

## Les supports d'accueil

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Ecriture chinoise</b> 9h30 - 10h30	<b>Anglais</b> 9h30 - 11h 1 <sup>er</sup> niveau	<b>Anglais</b> 10h30 - 12h 2 <sup>e</sup> niveau
<b>Scrabble</b> 14h - 16h30	<b>Marche - découverte</b> 13h30 Rdv office du tourisme	<b>Tarot</b> 14h-18h
<b>Pétanque</b> 14h - 16h30 boulodrome Montgeon	<b>Bridge</b> 14h - 17h30	<b>Initiation tarot</b> 14h - 16h30 1 <sup>er</sup> mercredi du mois
<b>Loisirs créatifs</b> 14h - 16h 1 <sup>er</sup> lundi du mois		<b>Rencontre lecture</b> 14h - 16h 3 <sup>e</sup> mercredi du mois
<b>Atelier d'écriture</b> 14h30 - 16h30 2 <sup>e</sup> lundi du mois		<b>Italien</b> 16h - 17h30 2 <sup>e</sup> mercredi du mois Conversation
<b>Cinéchange</b> 3 <sup>e</sup> lundi au Sirius		
<b>Travaux d'aiguilles</b> 14h 4 <sup>e</sup> lundi du mois		

Les activités se déroulant dans le local AVF

Les activités se déroulant à l'extérieur

### Calendrier des vacances scolaires 2023-2024 - Zone B

**Noël** : 23 décembre 2023 - 8 janvier 2024

**Hiver** : 24 février - 11 mars 2024

**Printemps** : 20 avril - 6 mai 2024

**Été** : 6 juillet - 2 septembre 2024

**Toussaint** : 19 octobre - 4 novembre 2024

Tous les supports d'accueil sont animés par des bénévoles adhérents à l'AVF. Qu'ils soient chaleureusement remerciés pour leur engagement !

JEUDI	VENDREDI
<b>Patchwork</b> 9h30 - 11h	<b>Mobilité bien-être</b> 10h - 11h
<b>Marche dynamique</b> 10h - 11h Rdv CNH	<b>Atelier cuisine</b> 10h30 - 14h 1 fois/mois
<b>Dictée</b> 10h30 - 11h30 1 fois/mois	<b>Conversation française</b> 14h-16h
<b>Bowling</b> 14h30 Montivilliers 1 fois/mois	<b>Belote/manille</b> 14h - 17h 4 <sup>e</sup> vendredi du mois
<b>Escapades havraises</b> 14h - 16h Rdv Office du tourisme	<b>Bureautique</b> 17h - 18h30
<b>Espagnol</b> 14h - 15h30 1 <sup>er</sup> niveau	<b>Espagnol</b> 16h - 18h 2 <sup>e</sup> niveau
<b>Carnet de voyage</b> 14h - 16h 3 <sup>e</sup> jeudi du mois	

### PONCTUELLEMENT

Café-rencontre

Sorties Le Volcan

Conférences sur diverses thématiques

Sorties culturelles

Sorties festives

« Sans vous, pas de nous ».

« Si le bénévole n'est pas payé, ce n'est pas qu'il ne vaut rien mais qu'il n'a pas de prix ».