

SE CULTIVER

Le Numérique au Quotidien - 06 74 37 90 10
mercredi de 14h30 à 16h00 - [Reprise 27/9](#)
AVF-La Rochelle - **SALLE PREVER**
Animateurs : Christian, Dominique, Gérard

Chantons Ensemble - 06 81 95 61 00
jeudi de 14h30 à 16h00 (répétition) - 16h00 à 18h00
AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**
Animateurs : Patrick, Yannick, Alain, Didier

Autour du Vin - pour s'inscrire :
EN ATTENTE
Participation financière demandée
1er groupe : le **lundi** une fois/ mois de 18h30 à 20h30
2e groupe : le **mercredi** une fois/mois de 18h30 à 20h30
AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**
Animateurs :

Autour d'un Livre - **EN ATTENTE**
3e vendredi du mois de 14h15 à 16h15
AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**
Animateurs :

Théâtre - 06 82 53 96 44
vendredi de 16h30 à 19h00 - [Reprise le 22/9](#)
AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**
Animateur : Sylvie, Claire, Christian

Remue-Méninges - 06 79 26 49 43
2e et 4e **jeudi** de 14h15 à 15h30
AVF-La Rochelle - **SALLE PREVER**
Animateur : Claire

Atelier d'écriture - 06 56 66 17 47
1er et 3e **mardi** de 16h00 à 18h00 - [Reprise 19/9](#)
AVF-La Rochelle - **SALLE LA CHAPELLE**
Animateur : Brigitte

Généalogie - 07 50 07 01 60
2e et 4e **jeudi** du mois 14h00 à 17h00
AVF-La Rochelle - **SALLE ROUGE**
Animateur : Marie

Autour d'un Film - 06 10 82 90 05
mercredi - horaire en fonction du Film
Cinéma **le Dragon**
Animateurs : Hélène, Annick

Animations régulières
SAISON 2023/2024 Reprise à partir du 12/09/22

COMMUNIQUER

Conversation Espagnol - 06 74 04 30 50
mardi de 10h30 à 12h00 - [Reprise le 26/9](#)
La Rochelle - **SALLE AVF**
Animateur : Marie-José

Allemand - 06 36 63 60 35
mercredi de 11h00 à 12h15 - [Reprise le 20/9](#)
AVF-La Rochelle - **SALLE PREVER**
Animateurs: Pierre, Martina

Anglais -
Faux débutants : **en attente du Numéro**
mercredi de 10h30 à 12h00
AVF-La Rochelle - **SALLE AVF**
Animateur: Michèle

Conversation anglaise - 06 75 90 89 62
Niveau moyen - [Reprise le 3/10](#)
mardi de 10h00 à 12h00
AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**
Animateurs : Gisèle, Gabrielle

Conversation anglaise - 06 41 69 32 47
Niveau avancé - [Reprise le 21/9](#)
jeudi de 10h00 à 12h00
AVF-La Rochelle - **SALLE LA CHAPELLE**
Animateur : Susan

The Book-Club - 06 84 48 02 44
Echangeons en anglais - [Reprise le 4/10](#)
nos impressions sur un roman choisi ensemble
1er et 2e **mercredi** du mois de 15h30 à 17h30
AVF-La Rochelle - **SALLE LA CHAPELLE**
Animateurs : Sylviane, Angela



12 SEPTEMBRE 2023

AVF- La Rochelle
24 Rue Saint-Jean du Pérot - 17000 La Rochelle
Tél. 09 77 91 96 40 - <https://avf.asso.fr/la-rochelle>
Courriel : accueil.avfla-rochelle@gmail.com

Accueil de septembre à juin
les lundis, mercredis de 14h30 à 17h00
et le vendredi de 10h00 à 12h00

Soyez les bienvenus!

Vous commencez une nouvelle étape de votre vie à La Rochelle ou dans les environs. Vous allez bien sûr souhaiter retrouver le plus rapidement possible des repères et des contacts. Alors, dès votre installation terminée, ce sera le moment de penser à votre intégration et à votre nouveau cercle d'amis.
Pour vous y aider, l'AVF-La Rochelle vous propose de nombreuses animations, manifestations, sorties et notre équipe de bénévoles est toujours là pour vous accueillir.
Venez vite nous rejoindre !

Welcome to you!

You are starting a new phase in your life by moving to La Rochelle and its surrounding region. And, obviously, you wish to find your way as soon as possible and to create a new relational network. So, when your moving in your new home is over, it will be time to think to start socializing and to meet new friends. To help you the AVF-La Rochelle provides a lot of leisure activities, entertainments, cultural trips... and our volunteers are always ready to welcome and to assist you. Come and join us soon !

CAFE RENCONTRE 06 22 81 58 77

Le Service au Nouvel Arrivant vous propose un moment de convivialité, d'accueil et d'information
Le mardi de 10h00 à 11h30
CAFE de la PAIX - Place de Verdun - La Rochelle
Animateurs : Bruno, Martina, Françoise, Florence....

TEA or COFFEE 06 85 55 45 82 - 06 86 50 29 48

Nous vous offrons un moment de convivialité accessible à tous ceux qui souhaitent échanger en anglais de manière informelle, que leur pratique soit parfaite.... Ou non !

Les 1er et 3e jeudis du mois à 10h00 à 11h30
CAFE de la POSTE - 1 place de l'Hôtel de ville - La Rochelle
Animateur : Michele, Lydie

BOUGER

Vélo rando - 06 24 72 55 95

mercredi à 13h30 - [Reprise le 20/9](#)

30 à 40 km selon météo et saison

RDV : **parking piscine côté piscine**

Animateurs : Betty, Bruno

Vélo VAE - 07 81 65 95 70

mercredi à 14h00

20 à 70 km selon temps et saison

RDV : **parking piscine côté piscine**

Animateurs : Sylvie, Michel, Elisabeth,

Marche Nordique - 06 24 05 14 31

vendredi de 14h00 à 16h00

10 Kms en moyenne - [Reprise le 29/9](#)

RDV : départ du lieu de la sortie ([voir Blog](#))

Animateurs : Gilles, Michel, Marie, Catherine,

Marche du lundi - lydiatannouavfr17@gmail.com

lundi à 13h30 - [Reprise le 25/9](#)

6 à 8 km sur 2 heures

RDV : sur le **lieu de départ**

Animateurs : Lydia, Dominique, Evelyne, Michel

Grande marche - 06 19 16 27 79 - [Reprise le 21/9](#)

jeudi 12km en moyenne en après-midi ou 18 km en journée.

RDV : 13h30/14h00 départ du lieu de la sortie ([voir Blog](#)).

Animateurs : Gérard, Didier, Colette, Pierre

Pétanque - 06 27 41 48 60

jeudi de 14h00 à 17h00 - [Reprise le 21/9](#)

Boulodrome

400 avenue Jean Guiton (couvert) La Rochelle

Animateurs : Philippe, Dominique

Initiation au golf - 06 09 69 00 46

lundi de 14h00 à 16h00 jusqu'au 30 mars

de 14h00 à 17h00 à partir du 1er avril

Golf de La Jarne - [Reprise le 2/10](#)

Animateurs : Christian, Joël, Marie France, Dominique,

Bowling - 06 12 30 16 75

jeudi matin de 10h00 à 12h00

Bowling des Minimes - [Reprise le 21/9](#)

Animateurs : Yves, Mohammed, Louis, Jean-Luc

Gym d'Entretien - 06 32 34 35 42

lundi de 11h00 à 12h00 - [Reprise le 26/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateurs : Joëlle, Danièle

Animations régulières SAISON 2023/2024 Reprise à partir du 12/09/22

Yoga - 06 75 91 37 76

mercredi de 18h15 à 19h45 - [Reprise le 11/10](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE AVF** le 1er mercredi du mois

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE** les autres mercredis

jeudi de 10h30 à 12h00 - [Reprise le 12/10](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateurs : Gilles, Marion, Nadine

Qi Gong/Méditation - 07 83 71 65 26

jeudi de 09h30 à 11h30 - [Reprise le 21/9](#)

Le Prieuré - 48/50 ave de Saint-Exupéry - La Rochelle

Animateurs : Jean-Luc, Françoise, Florence

Gymnastique Chinoise - 06 17 37 74 97 - [Reprise le 8/11](#)

mercredi - débutants de ; 09h30 à 10h30

Confirmés de : 10h45 à 12h00

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateur : René

JOUER

Tarot - 06 15 44 79 36

lundi de 13h45 à 18h00 - [Reprise le 18/9](#)

La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE + PREVER**

Animateurs : Jean-Luc, Gérard, Annie

Scrabble - 06 26 31 54 43

mercredi de 14h30 à 16h30 - [Reprise le 20/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateur : Dominique, Christiane

Bridge - 06 07 17 56 73

lundi de 13h30 à 18h00 **Tournois**

AVF-La Rochelle - **SALLE LA CHAPELLE** - [Reprise le 25/9](#)

mardi de 9h30 à 12h00 **Initiation** - **SALLE LA CHAPELLE**

2^e et 4^e jeudi de 19h30 à 22h30 **Parties libres** - [Reprise le 28/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE AVF** et **LA CHAPELLE**

Animateurs : Gérard, Philippe, François, Bernard (Pour les parties libres le jeudi)

Jeux de Société - 06 85 26 50 77

1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h00 à 16h00 - [Reprise le 19/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateurs: Nicole, Françoise, Christian, Loïc

Echecs - 06 62 25 58 81

mardi de 14h00 à 17h00 - [Reprise le 19/9](#)

Salle Emile Combes - 40 rue de la Pépinière - La Genette

Animateurs: Jean Yves

CREER

Mosaïque - 06 62 25 84 88

mardi de 14h00 à 18h00 - [Reprise le 26/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE AVF**

Animateurs : Pascale, Sylvie

Encadrement - 06 64 36 04 77 -

2^e et 4^e mardi du mois de 14h00 à 18h00

AVF-La Rochelle - **SALLE CÔTE RUE**

Animateur : Jean-Pierre

Créations Textiles - 06 73 10 29 57

jeudi de 14h00 à 18h00 - [Reprise le 21/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE AVF**

Animateurs : Yvette, Christine

Créations cuir - 09 86 08 57 70 - domicile

vendredi de 14h00 à 18h00

AVF-La Rochelle - **SALLE ROUGE** - [Reprise le 22/9](#)

Animateurs : Paco, Marie-Catherine, Dominique

Photo - 06 75 85 00 34

1^{er} jeudi du mois : photos en extérieur - [Reprise le](#)

3^e jeudi du mois de 14h00 à 17h00

AVF-La Rochelle - **SALLE ROUGE** ou **EXTERIEUR**

Animateurs : Madeleine, François

Tricoussette et Travaux d'aiguille - 06 48 18 12 01

vendredi de 14h00 à 17h00 - [Reprise le 22/9](#)

AVF-La Rochelle - **SALLE AVF**

Animateur : Madeleine

Art Floral - 07 60 31 38 89

denisliagreavfr17@gmail.com

Un vendredi par mois 14h00, 15h00, 16h00 (3 groupes)

(8 participants par groupe) - [Reprise le 22/9](#)

Monceau Fleurs 75, Bd Sautel - La Rochelle

Inscription auprès de l'animateur (20€ pour une séance)

Animateurs : Denis , Isabelle

Aquarelle - 06 62 57 66 12

2^e et 4^e mercredi du mois de 14h00 à 16h00

AVF-La Rochelle - **Salle AVF**

Animateur : Inge