

## LA TRECAUSETTE DE TI-KOAD

### Nouvelle charte graphique, nouvelle image, nouveau logo

Les AVF ont confié à l'agence Papermint le soin de trouver un nouveau logo, une nouvelle identité graphique. Le but étant que dans un monde de plus en plus numérique, connecté, virtuel... les Accueils des Villes Françaises démontrent leur capacité à créer de vrais liens au travers d'activités et de lieux de rencontres où l'on accueille avec empathie, bienveillance et où chacun trouve sa place. Les AVF réussissent là où les réseaux virtuels échouent. Ils connectent des individus et tissent de vrais liens entre eux.

Finalement, les AVF sont les véritables réseaux sociaux. La nouvelle identité AVF célèbre cette singularité. Elle est accueillante, dynamique, chaleureuse. Surtout, elle exprime avec force et élégance la notion de lien

Edition N°4

Avril à juin 2024

communication.avflannion@gmail.com

### Journée des Bénévoles Landerneau

La journée des bénévoles bretons s'est tenue le jeudi 17 mai à Landerneau. 130 personnes étaient présentes dont 4 représentants de l'AVF Lannion.

Cette journée, qui était l'occasion de remercier le travail de tous les bénévoles quels qu'ils soient, a débuté par une plénière où a été présenté la nouvelle charte graphique.

Après une matinée riche en échanges, les participants ont partagé un repas dans la salle des congrès. Le moment fort du repas a été sans conteste la chanson finale interprétée par tous les convives.

Plusieurs visites étaient prévues l'après-midi, et pour les bénévoles de Lannion c'était visite de la Cactuseraie, une belle découverte.



### Agenda du trimestre

- 23 mai cercle de lecture
- 08 juin, sortie à la journée sur le Sant Guirec
- 9 juin, barbecue à Lanmérin
- 10 juin, Assemblée Générale
- 19 juin, sortie à la journée Milmarin et Bréhat
- 26 juin, Pique nique de fin d'année
- 29 juin, un petit resto
- 4 juillet, cercle de lecture au Bar de la Plage

### L'agenda de la rentrée :

- 2 septembre Forum des Associations Lannion
- 5 septembre, sortie Mont Saint Michel avec AVF Paimpol
- 9 septembre, reprise des activités à Ti Koad
- 12 octobre, cercle de lecture
- Octobre, sortie à la journée
- Novembre, sortie à la journée ou Décembre, journée festive

Vacances d'été du 5 juillet au 2 Septembre

### Reprise des activités

le 9 septembre

Avec prise des inscriptions

À Ti Koad

### Cercle de Lecture

5ème rencontre du cercle de lecture ce 23 mai à Loguivy. L'actualité du jour porte sur le choix des livres à transmettre à la région dans le cadre du Prix littéraire 2024-2025.

Les participants ont désigné à l'unanimité :

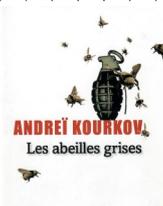
- *Blizzard* de Marie Vingtras
- *Les conditions idéales* de Mokhtar Amoudi
- *Ce que je sais de toi* d'Eric Chacour

Le retour des ouvrages sélectionnés aura lieu courant juin, ainsi se poursuit l'aventure du prix littéraire des AVF...

Bien qu'accaparé par le prix, le cercle de lecture poursuit sa découverte de nouveaux auteurs et c'est un roman Ukrainien d'Andreï Kourkov, « les Abeilles Grises » qui est choisi à la lecture pour la prochaine réunion.

Synopsis :

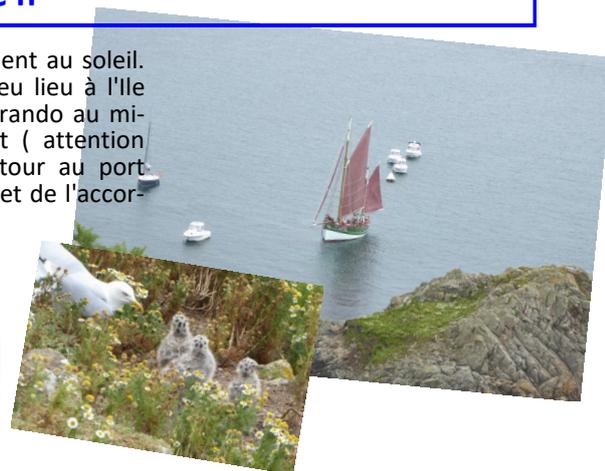
Dans un petit village abandonné de la « zone grise », coincé entre armée ukrainienne et séparatistes prorusses, vivent deux laissés-pour-compte : Sergueïtch et Pachka. Désormais seuls habitants de ce no man's land, ces ennemis d'enfance sont obligés de coopérer pour ne pas sombrer, et cela malgré des points de vue divergents vis-à-vis du conflit. Aux conditions de vie rudimentaires s'ajoute la monotonie des journées d'hiver, animées, pour Sergueïtch, de rêves visionnaires et de souvenirs. Apiculteur dévoué, il croit au pouvoir bénéfique de ses abeilles qui autrefois attirait des clients venus de loin pour dormir sur ses ruches lors de séances d'« apithérapie ». Le printemps venu, Sergueïtch décide de leur chercher un endroit plus calme. Ayant chargé ses six ruches sur la remorque de sa vieille Tchétviorka, le voilà qui part à l'aventure. Mais même au milieu des douces prairies fleuries de l'Ukraine de l'ouest et du silence des montagnes de Crimée, l'œil de Moscou reste grand ouvert...



## Sortie sur le Zant Guirec'h

Annulée par trois fois en 2023 pour cause de mauvais temps, la sortie sur le vieux gréement le Zant Guirec'h a enfin pu avoir lieu le 8 juin. Le temps couvert et frisquet du matin n'a pas découragé le marin. La mer était docile, la température est vite remontée et l'équipage a bénéficié d'un vent juste comme il faut pour naviguer la majorité du temps à la voile, longer à l'aller et au retour les îles entre l'Île au Moines et Rouzik dans le silence, et apercevoir des macareux moine, des pingouins Torda et autre Guillemot, sans oublier les majestueux Fous de Bassan.

Quelques phoques se prélassaient au soleil. Le traditionnel pique-nique a eu lieu à l'Île aux Moines suivi d'une petite rando au milieu des goélands qui couvent (attention danger pour les têtes). Le retour au port s'est déroulé au son du violon et de l'accordéon.



## Barbecue à Lanmérin

25 adhérents ont répondu présent pour le barbecue à Lanmérin qui, une fois n'est pas coutume s'est tenu un dimanche. Il faut croire que la météo est clémente avec les AVF car après une semaine morose c'est un soleil radieux qui a accueilli les participants.

Comme l'année précédente les participants ont apporté de quoi se restaurer et rapidement, le barbecue a commencé à dégager ses bonnes odeurs...

Après le déjeuner, les groupes se sont formés pour jouer aux divers jeux disséminés dans le terrain, moly, billard belge, palet bretons, jeux divers.

L'ambiance était à la fête et aux rires et ce n'est qu'en fin d'après midi que les participants se sont quittés après une journée riche en échange et partage ; il est certain que cette manifestation deviendra un incontournable des sorties AVF.



## Assemblée Générale Ordinaire



L'assemblée Générale des AVF Lannion Trégor s'est tenue à Buhulien le 10 juin, en présence de deux représentants de l'URAVF.

C'est un bilan positif qui a été présenté lors de cette assemblée avec l'arrivée de 16 nouveaux adhérents cette année.

Grâce à l'implication des bénévoles et animateurs, les adhérents bénéficient d'activités variées et également de sorties à la journée. Le café du lundi reste un incontournable où chacun aime à se retrouver pour papoter.

Cette assemblée a été l'occasion de présenter la nouvelle charte graphique et le nouveau logo des AVF, qui se veut plus dynamique et chaleureux.

Comme à l'accoutumée, cette séance s'est conclue par un apéritif et un repas à la mode « Auberge Espagnole »



## L'AVF dans la Presse

Nous remercions les correspondants du Trégor et du Télégramme pour l'article qu'ils ont fait paraître dans leur journal, articles publiés ici avec leur accord.

4 | Le Télégramme

**LANNION**



**Accueil des villes françaises favorise l'intégration des nouveaux arrivants**

L'Accueil des villes françaises (AVF) Lannion-Trégor compte 96 adhérents dont 16 nouveaux inscrits cette année. « Notre mission d'accueil des nouveaux arrivants évolue vers une mission d'accueil de toute personne en recherche de lien social. Les activités sont toutes animées par des bénévoles et sont axées sur ce lien social, il ne s'agit pas simplement de participer mais de se retrouver autour d'une activité ; toutes les idées sont les bienvenues et nos activités sont variées, marche, jeux, sorties découvertes à la journée, rencontres conviviales : pique-nique, barbecue, bowling, soirée carnaval, etc. », a précisé Sylvie Derrien, responsable de la communication d'AVF Lannion-Trégor, lors de l'assemblée générale. Tous les lundis, un accueil a lieu à 16 h autour d'un café salle Ti Koad à l'espace Sainte-Anne, nouveaux venus ou personnes intéressées sont les bienvenus.

Contact au 06 24 54 40 06. Mail : avflannion@gmail.com

**Lannuon**

**AVF. Pour les nouveaux arrivants, mais pas que**



**Le bureau d'AVF avec Monique Kitlasz, secrétaire et coprésidente, Sylvie Derrien communication, Yannick Galopin président, Marie-Thérèse Fichet trésorière.** Eflamink

La mission principale d'Accueil des villes françaises, c'est d'accueillir les nouveaux arrivants dans une commune. Mais pas seulement : tout au long de l'année, les adhérents organisent des animations de toutes sortes. Rien que pour cette année, AVF Lannion Trégor a proposé des cercles de lecture en janvier et février, une sortie bowling avec une quinzaine de membres, une dictée le 14 février et même un carnaval où une trentaine de personnes s'étaient costumés. L'AVF prépare aussi des balades, sous le soleil ou sous la pluie. Promenade dans le vieux Quintin et autres randonnées le long du Léguer.

**Une centaine d'adhérents**

Les AVF, association nationale créée en 1963 à Reims, essaient à tous les échelons, Lannion Trégor comprend 96 adhérents dont 16 nouveaux inscrits cette année.

La mission d'accueil des nouveaux arrivants évolue vers une mission d'accueil de toute personne en recherche de lien social.

**Pratique :** accueil à 16 h tous les lundis autour d'un café à la salle Ti Koad, nouveaux venus ou personnes intéressées sont les bienvenus.

■ Contact : communication. avflannion@gmail.com

## Pique Nique de fin d'année

Le 26 juin dernier, l'AVF a organisé son pique de fin d'année à Belle Isle en Terre. Après un mois de juin particulièrement gris et frisquet les participants ont eu la chance de profiter d'une journée radieuse et ensoleillée.

L'événement a réuni une trentaine de membres de l'association, tous ravis de se retrouver en plein air dans un cadre idyllique auprès de la rivière, décor parfait pour cette journée de convivialité et de partage. Les rires et les conversations animés ont témoigné du plaisir des retrouvailles et de la bonne humeur ambiante et certains se sont laissés tentés par un bain de pieds rafraîchissant.

Après le repas, une partie du groupe a choisi de partir en balade, direction les papeteries Vallées, plongeon dans l'histoire de la vallée et des traditions papetières. Pour ceux qui ont préféré rester près de la rivière l'après midi a été tout aussi agréable : certains ont sortis les boules bretonnes et se sont lancés dans des parties amicales, tandis que d'autres ont simplement profité du moment pour papoter ou flâner au bord de l'eau.



Bref, ce pique nique a été une véritable réussite et il clôture en beauté notre année associative.

## SOIREE RESTAURANT

Le 29 juin dernier, les adhérents de l'AVF se sont réunis, à l'initiative de Gina, à « L'Assiette Pégase » de Lannion pour une soirée festive marquant la fin de l'année. Cet évènement a permis de remercier les animateurs et les bénévoles pour leur engagement tout au long de l'année et certains ont même poussé la chansonnette en Anglais svp.... La soirée s'est déroulée dans une ambiance festive et amicale et les convives se sont régalez avec un repas spécialement concocté pour l'occasion.



## CERCLE DE LECTURE

Quelle belle façon de conclure la saison 2023-2024 du cercle de lecture de l'AVF avec un repas partagé au Bar de la Plage à Beg Leguer pour les 8 participants. Les moules étaient parfaites et les salades gargantuesques....

En ce qui concerne le prix littéraire des AVF, c'est le livre d'Eric Chacour « Ce que je sais de toi » qui a remporté le suffrage national des cercles de lecture des AVF, même si « Blizzard » de Marie Vingtras avait été désigné champion de l'AVF Lannion. Ce prix a été décerné par anticipation au vu des désignations de chaque AVF participantes.

Il reste à choisir un roman pour le prix d'honneur à établir pour février 2025, l'été promet d'être riche en lecture.

La rentrée du cercle de lecture aura lieu le 12 octobre prochain.

### Liste des ouvrages pour le prix d'honneur :

**Blizzard** de Marie Vingtras

**Le cas Victor Sommer** de Vincent Delareux

**Un monde à refaire** de Claire Deya

**Noone ou le marin sans mémoire** de Yann Verdo

**L'orchidéiste** de Vidya Narine

**Vous ne connaissez rien de moi** de Julie Héraclès

**L'allègement des vernis** de Paul Saint-Bris

**Les enfants endormis** d'Anthony Passeron

**Le démon de la colline aux loups** de Dimitri Rouchon Borie



Bonnes Vacances à tous,

Rendez-vous le 9 septembre pour la reprise des activités

