

LA TRECAUSETTE DE TI-KOAD

L'édito de ce numéro est consacré aux vœux de notre Président présentés lors de la galette du 13 janvier :

« Avant toute chose je tiens à vous remercier d'être présent aujourd'hui et de participer à cet instant de convivialité, et cela me fait d'autant plus plaisir que vous soyez venu très nombreux.

Ce sont toujours ces moments qui permettent cohésion et échange au sein de notre association, ces instants qui nous font oublier momentanément que notre planète est malmenée par des événements malheureux et que l'on espère avec un avenir plus serein sur 2024

Que cette année associative soit pleine de partage et que toutes les activités qu'elle soit permanente ou éphémère vous apporte de bons moments de détente, c'est aussi l'occasion de vous présenter mes vœux pour cette nouvelle année, qu'elle vous apportera, la santé le bonheur et la concrétisation des projets qui vous tiennent à cœur ainsi qu'à vos proches ». Yannick Galopin

Edition N°3

Janvier à mars 2024

Les idées sont toujours les bienvenues
 n'hésitez pas à nous contacter

communication.avflannion@gmail.com

Agenda :

- 13 janvier, Galette des Rois à Buhulien
- 24 janvier, soirée Bowling
- 1er février, cercle de lecture Loguivy
- 13 Février, Mardi Gras à Buhulien reporté au 11 mars
- 14 février, Dictée salle de Loguivy
- 20 mars, sortie à la journée : Quintin
- 21 mars, cercle de lecture (Loguivy)
- 27 mars, dictée Loguivy
- 28 mars, Art Floral Loguivy
- 31 mai, Barbecue Lanmérin
- 08 juin, sortie à la journée sur le Sant Guirec (selon conditions météo)
- 10 juin, Assemblée Générale
- 19 juin, sortie à la journée (lieu à définir)

Ephéméride :

Vacances d'hiver du 24 février au 11 mars

Vacances de printemps du 20 avril au 6 mai

A venir :

- Belote les mercredis
- Café citoyen 1 fois par mois
- Astronomie

APRES LES FETES C'EST LA GALETTE !!

53 participants se sont réunis ce 13 janvier pour la traditionnelle Galette des Rois. Après les vœux de notre président pour cette nouvelle année à peine commencée, place au plaisir, chacun déguste, savoure et s'hydrate !! Vive les 9 rois et reines de la journée.

Ensuite place au jeu : les 7 équipes de 7 couleurs différentes se sont regroupées et fin prêtes pour le grand Quizz de l'année.

Des réponses pertinentes ont permis à l'équipe blanche de gagner.... La bise du président.



CERCLE DE LECTURE JANVIER

Une dizaine de participants se sont retrouvés pour cette 3ème rencontre du 11 janvier. L'actualité du jour a porté sur notre participation au prix littéraire de l'AVF et le choix de notre ouvrage dans des délais contraints et certains critères pré-définis

5 livres ont été retenus :

- Ouvre ton aile au vent (Eloi Audoin-Rousseau)
- Maman à moi (Valérie Bonneton)
- L'éblouissement des petites filles (Timothée Stanculescu)
- Mon business modèle (Julien Gangnet)
- Un papa vivant (Alice Taglioni)

Les 4 premiers ouvrages ont été lus par Marie et Gilles sans véritable coup de cœur et ont été empruntés, à l'issue de la séance, par les membres du cercle de lecture.

Lors de la prochaine rencontre, le 1er février, les membres tenteront d'établir un choix pour la sélection d'un ouvrage pour le transmettre à la région. Les titres des ouvrages sélectionnés dans les autres cercles bretons seront transmis par la Région.

Du fait de cette actualité très dense, il n'a pas été possible d'échanger sur le livre du mois de Janvier « Triste Tigre »

Attention, à noter changement de salle, désormais le cercle de lecture se tient à la salle de Loguivy les Lannion.



BOWLING

Le 24 janvier dernier, ce sont une quinzaine d'adhérents qui se sont retrouvés pour une partie de bowling.

2 équipes se sont affrontées pour un moment de compétition amicale et conviviale !

Meilleur score pour l'équipe 1 : 96 qui a cumulé un total de point de 514 ;

Equipe 2 : 97 qui a cumulé un total de 521.

A noter une belle glissade de notre Président qui a confondu piste de bowling et patinoire !

A l'issue de la partie les participants se sont retrouvés autour du verre de l'amitié.



CERCLE DE LECTURE FEVRIER

Six participants étaient présents ce 1er février pour cette 4ème rencontre du cercle de lecture dans les nouveaux locaux de Loguivy les Lannion. L'actualité du jour portait sur la suite de notre participation au prix littéraire des AVF. Cette séance était destinée au choix du « coup de cœur » afin de l'adresser au régional dans les délais impartis.

Ce choix qui s'est unanimement porté sur l'ouvrage

Un papa vivant d'**Alice TAGLIONI** a été transmis dans les délais au Régional. Le cercle de lecture de l'AVF Lannion est donc officiellement dans la course !!

AVF de (nom de l'AVF)		Prix littéraire des AVF 2023-2025	
Correspondant AVF (Nom Prénom Motif Portable...)		Lannion Trégor Gilles Benichou, le.cormoran@gmail.com, 0767475902	
Titre (autres infos si nécessaires)		Roman	
Thème (en quelques mots)		Un papa vivant	
Auteur (Nom Prénom / Pseudonyme...) Fonction (si applicable)		Un père fantasmé et le deuil d'un compagnon absent forme l'âme de ce roman bien ancré dans notre époque avec bienveillance et fantaisie.	
Collection et Editeur (Nom - Adresse)		Alice Taglioni	
Date de parution		Editions Robert Laffont, 92 rue de France Paris XII	
Appréciations		Novembre 2023	
Pourquoi avez-vous choisi ce livre ?		Les lecteurs du cercle l'ont apprécié pour la fluidité de l'écriture et pour son histoire pleine humanité.	
Donnez nous envie de lire (15 lignes maxi)		Elliott va avoir 7 ans, il attend avec impatience sa fête d'anniversaire et a préparé sa liste de cadeaux. Il voudrait une panoplie de pirate, une montre pour apprendre à lire l'heure et un « papa vivant ». Nous avons aimé ce premier roman plein d'humanité et de douceur, à l'écriture fluide et très imagée, où les personnages sont bien campés, à l'écriture avec délicatesse le difficile thème du deuil et de la vie après la perte d'un être cher. Autour de l'héroïne et de son fils gravitent d'autres personnages tout aussi attachants, tels que Suzanne et Fifi. Les relations intergénérationnelles émaillées de bonnes intentions mais parfois maladroites sont abordées avec tendresse et humour. On croitera également un chien bien sympathique, une dame qui prend des cours de piano à EHPAD et un guitariste qui manque de fantaisie ainsi qu'un fantôme facétieux.	
Ce roman, c'est la vie avec ses joies et ses peines, avec son grain de folie et ses routines, avec la famille parfois un peu encombrante, mais si aimante...			

Le livre du mois :

3 livres ont été retenus et seront à l'objet du prochain cercle de lecture :

L'Enragé de Sorj CHALANDON
Les guerres précieuses de Perrine TRIPIER
Le pic à glace de Philippe CANDELORO

Nouvelle proposition.

Gilles propose la lecture de bandes dessinées mais cela n'a pas recueilli une adhésion franche et générale.

LA DICTEE du 14 FEVRIER

En ce jour dédié à l'amour, 8 participants ont planché sur un texte, préparé par Claire, dont le sujet portait sur nos amis les chats au fil des siècles. Le texte était léger mais présentait néanmoins quelques difficultés ce qui n'a pas gâché la bonne humeur de l'assemblée.

Petit extrait :

« Ô bienheureux chats du vingt et unième siècle, qui coulez des jours paisibles en notre compagnie ! Nous vous prodiguons force caresses qui flattent votre ego. Nous remplissons aussi votre gamelle d'une nourriture riche en vitamines et en oligoéléments que vos nutritionnistes ont conçue pour vous et dont vos stars s'empiffrent sur le petit écran. Vous aimez le confort et d'instinct, vous vous êtes rendu compte, que pour votre sieste postprandiale, rien ne vaut notre canapé moelleux. Et que vous avez de la chance, en hiver quand, assoupis sur votre coussin favori, vous entrouvrez à peine vos beaux yeux d'agate alors que, dès potron-minet, nous quittons nos pénates bien chauffés pour affronter les frimas et aller gagner votre pitance...et la nôtre ! »

Rendez vous est donné pour le 27 mars, pour un nouvel exercice de style !



CARNAVAL DES AVF

Ce lundi 11 mars était marqué par la reprise des activités suite aux vacances scolaires mais surtout, par notre après midi carnaval.

Une trentaine de participants on répondu présents et ont fait preuve d'imagination dans la recherche de leur costume.

A noter la présence d'un amiral, d'un chirurgien (pas très commode...), d'un joli papillon, de vedettes du show-bizz, d'un amiral, d'un mousse, de Nefertiti, Shéérazade, d'un curé, d'une soubrette, de Fifi Brindassier, du petit ramoneur, d'un prestidigitateur, et j'en oublie....

Après quelques mots de notre Président, transformé en l'occasion en Professeur Butcher !! place à la fête et à l'amusement.

L'après midi s'est déroulé sous le thème des

jeux et de la musique : Blind test, jeu de la momie, dégustation à l'aveugle, élection du costume préféré de l'AVF, danse, dégustation des crêpes confectionnées par les adhérents.

Tout cela a contribué à la réussite de cet après midi festif qui n'est, espérons le, que le début d'une longue série.



SORTIE QUINTIN

35 adhérents ont répondu présent pour notre sortie à Quintin en ce 1er jour du printemps. La matinée a été consacrée à la visite guidée de la ville. Quintin s'est développée au Moyen Âge sur les rives du Gouët, avant de connaître un âge d'or aux XVII^e et XVIII^e siècles grâce au négoce des toiles de lin, qui s'exportaient jusqu'en Amérique. La ville close, percée initialement de quatre portes, conserve son château, sa basilique Notre-Dame de Délivrance et des rues étroites et pittoresques aux noms évocateurs : Grande Rue, rue aux Toiles, rue au Lin, rue au Lait, rue du Jeu de Paume... Dans le faubourg du Vau du Gouët, ce sont les activités artisanales qui résonnent encore sur les vieilles pierres (la tannerie, le tissage), tandis que les quartiers du nord et de l'ouest présentent de magnifiques manoirs et hôtels particuliers.



Après un déjeuner dans les écuries du château, transformées en salle de réception, la propriétaire nous a emmené pour une visite guidée. Situé en plein cœur de la cité, le domaine de Quintin, Monument historique, présente la double particularité d'être composé de deux châteaux au sein d'un même parc et d'être conservé dans la même lignée depuis plus de huit siècles. Après les Penthièvre, Rohan, Coligny, La Moussaye, Lorge, Choiseul, Polignac, c'est aujourd'hui la famille de Bagneux qui nous a ouvert ses portes pour un voyage dans l'histoire de ces familles. Nous avons pu y découvrir les appartements meublés, salle à manger, entrées, salons, bureau, chambre et l'ancienne cuisine avec son « potager » en granite du 18^e, un des derniers de France aussi important.



Cercle de Lecture 21 Mars

7 participants pour cette nouvelle rencontre dans les locaux de Loguivy les Lannion. L'actualité du jour est toujours axée sur le prix littéraire 2024-2025 ; la région nous a adressé la liste des ouvrages désignés par les AVF bretonnes participantes. Un peu de lecture sur la planche pour les participants au cercle de lecture puisque ce sont 7 ouvrages qui ont été sélectionnés dont « Un papa vivant » choisi par l'AVF Lannion.

3 livres devront être choisis parmi ces 7 ouvrages, la sélection devant être remontée à la région pour le 6 juin prochain. Malgré ce prix littéraire, qui occupe beaucoup le cercle de lecture, de nouvelles lectures sont proposées aux participants, notamment « Eden » de Auður Ava Ólafsdóttir, biographie d'une linguiste spécialisée des langues minoritaires, qui semble un peu ardu et « Un animal sauvage » de Joël Dickers, thriller plein de rebondissements. Prochaine rencontre le 30 mai 10H30.



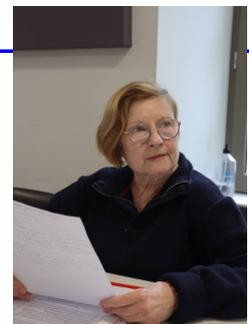
La Dictée du 27 Mars

La dictée de ce mois de mars était animée par Sylvie Brossard, qui a choisi un texte extrait d'un roman de Bernard Clavel : **Le Royaume du Nord**. Série romanesque, en six volumes, qui se passe au Canada dans la province du Québec et qui raconte l'aventure de pionniers qui, à force de volonté, de persévérance, de privations et de douleurs ont réussi peu à peu à s'implanter dans cette région peu hospitalière, l'Abitibi, immense étendue située quelque part entre Ottawa et la Baie James.

9 adhérents ont répondu présents pour cette séance d'écriture comprenant quelques difficultés. Après un petit café de bienvenue, le petit groupe s'est attelé au texte dans une ambiance studieuse mais sympathique.

Un petit extrait du texte :

« Au nord du Témiscamingue, l'immensité du plateau s'incline et monte lentement vers la ligne de partage des eaux. Noire et dentelée, la crête porte sur son échine de roche et de terre maigre une forêt d'épinettes qui barre le pays du levant au couchant. Les rivières cherchent le sud. De bassins en rapides, elles poussent leurs eaux souvent boueuses vers l'ample vallée du Saint-Laurent. Certains lacs sont pareils à des mers avec leurs côtes découpées que le ciel écrase dans les lointains. Le vent y soulève des tempêtes, les aubes étirent des buées mauves où le soleil vient émettre son métal. D'autres à peine plus larges que des étangs s'enchaînent entre les bois et les prairies. Un chemin traverse le pays d'est en ouest, presque parallèle à la ligne des hauteurs. Durant un moment un ru l'accompagne, coulant sans heurts entre les touffes de joncs et les saules nains accrochés à ses rives de leurs racines nues, enfoncées dans l'humus noir ou crispées sur les graviers qu'elles retiennent à pleins doigts. A gauche du chemin, à peine en retrait de quatre pas, une maison de planches au toit de papier goudronné regarde vers le large d'un petit oeil carré que les dernières leurs animent d'un éclat pareil à celui du ruisseau.



ATELIER ART FLORAL

Le 28 mars, à l'initiative de Monique, un atelier « Art floral » a eu lieu salle de Loguivy et a réuni 9 adhérentes pour cette activité qui avait été abandonnée suite au départ de Raymonde. 2 compositions étaient à réaliser : une avec des tulipes et l'autre avec des arums. Au bout d'1h30, le résultat était là : de magnifiques compositions florales toutes différentes en fonction des envies et des personnalités de chacune, le tout dans la bonne humeur générale.

Devant l'engouement constaté pour cette activité il est certain que cet atelier n'est que le premier d'une longue série, il ne reste que les dates à définir.



AU FIL DES ACTIVITES DU TRIMESTRE.....



Les randonnées sous la pluie.....
ou le soleil Breton



Les loisirs créatifs

Le petit café du lundi

