

**Votre Journal  
Tous Acteurs en Bretagne  
2ème Edition**

Chers amis des AVF bretons,

Vous avez fait preuve de dynamisme et d'originalité pour proposer animations et sorties à vos membres lors de ce dernier trimestre

Vous trouverez le résumé de certaines de vos animations dans cette deuxième édition de notre journal « TOUS ACTEURS EN BRETAGNE »

## AURAY

### La Fête du Golfe

La fête du Golfe vue de l'intérieur. Le 18 mai dernier, le groupe AVF nouveaux arrivants, embarqué à bord de la goélette **Neire Mâove** (mouette noire en patois normand) a pu approcher au plus près de nombreux et magnifiques vieux gréements. Une journée marquante, qui laissera de beaux souvenirs.



### Action Solidaire

L'Alrénne est une course à pied dont les bénéfices sont reversés à la Ligue contre le cancer. Une délégation de l'AVF y a participé encore en 2023.

## BADEN

### Fête de la Musique 2023

Apéro concert AVF, fête de la musique  
Avec le bouillon de chansons le **21 juin 2023** à La Machinerie



### Assemblée Générale de l'URAVF le 14 juin

L'Assemblée Générale de l'Union des AVF bretons (URAVF) s'est tenue le mercredi 14 juin à Baden en présence de la Présidente Nationale, Mme Brigitte Metz Noblat, et de la Présidente Régionale, Marie-Christine Provost et de son bureau.

Merci à Michèle Le Bars, la Présidente de l'AVF de Baden et à son équipe d'avoir reçu si chaleureusement les 65 invités présents, venus de toute la Bretagne. La région Bretagne compte aujourd'hui 20 AVF et 6300 membres. Après la réunion, les représentants des différents AVF ont pu échanger et partager leurs expériences et envisager l'avenir ensemble. Nous nous sommes ensuite retrouvés pour un déjeuner très agréable au Golfe de Baden.



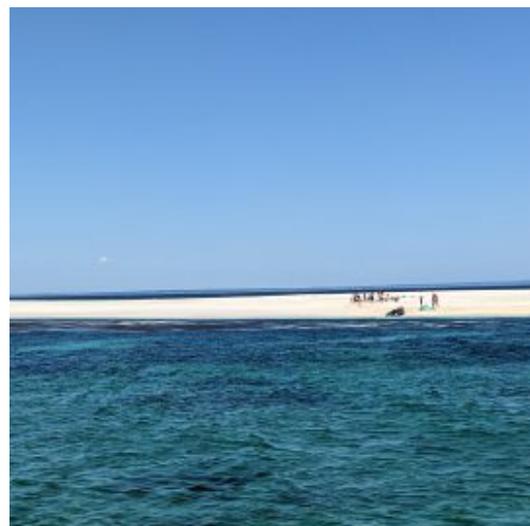
## BANNALEC

### Sortie 0 l'archipel de Glénan

**Mai 2023** - Sept îlots autour d'une mer intérieure aux eaux transparentes, des plages de sable blanc...

Non, vous n'êtes pas aux Seychelles mais bien en Bretagne . L'archipel de Glénan est superbe. Nous avons effectué le tour de ces îles aux dunes qui bougent au rythme des marées que nous avons découvert sous un soleil radieux.

Une belle journée avec une balade autour de l'île St Nicolas de Glénan qui est aussi une réserve naturelle ...



### Visite du Haras d'Hennebont

90 adhérents des AVF de Bannalec ont participé à une visite des Haras nationaux d'Hennebont

Un spectacle sous chapiteau : « Once upon a time »; 4 artistes et une importante cavalerie ont présenté un voyage dans l'imaginaire américain autour de la thématique du western.

Puis une promenade libre sur le nouveau parcours de visite qui invite à découvrir l'histoire du Haras.

Dans les écuries, rencontre avec les chevaux de trait bretons, comtois ou trait du nord, de sport ou de spectacle

Superbe après midi au milieu de superbes animaux.



## BREST

### Pique-nique de printemps

Le soleil était au rendez-vous au bois de Kéroual, pour ce pique-nique du printemps ouvert à tous. Après le déjeuner, comme toujours en AVF, dans une ambiance chaleureuse, les marcheurs ont pris les sentiers, les joueurs de boules ont profité des allées du Manoir et les moins courageux ont papoté gaiement au soleil



## CONCARNEAU

**Le 9 Décembre 2022**, le groupe Jardin visite le Marinarium pour une conférence sur les algues. 17 personnes présentes, toutes enchantées par la qualité de l'intervention, et avec des exemples cueillis le matin même par l'animateur. Le groupe en profite pour visiter une exposition temporaire « océan, une plongée insolite



**Le 8 Décembre 2022**, le groupe photo fait une visite à Trévarez. Quelques centaines de photos **non ratées** seront disponibles pour être vues par les membres de l'AVF

## CROZON

L'AVF de Crozon fêtait ce 17 mars ses nouveaux arrivants et par la même occasion la St Patrick



## GUIPAVAS



Sortie de fin d'année à Porsporder

Sortie des bénévoles - Visite de la chocolaterie de Saint Thonan avec une autre asso à Riec sur Belon, Pont - Aven et sur l'Aven



## LANDERNEAU



**Mardi 28 février** : Conférence sur **l'Accident Vasculaire Cérébral** par le Professeur TIMSIT chef du service neurologie au CHU de Brest. L'AVF de Landerneau a organisé une conférence sur l'AVC. Cet événement a été suivi par une centaine de personnes. Lors de sa conférence, le Professeur TIMSIT a expliqué ce qu'est l'AVC et les causes qui amènent à ce genre d'accident.

**Vendredi 24 mars** : Journée à La Torche en Pays Bigouden pour la visite, en petit train, des champs de fleurs de l'entreprise Kaandorp. Après un bon repas au Coat Hellen, nous sommes rendus à Pouldreuzic pour découvrir l'entreprise de la famille Hénaff et son fameux pâté. Après dégustation, nous sommes rentrés à Landerneau dans une ambiance exceptionnelle.



## LORIENT

Sorties pêche à pied  
**les 23 mars et 7 avril**



## Voyage à Ouessant



Voyage de deux jours à Ouessant **les 24 et 25 mai**.  
Départ matinal de Lorient avec la compagnie Pen Ar Bed.  
Visite commentée de l'île en car, visite du Musée des Phares et Balises.  
Randonnée pédestre sur la signalisation maritime

## PAIMPOL

### Mardi 11 avril :

#### CAUSERIE RECIT D'UN VOYAGE EN GRECE

Il y a de cela plusieurs années, l'AVF Pays-de-Paimpol avait créé ses **Causeries autour d'un pot**. Daniel Fischer relance l'animation le premier. Tout était dit dans le titre :

Pour cette nouvelle « causerie », une vingtaine de personnes s'est retrouvée Villa Labenne. Superbe visite des sites antiques de Philippes, capitale du roi de Macédoine, Delphes, son temple Apollon et sa course de chars, Corinthe et son forum, Mycènes où reposent le roi Agamemnon et enfin Athènes et son Parthénon, ses Cariatides. Agrémenté des musiques de Zorba le Grec et de photos prises en 2016, ce récit s'est terminé par le traditionnel et très apprécié « pot » confectionné par Danièle.



### Mardi 23 mai - Paimpol, Cité des Islandais

Sous une belle après-midi ensoleillée, nous avons visité la ville de Paimpol sous l'égide de l'office du tourisme.

Paimpol s'est surtout développée grâce à la pêche à la morue à Terre-Neuve puis en Islande pendant le 19ème siècle jusqu'en 1935. Une vie très dure pour les marins. Durant les 80 années de pêche en Islande, 2000 marins ont disparu. Ce qui explique le jumelage avec Grundarfjordur (Islande).

Place Gambetta, nous avons vu la fresque représentant une goélette doublant le phare des Roches-Douvres, alimentée à l'époque avec de l'huile non pas de foie de morue mais de colza. Puis nous avons parcouru les rues pour admirer l'ancienne église, la quincaillerie Jézéquel (fournissant les ustensiles de pêche pour les marins) et les maisons des armateurs sur le port.

Le guide nous a fait chanter « la paimpolaise » devant la statue de Théodore Botrel. Cette visite nous a permis de voir les détails auxquels nous ne prêtons pas attention, en y rajoutant le contexte historique.



## PAYS DE DINARD



Très jolie balade à Erquy, **le 29 juin**, par une journée ensoleillée, en suivant le chemin côtier. Après avoir rejoint le port de plaisance d'Erquy nous avons gravi quelques marches pour arriver aux lacs bleus, restes de la carrière de grès rose qui a fonctionné de la fin du 18<sup>ème</sup> siècle à 1971, puis le four à boulets construit en 1793 qui devait alimenter trois canons destinés à accueillir les anglais.

Après le passage par le cap d'Erquy c'est sur la plage de Lourtuais que nous nous sommes restaurés, pique-nique très convivial de nos onze marcheurs. C'est en traversant la lande très fleurie à cette saison, bruyères de différentes couleurs et ajoncs que nous avons rejoint Erquy. Très belle balade appréciée de nos randonneurs de ce jour.

**Rallye pédestre du 15 juin**, auquel ont participé 52 personnes, nous a fait découvrir la région de façon ludique avant un repas au restaurant avec discussions animées relatant les péripéties du parcours. Ont ensuite suivi "jeu de palet" et "désignation des futurs organisateurs par tirage au sort", suivi des résultats et de la remise des prix.



## PAYS BIGOUDEN

**Pique-nique du 8 juin** - Une cinquantaine de membres se sont réunis pour le traditionnel pique-nique de fin d'année. Ils ont juste eu le temps de déjeuner avant que la pluie annoncée à 14h s'invite à 14h05. Le temps de rentrer tables et chaises et nos joyeux adhérents se sont repliés dans leurs voitures. Terminé le pique-nique et la partie de pétanque programmée !!! Néanmoins, le repas s'est déroulé dans la convivialité habituelle.



**Partenariat** avec le Jumelage franco/irlandais du Guilvinec qui permet de réunir, Britanniques et anglophones pour partager la langue de Shakespeare ainsi que de bons petits plats apportés par les participants. La musique irlandaise accompagne souvent ces rencontres toujours très conviviales qui ont lieu environ tous les deux mois. Tous ceux qui veulent pratiquer la langue de Shakespeare sont les bienvenus.



## PLOEMEUR

**19 janvier** - Les Nouveaux Arrivants visitent l'abri anti-bombes à Lorient, lieu de mémoire 80 ans après le début des bombardements et quelques jours après la pose d'une plaque commémorative par le maire de Lorient.

Cet abri a été construit début 1941, sous la place Alsace Lorraine pour protéger la population et l'armée allemande des raids aériens alliés.

Du 15 janvier au 16 février 1943 60000 bombes tombent sur la Base et sur Lorient qui est détruite à 80%. Lorient n'est plus qu'un champ de ruines. L'arsenal est dévasté. Seule la Base des sous-marins est intacte.

Merci à l'Office de Tourisme de Lorient et surtout à notre charmante guide pour sa présentation très humaine



### **Tournoi de palet - mercredi 05 juillet**

Le palet, après 3 ans de disette, a renoué avec la tradition et le tournoi de fin d'année. En effet, ce jour à 8h45, 9 équipes s'apprêtent à s'affronter. Un petit café et dès 9h le tournoi démarre.

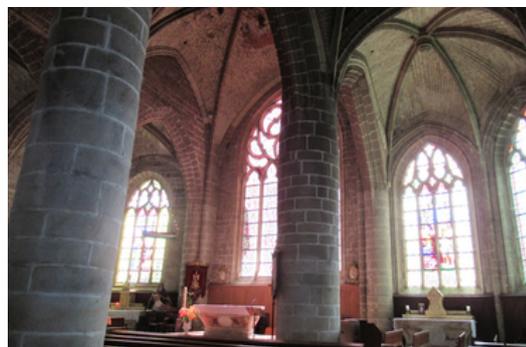
Les 9 équipes se rencontrent sous forme de championnat en 2 groupes de 4 et 5 équipes, suivi d'une finale entre les deux premiers et petite finale entre les deuxièmes.

Cette journée a pour objectif, au-delà de la compétition, de se réunir amicalement, afin de fêter agréablement la fin de saison. Le temps magnifique, l'apéro et le buffet campagnard à midi contribuent grandement à son succès.



# QUESTEMBERT

## Sortie du 25 mai Le Croisic / La Brière



## QUIMPER

**10 mai** - Visite du Parc Botanique de Cornouaille à Combrit en pleine saison de la floraison des rhododendrons et azalées



Visite du Musée de la Faïence de Quimper **le 2 juin 2023**



## RENNES

**Jeudi 8 juin** - Visite de ce joli manoir breton du XV<sup>ème</sup> siècle qui surplombe l'estuaire du Trieux.

Malgré son aspect austère, la façade principale présente de nombreuses ouvertures offrant une vue magnifique sur l'ensemble de la vallée.

Nombreux espaces arborés et bocagers, une palmeraie, un jardin potager médiéval ont permis au parc d'obtenir la distinction de "label écojardin" en 2017



**Mardi 16 mai** - L'Antipode est une Maison des Jeunes et de la Culture installée dans le quartier de Cleunay. C'est un lieu de vie qui propose des activités culturelles et artistiques ainsi qu'une bibliothèque. Cette visite est l'occasion de découvrir les coulisses et les espaces réservés aux artistes pour notre petite groupe privilégié.



## SAINT MALO

**Lundi 19 juin** - Huitième sortie "golfique" de la saison à Trémereuc , nous étions 26 participants à nous élaner sur le parcours 9 trous le matin puis déjeuner et 9 trous l'après-midi pour terminer cette belle journée chaude et ensoleillée et surtout conviviale,



Lever matinal **mardi 13 juin** pour le groupe qui partait vers Nantes pour la journée. Au programme : croisière sur l'Erdre, déjeuner et visite aux **Machines de l'île** pour voir évoluer le célèbre Éléphant de Nantes et , pour certains, se faire arroser par lui. Puis mouvement collectif vers le Carrousel des Mondes marins et la Galerie des Machines où sont présentées des bestioles toutes plus étonnantes les unes que les autres: chenille, araignée, fourmi, héron, oiseaux de paradis, caméléon, paresseux..

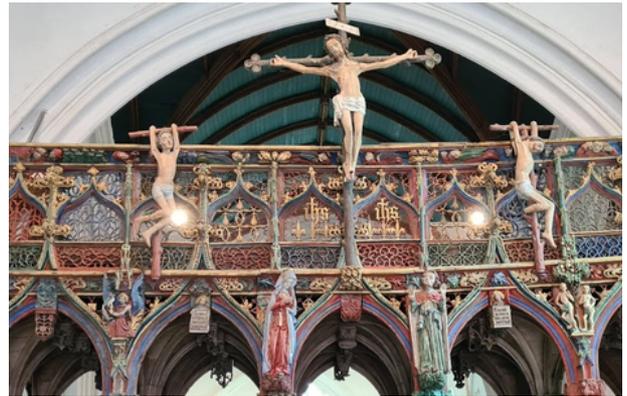
Enfin, tout le groupe, bien fatigué par cette journée sous un soleil généreux, a retrouvé le car pour un retour à Saint-Malo en fin de journée.

Une sortie que ceux qui l'ont faite ne sont pas près d'oublier ! »



## VANNES

**Découverte du Faouët** - Visite du musée dans l'ancien couvent des Ursulines, pis de ses Halles impressionnantes de 53m sur 19, la chapelle Sainte Barbe et la chapelle Saint Fiacre et son splendide jubé en bois polychrome, véritable dentelle de bois sculpté qui évoque telle une bande dessinée la passion du Christ, les sept péchés capitaux et des scènes savoureuses du Roman de Renard.



**L'Horloge astronomique de Ploermel** est un outil de travail construit initialement avec une vocation pédagogique par un frère-enseignant, Gabriel Morin. Cette machine imaginée est construite de 1850 à 1855 avec l'aide des élèves, le soir, après les cours. Le travail de confection des pièces est réalisé dans les ateliers en utilisant notamment la forge située dans l'enceinte de la congrégation à Ploërmel. L'horloge est progressivement devenue un édifice classé monument historique dans les années 1980, et un site touristique.

