

LA TRECAUSETTE DE TI-KOAD

Le petit mot de la Com :

La reprise des activités a eu lieu le 11 septembre dernier. Nous avons eu le plaisir de voir arriver de nouveaux adhérents durant ce premier trimestre. Le forum a été un franc succès et les adhérents se sont mobilisés et relayés pour tenir le stand de l'AVF tout au long de la journée.

Le club de lecture a été repris par Gilles et Marie et deux nouveaux ateliers : « conversation anglaise » animé par Isabelle les lundi et « allemand » animé par Danièle le mercredi sur deux.

Pour la nouvelle année 2024, une activité belote va être lancée ainsi qu'un café citoyen.

Edition N°2

Septembre à décembre 2023

Les idées sont toujours les bienvenues
n'hésitez pas à nous contacter

communication.avflannion@gmail.com

Agenda :

- 9 sept, forum des associations Lannion
- 11 sept, reprise des activités inscriptions à Ti-Koad
- 28 sept. journée accueil Balade, pique-nique
- 17 octobre, sortie à la journée Marie Guerzaille
- 4 décembre, journée nouveaux arrivants à Buhulien
- 13 décembre, la dictée
- 15 décembre, journée découverte

2024 :

- 13 janvier, Galette des Rois à Buhulien
- 24 janvier, soirée Bowling
- 13 Février, Mardi Gras à Buhulien
- 20 mars, sortie à la journée (lieu à définir)
- 10 juin, Assemblée Générale
- 19 juin, sortie à la journée (lieu à définir)

SORTIE SUR 2 JOURS EN SEPTEMBRE 2024
LE PUY DU FOU
(selon nbre de participants suffisant)

Ephéméride :

Vacances de Noël du 23 décembre au 7 janvier,
reprise des activités le lundi 8 janvier

Nouveautés 2024 :

- Belote les mercredis
- Café citoyen 1 fois par mois

FORUM DES ASSOCIATIONS LANNION

Le 9 septembre dernier s'est tenu le forum des associations salle des Ursulines à Lannion. Plus d'une centaine d'associations locales y était représentée, chacune d'entre elle présentant ses activités et ses objectifs au public venu en nombre pour découvrir les opportunités de s'impliquer dans la vie associative.

L'AVF y a été bien représentée et la chaleur estivale de cette journée n'a pas fait reculer les adhérents bénévoles qui se sont relayés tout au long de la journée pour tenir leur stand et accueillir chaleureusement les visiteurs. Les bénévoles ont partagé des informations sur

les activités de l'association visant à favoriser l'intégration et les échanges entre les habitants de la ville.

Une journée bénéfique pour notre association puisqu'une trentaine de contacts ont été établis ainsi que quelques adhésions immédiates, bienvenue à ces nouveaux adhérents



REPRISE DES ACTIVITES

Le 11 septembre dernier, l'AVF a lancé la reprise des activités, les scrabbleurs étaient au rendez-vous pour leur partie hebdomadaire encadrée par Corinne.

Mais l'évènement phare de cette journée a été la séance de prise d'inscriptions orchestrée par Claudine et Monique et garantissant un accueil chaleureux aux participants en répondant à toutes leurs questions.

C'est dans un joyeux brouhaha qu'elles ont pris les nouvelles adhésions, 6 nouveaux membres, rencontrés lors du forum des associations sont venus s'inscrire et ainsi rejoindre les rangs de notre association.

L'après midi s'est poursuivi autour du traditionnel café accueil, moment de partage et de convivialité



PIQUE NIQUE DE RENTREE

Le soleil était au rendez-vous pour le traditionnel pique-nique de rentrée de l'AVF Lannion au Moulin du Crec. Avec la météo clémente et une participation de 32 personnes dont 5 nouveaux adhérents, cette journée a été une belle réussite.

Ainsi que le veut la tradition, l'apéritif a été offert par l'association suivi par un repas tiré du sac..

Une fois les participants restaurés, place à la balade digestive sur la pointe du Yaudet en ordre tout à fait ...dispersé !!

certaines ayant choisi de se rendre à la chapelle pour admirer la Vierge couchée, tandis que d'autres préféreraient explorer les sentiers et profiter du paysage.

La journée s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale et anciens et nouveaux ont pu faire connaissance, au grès des conversations et de la balade.

Malgré ce joyeux désordre, personne ne s'est perdu et cette rencontre a été une fois de plus une belle réussite.



CERCLE DE LECTURE

8 participants étaient présents pour cette 1^{ère} rencontre du cercle de lecture le 17 octobre dernier. Après 10 années d'animation par Marie-Noëlle, le cercle de lecture a été repris par Gilles et Marie qui ont été chaleureusement accueillis par les membres du groupe.

Les échanges ont porté principalement sur les lectures et coups de cœur de l'été. Le groupe a également décidé de participer à la désignation des ouvrages pour le prix littéraire des AVF 2025.

Parmi les coups de cœurs le livre sélectionné pour le prochain cercle de lecture du 23 nov. : « La Carte Postale » d'Anne Berest.

Ce roman se construit comme une mini-enquête sur une carte postale anonyme qui nous replonge dans un passé historique trouble et permet au personnage principal de retracer le parcours de sa famille entre la Russie, la Lettonie, la Palestine et Paris.



La rencontre du 23 novembre s'est inscrite dans un échange riche et approfondi suite à la lecture de cet ouvrage.

Y ont été abordés les thèmes de la déportation des juifs et des résistants au cours de la seconde guerre mondiale et du devoir de mémoire permettant à chacun de se pencher plus précisément sur la transmission au sein de nos propres familles.

La discussion a été passionnée mais a su rester bienveillante.

Prochain cercle de lecture :

Le 11 janvier 2024

Le livre retenu est « **Triste tigre** » de Neige Sinno.

Le thème de l'ouvrage, l'inceste: C'est un livre de questionnements, un récit à cœur ouvert qui explore les mécanismes de la domination et des violences sexuelles.

SORTIE MARIE GUERZAILLE

Le 17 octobre dernier, 25 adhérents se sont rejoints à St Caradec pour le spectacle Marie Guerzaille à la ferme pour un voyage dans le temps dont le mot d'ordre était humour, campagne et convivialité.

Le matin, nous étions attendus par les organisateurs pour un accueil café et direction la salle de spectacle afin de revivre les aventures de la Marie et de sa famille.

Après un déjeuner typique, nous nous sommes tous retrouvés pour une balade en train dans la campagne du début du siècle dernier.

Enfin, suite au second spectacle, nous nous sommes retrouvés dans le musée pour partager le pot de l'amitié avant le retour sur Lannion.



JOURNEE NOUVEAUX ARRIVANTS

La traditionnelle journée des arrivants a eu lieu le lundi 4 décembre à la salle de Buhulien à Lannion. La journée a débuté par un atelier culinaire, où les 7 nouveaux adhérents présents ont eu l'occasion de mettre la main à la pâte en préparant un délicieux cake en entrée et un dessert sucré sous la houlette de Claudine, référente mission AVF.

Ils ont été rejoint par les animateurs, accueillants et membres du CA pour le repas du midi où les participants ont dégusté les préparations réalisées le matin. Après quelques péripéties « électriques », les convives ont partagé une raclette dans une ambiance détendue et conviviale où

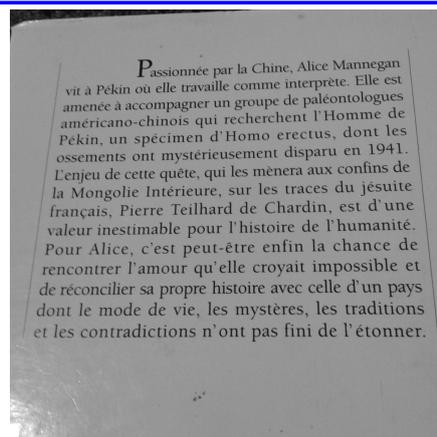
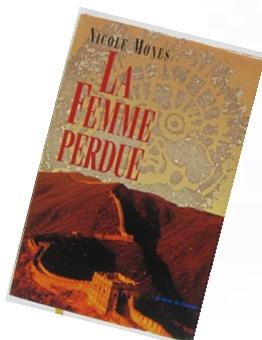
les conversations sont allées bon train entre anciens adhérents et nouveaux.

En conclusion, cette journée témoigne de la volonté de notre association de créer un espace où chacun se sent le bienvenu reflétant ainsi la mission d'intégration et d'accueil des AVF.



LA DICTEE

C'est en petit comité que s'est tenue notre traditionnelle dictée ce mercredi 13 décembre. Ils n'étaient que 5 participants à plancher sur un texte sélectionné par Claudine et extrait d'un livre de Nicole Mones, « La femme perdue » chapitre 1er.



SORTIE DECOUVERTE DU PATRIMOINE

Nous étions 17 adhérents pour cette sortie découverte du patrimoine. Catherine, qui s'est improvisée guide pour cette journée nous a emmené visiter l'ancienne Prison de Guingamp transformée aujourd'hui en Centre d'Art. Ce bâtiment, première prison unicellulaire de France fut construit selon le modèle pennsylvanien : les 35 cellules donnent toutes sur une cour intérieure, sur deux étages. Grâce à cette disposition architecturale, à tout instant les gardiens avaient une visibilité complète sur l'ensemble des détenus. Notre balade matinale s'est poursuivie par une balade dans les rues de Guingamp à la découverte des ruines du château, de la Collégiale et de la fontaine de la Plomée.



Après une pause déjeuner, direction le château de la Ville Chevalier où nous nous sommes plongé dans un univers féérique, l'exposition nous a fait voyager à travers l'Europe : la France, l'Allemagne, les Alpes Suisses... Vous faisant par la même occasion découvrir ou redécouvrir d'authentiques trains de toutes les époques, ces trains circulent dans des scènes de villes et villages miniatures évoquant des paysages tantôt montagnards, tantôt urbains sublimes par d'impressionnantes décorations de Noël qui nous ont plongé directement dans la magie de Noël !





AU FIL DES ACTIVITES ET DES SORTIES



**Joyeuses fêtes de fin d'année et rendez vous le 8 janvier
pour la reprise des activités**

