

Rétrospective 1^{er} Trimestre 2022/2023



Les activités de l'AVF Lannion Trégor ont repris le 19 septembre 2022. Le 1^{er} trimestre a été riche d'activités. Chaque semaine les adhérents se sont retrouvés pour des balades, après-midi scrabble, tarot, bridge, loisirs créatifs, boules bretonnes sans oublier le café du lundi moment d'échanges et de partage. Le cercle de lecture a également repris avec un livre choisi par mois ; à ce jour nous comptons 91 adhérents.

Outre ces activités régulières, ce trimestre a été ponctué d'activités « éphémères » :

Le pique nique de rentrée a eu lieu le 29 septembre dernier. Du fait des caprices de la météo celui-ci a lieu salle Ti Koad à Lannion. Les adhérents ont répondu présents et c'est autour d'un repas formule « Auberge Espagnole » que nous nous sommes retrouvés, nouveaux et anciens afin de faire plus ample connaissance.

Le repas a été suivi par un après midi tarot pour les irréductibles !

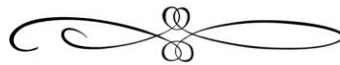


Embarquement pour le Belem le 9 octobre 2022 !

Nous étions 45 au départ de Lannion, direction Brest pour embarquer sur l'un des plus anciens grands voiliers naviguant au monde, véritable musée de la vie à bord au XIXe siècle.

Ensuite nous nous sommes tous retrouvés au restaurant avant de repartir pour une visite guidée du quartier des Capucins à Brest et emprunter le 1^{er} téléphérique urbain de France.

Le car nous a ramené vers 19 H sur Lannion au terme d'une journée ensoleillée et enrichissante en tous points



Soirée Beaujolais le 17 novembre

C'est à Lanmérin que nous nous sommes retrouvés pour fêter l'arrivée du Beaujolais nouveau dans ce qui tenait lieu, autrefois, de salle des fêtes du village.

Les températures hivernales nous ont obligé à garder une petite laine mais c'est dans la bonne humeur générale que s'est déroulée cette soirée autour d'un plateau de charcuterie et bien sûr d'un verre (ou deux...) de Beaujolais nouveau.

A l'issue de cette soirée, chacun a pu s'essayer à la cuisson des crêpes bretonnes sur la Billig, comme il se doit.

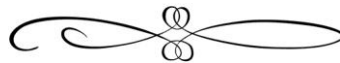


Sortie restaurant le 26 novembre

35 adhérents ont pris la direction du Finistère le 26 novembre dernier pour partager un déjeuner à La Maison de Kerdies à Plougasnou.

Le repas a fait l'unanimité des convives qui se sont régalés.

Malheureusement, le temps n'a pas permis la petite balade digestive « d'après déjeuner » ce qui était dommage car Plougasnou, situé à l'extrémité sud-ouest de la Baie de Lannion et loin des circuits touristiques les plus fréquentés, bénéficie d'un patrimoine environnemental et culturel préservé.



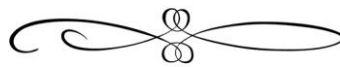
Accueil nouveaux arrivants en Mairie de Lannion



Les nouveaux habitants de la ville de Lannion ont été reçus le samedi 10 décembre dernier en mairie. Le Maire a présenté sa ville et sa région et y a vanté son tissu culturel, associatif, et technologique.

L'AVF, en tant que partenaire, était invitée et Claudine Fichaux, Responsable accueil et nouveaux arrivants, a présenté l'association et ses valeurs, et invité les nouveaux habitants à nous rejoindre.....

..... A l'issue de cette cérémonie, et après une visite guidée de la ville avec l'ARSSAT, une vingtaine d'adhérents se sont retrouvés au restaurant Le Steak House, pour passer un moment agréable ensemble autour d'un déjeuner.



Et pour finir l'année, repas de Noël le 13 décembre à Locquirec



C'est à la maison d'accueil de l'Île Blanche, dans un cadre bucolique et sous le soleil, que nous avons fêté la fin de l'année autour d'un repas à la mode « Auberge Espagnole ».

A l'issue de ce déjeuner, des petits groupes se sont formés pour une balade digestive, des jeux de sociétés et de cartes.

Avant de nous quitter, nous avons partagé un goûter et un petit café chaud.

