

MAI 2023

Mardi 2 mai

- **Marche au Tilleul** : RV à 13h30 face à l'office de tourisme du Havre ou au parking des menhirs à 14h. 7 ou 9 km. Avec Ginette et Brigitte

Mercredi 3 mai

- **Zoo de Cerza** – 8h45 départ face à l'office de tourisme du Havre – Avec Philippe et Élisabeth

Jeudi 4 mai

- **Spectacle au Volcan**: théâtre Cendrillon à 19h30

Vendredi 5 mai

- **Atelier écriture** - 14h30 – avec Pia

Mardi 9 mai

- **Marche à Tancarville bas** : RV à 13h30 face à l'office de tourisme du Havre ou à 14h parking du covoiturage -11 km pour tous. Avec Ginette et Brigitte

Mercredi 10 mai

- **Journée de formation** : « être membre du Conseil d'Administration » Horaires à préciser

Jeudi 11 mai

- **Dictée** à 10h30 avec Isabelle
- **Bowling** à 14h30 à Montivilliers avec Isabelle
- **Spectacle au Volcan**: théâtre Marionnettes Rage à 19h30

Lundi 15 mai

- **Café-rencontre** de 14h à 16h avec Thérèse et Susan
- **Cinéchange** – Programme à venir – avec Élisabeth et Philippe

Mardi 16 mai

- **Marche à Toutainville**, sentier des étangs: RV à 13h30 face à l'office de tourisme du Havre ou à 14h au parking de la base nautique – 8km pour tous - - avec Ginette et Brigitte

Mercredi 17 mai

- **Visite exposition** sur l'esclavage au musée Dubocage de Bléville – 14h

Vendredi 19 mai

- **Cuisine** à 10h 30 avec Silvie.

Lundi 22 mai

- **Écriture chinoise** à 10h avec Marie-Claude.
- **Atelier couture** à 14h avec Véronique et Brigitte Crambuer

Mardi 23 mai

- **Marche à Gonnevilliers la Mallet** - RV à 13h30 face à l'office de tourisme du Havre ou à 14h au parking de l'église - 7 ou 9 km - avec Ginette et Brigitte
- **Dégustation de vins** à 18h30 avec Pierre

Mercredi 24 mai

- **Rencontre lecture** : voyage au bout de l'enfance de Rachid Benzine – avec Fabienne et Laurence – 14h à 16h

MAI 2023

Vendredi 26 mai

- **Belote** à 14h avec Anne-Marie.

Mardi 30 mai

- **Marche à Honfleur**, le bois du Breuil – RV à 13h30 face à l'office de tourisme du Havre ou à 14h au parking du bois (le Mesnil) – 9 km pour tous – avec Ginette et Brigitte

Jeudi 1er juin

- **Rencontre festive** autour d'une table au domaine de la Payennière à Montivilliers - RV à 12h – **Pensez à vous inscrire avant le 19 mai**

L'AVF sera fermée le vendredi 19 mai: il n'y aura pas de permanence ce jour.

Rappel

- **Marche dynamique**: le jeudi à 10h – bord de mer – avec Pascale
- **Escapades havraises**: le jeudi à 14h – RV à l'office de tourisme du Havre – 14h avec Ghislaine
- **Mobilité bien-être**: le vendredi à 10h avec Catherine Simon