

DU 30 SEPT. AU 6 OCT. 2024  
Semaine Nationale des retraités et personnes âgées



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage de nos amis des Solidarités, de l'Association des Personnes Handicapées  
et de nos partenaires de la Semaine des Personnes à la Pêche.

LA MARCHÉ  
BLEUE

 [laturballe.fr](http://laturballe.fr)



*La Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Chaque année, la Ville de La Turballe propose des actions avec le soutien de différents partenaires.*

## POUR QUI ?

Les 65 ans et +

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale  
02 40 11 88 72 - ccas@laturballe.fr

Mairie - 10 rue de la fontaine  
44420 La Turballe

### Horaires d'ouverture

**LUNDI & JEUDI**

9h/12h & 14h/17h

**MARDI & VENDREDI**

9h/12h

14h/17h **Sur rendez-vous**

**MERCREDI**

9h/12h

## --- LUNDI 30 SEPTEMBRE ---

### • MARCHÉ DES TORTUES

10h-12h / 4 Rue Jules Ferry

Animée par l'Amicale Laïque.

> Sur inscription : 06 65 14 42 16

GRATUIT

### • SÉCURITÉ ROUTIÈRE

14h30-17h30 / Salle du Foyer des Vignes

Conduire longtemps et avec précautions.

> Sur inscription 

GRATUIT

## --- MARDI 1 OCTOBRE ---

### • ATELIER ZÉRO DÉCHET

10h30 / Salle du foyer des vignes

Animé par CapAtlantique Agglo. Fabrication de produits ménagers et de Tawashi, une éponge en tissu réutilisable. Prévoir un contenant de 3 litres au maximum et un de 0,5 litres.

> Sur inscription 

GRATUIT



### • INITIATION À LA GYM DOUCE

10h30-11h30 / Complexe sportif

Animée par la Gym Volontaire Turballaise

> Sur inscription : 06 07 99 24 34

GRATUIT

### • MUSIQUE : CHANTS DE MARIN

14h30 / Salle François Marie Lebrun

Animée par Steredenn Vor.

Écoute de chants marin et quelques pas de danse.

> Transport possible sur inscription 

GRATUIT

## --- MERCREDI 2 OCTOBRE ---

### • MATINÉE ENFANTS ET GRANDS-PARENTS

10h-12h / Maison de l'Enfance

Participez tous ensemble à la cuisine, au jardinage et à des activités manuelles !

> Sur inscription : 02 40 11 82 81

GRATUIT



## • DÉJEUNER À PARTAGER

12h-13h15 / Restaurant scolaire

Rejoignez les enfants pour partager un moment convivial.

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT



## --- JEUDI 3 OCTOBRE ---

### • ATELIER CUISINE : PIZZA OU TARTE

10h / Foyer des Vignes

Animé par Cuisine et Partage

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT

### • CABARET : L'AIR DU TEMPS

14h30 / Salle Kerhuel

L'association L'Air du Temps vous invite à venir découvrir leur spectacle. Pause sucrée offerte par le comité des fêtes Trescalan/La Turballe

> Transport possible & goûter sur inscription ⓘ

GRATUIT

### • TEMPS D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGES

Bibliothèque Anita Conti

Animée par Kat Lucas de la compagnie Fotosonor. Participez avec les CM2 de l'École Jules Verne à cette séance sonore, « Parce qu'on a tous une tante qui s'appelle Monique ».

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT

## --- VENDREDI 4 OCTOBRE ---

### • ATELIERS NUMÉRIQUES : INITIATION À LA TABLETTE NUMÉRIQUE

10h-12h / 4 Rue Jules Ferry

Animée par l'ASEPT. Inscription pour un cycle complet du 4/10 au 20/12. Pour réduire l'isolement et offrir la possibilité aux seniors de communiquer avec leurs proches et accéder aux sites des différentes administrations.

Participation : 10€ les 10 séances

> Sur inscription ⓘ



## • RANDONNETTE 3-4 KM

14h30 / Complexe sportif

Animée par l'AVF

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT



## • DÉMONSTRATION : DANSE EN LIGNE

13h30-16h / Complexe sportif (salleB)

Animée par l'AVF

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT

## • JEUX DE SOCIÉTÉ

14h30 / Salle François Marie Lebrun

Animé par l'AVF

> Sur inscription ⓘ

GRATUIT

## • DÉCOUVERTE DE LA GYM SENIORS BIEN-ÊTRE

16h-17h / Complexe sportif

Animée par la Gym Volontaire Turballaise

> Sur inscription : 06 07 99 24 34

GRATUIT



## --- SAMEDI 5 OCTOBRE ---

### • REPAS PARTAGÉ

10h-15h / Salle de Kerhuel

Animé par Cuisine et Partage. Préparation du repas et dégustation en musique. Participation : 2€

> Sur inscription : 06 77 13 28 09 ou

06 08 03 32 03



## --- DIMANCHE 13 OCTOBRE ---

### • LA TURBALLAISE

10h30 / Salle du foyer des vignes

Marches (3,6,9,13 km) ou courses (3,6,9 km) entre ville et plage, redécouvrez La Turballe en soutenant la lutte contre le cancer.

Prévente : 6 € - Sur place : 8 €

> [laturballe.fr](http://laturballe.fr)



## + D'ÉVÉNEMENTS

**MERCREDI 13 &  
SAMEDI 16 NOVEMBRE**

• **SPECTACLE  
INTERGÉNÉRATIONNEL**

**15 h / Salle L'Artymès à Mesquer**

L'association Clic'Eclair'âge vous propose un moment privilégié afin de créer des liens entre générations, en invitant le grand public à prendre conscience du rôle social que jouent les aînés dans notre société.

> Plus de renseignements :

02 40 62 64 64

[eclair-age@wanadoo.fr](mailto:eclair-age@wanadoo.fr)



## À NOTER

**MARDI 8 & MERCREDI 9 OCTOBRE**

• **INSCRIPTION POUR LE COLIS DE NOËL OU LE REPAS**

**9h-12h / Salle du Foyer des Vignes**

Les turballais et turballaises âgés de plus de 76 ans ont le choix entre un colis comprenant diverses gourmandises ou un repas convivial.

> Inscription possible uniquement au CCAS

ou par téléphone aux heures d'ouverture : 02 40 11 88 72

**JEUDI 12 DÉCEMBRE**

• **DISTRIBUTION DU COLIS DE NOËL**

**9h-12h & 13h30-17h / Salle du Foyer des Vignes**

> Réservé uniquement aux inscrits

**VENDREDI 29 NOVEMBRE**

• **REPAS DE NOËL**

> Réservé uniquement aux inscrits

