

2024 / 2025



avf-la-baule.assoconnect.com

avf Accueil
des Villes
Françaises
La Baule

Avec AVF, connectez-vous
réellement à votre territoire
et ses habitants.

Espace Drevet - 42 av. Drevet - 44500 LA BAULE
02 40 11 94 93 - a.v.f.labaule@orange.fr

●●● AVF LA BAULE

COMMENT NOUS CONTACTER ?

L'accueil des Villes de France est ouvert en dehors des vacances scolaires de la Zone B.

ESPACE DREVET

42 avenue Drevet - 44500 La Baule

Tél. accueil : 02 40 11 94 93

Site : avf-la-baule.assoconnect.com

Mail : a.v.f.labaule@orange.fr

Mardi matin de 9h30 à 12h

Mardi et mercredi après-midi de 14h à 17h



À noter : les renouvellements d'adhésion se font jusqu'à fin novembre.

Vous pouvez également vous renseigner auprès des bénévoles dont les numéros de téléphone sont notés sur les pages des activités 2024/2025.

Plan et situation de l'AVF



PÉNÉLOPE

A vos côtés pour créer

-10%

sur présentation
de la carte AVF
(hors soldes,
promotions, prix
spéciaux et librairie)

BEAUX ARTS • ENCADREMENT • LOISIRS CRÉATIFS • MERCERIE

Zac de Villejames • Route de St-André-des-Eaux • 44350 **GUÉRANDE**
02 51 73 06 06 • penelopeguerande@wanadoo.fr • Penelopeloisirscréatifs44



Photos d'identité - ANTS - Tirages photos - Copies
Appareils photo - Numérisation films anciens



camara

La Baule

28 avenue Olivier Guichard
44500 La Baule
Tel: 02 40 24 24 66
labaule@camara.net
camaralabaule@gmail.com

www.camara.net/la-baule-escoublac
www.facebook.com/studiomichaelcamara

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

GUÉRANDE

ZAC de Villejames

Tél. 02 51 73 03 73

Le M
LA BAULE
RESTAURANT



L'AVF de La Baule accueille ses Nouveaux Arrivants
(des 3 dernières années) au Restaurant "Le M"
place Maréchal Leclerc, tous les 2^e mercredis du mois
de 10h à 12h pour un café- rencontre.

Le "M" offre, à tous les adhérents,
un café sur présentation de leur carte AVF La Baule,
lors de leurs déjeuners ou dîners.



Assurances / Placements

LA BAULE

Agence DEJOIE - GUIHENEUF

Xavier

Didier

Tél. : 02 40 24 22 09 • E-mail : agence.dejoieguiheneuf@axa.fr

237, avenue de Lattre de Tassigny • 44500 LA BAULE

MON LUNETIER

Guillaume • Salazard

4 Avenue Louis Lajarfige, 44500 La Baule

02 40 11 13 33



SPA & INSTITUT
DU BOIS
D'AMOUR

Accès Spa

*Hammam, Jacuzzi, Bassin
de nage, Sauna*

-20%

Sur toutes nos prestations*

Soins personnalisés

*Massages, Soins Visage,
Gommage, Enveloppement*

* Du lundi au vendredi, hors vacances scolaires et jours
fériés, sous présentation carte AVT

30 Avenue du Bois d'Amour 44500
La Baule Decoublac
02.40.60.77.14



univairmer
Exiger plus que le voyage

VOYAGES ET CROISIÈRES

Suzanne MOLETTE

Spécialiste voyages sur mesure
30 ans d'expérience

Individuels, Familles et petits groupes

(+33) 06 10 08 78 06

s.molette@univairmer.com
<https://suzannemolette.fr/>



© Istock/Univairmer



Lever de soleil sur la baie de La Baule

●●● SOMMAIRE

- Le mot du Maire..... 6
- Le mot du Président 7
- Les Accueils des Villes Françaises 8
- Site Internet 8
- Assurance et inscription 9
- Adhésion 10
- Les ateliers 2024/2025 12 > 17

Direction revue :
Olivier MACHAULT

Coordination :
Marie-Christine ROY
Béatrice GIRAUDET

Conception et réalisation :
La Mouette Communication

Photo de couverture : Jean-Michel Roy

Tirage : 1500 exemplaires
Dépôt légal : août 2024

Association agréée par le Ministère
de la Jeunesse et des Sports N° 54337



••• LE MOT DU MAIRE



En arrivant avec mon équipe à l'Hôtel de ville en 2020, nous avons très clairement affiché notre ambition : relancer le développement économique de la commune pour y faire venir de nouveaux résidents, les inciter à venir vivre et travailler au « pays des vacances ».

Ces objectifs sont en partie atteints, puisque La Baule-Escoublac, de simple station est devenue une véritable ville balnéaire avec de l'activité quasi à l'année et une population qui augmente.

Mais si ces nouveaux résidents sont les bienvenus, encore faut-il savoir leur faire découvrir et partager les conditions de vie exceptionnelles que nous offre notre ville-jardin nichée au bord de l'océan.

C'est là le rôle primordial de notre section locale AVF et de ses bénévoles. Leur activité, les animations qu'ils proposent contribuent à créer du lien social, à permettre aux nouveaux arrivants de se sentir bien reçus et de faciliter leur installation. Ils incarnent la qualité d'accueil dont l'ensemble des Baulois, particuliers et professionnels, savent faire preuve en toutes circonstances.

Nous avons dédié cette année 2024 à l'Olympisme : cela tombe bien, l'AVF de La Baule-Escoublac en met en avant à chaque instant les valeurs fondamentales, l'Amitié, le Respect et l'Excellence.



Franck Louvrier
Maire de La Baule-Escoublac
Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'FL' with a horizontal line underneath.





••• LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers Nouveaux Arrivants
Chers Amis Baulois

La saison 2023/2024 a été marquée par un ancrage plus important de notre AVF dans la vie de notre ville balnéaire : l'animation de la descente de luge du Noël Magique, la tenue d'un stand, lors du passage de la flamme olympique, présentant quelques réalisations artistiques liées aux sports olympiques.

L'année a aussi été caractérisée par le changement du logo AVF et sa déclinaison pour La Baule. Notre nouveau logo, plus coloré, incarne davantage nos valeurs : l'accueil des nouveaux arrivants, le lien social, l'ancrage dans la vie locale.

À la fin de cette saison, notre AVF a encore accru le nombre de ses adhérents : 860 dont 153 nouveaux arrivants. Nous avons proposé 73 activités régulières auxquelles se sont ajoutées des conférences, des sorties, et deux représentations de l'atelier théâtre.

Nous sommes prêts pour la saison 2024/2025 à poursuivre et développer nos activités pour les nouveaux arrivants et l'ensemble de nos adhérents. Ceci n'est possible que grâce aux bénévoles que je remercie pour leur engagement.

Olivier Machault
Président

••• LES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

AVF, UN RÉSEAU POUR UNE RÉPONSE HUMAINE

Les Accueils des Villes Françaises sont des Associations sans but lucratif, apolitiques et non confessionnelles. L'UNAVF est reconnue d'intérêt général depuis 1985 ainsi que l'AVF LA BAULE depuis 2024.

CHARTRE DU RÉSEAU DES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

Les Accueils des Villes Françaises ont pour mission d'accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Afin de remplir au mieux cette mission, elles sont organisées en un réseau, "le Réseau des AVF" dont les fondamentaux sont repris dans une charte approuvée par l'Assemblée Générale de l'UNAVF le 9 mars 2022 et signée par l'AVF La Baule.

Elle est le signe de leur appartenance au Réseau, et tous les membres du Réseau s'engagent à la respecter, garantissant ainsi la cohésion du Réseau et son efficacité.

••• SITE INTERNET

Le site internet, AVF La Baule, est un moyen important de communication entre les membres de notre Association. Il vous délivre des informations, au jour le jour, sur les animations et les événements à venir, vous offre des reportages en photos et vidéos sur ceux qui ont déjà eu lieu.



Il vous rappelle aussi, par des notifications, les actualités de l'AVF et les dates importantes à ne pas manquer.

Une partie du site est publique mais la plus importante est privée et réservée aux adhérents de l'AVF La Baule inscrits sur le site internet.

Pour vous inscrire sur le site Internet, précisez-le, lors de votre adhésion ou renouvellement à notre accueil AVF La Baule.

Après inscription et votre accord, vous avez l'accès au site Internet : avf-la-baule.assoconnect.com

L'accès se fait de la même façon que pour tout site sur internet en donnant son identification et un mot de passe. L'identification est votre adresse email, vous aurez la possibilité de générer à la première connexion vous-même le mot de passe et le régénérer si mot de passe oublié.

••• ASSURANCE ET INSCRIPTION

L'A.V.F. La Baule a souscrit une police destinée à couvrir les risques de Responsabilité Civile, c'est-à-dire, les dommages que l'on peut causer à autrui. Cette garantie couvre la responsabilité de l'Association elle-même en tant que personne morale pour les dommages qu'elle peut causer à ses membres ou à des personnes extérieures à l'Association. La police couvre également la responsabilité de chacun de ses membres qui, dans le cadre de leur participation à la vie associative, créerait un dommage à un autre membre ou à un tiers. Cette police offre de plus des garanties individuelles en cas d'accident et des garanties particulières dans un contexte de co-voiturage. Toutefois, ne sont assurées, et donc ne peuvent participer aux animations, que les personnes à jour de leur cotisation.

INSCRIPTION AUX ANIMATIONS SPORTIVES

L'AVF La Baule n'exige plus de certificats médicaux, mais elle recommande fortement, pour la pratique de sport intensif (tennis, padel, badminton, marches, cyclo, gym tonic...) de consulter annuellement un médecin pour avoir un avis médical.

MANIFESTATIONS ET VISITES/ SORTIES

Des modifications peuvent intervenir : il est donc indispensable de consulter le tableau d'affichage à l'Espace Drevet et/ou le site internet régulièrement. Les désistements ne sont acceptés que pour des motifs justifiés et adressés par écrit au Président de l'AVF. Aucun remboursement ne sera effectué si le désistement intervient à moins de 5 jours de la date de l'évènement. Les adhérents doivent être autonomes et aptes à voyager. Le paiement en ligne est généralement possible sur Payasso : https://www.payasso.fr/avf_la_baule/incription



••• ADHÉSION

L'ADHÉSION EST DE 60 € POUR L'ANNÉE 2024/2025

POURQUOI PAYER UNE ADHÉSION ?

Celle-ci couvre :

- Les charges de fonctionnement de l'Espace Drevet et entretien des locaux ;
- les assurances ;
- les fournitures de bureau, téléphone, matériel informatique et les abonnements ;
- l'amélioration et la modernisation de certains de nos équipements ;
- le matériel nécessaire aux ateliers ;
- les formations des bénévoles ;
- les cotisations statutaires (AVF national et régional) ;
- Charges Sacem et autres.

ELLE PERMET :

- d'appartenir à l'Association et d'adhérer à la Charte AVF ;
- de participer aux ateliers gratuitement dans la limite de 4 et des capacités des salles, avec priorité aux Nouveaux Arrivants-Adhérents ;
- d'être informé par le site AVF mis à jour en permanence ;
- de prendre connaissance du Bulletin Trimestriel disponible à l'Espace Drevet ;
- de participer aux multiples activités ponctuelles ;
- d'être protégé par une assurance dans le cadre des ateliers ;
- d'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles ;
- Avantages accordés par nos sponsors et nos partenaires.

POUR ADHÉRER À L'AVF LA BAULE

Inscrivez-vous à l'Accueil de l'Espace Drevet : 42 avenue Drevet - 44500 La Baule
L'adhésion est réservée aux personnes en résidence principale
de La Baule et de Saint-André-des-Eaux.

TOUTES BÉNÉVOLES POUR VOUS ACCUEILLIR



De droite à gauche :
Sylvie Zerlaut
Cathy Revaux
Colette Faillat
Laurence Gicquel
M. Odile Lemarchand
Mary Pavillon
Pascale Maublanc
Odile Le Saux
Dominique Dusart
Michèle Piton



LA BAULE ÉVÉNEMENTS

Créateurs d'expériences

VIVEZ DES ÉMOTIONS AU PALAIS DES CONGRÈS DE

La Baule

CONCERT · THÉÂTRE · DANSE · HUMOUR
CONFÉRENCE · SALON · FESTIVAL

INFOS & AGENDA



RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS

24.07 G2L-Espace et Vie. RCS Angers 488 885 773



40 bd de Saint-Nazaire
44380 PORNICHET
02 52 56 67 37
espaceetvie.fr/pornichet

&
Espace
et Vie

Allianz Expertise & Conseil

vous souhaite la bienvenue à l'AVF La Baule.
L'optimisation de votre protection sociale, successorale et patrimoniale sont notre préoccupation quotidienne.
Profitez dès maintenant d'un audit patrimonial personnalisé et offert dans le cadre de notre partenariat.

Allianz

Conseils privilégiés :

Stéphane GRAVRAN
stephane.gravran@allianz.fr
Tél. : 06 76 85 67 82

Nicolas LANGEVIN
nicolas.langevin@allianz.fr
Tél. : 07 61 74 74 18

ch.

CAMILLE & SAMY
Agents discrets de la propreté



**POUR NOS AGENTS
RIEN N'EST IMPOSSIBLE !**

ch.

**NETTOYAGE DE LOCAUX,
MAGASINS ET RÉSIDENCES**

NETTOYAGE TECHNIQUE

VITRERIE

www.chromenet.fr

ACTIVITES INTERIEURES SALLE DREVET

Responsable animations : Maud CAMUS 06 73 93 50 51

Responsable activités intérieures : Jean-Marc LANGLOIS 06 07 98 43 52

RENCONTRES - ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

| | | | | |
|---|-----------------------------------|---------------|--|----------------------------------|
| ART FLORAL (mensuel avec inscription auprès de l'animatrice) | 1 ^{er} vendredi du mois | 14h30 - 17h00 | Françoise RENAUDINEAU | 06 23 61 29 63 |
| CAFÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS (mensuel au Restaurant « M » Place du Général Leclerc) | 2 ^{ème} mercredi du mois | 10h00 - 12h00 | Marie-Christine ROY | 06 63 94 29 87 |
| CONNAISSANCE DU VIN (avec inscription auprès de l'animateur - Places limitées - Participation 15€ par séance) | Jeudi (2 fois par trimestre) | 18h00 - 19h30 | Jean-Marc LANGLOIS Olivier MACHAULT | 06 07 98 43 52 06 14 03 88 94 |
| CONFÉRENCES (mensuel avec inscription à l'accueil) | Mercredi | 17h30 | Françoise CAMPHIN | 06 08 25 86 38 |
| CUISINE (mensuel avec inscription à l'accueil - Places limitées - Participation 15€ par séance) | 2 ^{ème} jeudi du mois | 9h30 - 14h00 | Françoise WILL Michèle DELANOY | 06 84 98 70 30 06 88 96 57 66 |
| RENCONTRES FESTIVES cocktails-soirées à thèmes (avec inscription à l'accueil) | Ponctuellement | | Marie-Jeanne LEGAGNEUR Françoise WILL | 06 82 75 75 32 06 84 98 70 30 |
| SORTIES ET DÉCOUVERTES (avec réservation auprès de l'accueil) | Ponctuellement | | Françoise CAMPHIN Dominique KAUFFMANN | 06 08 25 86 38 06 82 85 03 99 |

CULTURE

| | | | | |
|--|----------|--------------------------------|------------------|----------------|
| BIBLIOTHÈQUE (abonnement annuel 10€) | lundi | 10h00 - 13h00 | Martine LEGROS | 06 42 33 02 60 |
| | | 14h00 - 17h00 | Catherine PICAUD | 06 21 11 00 81 |
| | vendredi | 11h00 - 13h00 14h00 - 17h00 | Martine LEGROS | 06 42 33 02 60 |

| | | | | |
|--|-----------------------------------|---------------|--|--|
| ÉCRITURE PARTAGÉE | Lundi | 17h00 - 19h00 | Nanou FIASSELLA Colette POUSETT | 06 31 53 20 36 06 84 95 47 42 |
| GENEALOGIE débutants et confirmés | Vendredi | 14h00 - 17h00 | Marie-France LEBERT Huguette MONFORT | 06 22 54 06 50 06 17 26 81 66 |
| RENDEZ-VOUS DES AMIS DU LIVRE | 2 ^{ème} mardi du mois | 14h30 - 17h30 | Sophie LOUBERT Béatrice GIRAUDET | 06 76 93 07 34 07 68 20 24 59 |
| DICTÉE | jeudi | 18h00 - 19h30 | Patricia BEAUDIER Danièle FOREAU | 06 17 97 60 89 06 20 82 80 27 |
| THEATRE - EXPRESSION ORALE | Lundi | 17h15 - 19h15 | Olivier MACHAULT | 06 14 03 88 94 |
| PATRIMOINE BAULOIS et de la PRESQU'ÎLE | Jeudi | 10h00 - 13h00 | Catherine KLEIN Christiane DUPLEIX Jacqueline BOURLON Christian AUBIN | 06 43 27 07 66 06 62 82 23 48 06 32 70 01 92 06 87 29 76 63 |

LANGUES

| | | | | |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| ALLEMAND Remise à niveau | Jeudi | 15h00 - 17h00 | Annick BAROCHE Didier PICAUD | 06 60 52 91 26 06 31 71 09 77 |
| ALLEMAND Intermédiaire | Mardi 2 fois par mois | 9h45 - 11h45 | René DASSONVILLE | 06 49 22 54 71 |
| ANGLAIS conversation | Lundi | 10h00 - 13h00 | Isabelle BRIAND | 06 73 45 76 43 |
| ANGLAIS Intermédiaire | Mercredi (2 groupes) | 9h30 - 11h00 11h00 - 12h30 | Edith SCHOMBERG Martine VEYS | 06 69 37 61 64 06 44 03 91 21 |
| ANGLAIS Remise à niveau | Mercredi (2 groupes) | 9h30 - 11h00 11h00 - 12h30 | Monique BOURVEN | 06 62 57 89 40 |
| ESPAGNOL Intermédiaire | Vendredi | 10h15 - 12h00 | Fabienne AUDEBERT Didier PICAUD | 02 40 53 74 90 06 31 71 09 77 |

| | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------|---------------|--|----------------------------------|
| ESPAGNOL Conversation | Lundi | 14h30 - 16h00 | Sylvie LECENDRIER Dolores BECHAUX | 06 58 83 19 21 06 62 38 06 33 |
| FRANÇAIS POUR LES ÉTRANGERS | Jeudi | 10h00 - 12h00 | Gabrielle PENY | 06 20 07 77 55 |
| ITALIEN Intermédiaire | Lundi | 15h00 - 16h30 | Sylvaine CASSARA | 06 23 66 75 85 |
| ITALIEN Remise à niveau | Vendredi (2 groupes) | 9h00 - 10h30 | Maïthé DASSONVILLE Isabelle MARQUER | 06 88 41 45 44 06 49 22 87 66 |
| | | 10h30 - 12h00 | Maïthé DASSONVILLE Michèle PITON | 06 88 41 45 44 06 87 27 23 42 |

ATELIERS NUMERIQUES

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------|------------------------------------|----------------------------------|
| APPLE IPAD IPHONE | Jeudi | 14h30 - 17h00 | Alain TINEYRE | 06 74 70 70 27 |
| APPLE MAC | Mardi (2 groupes) | 9h00 - 12h00 | Michel HIAS | 06 78 17 04 31 |
| INTERNET ET ASSISTANCE INFORMATIQUE (sur rendez-vous) en alternance avec THEME | Jeudi sur rendez-vous | 10h00 - 12h00 | Alain TINEYRE | 06 74 70 70 27 |
| THÈMES | Jeudi sur inscription | 10h00 - 12h00 | Alain TINEYRE | 06 74 70 70 27 |
| PHOTO NUMÉRIQUE d'octobre à janvier | Mardi 2 fois par mois | 14h30 - 17h00 | Dominique DUPLEIX Alain SILHOL | 06 88 10 83 26 02 40 53 10 76 |
| RETOUCHES PHOTO de janvier à juin | Mardi 2 fois par mois | 14h30 - 17h00 | Philippe CAILLIERE Alain SILHOL | 06 33 87 49 38 02 40 53 10 76 |

JEUX

| | | | | |
|--|----------|---------------|--|--|
| BELOTE | Mercredi | 14h00 - 17h00 | Joseph LEFEUVRE | 06 31 75 35 82 |
| BRIDGE Tournois | Vendredi | 14h00 - 18h00 | Carole TAVERNIER Brigitte LETELLIER | 06 47 99 12 34 06 40 27 94 09 |
| BRIDGE INITIATION | Vendredi | 10h00 - 12h00 | Virginie ROUSSELIN Clo RIGAUT Jacqueline CAIRE | 06 72 17 12 31 06 09 85 78 58 06 85 33 95 16 |
| ÉCHECS Niveau confirmés | Mardi | 10h00 - 12h00 | Patrice GAILLOT Roger CLAMADIEU | 06 07 25 42 72 06 51 26 12 94 |
| ÉCHECS INITIATION 2 ^{ème} année | Mercredi | 10h00 - 12h00 | Patricia BEAUDIER | 06 17 97 60 89 |

| | | | | |
|----------------------------------|-------|---------------|--|----------------------------------|
| MAH-JONG | Lundi | 14h30 - 17h30 | Patrick QUEMENER Marie-Noëlle BROTIER | 06 83 46 14 28 06 43 62 09 35 |
| SCRABBLE FRANCAIS | Jeudi | 14h00 - 17h00 | Yvette MIRRE Sylvia RENAUD | 06 09 82 90 86 06 18 99 00 47 |
| SCRABBLE ANGLAIS | Mardi | 14h00 - 16h30 | Colette BONNIN Sabine BOUCHAERT | 06 60 62 80 61 06 65 61 77 96 |
| TAROT Niveau confirmés | Mardi | 14h00 - 18h00 | Brice CAVAILLE Mado GUEGAN | 06 79 35 53 37 06 21 09 21 85 |
| | Jeudi | 14h00 - 17h45 | Catherine SOURDAIN Pascal PORTEMER | 06 62 11 12 39 06 30 56 17 90 |

ACTIVITES CREATIVES

| | | | | |
|--|---------------------|---------------|--|--|
| AUTOUR DES AIGUILLES TRICOT - COUTURE | Mercredi | 14h00 - 17h00 | Maryvonne QUEMENER Dominique KERMORVAN | 07 86 01 49 67 06 40 47 48 92 |
| CARTONNAGE | Mardi | 10h00 - 12h00 | Régyne COUANON Jean-Pierre TEMPO | 06 71 62 83 34 06 95 62 22 00 |
| MODELAGE | Vendredi | 9h00 - 12h00 | Marylène CHÂTEAU Charles RIBE | 06 29 87 43 35 06 07 35 89 63 |
| PATCHWORK et BRODERIE | Vendredi | 14h00 - 17h00 | Annie LETEINTURIER Catherine SEGHEZZI | 06 76 49 77 85 06 79 69 24 82 |
| POINTS COMPTÉS | Mardi | 14h00 - 17h00 | Paquita BOUVIER Christine JANOT | 06 52 01 76 16 06 16 71 73 34 |
| DESSIN | Mardi | 14h30 - 17h00 | Gérard GORON Henri AUGEREAU | 06 07 69 63 32 07 76 70 86 32 |
| PEINTURE | Lundi | 14h00 - 17h00 | Marie-André BARRIER Jacques ONILLON | 06 61 12 45 67 06 31 78 99 04 |
| | Mercredi matin | 9h00 - 12h00 | Joseph MARTIN Mireille DEFRACE | 06 68 92 77 68 06 88 23 41 30 |
| | Mercredi après-midi | 14h00 - 17h00 | Yves ROUAUD Francis LANGLET | 06 36 51 61 66 06 20 80 57 78 |
| PEINTURE : COULEURS et MATIERES | Jeudi | 14h00 - 17h00 | Renée HUBERT Odile MACHAULT Xavier CAMUS | 06 73 53 85 44 06 84 61 19 54 06 08 41 19 01 |
| TAPISSERIE FAUTEUILS | Jeudi | 9h30 - 12h00 | Liliane PASCAUD Jean-Luc FAVREAU | 06 11 82 19 85 06 70 96 94 85 |

ACTIVITES SPORTIVES EXTERIEURES & EN SALLE

Responsable : Martial BOUYER 06 07 55 98 77
 La description des différents ateliers se trouve sur le site des AVF La Baule, Rubrique « ALe tiers »

ACTIVITES SPORTIVES EXTERIEURES

| | | | | |
|---|-------------------------------|-------------|--|--|
| BOWLING (Guérande) | Mercredi | 14h30-16h30 | Alain FAILLAT Martine GUENEC | 07 86 02 95 35 06 11 96 31 40 |
| CYCLO RANDONNEES | Mercredi | 14h00-18h00 | Robert BECKER Serge ZERLAUT | 06 11 37 62 40 06 08 32 02 70 |
| GOLF La Baule Initiation Perfectionnement | Stages ponctuels | | Claude DEHAYNIN Gérard CHAUME | 06 87 28 54 49 06 78 74 85 73 |
| MARCHE ACTIVE | Vendredi | 13h15-17h00 | Brigitte OLIVIER Claudine MAISONNIER | 06 28 69 49 78 06 89 40 69 05 |
| MARCHE AQUATIQUE (Plage) | Mardi | 10h30-12h00 | Nicole LANG Serge VOLKOFF | 07 65 69 65 88 06 63 55 57 14 |
| MARCHE NORDIQUE | Mardi Samedi | 9h15-11h30 | Yannick MORICE Noëlle CHAILLON Gisèle GUYOT Joël BREHIN | 06 52 85 74 18 06 13 56 21 21 06 67 61 91 52 06 83 27 09 26 |
| MARCHE DYNAMIQUE | Mardi | 13h15-17h00 | Claudine MAISONNIER | 06 89 40 69 05 |
| PADEL (Sporting) | Mercredi | 11h00-12h30 | Jean-Luc CHANTRAN Denis KLEIN | 06 82 57 94 42 06 01 63 38 47 |
| PALET (Boulodrome) | Lundi | 10h00-11h30 | Hélène COURCOUX Philippe DELANNOY | 06 83 86 51 88 06 88 96 57 65 |
| PETANQUE (Boulodrome) | Mardi Mercredi Vendredi | 9h45-12h00 | Claude LAUGIER Bernard COURCOUX Emmanuelle COSSEC | 06 18 43 40 01 06 51 94 63 56 06 82 02 68 68 |
| PROMENADES | Jeudi | 13h30-17h00 | Paquita BOUVIER Dominique AUTRICQUE | 06 52 01 76 16 06 47 98 14 86 |
| PROMENADES CURIEUSES (marche/visites) | Lundi | 14h00-17h00 | Etienne ROUSSELIN Yves CHEVALIER | 06 13 09 08 22 06 70 90 89 15 |
| TENNIS (Sporting) | Lundi | 10h00-12h00 | Denis KLEIN Maurice DAGUIN | 06 01 63 38 47 06 85 75 32 85 |
| ACTIVITES SPORTIVES "ESPACE JEAN GAILLARDON" LES SALINES | | | | |
| BILLARD (Club Baulois) | Lundi | 9h30-12h00 | Françoise CAMPHIN (référente) | 06 08 25 86 38 |
| DANSES EN LIGNE | lundi | 14h00-17h30 | Dominique KERMORVAN Nelly ALMEIDA | 06 40 47 48 92 06 73 30 53 61 |

| | | | | |
|---|-------------------|-------------|--|--|
| DANSES EN LIGNE pour initiés | Jeudi | 14h00-17h00 | Genevieve LEMARCIS Marie-Odile LEMARCHAND | 06 81 57 12 34 06 16 97 25 10 |
| GYMNASTIQUE | Lundi | 10h00-11h30 | Christiane THIBAUT Ghislaine FORTIN | 06 30 35 57 04 06 11 70 61 50 |
| | Jeudi | 10h30-12h00 | Laurence GOUESMAT Sophie BRUNET-LECOMTE | 06 62 43 89 05 06 03 60 46 20 |
| GYM TONIC | Mercredi | 10h00-11h30 | Bernard DEGEZ Marie-Odile DENOUAL | 06 36 13 40 94 06 32 38 18 59 |
| TENNIS DE TABLE | Lundi | 10h00-12h00 | Yves ROUAUD Jean-Pierre WIELFAERT | 06 36 51 61 66 06 13 93 41 37 |
| | Jeudi | 10h00-12h00 | Jean-Pierre WIELFAERT Annick ROUAUD | 06 13 93 41 37 06 36 51 61 66 |
| TENNIS Loisirs | Vendredi | 14h00-17h00 | Jocelyne MONTIEL Pierre-Yves CHAILLON | 06 19 31 29 20 06 08 81 05 20 |
| YOGA | Lundi | 10h00-11h30 | Catherine PICAUD Kanha GUILLOU | 06 21 11 00 81 06 51 69 96 89 |
| | Jeudi | 9h30-11h30 | Kanha GUILLOU Jean-Louis SACHOT | 06 51 69 96 89 06 42 67 66 91 |
| | Mardi | 16h00-18h00 | Jacqueline VION Gisele Pasini | 06 81 30 49 46 07 64 31 06 00 |
| ACTIVITES SPORTIVES "SALLE BURBAN" ESCOUBLAC | | | | |
| BADMINTON | Lundi Mercredi | 10h00-12h00 | Yves LEPOIVRE Chantal MOINET Dominique CARRO | 06 15 36 04 18 06 62 67 30 08 06 62 71 01 44 |

CORDONNERIE - CLÉS
TRICOIRE

- CLÉS MINUTE Haute Sécurité - Verrous et Automobiles
- GRAVURE Plaques Professionnelles - Médailles de chien
- TAMPONS - BADGES (parking, entrée)
- AFFÛTAGE Couteaux, ciseaux...
- PLASTIFICATION de documents
- IMPRIMERIE Cartes de visite
- PLAQUES IMMATRICULATION Autos - Motos
- TÉLÉCOMMANDES Portail, porte de garage

-5%
sur présentation
carte AVF

GALERIE MARCHANDE CARREFOUR MARKET
ROUTE DE GUÉRANDE 
LA BAULE - Tél. 02 49 52 66 29
Ouvert de 8h30 à 19h30 du lundi au samedi





Composition du Bureau AVF LA BAULE (de gauche à droite) :

Maud CAMUS, Responsable Intendance / Marie-Christine ROY, Vice-Présidente - Responsable Service Nouveaux Arrivants / Alain TINEYRE, Com-Webmestre / Lionel DRIBAUT, Trésorier
Olivier MACHAULT, Président / Sylvie ZERLAUT, Responsable Accueil
Stéphanie CLAVE, Secrétaire Générale (absente de la photo)



••• BÉNÉVOLES AVF impliqués dans les événements extérieurs

Le pavillon AVF
lors du passage
de la flamme olympique



Animation luge
lors de Noël Magique

Les hôtesse AVF
au Rendez-vous des écrivains





ÉPARGNE, CRÉDITS, ASSURANCES,
TÉLÉPHONIE, IMMOBILIER...
GAGNEZ À COMPARER !

Crédit Mutuel Côte d'Amour

45 avenue du Maréchal Foch 44500 La Baule

02 51 75 74 53 - 3600900@creditmutuel.fr

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.