

JEUDI	VENDREDI
<p>Patchwork 9h30 - 11h</p> <p>Marche dynamique 10h - 11h Rdv CNH</p> <p>Dictée 10h30 - 11h30 1 fois/mois</p> <p>Bowling 14h30 Montivilliers 1 fois/mois</p> <p>Escapades havraises 14h - 16h Rdv Office du tourisme</p> <p>Espagnol Espagnol 14h - 15h30 16h - 18h 1^{er} niveau 2^e niveau</p> <p>Carnet de voyage 14h - 16h 3^e jeudi du mois</p>	<p>Mobilité bien-être 10h - 11h</p> <p>Atelier cuisine 10h30 - 14h 1 fois/mois</p> <p>Conversation française 14h-16h</p> <p>Belote/manille 14h - 17h 4^e vendredi du mois</p> <p>Bureautique 17h - 18h30</p>

PONCTUELLEMENT

Café-rencontre

Sorties Le Volcan

Conférences sur diverses thématiques

Sorties culturelles

Sorties festives

« Sans vous, pas de nous ».

« Si le bénévole n'est pas payé, ce n'est pas qu'il ne vaut rien mais qu'il n'a pas de prix ».

Paroles de Nouveaux Arrivants

Je connaissais Le Havre pendant les vacances ... y vivre a été un grand changement !

Et puis, il y a eu ce jour de septembre, lors du Forum des Associations, où un stand a attiré mon attention : l'AVF ...

Ces initiales étaient pour moi complètement inconnues mais elles sont vite devenues incontournables de mon quotidien. J'ai trouvé auprès de ses bénévoles innovantes et efficaces une écoute et un respect sans égal.

Les différentes activités proposées sont riches en partage, émotion et permettent de créer ce lien entre les adhérents qui scellent une belle amitié.

Il y a une telle diversité de propositions d'animations que choisir reste le plus gros problème que l'on y rencontre !

Merci beaucoup à l'AVF.



Catherine



Claudette et Henri

Nous avons, après 40 ans d'absence, retrouvé un Havre, heureusement transformé, mais sous Covid.

Dans ce contexte, l'AVF, en nous permettant d'étoffer notre réseau relationnel, a grandement facilité notre réinsertion.

Une fois les interdictions Covid levées, l'accès aux multiples animations offertes a très largement satisfait nos désirs de pleine participation à la vie collective de la ville.

Merci à l'AVF.

Connaissant l'AVF d'Evreux où nous habitons, c'est tout naturellement que nous avons poussé la porte de l'AVF du Havre à notre arrivée.

Le maillage des AVF de France est une grande chance pour les Nouveaux Arrivants dans une ville.

Au Havre, l'accueil et la bienveillance des bénévoles à notre égard nous a comblés. Parmi les nombreuses animations que nous avons choisies (marche, escapades havraises, bowling, dictée, carnets de voyages, informatique, et sorties restaurants) et ce, toujours dans la bonne humeur et la convivialité, des liens amicaux se sont créés avec les adhérents. Nous tenons à remercier chaleureusement toute l'équipe de l'AVF qui a facilité notre intégration au Havre.



Aline et Richard

2022 - 2023, et toujours le plaisir de se retrouver

L'AVF offre des supports d'accueil pour tous les goûts



Journée du Maire



Un goûter sous le soleil



Le groupe Tarot



Visite d'une expo au Muma



Une belle marche dans le Cotentin



Une soirée jeux de société

Des rencontres internationales

L'Organisation Maritime Internationale -OMI,
en partenariat avec HAROPA et l'IPER,
propose chaque année des cycles de formation
pour les cadres portuaires venant de tous les pays.



Les bénévoles de l'AVF du Havre sont heureux d'accueillir à nouveau en 2023 les jeunes stagiaires d'Afrique, d'Asie, d'Amérique latine, **autour d'un cocktail préparé dans la bonne humeur et de les recevoir à la maison pour un dîner « à la française ».**



Paroles de bénévoles

Un bénévole heureux est un bénévole contagieux



Maxime,

Trouver un phare dans une ville portuaire, c'est facile !

Trouver le phare AVF dans la ville maritime du Havre, c'est exactement ce qu'il faut faire !

Car, oui, la lumière de l'AVF guide les nouveaux arrivants. Qu'il s'agisse d'aller à la découverte des quartiers et de l'histoire du Havre, de participer à de nombreuses animations, toutes aussi intéressantes les unes que les autres et adaptées aux goûts de chacun. C'est aussi un lieu de belles rencontres, avec les Havrais de toujours, les Havrais de cœur, les Havrais de passage ou en devenir. L'humain est au centre des préoccupations de l'AVF, il y a tant de sympathie et d'empathie chez les adhérents que le

nouveau venu trouvera rapidement sa place. Partage, temps libre, loisirs, sans contraintes et toujours dans la bonne humeur, vous voici arrivés à bon port. Un grand merci à toute l'équipe.

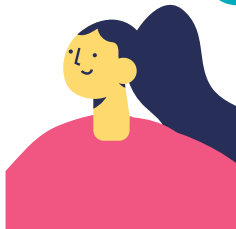


Isabelle,

Etre « bénévole ».

Après avoir été « consommatrice » dans un AVF d'une autre ville, en arrivant au Havre, je me suis dit, « à mon tour maintenant de proposer une animation qu'il n'y a pas ici ». En tant qu'« ex » prof de math, pourquoi ne pas ouvrir un atelier de dictée ? Une fois par mois, nous nous retrouvons pour faire une dictée. Chacun fait sa propre correction, pas de notation, et tout ça dans la bonne humeur. D'autre part, j'ai eu la chance d'apprendre à jouer au bowling, je fais de la compétition, je ne suis pas une grande championne, mais je connais les techniques, que j'essaie d'appliquer le mieux possible. Aussi, pourquoi ne pas créer le club Bowling AVF-LH ? Nous nous retrouvons mensuellement au Looping de Montivilliers et nous passons toujours une excellente après-midi. Depuis 2016, je propose ces deux rencontres ; je prends vraiment plaisir à me retrouver en bonne compagnie. N'hésitez pas, vous avez sûrement un talent que vous pouvez partager.

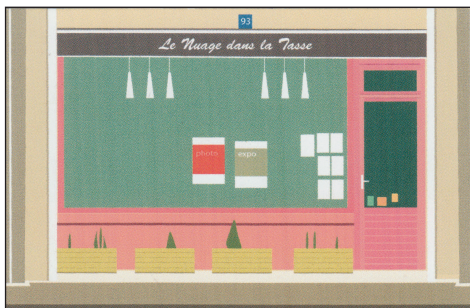
lement au Looping de Montivilliers et nous passons toujours une excellente après-midi. Depuis 2016, je propose ces deux rencontres ; je prends vraiment plaisir à me retrouver en bonne compagnie. N'hésitez pas, vous avez sûrement un talent que vous pouvez partager.



Ghislaine,

Ce que j'aime ?

Tout simplement rencontrer des personnes et rendre service. Voilà pourquoi je me suis investie depuis maintenant quarante ans. J'ai été accueillie par une personne qui m'a guidée pour découvrir toutes les animations qui permettent de créer du lien social. J'ai alors décidé à mon tour de m'engager. Chaque semaine, notre groupe Escapades visite des lieux connus ou inconnus. Il y a un vrai temps de préparation, car je souhaite que les marches soient adaptées (4 ou 5 kms) et qu'elles permettent au groupe d'être enchanté par des histoires inattendues.



LE NUAGE DANS LA TASSE

Restaurant

Saladerie

Depuis 1988

du Lundi au Samedi midi
et du Jeudi au Samedi soir

93, avenue Foch - 76600 Le Havre
Tél. 02 35 21 64 94

LOCAREM

LA "LOCATION-SERVICE"
DE VEHICULES POUR
LES ENTREPRISES

TEL: 02 35 53 25 63 locarem.fr

Galerie d'Art

Pascal Frémont

39, rue Président Wilson (square St-Roch) - 76600 Le Havre
Tél. : 02 35 41 22 30 - E-mail : pfremon7@hotmail.com
www.galeriepascalfremon.com



Le Traiteur des Halles

Les Halles Centrales

LE HAVRE

09 86 59 94 84

LA GRANGE A PAINS



126, rue de Paris 76600 Le Havre
Ouvert de 6h15 à 19h30 non stop
02.35.41.25.71

38, rue Maréchal Galliéni 76600 Le Havre
Ouvert de 7h00 à 19h30 non stop
09.83.35.44.88

OPTIQUE DES HALLES

- Conseil d'un opticien-visagiste
- Choix de lunettes créateurs de fabrication française
- Réalisation de lunettes sur-mesure

Place des Halles Centrales - Le Havre
www.optiquedeshalles-lehavre.fr



POISSONNERIE NORMANDE

Aux Halles centrales
et sur vos marchés
Poissons de Pays
Arrivages journaliers
Coquilles St Jacques
Plateaux de fruits de mer

Les Halles Centrales | 02 35 21 28 11

Chez Fabrice

Fromagerie

Distributeur agréé
Ducs de Gascogne

02 35 21 16 44

Les Halles Centrales
76600 Le Havre

AVF : un réseau national



Le Réseau AVF



Tableau des équipes du National et du Régional

	UNAVF National	URAVF Régional
Président(e)	Brigitte DE METZ- NOBLAT	Alain MONTILLET
Vice-Présidente	Nicole PIAZZA	Paulette BRETON
Secrétaire Générale	Anne-Catherine MORONI	Paulette BRETON
Projet associatif	Nicole PIAZZA	Gérard DELISLE
Trésorière	Michèle VALERE	Martine JUVIEN
Formation	Anne-Marie EPAILLARD	Paulette BRETON
Communication	Monique TOMIELLO	
Webmestre		Françoise SOULIMAN

Pour nous trouver

30 rue Percanville, Le HAVRE
Quartier Saint-François

Pour nous contacter

02.35.42.38.65
avf.lehavre@wanadoo.fr

Site web : avf.asso.fr/le-havre et 

Permanences : les lundi, mardi, vendredi, de 14h à 16h
hors vacances scolaires