

LA TRECAUSETTE DE TI-KOAD

Le petit mot de la Com :

Nous voici au terme de notre année associative et déjà dans la préparation de la rentrée pour les bénévoles et membres du bureau. Le nombre des adhésions augmente, nous sommes aujourd'hui à 95 adhérents et l'année a été riche d'activités diverses et variées, nous espérons faire encore mieux à la rentrée prochaine.

Vous avez envie d'animer un atelier, qu'il soit pérenne ou éphémère, n'hésitez pas à vous lancer dans l'aventure, notre association ne peut vivre sans ses bénévoles, chaque adhérent est un bénévole qui s'ignore !

Avril/Mai/juin 2023

La Trécausette de Ti-Koad est née, ce petit journal est le nôtre et toutes les idées sont les bienvenues pour l'améliorer, n'hésitez pas à faire remonter vos propositions via l'adresse mail de la com.

communication.avflannion@gmail.com

Agenda :

- 9 septembre, forum des associations Lannion
- 11 septembre, reprise des activités inscriptions à Ti-Koad
- 26 septembre, sortie bateau à la journée sur le Sant Guirec
- 28 septembre, journée accueil Balade, pique-nique
- 11 octobre, sortie à la journée (lieu non défini)
- 6 décembre, sortie à la journée (lieu non défini)

2024 :

- 24 janvier, soirée Bowling
- 20 mars, sortie à la journée (lieu à définir)
- 19 juin, sortie à la journée (lieu à définir)

Activités en attente de confirmation salles :

La Galette Janvier S2 ou 3

Mardi Gras, le 13 février

La liste est non exhaustive et pourra être complétée au fil de l'année et des propositions de chacun.

Pique Nique et Visite Biscuiterie Menou

Le 6 avril dernier, par un soleil timide et dans un lieu emblématique tel que Loc Envel, 27 personnes se sont retrouvées pour partager un pique-nique à la façon des AVF, simple, partageur, chaleureux, heureux, naturel !

Vers 14 h, après une visite symbolique de l'église du 16ème siècle, le petit groupe est parti plein d'allant à l'assaut des sentiers pentus, bourbeux, enchanteurs de la campagne environnante pour une balade de 5 km.

A l'issue de cette randonnée, les participants se sont retrouvés sur le site de la Biscuiterie Menou,

pour la visite guidée de cette biscuiterie musée où est reconstituée une place de village d'autrefois. Un plongeon dans le passé grâce à une multitude d'objets anciens témoins du quotidien.

Les boutiques et vitrines joliment habillées rappelant les commerces d'antan et les vieux métiers.

Cette journée s'est terminée par un goûter agrémenté d'un panel des dégustations proposées par la Maison Menou



La Dictée, on remet ça !

Pour cette 2ème édition de la dictée des AVF le 10 mai dernier, les effectifs étaient plutôt clairsemés et ce sont 6 adhérents qui ont planché sur un texte extrait du livre de Patrice Chazneau « Meurtre en Médoc, la 1ère vendange ».

L'histoire : Après avoir retrouvé l'homme tant détesté, Mathilde assouvira-t-elle

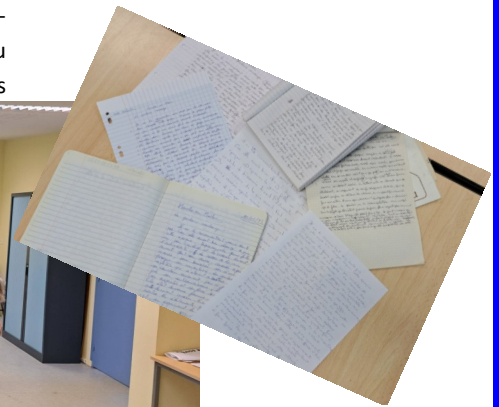
son besoin de vengeance ? Retrouvant par hasard l'homme qu'elle juge responsable de ses malheurs passés, Mathilde ne peut résister à un impérieux désir de vengeance... »

Marie-Noëlle, Henri, Gisèle, Marie-Thérèse, Monique et Gilles se sont laissés guider au jeu de l'écriture sous

la houlette de Claudine, investie en « Bernard Pivot » pour l'occasion.

Les scores : 1 zéro faute, bravo !

La matinée s'est terminée autour du verre de l'amitié.



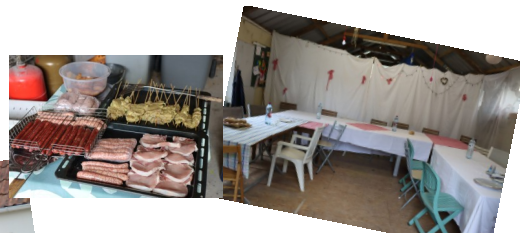
31 mai Barbecue et après midi jeu

Les températures étaient bien fraîches en ce début de matinée pour le barbecue à Lanmérin. Le petit vent de Nord Est n'a pas empêché les participants de prendre l'apéro dehors et les préparatifs sont allés bon train. Les barbecues ont chauffé et c'est, comme à notre habitude, sous le signe du partage que le repas a été pris, les cuistots du jour veillant à la bonne cuisson des brochettes, saucisses, grillades apportées par les convives pour l'occasion.

L'après midi s'est poursuivi par des jeux en extérieur, les groupes se sont formés et chacun s'est essayé soit au jeu de palets, tennis de table, jeux d'adresse ou de

société dans la bonne humeur générale et sous le soleil revenu.

La journée s'est déroulée dans la bonne ambiance générale et les jeux ont provoqués quelques fous rires.



Assemblée Générale Ordinaire

L'Assemblée Générale Ordinaire de notre association s'est tenue le 5 juin au matin à Buhulien en présence de M. Briand Conseiller chargé des affaires culturelles à Lannion et de Marie Christine Provost Présidente de l'URAVF Bretagne. Le quorum étant atteint la séance a débuté par une vidéo de présentation des différentes activités de l'AVF. S'en sont suivis les différents rapports du Président, de la secrétaire, de la trésorière des membres du bureau et des chargés de mission.

A retenir que malgré les difficultés conjoncturelles, inhérentes à toutes les associations, les adhérents répondent

présents aux différentes activités et que l'année a été riche en activités et sorties.

Il est à regretter la démission de Jean Claude et son équipe à la commission restauration et de Marie-Noëlle au cercle de lecture, toute candidature pour la reprise de ces activités sera la bienvenue.

Cette assemblée s'est clôturée par un apéritif et un repas « Auberge Espagnole ».



L'AVF dans la Presse

Petit moment de célébrité pour notre AVF avec un article dans Le Trégor et Ouest France de juin.



Accueil des villes françaises recherche des bénévoles



Comme de nombreuses associations, l'association Accueil des villes françaises recherche des bénévoles pour aider à son développement. PHOTO: OUEST-FRANCE

L'association Accueil des villes françaises (AVF) tenait son assemblée générale lundi matin, salle du Guindy, à Buhulien. L'occasion pour son président de lancer un appel à de nouveaux bénévoles. « Même si nous avons retrouvé un rythme de croisière supérieur à la période d'avant Covid, nous souhaitons voir de nouveaux bénévoles nous rejoindre pour aider au développement de notre association, indique le président, Yannick Galopin. Car les nouveaux venus sont souvent force de propositions et d'idées nouvelles. »

L'association est en forte croissance avec une vingtaine de nouveaux membres portant à 97 le nombre d'adhérents, elle espère accroître ce chiffre.

Elle propose des ateliers hebdomadaires et éphémères, randonnées, jeux de société, loisirs créatifs, cercle de lecture, boules bretonnes, visites à thèmes, sorties cinéma, café d'accueil.

« Je suggère la création d'un atelier bricolage », lance le président pour donner l'exemple.

Le bureau en place poursuit avec un nouveau mandat : Yannick Galopin, président ; Monique Kitiasz, vice-présidente et secrétaire ; Dany Rivoal-lan, adjointe ; Marie-Thérèse Frichet, trésorière ; Sylvie Derrien, chargée de communication et Denis Daniel, webmaster.

Contact : avflannion@gmail.com

Cercle de lecture au Restaurant le Bornéo

C'est au restaurant Le Bornéo que Marie-Noëlle avait donné rendez vous à ses lecteurs ce 15 juin pour clôturer l'année.

Le livre du mois « Rivage de la colère » de Caroline Laurent.

« Au cœur de l'océan Indien, ce roman met à jour un drame historique méconnu. Et nous offre aussi la peinture d'un amour impossible. Certains rendez-vous contiennent le combat d'une vie.

Septembre 2018. Pour Joséphin, l'heure de la justice a sonné. Dans ses yeux, le visage de sa mère... Mars 1967. Marie-Pierre Ladouceur vit à Diego Garcia, aux Chagos, un archipel rattaché à l'île Maurice. Elle qui va pieds nus, sans brides ni chaussures pour l'entraver, fait la connaissance de Gabriel, un Mauricien venu seconder l'administra-

teur colonial. Un homme de la ville. Une élégance folle.

Quelques mois plus tard, Maurice accède à l'indépendance après 158 ans de domination britannique. Peu à peu le quotidien bascule et la nuit s'avance, jusqu'à ce jour où des soldats convoquent les Chagossiens sur la plage. Ils ont une heure pour quitter leur terre. Abandonner leurs bêtes, leurs maisons, leurs attaches. Et pour quelle raison ? Pour aller où ?

Après le déchirement viendra la colère, et avec elle la révolte.

Roman de l'exil et de la révolte, Rivage de la colère nous plonge dans un drame historique méconnu, nourri par une lutte toujours aussi vive cinquante ans après. »



Sortie au Village de Poul-Fétan

C'est un voyage dans le temps que les adhérents ont effectué ce 28 juin. Une immersion au 19ème siècle retraçant la vie quotidienne des paysans et tout particulièrement de Job le tisserand qui, après avoir perdu sa Louise, chercha à marier l'un de ses gars à la Marie-Jeanne. Qui de Fanch, Louis, Jean, Aimée ou Allanic saura gagner le cœur de la belle et lui offrir le plus joli tissu pour la cape de relevailles....

Après un déjeuner à l'auberge de Ti-Fanch, les participants ont assisté aux différentes animations retraçant le savoir faire des artisans : forgeron, tourneur de bois, tisserand, etc... et assister à la fabri-

cation du beurre et des bougies.

La journée s'est clôturée autour du lavoir où les lavandières nous ont régales de leurs commérages croustillants.



C'est la saison des courgettespourquoi pas une petite recette !

Roulé de courgettes

4 œufs
2 courgettes
1/2 c à c de cumin en poudre
1/2 c à c de coriandre en poudre (facultatif)
1 c à s d'ail et de persil déshydraté
50g de parmesan
4 tranches de jambon cuit
100g de gruyère râpé

Préparation

Préchauffer la four à 180°
Râper les courgettes
Dans un bol, mélanger les œufs, les épices et le parmesan, saler et poivrer
Verser la préparation sur une plaque recouverte de papier cuisson

Cuire 20mn

Sortir du four et laisser refroidir légèrement

Retourner sur un autre papier cuisson

Enlever le papier ayant servi pour la cuisson

Disposer les tranches de jambon

Saupoudrer de gruyère râpé

Rouler le tout dans le papier

Préchauffer le four à 190°

Ficeler le rouleau avec de la ficelle

Poser sur une plaque et cuire 10mn

A déguster chaud ou froid



Au fil des activités et sorties.....



Bonnes vacances à tous,

Rendez-vous le 9 septembre au Forum des Associations, et le 11 Septembre pour la reprise des activités.