



La saison AVF-La Rochelle débute sous de bons auspices ....

### Une rentrée comme nous les aimons ....

Avec un présentiel fluide, des bénévoles-accueil très compétents, une convivialité chaleureuse .... c'est un vrai bonheur d'être accueilli dans de telles conditions.

L'évolution rapide de la ré-adhésion en ligne sur notre site (32%) confirme la nécessité d'offrir un choix à nos adhérents. Les inscriptions sont prometteuses : 571 adhérents après 3 semaines d'inscriptions dont 68 nouveaux. La journée d'accueil des rochelais organisée samedi 7 octobre par la mairie devrait faire rapidement évoluer ce dernier groupe ... essentiel pour notre association.

Vous avez adhéré en ligne sur le site, **vous n'avez pas la carte AVF-LR pour la saison 2023-2024** .... venez nous voir à l'accueil, nous serons heureux de vous la remettre.

### Les décisions statutaires prises par le Conseil d'Administration

- Gérard BONNAULT, bénévole "Accueil et Animations Régulières », a accepté de prendre en charge la Communication. Il a été coopté « Administrateur » par le CA. Merci pour son engagement.
- Modification du règlement intérieur : les participants aux animations Marches et Vélos pourront remettre un questionnaire médical au lieu d'un certificat médical.

## Evolution des animations ..... au programme de notre dernier Flyer-Animations Régulières.

- La Ballade Urbaine animée par Béatrice et Sylvie les 1er et 3eme vendredi chaque mois.
- La Gym Douce ..... très douce sera initiée par Marion le vendredi matin.
- Wendy a accepté de faire aimer sa langue maternelle aux « Faux débutants - Anglais ».
- Madeleine et Dorothee reprennent « Autour d'un livre » et profiteront de l'espace cocooning de la Chapelle.

Tous les détails sont à chercher sur le FLYER -Animations Régulières version N°5.

- Madeleine et François abandonnent l'animation « PHOTO ». Si vous êtes désireux de reprendre cette animation créative ... un seul contact [ar.avflarochelle@gmail.com](mailto:ar.avflarochelle@gmail.com)

## Les Evénements

- Le Trophée de GOLF d'Automne du 5 octobre a été ouvert cette année aux membres de l'URAVF Poitou - Charentes-Limousin et aux anciens adhérents de l'AVF-La Rochelle (avec participation de 5 €)
- 2 soirées JAZZ ont été proposées cette année par **notre partenaire** La Sirène .... les 12 et 14 octobre prochains. De bien belles affiches.

## A vos Agendas

- L'Assemblée Générale de notre association se tiendra le jeudi 9 novembre 2023 à la salle des fêtes de Villeneuve les Salines. Un mailing détaillé vous sera transmis courant octobre pour en préciser l'organisation. Nous vous attendons nombreux.
- La soirée d'Accueil des Nouveaux Arrivants par les anciens est inscrite pour le 30 novembre à la salle des fêtes de Villeneuve les Salines. Ce moment ludique et festif sera mis à profit pour fêter l'arrivée du Beaujolais nouveau. Tous les adhérents sont attendus ( participation 10€ ou 15€ - non adhérents).

## Le Marché de Noël

- Le marché de Noël pourrait revenir sur le devant de la scène sous un format conforme à l'éthique de notre association. L'idée est de mettre en vente les objets réalisés par les animations « créatives » au profit de l'AVF -LR. Les délais sont trop contraints pour envisager la tenue de cet événement en 2023. Gageons que l'année 2024 soit plus adaptée.

Bien amicalement  
**Dominique ORIOU**  
Votre Président AVF-LR