

POUR SE CULTIVER

Initiation Informatique

Débutants 1er et 3ème mardi de 10h à 11h30

Perfectionnement 2ème et 4ème mardi de 10h à 11h30

AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE

Animation: Christine Richer

Chantons ensemble

Le mardi de 19h.30 à 21h.30

Salle la Passerelle - MIREUIL

Animation : Patrick Sivy, Yannick Mezange, Philippe Lepage,
Didier Thielland, Catherine Chevalier

Remue - méninges

Le 1^{er} et 3^e jeudi, de 10h00 à 11h30

AVF-La Rochelle - SALLE AVF

Animation: Catherine Chevalier

Autour du vin

Inscription préalable à l'accueil - (Participation financière demandée)

1^{er} groupe Le 1er lundi du mois de 18h30 à 20h30

2^e groupe Le 1er mercredi du mois de 18h30 à 20h30

AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE

Animation : Elisabeth et Jean-Paul Guernier, Danièle Therm

Autour d'un livre

Le 3^e vendredi du mois, de 14h15 à 16h15

AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE

Animation : Dominique de Laroche, Marie-Paule Dessolas

POUR CRÉER

Mosaïque

Le mardi de 14h00 à 18h00

AVF-La Rochelle - SALLE AVF

Animation : Pascale Thielland, Sylvie Bellancourt

Encadrement

Le 2^e et 4^e mardi du mois, de 14h00 à 18h00

AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE

Animation: Jean-Pierre Devaux

Patchwork

Le jeudi, de 14h00 à 18h00

AVF-La Rochelle - SALLE AVF

Animation : Brigitte Rideau—Luce Mézange

Créations cuir

3 vendredis/mois (selon planning trim.), de 14h.à 18h.
Débutants : 14h. À 16h. — Intermediaire de 16h. À 18h.

AVF-La Rochelle - SALLE AVF

Animation: Paco Didon, Marie-catherine Guilbert

Animations régulières

Photo

1^{er} groupe Les 2^e et 4^e jeudi du mois, de 14h00 à 17h00

2^e groupe Les 1^{er} et 3^e jeudi du mois, de 14h00 à 17h00

AVF-La Rochelle - SALLE ROUGE ou EXTERIEUR

Animation : Dominique Oriou, yves Husson, Michel Malbec

POUR COMMUNIQUER

Espagnol

débutants : le mercredi de 14h00 à 15h30

autres niveaux : le mercredi de 15h30 à 17h00

AVF-La Rochelle - SALLE AVF

Animation : Marie-José Ortega

Allemand

Le mercredi, de 11h00 à 12h15

AVF-La Rochelle - SALLE ROUGE—alternance visio conférence

Animation: Pierre Wurmser, Martina Sorrentino

Anglais

Faux débutants

Le mercredi, de 10h30 à 12h00

AVF-La Rochelle - SALLE AVF et CHAPELLE

Animation: Josette Dekerpel

Faux débutants

Le vendredi, de 10h30 à 12h00

AVF-La Rochelle - SALLE ROUGE

Animation : Jocelyne Mullier-Griffiths, Jean-Yves Lauruol

Conversation anglaise

Niveau moyen

Le mardi, de 10 h. à 12 h.

Maison des Associations de « LAFOND » -

21 Avenue du champs de mars - La Rochelle

Animation : Gisèle Becue, Beverly Morisset, Gabrielle Brosset

Niveau avancé

Le jeudi, de 10h00 à 12h00

Maison des Associations de « LAFOND » -

21 Avenue du champs de mars - La Rochelle

Animation : Dominique Elineau, Didier Carrot

Conversation française

Pour améliorer son français

Le mercredi, de 14h00 à 15h30

AVF-La Rochelle - SALLE CHAPELLE

Animation: Dominique de Laroche, Ann Yvorra, Martine Vallon



V5/09/20

24 Rue Saint-Jean du Pérot—17000 La Rochelle

Tél. 09 77 91 96 40—<https://avf.asso.fr/La-rochelle/>

Courriel : avf-larochelle17-3@wanadoo.fr

Accueil de septembre à juin ,les lundis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h00 et le jeudi de 10 heures à 12 heures

Soyez les bienvenus!

Vous commencez une nouvelle étape de votre vie à La Rochelle ou dans les environs. Vous allez bien sûr souhaiter retrouver le plus rapidement possible des repères et des contacts. Alors, dès votre installation terminée, ce sera le moment de penser à votre intégration et à votre nouveau cercle d'amis.

Pour vous y aider, l'AVF-La Rochelle vous propose de nombreuses animations, manifestations, sorties et notre équipe de bénévoles est toujours là pour vous accueillir. A très vite...

Welcome to you!

You are starting a new phase in your life by moving to La Rochelle and its surrounding region. And, obviously, you wish to find your way as soon as possible and to create a new relational network. So, as your moving in your new home is over, it will be time to think to start socializing and to meet new friends.

To help you the AVF-La Rochelle provides a lot of leisure activities, entertainments, cultural trips... and our volunteers are always ready to welcome and to assist you. See you soon.

Café rencontre

Le Service au Nouvel Arrivant vous propose un moment de convivialité, d'accueil et d'information chaque jeudi de 10 h 30 à 12 h 30 au « JOLLY SAILOR, 22 quai Duperré

TEA or COFFEE

3 lundis par mois, (1,3 et 4) de 10 h.30 à 12 h. dans un climat « So British » au « JOLLY SAILOR, 22 quai Duperré, nous vous offrons un moment de convivialité accessible à tous ceux qui souhaitent échanger en anglais de manière informelle, que leur pratique soit parfaite.... Ou non !

POUR BOUGER

Vélo rando

Le mercredi, à 13h30 - 30 - 35 km
RV : parking piscine côté piscine
Animation : Betty Brocart, Bruno Parize

Vélo Assistance Electrique

Le mercredi, à 14h00
20-70 km selon temps et saison
RV : parking piscine côté piscine
Animation: Sylvie et Michel Piquemal

Initiation au golf

Le lundi, de 14h00 à 16h00 jusqu'au 30 mars
de 14h à 17h00 à partir du 1^{er} avril
Golf de La Jarne

Animation : Christian Milaire, Joel Cauquis, Dominique Oriou

Marche du lundi

Le lundi, à 13h30
6 à 8 km sur 2 heures
RV : parking piscine côté impôts
Animateurs : Annick Ferron, Béatrice Lebon, Marie-Noël Ansault,
Evelyne Bossavy-Bordes, Dominique Lorge

Grande marche

Le mardi, 10-13 km après-midi ou 16-20 km journée
RV (sauf journée) : 13h00 Rendez-vous sur place
Animation: Tonio Da Fonseca, Pascale Mailler, Didier Faugeroux,
Claudine Servant

Pétanque

Le jeudi, à 14h15
Boulodrome
400 avenue J. Guitton (couvert)
Animation: Jean-Luc d'Alauro, Pierre Therm

Tennis

Pour débutants et ex-joueurs
Le jeudi, matin à 10h00 ou 11h00 selon groupe
La JARRIE—Chemin vert
Animation: Philippe Hangard, Pierre Rideau

Bowling

Le mercredi de 10h. à 12h.
Bowling des Minimes
Animateurs : Yves Husson, Louis Joubert, Mohamed Abidi,
Jean-Luc Bossard

Gym d'entretien

Le lundi, de 10h30 à 12h00
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation : Marion Ruivo , Joëlle Colling

Gym douce — Reprise différée —

Le vendredi, de 10h30 à 12h00
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation : Marion Ruivo

Gymnastique chinoise

Le mercredi,
Débutants : de 9h30 à 10h30
Confirmés : de 10h45 à 12h00
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation : René Fillon, Philippe Hangard

Yoga

Le mercredi, de 18h15 à 19h45
AVF-La Rochelle SALLE AVF le 1er mercredi du mois
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE les autres mercredis
Le jeudi, de 10h30 à 12h00
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation : Gilles de Bohan, Marion Ruivo

Qi Gong

Le jeudi, de 9 h 30 à 11 h 30
LE PRIEURE - 48/50 Av. A.de St Exupery - La Rochelle
Animation : Dominique Breysse, Jean-luc Martel

POUR JOUER

Tarot

Le lundi, 1er groupe :de 13h.45 à 16h.15 - 2ème groupe de
16h.30 à 18h.45

AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation: Gérard Dubois, Jean-Luc Becquet, Marie-Thérèse Devaux
et Michel Eudes

Scrabble

Le mercredi, de 14h30 à 16h30
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation: Anne-Marie Lamotte et Claude Clavier-Picot

Echecs

Le jeudi, de 14h00 à 17h.30
Comité de quartier : 40, Rue de la Pépinière - La Rochelle
Animation : Jean-Yves Lauruel

Bridge

AVF-La Rochelle - SALLE AVF et CHAPELLE

Le lundi, de 13h30 à 18h00 **Tournois**
Le mardi, de 9h30 à 12h00 **Perfectionnement**
2ème et 4ème jeudi de 19 h.00 à 22 h.00 **Parties libres**
Animation : Philippe Bunot, Gérard Lecomte, Bernard Robert



V5/09/20

Animations régulières

NOUVEAUTES

THEATRE

Le mardi, de 18 heures à 20 h.30
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation: Christian Mousset

MONTAGE VIDEO et PHOTO

2ème et 4ème jeudi, de 19h30 à 21h30
AVF-La Rochelle - SALLE CÔTE RUE
Animation: Christian Anzolin

ART FLORAL

Un mardi par mois de 14h à 15h
Le Jardin des Fleurs - 129 Bd Sautel - La Rochelle
Inscription auprès de l'animateur (15 euros pour une séance)
Animation : Denis Liagre

BRODERIE : TRICOT

Le jeudi de 14h00 à 18h00
AVF-La Rochelle - SALLE CHAPELLE
Animation: Madeleine Métayer

THE BOOK CLUB

Echangeons en anglais
nos impressions sur un roman choisi ensemble
Le 1er mercredi du mois, de 14h00 à 16h00
Jolly Sailor - 22 quai Duperré - La Rochelle
Animation: Sylviane Céneray, Angela Laine

DATES A RETENIR

Susceptibles d'être reportées ou annulées

- 11 octobre 2020 ou 8 novembre 2020
- Journée Portes Ouvertes - Locaux AVF
- 17 et 18 octobre 2020
- Exposition Photos - Locaux AVF
- 4 novembre 2020
- Assemblée Générale AVF La Rochelle
- 17 novembre 2020
- Journée d'information inter-active
- 21 novembre 2020
- Soirée d'accueil des Nouveaux Arrivants
- 10 janvier 2021
- Concert du Chœur rock pop and soul « The Buzz »
- 3 et 4 avril 2021
- Exposition peintures - Locaux AVF