

2024 / 2025



avf-la-baule.assoconnect.com

avf Accueil
des Villes
Françaises
La Baule

Avec AVF, connectez-vous
réellement à votre territoire
et ses habitants.

Espace Drevet - 42 av. Drevet - 44500 LA BAULE
02 40 11 94 93 - a.v.f.labaule@orange.fr

●●● AVF LA BAULE

COMMENT NOUS CONTACTER ?

L'accueil des Villes de France est ouvert en dehors des vacances scolaires de la Zone B.

ESPACE DREVET

42 avenue Drevet - 44500 La Baule

Tél. accueil : 02 40 11 94 93

Site : avf-la-baule.assoconnect.com

Mail : a.v.f.labaule@orange.fr

Mardi matin de 9h30 à 12h

Mardi et mercredi après-midi de 14h à 17h



À noter : les renouvellements d'adhésion se font jusqu'à fin novembre.

Vous pouvez également vous renseigner auprès des bénévoles dont les numéros de téléphone sont notés sur les pages des activités 2024/2025.

Plan et situation de l'AVF



PÉNÉLOPE

A vos côtés pour créer

-10%

sur présentation
de la carte AVF
(hors soldes,
promotions, prix
spéciaux et librairie)

BEAUX ARTS • ENCADREMENT • LOISIRS CRÉATIFS • MERCERIE

Zac de Villejames • Route de St-André-des-Eaux • 44350 **GUÉRANDE**
02 51 73 06 06 • penelopeguerande@wanadoo.fr • Penelopeloisirscréatifs44



Photos d'identité - ANTS - Tirages photos - Copies
Appareils photo - Numérisation films anciens



camara

La Baule

28 avenue Olivier Guichard
44500 La Baule
Tel: 02 40 24 24 66
labaule@camara.net
camaralabaule@gmail.com

www.camara.net/la-baule-escoublac
www.facebook.com/studiomichaelcamara

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

GUÉRANDE

ZAC de Villejames

Tél. 02 51 73 03 73

Le M
LA BAULE
RESTAURANT



L'AVF de La Baule accueille ses Nouveaux Arrivants
(des 3 dernières années) au Restaurant "Le M"
place Maréchal Leclerc, tous les 2^e mercredis du mois
de 10h à 12h pour un café- rencontre.

Le "M" offre, à tous les adhérents,
un café sur présentation de leur carte AVF La Baule,
lors de leurs déjeuners ou dîners.



Assurances / Placements

LA BAULE

Agence DEJOIE - GUIHENEUF

Xavier

Didier

Tél. : 02 40 24 22 09 • E-mail : agence.dejoieguiheneuf@axa.fr

237, avenue de Lattre de Tassigny • 44500 LA BAULE

MON LUNETIER

Guillaume • Salazard

4 Avenue Louis Lajarfige, 44500 La Baule

02 40 11 13 33



SPA & INSTITUT
DU BOIS
D'AMOUR

Accès Spa

Hammam, Jacuzzi, Bassin
de nage, Sauna

-20%

Sur toutes nos prestations*

Soins personnalisés

Massages, Soins Visage,
Gommage, Enveloppement

* Du lundi au vendredi, hors vacances scolaires et jours
fériés, sous présentation carte AVT

30 Avenue du Bois d'Amour 44500
La Baule Decoublac
02.40.60.77.14



univairmer
Exiger plus que le voyage

VOYAGES ET CROISIÈRES

Suzanne MOLETTE

Spécialiste voyages sur mesure
30 ans d'expérience

Individuels, Familles et petits groupes

(+33) 06 10 08 78 06

s.molette@univairmer.com
<https://suzannemolette.fr/>



© Istock/Univairmer



Lever de soleil sur la baie de La Baule

●●● SOMMAIRE

- Le mot du Maire..... 6
- Le mot du Président 7
- Les Accueils des Villes Françaises 8
- Site Internet 8
- Assurance et inscription 9
- Adhésion 10
- Les ateliers 2024/2025 12 > 17

Direction revue :
Olivier MACHAULT

Coordination :
Marie-Christine ROY
Béatrice GIRAUDET

Conception et réalisation :
La Mouette Communication

Photo de couverture : Jean-Michel Roy

Tirage : 1500 exemplaires
Dépôt légal : août 2024

Association agréée par le Ministère
de la Jeunesse et des Sports N° 54337



••• LE MOT DU MAIRE



En arrivant avec mon équipe à l'Hôtel de ville en 2020, nous avons très clairement affiché notre ambition : relancer le développement économique de la commune pour y faire venir de nouveaux résidents, les inciter à venir vivre et travailler au « pays des vacances ».

Ces objectifs sont en partie atteints, puisque La Baule-Escoublac, de simple station est devenue une véritable ville balnéaire avec de l'activité quasi à l'année et une population qui augmente.

Mais si ces nouveaux résidents sont les bienvenus, encore faut-il savoir leur faire découvrir et partager les conditions de vie exceptionnelles que nous offre notre ville-jardin nichée au bord de l'océan.

C'est là le rôle primordial de notre section locale AVF et de ses bénévoles. Leur activité, les animations qu'ils proposent contribuent à créer du lien social, à permettre aux nouveaux arrivants de se sentir bien reçus et de faciliter leur installation. Ils incarnent la qualité d'accueil dont l'ensemble des Baulois, particuliers et professionnels, savent faire preuve en toutes circonstances.

Nous avons dédié cette année 2024 à l'Olympisme : cela tombe bien, l'AVF de La Baule-Escoublac en met en avant à chaque instant les valeurs fondamentales, l'Amitié, le Respect et l'Excellence.



Franck Louvrier
Maire de La Baule-Escoublac
Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping lines that form the name "Franck Louvrier".





••• LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers Nouveaux Arrivants
Chers Amis Baulois

La saison 2023/2024 a été marquée par un ancrage plus important de notre AVF dans la vie de notre ville balnéaire : l'animation de la descente de luge du Noël Magique, la tenue d'un stand, lors du passage de la flamme olympique, présentant quelques réalisations artistiques liées aux sports olympiques.

L'année a aussi été caractérisée par le changement du logo AVF et sa déclinaison pour La Baule. Notre nouveau logo, plus coloré, incarne davantage nos valeurs : l'accueil des nouveaux arrivants, le lien social, l'ancrage dans la vie locale.

À la fin de cette saison, notre AVF a encore accru le nombre de ses adhérents : 860 dont 153 nouveaux arrivants. Nous avons proposé 73 activités régulières auxquelles se sont ajoutées des conférences, des sorties, et deux représentations de l'atelier théâtre.

Nous sommes prêts pour la saison 2024/2025 à poursuivre et développer nos activités pour les nouveaux arrivants et l'ensemble de nos adhérents. Ceci n'est possible que grâce aux bénévoles que je remercie pour leur engagement.

Olivier Machault
Président

••• LES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

AVF, UN RÉSEAU POUR UNE RÉPONSE HUMAINE

Les Accueils des Villes Françaises sont des Associations sans but lucratif, apolitiques et non confessionnelles. L'UNAVF est reconnue d'intérêt général depuis 1985 ainsi que l'AVF LA BAULE depuis 2024.

CHARTRE DU RÉSEAU DES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

Les Accueils des Villes Françaises ont pour mission d'accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Afin de remplir au mieux cette mission, elles sont organisées en un réseau, "le Réseau des AVF" dont les fondamentaux sont repris dans une charte approuvée par l'Assemblée Générale de l'UNAVF le 9 mars 2022 et signée par l'AVF La Baule.

Elle est le signe de leur appartenance au Réseau, et tous les membres du Réseau s'engagent à la respecter, garantissant ainsi la cohésion du Réseau et son efficacité.

••• SITE INTERNET

Le site internet, AVF La Baule, est un moyen important de communication entre les membres de notre Association. Il vous délivre des informations, au jour le jour, sur les animations et les événements à venir, vous offre des reportages en photos et vidéos sur ceux qui ont déjà eu lieu.



Il vous rappelle aussi, par des notifications, les actualités de l'AVF et les dates importantes à ne pas manquer.

Une partie du site est publique mais la plus importante est privée et réservée aux adhérents de l'AVF La Baule inscrits sur le site internet.

Pour vous inscrire sur le site Internet, précisez-le, lors de votre adhésion ou renouvellement à notre accueil AVF La Baule.

Après inscription et votre accord, vous avez l'accès au site Internet : avf-la-baule.assoconnect.com

L'accès se fait de la même façon que pour tout site sur internet en donnant son identification et un mot de passe. L'identification est votre adresse email, vous aurez la possibilité de générer à la première connexion vous-même le mot de passe et le régénérer si mot de passe oublié.

••• ASSURANCE ET INSCRIPTION

L'A.V.F. La Baule a souscrit une police destinée à couvrir les risques de Responsabilité Civile, c'est-à-dire, les dommages que l'on peut causer à autrui. Cette garantie couvre la responsabilité de l'Association elle-même en tant que personne morale pour les dommages qu'elle peut causer à ses membres ou à des personnes extérieures à l'Association. La police couvre également la responsabilité de chacun de ses membres qui, dans le cadre de leur participation à la vie associative, créerait un dommage à un autre membre ou à un tiers. Cette police offre de plus des garanties individuelles en cas d'accident et des garanties particulières dans un contexte de co-voiturage. Toutefois, ne sont assurées, et donc ne peuvent participer aux animations, que les personnes à jour de leur cotisation.

INSCRIPTION AUX ANIMATIONS SPORTIVES

L'AVF La Baule n'exige plus de certificats médicaux, mais elle recommande fortement, pour la pratique de sport intensif (tennis, padel, badminton, marches, cyclo, gym tonic...) de consulter annuellement un médecin pour avoir un avis médical.

MANIFESTATIONS ET VISITES/ SORTIES

Des modifications peuvent intervenir : il est donc indispensable de consulter le tableau d'affichage à l'Espace Drevet et/ou le site internet régulièrement. Les désistements ne sont acceptés que pour des motifs justifiés et adressés par écrit au Président de l'AVF. Aucun remboursement ne sera effectué si le désistement intervient à moins de 5 jours de la date de l'évènement. Les adhérents doivent être autonomes et aptes à voyager. Le paiement en ligne est généralement possible sur Payasso : https://www.payasso.fr/avf_la_baule/incription



••• ADHÉSION

L'ADHÉSION EST DE 60 € POUR L'ANNÉE 2024/2025

POURQUOI PAYER UNE ADHÉSION ?

Celle-ci couvre :

- Les charges de fonctionnement de l'Espace Drevet et entretien des locaux ;
- les assurances ;
- les fournitures de bureau, téléphone, matériel informatique et les abonnements ;
- l'amélioration et la modernisation de certains de nos équipements ;
- le matériel nécessaire aux ateliers ;
- les formations des bénévoles ;
- les cotisations statutaires (AVF national et régional) ;
- Charges Sacem et autres.

ELLE PERMET :

- d'appartenir à l'Association et d'adhérer à la Charte AVF ;
- de participer aux ateliers gratuitement dans la limite de 4 et des capacités des salles, avec priorité aux Nouveaux Arrivants-Adhérents ;
- d'être informé par le site AVF mis à jour en permanence ;
- de prendre connaissance du Bulletin Trimestriel disponible à l'Espace Drevet ;
- de participer aux multiples activités ponctuelles ;
- d'être protégé par une assurance dans le cadre des ateliers ;
- d'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles ;
- Avantages accordés par nos sponsors et nos partenaires.

POUR ADHÉRER À L'AVF LA BAULE

Inscrivez-vous à l'Accueil de l'Espace Drevet : 42 avenue Drevet - 44500 La Baule
L'adhésion est réservée aux personnes en résidence principale de La Baule et de Saint-André-des-Eaux.

TOUTES BÉNÉVOLES POUR VOUS ACCUEILLIR



De droite à gauche :
Sylvie Zerlaut
Cathy Revaux
Colette Faillat
Laurence Gicquel
M. Odile Lemarchand
Mary Pavillon
Pascale Maublanc
Odile Le Saux
Dominique Dusart
Michèle Piton



LA BAULE ÉVÉNEMENTS

Créateurs d'expériences

VIVEZ DES ÉMOTIONS AU PALAIS DES CONGRÈS DE

La Baule

CONCERT · THÉÂTRE · DANSE · HUMOUR
CONFÉRENCE · SALON · FESTIVAL

INFOS & AGENDA



RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS

24.07 G2L-Espace et Vie. RCS Angers 488 885 773



40 bd de Saint-Nazaire
44380 PORNICHET
02 52 56 67 37
espaceetvie.fr/pornichet

&
Espace
et Vie

Allianz Expertise & Conseil

vous souhaite la bienvenue à l'AVF La Baule.
L'optimisation de votre protection sociale, successorale et patrimoniale sont notre préoccupation quotidienne. Profitez dès maintenant d'un audit patrimonial personnalisé et offert dans le cadre de notre partenariat.

Allianz

Conseils privilégiés :

Stéphane GRAVRAN
stephane.gravran@allianz.fr
Tél. : 06 76 85 67 82

Nicolas LANGEVIN
nicolas.langevin@allianz.fr
Tél. : 07 61 74 74 18

ch.

CAMILLE & SAMY
Agents discrets de la propreté



**POUR NOS AGENTS
RIEN N'EST IMPOSSIBLE !**

ch.

**NETTOYAGE DE LOCAUX,
MAGASINS ET RÉSIDENCES**

NETTOYAGE TECHNIQUE

VITRERIE

www.chromenet.fr

ACTIVITES INTERIEURES SALLE DREVET

Responsable animations : Maud CAMUS 06 73 93 50 51

Responsable activités intérieures : Jean-Marc LANGLOIS 06 07 98 43 52

RENCONTRES - ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

ART FLORAL (mensuel avec inscription auprès de l'animatrice)	1 ^{er} vendredi du mois	14h30 - 17h00	Françoise RENAUDINEAU	06 23 61 29 63
CAFÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS (mensuel au Restaurant « M » Place du Général Leclerc)	2 ^{ème} mercredi du mois	10h00 - 12h00	Marie-Christine ROY	06 63 94 29 87
CONNAISSANCE DU VIN (avec inscription auprès de l'animateur - Places limitées - Participation 15€ par séance)	Jeudi (2 fois par trimestre)	18h00 - 19h30	Jean-Marc LANGLOIS Olivier MACHAULT	06 07 98 43 52 06 14 03 88 94
CONFÉRENCES (mensuel avec inscription à l'accueil)	Mercredi	17h30	Françoise CAMPHIN	06 08 25 86 38
CUISINE (mensuel avec inscription à l'accueil - Places limitées - Participation 15€ par séance)	2 ^{ème} jeudi du mois	9h30 - 14h00	Françoise WILL Michèle DELANOY	06 84 98 70 30 06 88 96 57 66
RENCONTRES FESTIVES cocktails-soirées à thèmes (avec inscription à l'accueil)	Ponctuellement		Marie-Jeanne LEGAGNEUR Françoise WILL	06 82 75 75 32 06 84 98 70 30
SORTIES ET DÉCOUVERTES (avec réservation auprès de l'accueil)	Ponctuellement		Françoise CAMPHIN Dominique KAUFFMANN	06 08 25 86 38 06 82 85 03 99

CULTURE

BIBLIOTHÈQUE (abonnement annuel 10€)	lundi	10h00 - 13h00	Martine LEGROS	06 42 33 02 60
		14h00 - 17h00	Catherine PICAUD	06 21 11 00 81
	vendredi	11h00 - 13h00 14h00 - 17h00	Martine LEGROS	06 42 33 02 60

ÉCRITURE PARTAGÉE	Lundi	17h00 - 19h00	Nanou FIASSELLA Colette POUSSET	06 31 53 20 36 06 84 95 47 42
GENEALOGIE débutants et confirmés	Vendredi	14h00 - 17h00	Marie-France LEBERT Huguette MONFORT	06 22 54 06 50 06 17 26 81 66
RENDEZ-VOUS DES AMIS DU LIVRE	2 ^{ème} mardi du mois	14h30 - 17h30	Sophie LOUBERT Béatrice GIRAUDET	06 76 93 07 34 07 68 20 24 59
DICTÉE	jeudi	18h00 - 19h30	Patricia BEAUDIER Danièle FOREAU	06 17 97 60 89 06 20 82 80 27
THEATRE - EXPRESSION ORALE	Lundi	17h15 - 19h15	Olivier MACHAULT	06 14 03 88 94
PATRIMOINE BAULOIS et de la PRESQU'ÎLE	Jeudi	10h00 - 13h00	Catherine KLEIN Christiane DUPLEIX Jacqueline BOURLON Christian AUBIN	06 43 27 07 66 06 62 82 23 48 06 32 70 01 92 06 87 29 76 63

LANGUES

ALLEMAND Remise à niveau	Jeudi	15h00 - 17h00	Annick BAROCHE Didier PICAUD	06 60 52 91 26 06 31 71 09 77
ALLEMAND Intermédiaire	Mardi 2 fois par mois	9h45 - 11h45	René DASSONVILLE	06 49 22 54 71
ANGLAIS conversation	Lundi	10h00 - 13h00	Isabelle BRIAND	06 73 45 76 43
ANGLAIS Intermédiaire	Mercredi (2 groupes)	9h30 - 11h00 11h00 - 12h30	Edith SCHOMBERG Martine VEYS	06 69 37 61 64 06 44 03 91 21
ANGLAIS Remise à niveau	Mercredi (2 groupes)	9h30 - 11h00 11h00 - 12h30	Monique BOURVEN	06 62 57 89 40
ESPAGNOL Intermédiaire	Vendredi	10h15 - 12h00	Fabienne AUDEBERT Didier PICAUD	02 40 53 74 90 06 31 71 09 77

ESPAGNOL Conversation	Lundi	14h30 - 16h00	Sylvie LECENDRIER Dolores BECHAUX	06 58 83 19 21 06 62 38 06 33
FRANÇAIS POUR LES ÉTRANGERS	Jeudi	10h00 - 12h00	Gabrielle PENY	06 20 07 77 55
ITALIEN Intermédiaire	Lundi	15h00 - 16h30	Sylvaine CASSARA	06 23 66 75 85
ITALIEN Remise à niveau	Vendredi (2 groupes)	9h00 - 10h30	Maïthé DASSONVILLE Isabelle MARQUER	06 88 41 45 44 06 49 22 87 66
		10h30 - 12h00	Maïthé DASSONVILLE Michèle PITON	06 88 41 45 44 06 87 27 23 42

ATELIERS NUMERIQUES

APPLE IPAD IPHONE	Jeudi	14h30 - 17h00	Alain TINEYRE	06 74 70 70 27
APPLE MAC	Mardi (2 groupes)	9h00 - 12h00	Michel HIAS	06 78 17 04 31
INTERNET ET ASSISTANCE INFORMATIQUE (sur rendez-vous) en alternance avec THEME	Jeudi sur rendez-vous	10h00 - 12h00	Alain TINEYRE	06 74 70 70 27
THÈMES	Jeudi sur inscription	10h00 - 12h00	Alain TINEYRE	06 74 70 70 27
PHOTO NUMÉRIQUE d'octobre à janvier	Mardi 2 fois par mois	14h30 - 17h00	Dominique DUPLEIX Alain SILHOL	06 88 10 83 26 02 40 53 10 76
RETOUCHES PHOTO de janvier à juin	Mardi 2 fois par mois	14h30 - 17h00	Philippe CAILLIERE Alain SILHOL	06 33 87 49 38 02 40 53 10 76

JEUX

BELOTE	Mercredi	14h00 - 17h00	Joseph LEFEUVRE	06 31 75 35 82
BRIDGE Tournois	Vendredi	14h00 - 18h00	Carole TAVERNIER Brigitte LETELLIER	06 47 99 12 34 06 40 27 94 09
BRIDGE INITIATION	Vendredi	10h00 - 12h00	Virginie ROUSSELIN Clo RIGAUT Jacqueline CAIRE	06 72 17 12 31 06 09 85 78 58 06 85 33 95 16
ÉCHECS Niveau confirmés	Mardi	10h00 - 12h00	Patrice GAILLOT Roger CLAMADIEU	06 07 25 42 72 06 51 26 12 94
ÉCHECS INITIATION 2 ^{ème} année	Mercredi	10h00 - 12h00	Patricia BEAUDIER	06 17 97 60 89

MAH-JONG	Lundi	14h30 - 17h30	Patrick QUEMENER Marie-Noëlle BROTIER	06 83 46 14 28 06 43 62 09 35
SCRABBLE FRANCAIS	Jeudi	14h00 - 17h00	Yvette MIRRE Sylvia RENAUD	06 09 82 90 86 06 18 99 00 47
SCRABBLE ANGLAIS	Mardi	14h00 - 16h30	Colette BONNIN Sabine BOUCHAERT	06 60 62 80 61 06 65 61 77 96
TAROT Niveau confirmés	Mardi	14h00 - 18h00	Brice CAVAILLE Mado GUEGAN	06 79 35 53 37 06 21 09 21 85
	Jeudi	14h00 - 17h45	Catherine SOURDAIN Pascal PORTEMER	06 62 11 12 39 06 30 56 17 90

ACTIVITES CREATIVES

AUTOUR DES AIGUILLES TRICOT - COUTURE	Mercredi	14h00 - 17h00	Maryvonne QUEMENER Dominique KERMORVAN	07 86 01 49 67 06 40 47 48 92
CARTONNAGE	Mardi	10h00 - 12h00	Régyne COUANON Jean-Pierre TEMPO	06 71 62 83 34 06 95 62 22 00
MODELAGE	Vendredi	9h00 - 12h00	Marylène CHÂTEAU Charles RIBE	06 29 87 43 35 06 07 35 89 63
PATCHWORK et BRODERIE	Vendredi	14h00 - 17h00	Annie LETEINTURIER Catherine SEGHEZZI	06 76 49 77 85 06 79 69 24 82
POINTS COMPTÉS	Mardi	14h00 - 17h00	Paquita BOUVIER Christine JANOT	06 52 01 76 16 06 16 71 73 34
DESSIN	Mardi	14h30 - 17h00	Gérard GORON Henri AUGEREAU	06 07 69 63 32 07 76 70 86 32
PEINTURE	Lundi	14h00 - 17h00	Marie-André BARRIER Jacques ONILLON	06 61 12 45 67 06 31 78 99 04
	Mercredi matin	9h00 - 12h00	Joseph MARTIN Mireille DEFRACE	06 68 92 77 68 06 88 23 41 30
	Mercredi après-midi	14h00 - 17h00	Yves ROUAUD Francis LANGLET	06 36 51 61 66 06 20 80 57 78
PEINTURE : COULEURS et MATIERES	Jeudi	14h00 - 17h00	Renée HUBERT Odile MACHAULT Xavier CAMUS	06 73 53 85 44 06 84 61 19 54 06 08 41 19 01
TAPISSERIE FAUTEUILS	Jeudi	9h30 - 12h00	Liliane PASCAUD Jean-Luc FAVREAU	06 11 82 19 85 06 70 96 94 85

ACTIVITES SPORTIVES EXTERIEURES & EN SALLE

Responsable : Martial BOUYER 06 07 55 98 77
 La description des différents ateliers se trouve sur le site des AVF La Baule, Rubrique « A L'atelier »

ACTIVITES SPORTIVES EXTERIEURES

BOWLING (Guérande)	Mercredi	14h30-16h30	Alain FAILLAT Martine GUENEC	07 86 02 95 35 06 11 96 31 40
CYCLO RANDONNEES	Mercredi	14h00-18h00	Robert BECKER Serge ZERLAUT	06 11 37 62 40 06 08 32 02 70
GOLF La Baule Initiation Perfectionnement	Stages ponctuels		Claude DEHAYNIN Gérard CHAUME	06 87 28 54 49 06 78 74 85 73
MARCHE ACTIVE	Vendredi	13h15-17h00	Brigitte OLIVIER Claudine MAISONNIER	06 28 69 49 78 06 89 40 69 05
MARCHE AQUATIQUE (Plage)	Mardi	10h30-12h00	Nicole LANG Serge VOLKOFF	07 65 69 65 88 06 63 55 57 14
MARCHE NORDIQUE	Mardi Samedi	9h15-11h30	Yannick MORICE Noëlle CHAILLON Gisèle GUYOT Joël BREHIN	06 52 85 74 18 06 13 56 21 21 06 67 61 91 52 06 83 27 09 26
MARCHE DYNAMIQUE	Mardi	13h15-17h00	Claudine MAISONNIER	06 89 40 69 05
PADEL (Sporting)	Mercredi	11h00-12h30	Jean-Luc CHANTRAN Denis KLEIN	06 82 57 94 42 06 01 63 38 47
PALET (Boulodrome)	Lundi	10h00-11h30	Hélène COURCOUX Philippe DELANNOY	06 83 86 51 88 06 88 96 57 65
PETANQUE (Boulodrome)	Mardi Mercredi Vendredi	9h45-12h00	Claude LAUGIER Bernard COURCOUX Emmanuelle COSSEC	06 18 43 40 01 06 51 94 63 56 06 82 02 68 68
PROMENADES	Jeudi	13h30-17h00	Paquita BOUVIER Dominique AUTRICQUE	06 52 01 76 16 06 47 98 14 86
PROMENADES CURIEUSES (marche/visites)	Lundi	14h00-17h00	Etienne ROUSSELIN Yves CHEVALIER	06 13 09 08 22 06 70 90 89 15
TENNIS (Sporting)	Lundi	10h00-12h00	Denis KLEIN Maurice DAGUIN	06 01 63 38 47 06 85 75 32 85
ACTIVITES SPORTIVES "ESPACE JEAN GAILLARDON" LES SALINES				
BILLARD (Club Baulois)	Lundi	9h30-12h00	Françoise CAMPHIN (référente)	06 08 25 86 38
DANSES EN LIGNE	lundi	14h00-17h30	Dominique KERMORVAN Nelly ALMEIDA	06 40 47 48 92 06 73 30 53 61

DANSES EN LIGNE pour initiés	Jeudi	14h00-17h00	Genevieve LEMARCIS Marie-Odile LEMARCHAND	06 81 57 12 34 06 16 97 25 10
GYMNASTIQUE	Lundi	10h00-11h30	Christiane THIBAUT Ghislaine FORTIN	06 30 35 57 04 06 11 70 61 50
	Jeudi	10h30-12h00	Laurence GOUESMAT Sophie BRUNET-LECOMTE	06 62 43 89 05 06 03 60 46 20
GYM TONIC	Mercredi	10h00-11h30	Bernard DEGEZ Marie-Odile DENOUAL	06 36 13 40 94 06 32 38 18 59
TENNIS DE TABLE	Lundi	10h00-12h00	Yves ROUAUD Jean-Pierre WIELFAERT	06 36 51 61 66 06 13 93 41 37
	Jeudi	10h00-12h00	Jean-Pierre WIELFAERT Annick ROUAUD	06 13 93 41 37 06 36 51 61 66
TENNIS Loisirs	Vendredi	14h00-17h00	Jocelyne MONTIEL Pierre-Yves CHAILLON	06 19 31 29 20 06 08 81 05 20
YOGA	Lundi	10h00-11h30	Catherine PICAUD Kanha GUILLOU	06 21 11 00 81 06 51 69 96 89
	Jeudi	9h30-11h30	Kanha GUILLOU Jean-Louis SACHOT	06 51 69 96 89 06 42 67 66 91
	Mardi	16h00-18h00	Jacqueline VION Gisele Pasini	06 81 30 49 46 07 64 31 06 00
ACTIVITES SPORTIVES "SALLE BURBAN" ESCOUBLAC				
BADMINTON	Lundi Mercredi	10h00-12h00	Yves LEPOIVRE Chantal MOINET Dominique CARRO	06 15 36 04 18 06 62 67 30 08 06 62 71 01 44

CORDONNERIE - CLÉS
TRICOIRE

- CLÉS MINUTE Haute Sécurité - Verrous et Automobiles
- GRAVURE Plaques Professionnelles - Médailles de chien
- TAMPONS - BADGES (parking, entrée)
- AFFÛTAGE Couteaux, ciseaux...
- PLASTIFICATION de documents
- IMPRIMERIE Cartes de visite
- PLAQUES IMMATRICULATION Autos - Motos
- TÉLÉCOMMANDES Portail, porte de garage

-5%
sur présentation
carte AVF

GALERIE MARCHANDE CARREFOUR MARKET
ROUTE DE GUÉRANDE 
LA BAULE - Tél. 02 49 52 66 29
Ouvert de 8h30 à 19h30 du lundi au samedi





Composition du Bureau AVF LA BAULE (de gauche à droite) :
Maud CAMUS, Responsable Intendance / Marie-Christine ROY, Vice-Présidente - Responsable Service Nouveaux Arrivants / Alain TINEYRE, Com-Webmestre / Lionel DRIBAUT, Trésorier
Olivier MACHAULT, Président / Sylvie ZERLAUT, Responsable Accueil
Stéphanie CLAVE, Secrétaire Générale (absente de la photo)



••• BÉNÉVOLES AVF impliqués dans les événements extérieurs

Le pavillon AVF
lors du passage
de la flamme olympique



Animation luge
lors de Noël Magique

Les hôtesse AVF
au Rendez-vous des écrivains





ÉPARGNE, CRÉDITS, ASSURANCES,
TÉLÉPHONIE, IMMOBILIER...
GAGNEZ À COMPARER !

Crédit Mutuel Côte d'Amour

45 avenue du Maréchal Foch 44500 La Baule

02 51 75 74 53 - 3600900@creditmutuel.fr

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.