



# Nouvelles activités pour la saison 2021-2022

La Rochelle le 01/10/2021

## Causerie

- chaque 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 15 heures à 17 heures - Résidence Beau soleil - La Rochelle

### De quoi s'agit-il ?

Au cours de ma vie professionnelle, j'ai eu à diriger des services confrontés à de très fortes adversités (trafics, criminalités, terrorisme..).

J'ai pu, par la suite, partager ces expériences avec des coaches du stade Rochelais au travers de mes propres exemples mais aussi à partir d'exemples tirés de fictions, d'évènements sportifs, historiques... qui illustrent **les attitudes d'un collectif face à l'adversité**.

Ce sera le fil rouge de nos causeries les troisièmes vendredis de chaque mois.

Au programme : Moby Dick en ouverture le 22 octobre, puis l'Odyssée, ensuite les expéditions vers le Cap Bojador en 1435 et celles de Shackelton en Antarctique en 1914, la conquête de l'Everest en 1953 et de l'Annapurna en 1950 et d'autres choses encore.

- Votre animateur, **Pierre Rideau** - 06 10 44 39 62



## Montage vidéo

- chaque 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi - première séance le 28 septembre, puis à partir du 9 novembre 2021- de 18 heures à 20 heures. - Salle AVF - La Rochelle

### De quoi s'agit-il ?

Vous souhaitez redonner vie à vos photos numérisées et vos films en MP4 ?

Les assembler, les améliorer, leur donner un titre, faire des transitions fluides, faire des commentaires écrits ou verbaux et tout cela sur un fond sonore, dans le but de pouvoir les visionner sur votre écran de télévision et les stocker sur un disque dur externe. Voilà le but de l'animation régulière « Montage vidéo ».

Lors de la première séance du 28 septembre, je vous présenterai le logiciel avec lequel je travaille : Magix vidéo de luxe.

Bien sûr, il existe d'autres logiciels, mais il est plus facile de travailler tous ensemble sur le même. Chaque participant aura son propre ordinateur et je vous donnerai quelques conseils pour bien préparer les séances suivantes car le but est de travailler sur vos propres films et photos.

- Votre animateur, **Christian Anzolin** - 06 87 52 64 81

