



LA TRECAUSETTE DE TI-KOAD

C'est la rentrée !!!

Le 7 septembre dernier, le forum des associations de Lannion s'est déroulé à la salle des Ursulines. L'AVF était installée à la mezzanine et notre stand a, comme chaque année, suscité un vif intérêt parmi les visiteurs.

Grâce à la mobilisation des bénévoles, qui se sont relayés pour tenir le stand, nous avons pu accueillir et renseigner de nombreuses personnes curieuses de découvrir notre association.

Un grand merci aux 10 bénévoles qui ont généreusement consacré une heure et demie de leur temps pour assurer la permanence.

Nous sommes ravis d'annoncer que 17 nouvelles personnes se sont inscrites lors de ce forum, nous espérons les accueillir prochainement dans notre association.

Yannick Galopin

Edition N°5

Septembre à Décembre 2024

communication.avflannion@gmail.com

Reprise des activités du 9 septembre

Retrouvailles dans le calme la première heure, pour le groupe scrabble et les loisirs créatifs. Mais peu à peu, à l'approche du « café et bolée de cidre - accueil » servis avec amour par Cathy, le local de Ti-koad s'est bien rempli... les boulistes, les marcheurs, les joueurs de tarot, etc, etc...

Les conversations étaient chaleureuses et le plaisir de se retrouver présent. Les inscriptions se sont multipliées, plus de 50 % des adhérents sont passés se réinscrire. 5 nouveaux ont pris plaisir à s'informer, à découvrir l'ambiance chaleureuse de l'AVF.

Les autres, en vacances, seront accueillis avec autant de plaisir lundi 16 septembre ou par la suite lors des permanences mensuelles à l'espace Ste Anne à Lannion.



Agenda du trimestre

- 5 septembre, sortie Mont Saint Michel
- 7 septembre, Forum des associations
- 9 septembre, reprise des activités
- 12 septembre, cercle de lecture
- 26 septembre, pique nique de rentrée
- 2 octobre, sortie Moncontour
- 6 octobre, café citoyen au Flambard
- 7 novembre, cercle de lecture
- 7 novembre, sortie bowling
- 14 novembre, dictée
- 17 novembre, café citoyen au Flambard
- 22 novembre, soirée Beaujolais
- 27 novembre, sortie Le Youdig
- 5 décembre, cercle de lecture
- 13 décembre repas de Noël
- 19 décembre, art floral

**Vacances scolaires
du 21 décembre au 5 janvier**

L'agenda 2025 :

- 8 janvier, vœux et galette
- 29 janvier, sortie à la journée
- 17 mars, St Patrick et Carnaval
- 26 mars, sortie à la journée
- 18 juin, AG élective AVF
-et bien d'autres à venir

**Vacances scolaires hiver
Du 8 au 24 février**

Pique Nique de Rentrée

Le pique-nique de rentrée des AVF Lannion a eu lieu le 26 septembre au pavillon des chasseurs à Langoat et a rassemblé 31 participants, dont 3 nouveaux membres : Anne-Marie, Gildas et Dominique à qui nous souhaitons la bienvenue.

La météo nous promettait une journée venteuse mais ensoleillée, finalement la pluie s'est invitée également ce qui n'a pas réussi à décourager les marcheurs qui sont partis pour une balade autour des étangs de Langoat, et le boulodrome a, quant à lui, assuré un abri aux amateurs de boules.

Le pique-nique a été animé par des quiz qui ont apporté une touche de bonne humeur et de rire.

Cette journée marque le début de notre année associative sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité chères aux AVF.



Les Cercles de lecture du Trimestre

12 participants étaient présents pour cette première rencontre du cercle de lecture le 12 septembre dernier dont 3 nouvelles lectrices Michelle, Pascale et Anne Marie.

Dans un souci de continuité, l'actualité du jour concerne le prix littéraire des AVF. Le lauréat a déjà été désigné par les instances nationales mais il faut désormais attribuer une médaille d'argent parmi une liste de 7 ouvrages. La sélection devra être envoyée pour le 25 février prochain

Le groupe, impatient de se retrouver, s'est livré à de nombreux échanges sur les lectures de l'été et sur la rentrée littéraire.

Une sélection d'ouvrages à lire a été faite et Gilles recommande de ne pas hésiter à regarder les émissions littéraires.



Le cercle de lecture s'étoffe : 13 participants pour cette 2ème édition, et deux personnes excusées

Une partie des échanges concernait le prix d'honneur du concours littéraire des AVF, certains membres du cercle de lecture ont déjà lu des ouvrages mais remontent la difficulté de les trouver en poche ou en médiathèque.

Les autres échanges ont porté sur les lectures des participants.

Le prix Goncourt, attribué à Kamel Daoud pour Houris et le prix Renaudot à Gaël Faye pour Jacaranda sont chaudement recommandés par tous ceux qui les ont lu. Cependant il est important de souligner qu'Houris est un ouvrage difficile.

Pour la prochaine réunion il est proposé la lecture de « Bénie soit Sixtine » qui existe en format poche.

Le 5 décembre dernier, l'actualité du jour portait sur le livre « Bénie soit Sixtine ». Les débats autour de cette lecture, sont allés bon train.

Ce roman est le récit d'une émancipation.

« *Elevée puis mariée dans un milieu catholique intégriste, Sixtine sera amenée par un événement tragique à se poser des questions puis à fuir* ».

Malgré un sujet sensible, la religion et ses dévoiements, les échanges du groupe sont restés courtois et dans le respect de chacun.

L'intolérance a été abordée avec tolérance.

A l'issue de ces échanges, il a été proposé de visionner un film sur le même thème « les éblouis ».

Pour la prochaine séance, le livre retenu est *Jacaranda de Gaël Faye*.

Il reste également à lire les livres de la liste du prix des AVF, la sélection devant être faite pour le 25 février.

Sortie à la journée, Moncontour

34 participants se sont retrouvés le 2 octobre dernier à l'heure et l'endroit indiqué par Catherine pour la visite guidée de Moncontour.

Au confluent de deux vallées verdoyantes, Moncontour est toujours ceinturée de ses imposants remparts médiévaux. La petite cité fut fondée au IXème siècle pour défendre Lamballe, capitale du Penthièvre. Malmenée par de nombreux assauts durant le Moyen Age, et démantelée sur ordre de Richelieu, la cité parvint toutefois à conserver 11 des 15 tours de l'ancienne enceinte ainsi que la Porte d'En Haut et la poterne St Jean.

A partir du XVIIIème siècle, elle s'est développée autour de la production de berlingue*. Les riches hôtels particuliers, l'Hôtel de ville ou encore l'église St Mathurin témoignent de cette époque florissante.

* berlingue : toile de chanvre et de lin



Après cette visite très intéressante, les adhérents se sont retrouvés au restaurant de « La Mulette » pour le déjeuner.



Les estomacs étant rassasiés, direction le Château de la Hunaudaye pour une nouvelle visite guidée de ce qu'il reste de ce château construit au XIII siècle par Olivier de Tournemine. Il fut partiellement détruit au XIV ème siècle et ne put être reconstruit avant le XV ème siècle faute d'argent. Ensuite, sans descendants chez les Tourmenine il s'est dégradé et après la révolution, abandonné.

Notre guide a profité de cette visite pour nous apprendre quelques rudiments sur la vie au Moyen Age et l'origine de certains mots (Boulangier ...pains en boule ; copain...compagnon de pains).

Cette journée, très enrichissante, s'est terminée par une visite libre à la découverte du château.



Café Citoyen

Le premier café citoyen a réuni une quinzaine de personnes dont des membres de l'association « Echanges de savoirs » et de notre AVF ainsi que des personnes fréquentant le café Flambart de Lannion qui nous accueillait ce dimanche 6 octobre.

Le thème choisi : « **Etre ensemble : créer du lien social** »

Plusieurs pistes de réflexions étaient lancées par l'animateur des débats : définition du lien social, le réseau de connaissances, fréquence d'apparition des mots "lien" et "social" depuis l'après-guerre (1944), évolution historique de ces mots. Evocation d'une commission créée par l'OMS pour favoriser le lien social

En conclusion notons que les membres présents étaient fêrus et convaincus d'"être ensemble"

Pour la prochaine séance, appel à thèmes a été lancé : parmi les choix ayant reçu le plus grand nombre de votes un thème est proposé pour le dimanche 17 novembre à 17h au café Flambart place de la Mairie à Lannion : "La France est-elle encore une nation ?"

Sortie Bowling

Le 7 novembre dernier, 16 participants se sont réunis pour la 1ère édition de l'année du Bowling, et l'ambiance était au rendez-vous ! Les équipes, rapidement formées, étaient menées par Michel et Christian. On a pu noter quelques adeptes des « rigoles » mais chut !! Nous ne citerons pas de noms !

Côté scores, l'équipe de *Michel a cumulé 411 points*, tandis que celle de *Christian 556* emportant ainsi la victoire. La palme du meilleur score individuel revient à *Jacques avec un total de 114 points !!!*

La soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance et s'est terminée par le pot de l'amitié comme à l'accoutumée.



La Dictée

Pour cette 1ère dictée de l'année, tenue le 7 novembre, seuls cinq courageux participants étaient au rendez-vous. Marie-Thérèse avait soigneusement préparé la dictée, choisissant un extrait de Premier de Cordée de R. Frisson-Roche, un texte exigeant mais inspirant. Peut-être que la grisaille automnale a retenu certains adhérents, un peu hésitants à se lancer dans l'exercice !

Espérons que les prochaines séances attireront davantage de participants.

Un vieux guide

Le vieux allait sans mot dire, le regard fixé à quelques mètres devant lui, attentif à ne pas casser le rythme de sa marche. Sa figure brûlée par le soleil, burinée par la tourmentation, émaciée par des années de vie rude et ascétique était sèche de transpiration : il y avait belle lurette qu'il n'avait plus rien à transpirer. Curieuse figure que celle du vieux guide, patinée en brun rouge avec des yeux clairs, vifs et malicieusement enfoncés dans les orbites, d'énormes sourcils roux d'une extrême mobilité et qu'un tic remuait sans arrêt de haut en bas comme s'ils eussent été postiches ; de belles moustaches de corsaire barbaresque, qu'il lissait d'un geste machinal, ne dépareillaient pas l'ensemble d'une frappante et lointaine ascendance sarrasine. Son corps long et osseux était taillé à la hache : les mains étaient de véritables battoirs, noueuses, poilues sur le dessus – toujours ces longs poils roux –, tavelées de taches de son, avec les extrémités tout usées et craquelées, pelées par le rocher. Des mains, comme il se plaisait à le répéter, qui ne lâchaient jamais leur prise.

R. FRISON-ROCHE
Premier de cordée

Soirée Beaujolais

La soirée beaujolais organisée ce 22 novembre par les AVF Lannion a rencontré un franc succès auprès des adhérents, rassemblant une trentaine de personnes, habitués et nouveaux adhérents dont un couple qui a officialisé son adhésion, nous leur souhaitons la bienvenue.

C'est dans une ambiance chaleureuse et décontractée que s'est déroulée cette soirée animée par une petite histoire sur le vin, des origines à nos jours. Ainsi nous avons appris qu'au Moyen Age on consommait 3 litres de vin par jour et que dans les années 1950 le vin était encore considéré comme un médicament et servi aux enfants à la cantine !

Les participants ont pu tester leur connaissances par un petit quiz sur le beaujolais et un grand quiz sur le vin en général, à noter que les meilleurs scores ont été effectués par 3 femmes, bravo à elles !



SORTIE A BRENNILIS

Direction Les Monts d'Arrée ce 27 novembre pour une visite à la ferme Auberge du « Youdig ».

La matinée a été consacrée à une conférence sur le site de Brennilis qui héberge l'ancienne centrale nucléaire des Monts d'Arrée. Celle-ci était équipée du réacteur nucléaire EL4, réacteur à eau lourde refroidi au gaz carbonique qui fonctionnait à l'uranium non enrichi.

Mise en service en 1967, cette centrale expérimentale est arrêtée en 1985, la France abandonnant cette filière au profit d'une technologie jugée plus stable, plus industrielle et plus rentable : le réacteur à eau pressurisée. C'est la première centrale nucléaire où est entreprise une procédure de démantèlement, en cours depuis 1985 et prévue jusqu'en 2040, soit 55 ans.

Ensuite, nous nous sommes tous retrouvés le midi à l'auberge du Youdig où il nous a été servi un traditionnel et succulent Kig ha farz, suivi d'un traditionnel chant breton.

Puis un passage à l'expo nous a permis de nous imprégner de l'ambiance particulière du bassin légendaire des Monts d'Arrée, visite animée par les récits anecdotiques de notre guide.

La journée s'est terminée par une visite de la chapelle du XVIIe siècle, située au sommet du Mont Saint-Michel de Brasparts (*Menez Mikael an Are ou localement menez Sant-Mikael ou Tuchenn Mikael*) qui est l'un des sommets de la chaîne des monts d'Arrée dominant la cuvette des tourbières du Yeun-Elez et culminant à 381 mètres d'altitude.



SOIREE FESTIVE

Mercredi 13 décembre, « L'Assiette Pégase » de Lannion s'est transformée en QG de Noël... avec un peu d'avance sur le calendrier. 45 adhérents s'étaient donné rendez-vous pour une soirée sous le signe de la convivialité et... des petits cadeaux.

Chaque participant s'était mis sur son 31 et avait ramené un présent à échanger. Mais attention, pas question de les distribuer simplement.. Non, non, une animation calendaire a fait durer le suspense et pimenter l'atmosphère avec, en bonus, quelques fous rires.

Avant de passer aux festivités, place au discours de notre président : solennel ? Oui mais pas trop comme il sait faire... Puis rapidement nous sommes passés à l'essentiel, un repas de fête qui a ravi les papilles.

Les conversations animées ont vite rempli la salle, la bonne humeur était présente, bref Noël était déjà là !

Et comme dirait le Père Noël : rendez-vous l'année prochaine



De ci.... De là

Pour terminer cette année, un atelier Art floral a eu lieu le 19 décembre. Les participants se sont attelés à la création de centre de table pour les fêtes. Chacun a fait preuve d'imagination, et comme à l'accoutumée ce sont de magnifiques créations qui ont été réalisées pour agrémenter les tables de fêtes.



MERRY

Christmas

