



Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Inscriptions obligatoires
auprès du CCAS de Piriac-sur-mer

Lundi 30 septembre

10h à 12h : «Carrefour des services aux aînés». Rencontre des professionnels du maintien à domicile.

15h30 à 17h : «Etre victime, c'est temporaire ! Ne restez pas seul». Groupe d'entraide, animé par «Victimes mais pas démunies».

Mardi 1^{er} octobre

9h30 à 10h30 : **Gym douce**. Animée par le Département.

14h30 à 18h : **Création d'une flamme olympique florale**.

Animé par Jardin plaisirs.

Mercredi 2 octobre

10h30 : **Marche bleue intergénérationnelle**. Ouverte à tous.

14h30 à 16h : **Prévenir pour bien vieillir**. Réflexologie animée par Annie Picart.

Jeudi 3 octobre

10h : **Balade en petit train**. Visite du patrimoine architectural. Durée 1h.

14h à 15h30 : **Prévention des chutes**. Animé par La Roche aux mouettes.

15h30 à 18h30 : **Ludothèque des grands jeux**. Animé par le Pôle Enfance Jeunesse.

Vendredi 4 octobre

9h30 à 10h30 : **Gym douce**. Animée par le Département.

10h15 à 12h15 : **Atelier pâtisserie**. Animé par les AVF.

14h30 : **Dégustation de pâtisseries en musique**. Animée par le Grand Norven.

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

