

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

**AVF**

SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

La Baule



N° 87

2023  
2024

**Vous changez de ville ?**  
**AVF vous accueille**  
**et vous accompagne.**



Espace Drevet - 42 avenue Drevet - 44500 LA BAULE  
Tél : 02 40 11 94 93 - a.v.f.labaule@orange.fr  
<https://avf.asso.fr/la-baule/>

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

L'accueil des Villes de France est ouvert en dehors des périodes scolaires de la Zone B.

### ESPACE DREVET

42 avenue Drevet - 44500 La Baule

Tél. accueil : 02 40 11 94 93

Site : <https://avf.asso.fr/la-baule>

Mail : [a.v.f.labaule@orange.fr](mailto:a.v.f.labaule@orange.fr)

Mardi et mercredi de 14h à 17h  
et jeudi de 9h à 12h.

À noter : les renouvellements d'adhésions se font jusqu'à fin novembre.

Vous pouvez également vous renseigner auprès des bénévoles dont les numéros de téléphone sont notés sur les pages des activités 2023/2024.

## Plan et situation de l'AVF




# PÉNÉLOPE

A vos côtés pour créer

## -10%

sur présentation  
de la carte AVF  
(hors soldes,  
promotions, prix  
spéciaux et librairie)

**BEAUX ARTS • ENCADREMENT • LOISIRS CRÉATIFS • MERCERIE**

Zac de Villejames • Route de St-André-des-Eaux • 44350 GUÉRANDE  
02 51 73 06 06 • penelopeguerande@wanadoo.fr •  Penelopeloisirscréatifs44



**SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !**

#### VOS AGENCES

- 32 av. de l'Étoile - 44500 LA BAULE  
Tél. 02 40 60 23 04
- 137 r<sup>te</sup> de Beauregard - L'Immaculée  
44600 SAINT NAZAIRE  
Tél. 02 40 22 49 81

sandrine.duarte@groupama-loire-bretagne.fr  
maeva.naulleau@groupama-loire-bretagne.fr

  
0 223  
223 223  
Coût d'un appel local  
ou gratuit selon  
votre abonnement

groupama.fr

 **Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Bretagne Pays de la Loire - Entreprise régie par le Code des assurances. Crédit photo : Aurélien Chauvaud - 06/2023.



L'AVF de La Baule  
accueille ses Nouveaux Arrivants  
(des 3 dernières années)  
au Restaurant "Le M"  
place Maréchal Leclerc,  
tous les 2<sup>e</sup> mercredi du mois  
de 10h à 12h  
pour un café-rencontre.  
Le "M" offre, à tous les adhérents,  
un café sur présentation de leur  
carte AVF La Baule, lors de leurs  
déjeuners ou dîners.



Photos d'identité - ANTS - Tirages photos - Copies  
Appareils photo - Numérisation films anciens



**camara**

**La Baule**

28 avenue Olivier Guichard  
44500 La Baule  
Tel: 02 40 24 24 66  
labaule@camara.net  
camaralabaule@gmail.com

[www.camara.net/la-baule-escoublac](http://www.camara.net/la-baule-escoublac)  
[www.facebook.com/studiomichaelcamara](https://www.facebook.com/studiomichaelcamara)

MON LUNETIER

**Guillaume • Salazard**

À La Baule Optique, 4 Avenue Louis Lajarfège, 44500 La Baule  
02 40 11 13 33

Remise de 5% sur présentation de la carte AVF La Baule

 **INTERSPORT®**

Le sport, la plus belle des rencontres

ZAC de Villejames  
Tél. 02 51 73 03 73

**GUÉRANDE**



Lever de soleil sur la baie de La Baule

Direction revue :  
Ivan BREVET  
Coordination :  
Marie-Christine ROY  
Béatrice GIRAUDET  
Conception et réalisation :  
LA MOUETTE Communication

Photos de couverture : Jean-Michel Roy

Tirage : 1500 exemplaires  
Dépôt légal : août 2023

Association agréée par le Ministère  
de la Jeunesse et des Sports N° 54337

## SOMMAIRE

- Le mot du Maire ..... 6
- Le mot du Conseil d'Administration ..... 7
- Les Accueils des Villes Françaises ..... 8
- Site Internet ..... 8
- Assurance et inscription ..... 9
- Adhésion ..... 10
- Les ateliers 2023/2024 ..... 12 > 17



Parc du Bois des Aulnes

## LE MOT DU MAIRE



Année après année, les chiffres officiels le montrent, la population de La Baule-Escoublac augmente régulièrement. A tel point que nous devrions obtenir un surclassement légitime dans la catégorie des communes de 80 à 150.000 habitants.

Ville touristique à la réputation établie, elle doit cette attractivité à la qualité d'accueil dont l'ensemble de ses habitants, particuliers et professionnels, savent faire preuve en toutes circonstances.

Ce sens de l'hospitalité n'est pas que destiné aux personnes de passage : il s'applique également à ceux qui veulent devenir des résidents baulois à l'année.

Dans cette démarche, notre AVF joue un rôle prépondérant et le remplit avec succès : la diversité des activités proposées, la qualité des animateurs, l'originalité des moments de rencontres proposés permettent aux Nouveaux Arrivants de rapidement bien connaître la ville et de se constituer un réseau relationnel parmi les personnes déjà installées.

Je salue chaleureusement le président Ivan Brevet et toute son équipe de l'AVF qui inlassablement mettent tout en œuvre pour que les néo-Baulois se sentent rapidement chez eux ici, et qui le font très bien.

Franck Louvrier

Maire de La Baule-Escoublac  
Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire



# LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers Nouveaux Arrivants

Chers Amis Baulois

L'Assemblée Générale pour l'année 2022-2023 ne pouvant se réaliser que fin septembre 2023 et Ivan BREVET étant arrivé en fin de mandat, le Conseil d'Administration ne pourra donc élire son nouveau président que le 28 septembre 2023.

Notre AVF est donc installée depuis un an, déjà, à DREVET et nous apprécions son confort et ce qu'il permet d'y réaliser. Qu'il nous soit permis, une fois encore, de remercier Monsieur Le Maire Franck LOUVRIER de nous avoir proposé cet espace.

Toutefois, dans l'obligation, maintenant, de payer les fluides et avec l'augmentation du gaz et de l'électricité, nous avons été contraints de revoir le prix des cotisations.

Notre AVF, à la fin de l'année 2022-2023 comptait plus de 800 adhérents.

- Dont : 14 % de Nouveaux Arrivants sur La Baule
- 7 % de Résidents Baulois nouvellement inscrits
- 18 % de Bénévoles

Le samedi 17 juin nous participions au nouveau Forum des Associations Bauloises et nous avons pu constater, durant toute cette journée, combien de Nouveaux Arrivants étaient intéressés par ce que l'AVF leur proposait dans le cadre de son accueil et de ses activités pour une meilleure intégration.

Nous sommes donc prêts à les recevoir en insistant sur le thème qui nous permettra de faire face au besoin, évident, de notre Association et de notre société : le BENEVOLAT.

Le Conseil d'Administration



# LES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

## AVF, UN RÉSEAU POUR UNE RÉPONSE HUMAINE

Les Accueils des Villes Françaises sont des Associations sans but lucratif, apolitiques et non confessionnelles. L'UNAVF est reconnue d'intérêt général depuis 1985.

## CHARTRE DU RÉSEAU DES ACCUEILS DES VILLES FRANÇAISES

Les Accueils des Villes Françaises ont pour mission d'accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Afin de remplir au mieux cette mission, elles sont organisées en un réseau, "le Réseau des AVF" dont les fondamentaux sont repris dans une charte approuvée par l'Assemblée Générale de l'UNAVF le 9 mars 2022 et signée par l'AVF La Baule.

Elle est le signe de leur appartenance au Réseau, et tous les membres du Réseau s'engagent à la respecter, garantissant ainsi la cohésion du Réseau et son efficacité.

## SITE INTERNET

**Le site internet, AVF La Baule, est un moyen important de communication entre les membres de notre Association. Il vous délivre des informations, au jour le jour, sur les animations et les événements à venir, vous offre des reportages en photos et vidéos sur ceux qui ont déjà eu lieu.**

Il vous rappelle aussi, par des notifications, les actualités de l'AVF et les dates importantes à ne pas manquer.

Une partie du site est publique mais la plus importante est privée et réservée aux adhérents de l'AVF La Baule inscrits sur le site internet.

Pour vous inscrire sur le site Internet, précisez-le, lors de votre adhésion ou renouvellement à notre accueil AVF La Baule.

Après inscription et votre accord, votre identifiant et votre mot de passe vous seront transmis par courriel à votre adresse mail. Vous aurez la possibilité de modifier vous-même le mot de passe dans l'espace membre.

Attention : vous ne pouvez pas vous inscrire avec la même adresse mail que votre conjoint. Une deuxième adresse mail vous sera nécessaire.

L'adresse du site Internet de AVF La Baule est : <https://avf.asso.fr/la-baule/>





L'A.V.F. La Baule a souscrit une police destinée à couvrir les risques de Responsabilité Civile, c'est-à-dire, les dommages que l'on peut causer à autrui. Cette garantie couvre la responsabilité de l'Association elle-même en tant que personne morale pour les dommages qu'elle peut causer à ses membres ou à des personnes extérieures à l'Association. La police couvre également la responsabilité de chacun de ses membres qui, dans le cadre de leur participation à la vie associative, créerait un dommage à un autre membre ou à un tiers. Cette police offre de plus des garanties individuelles en cas d'accident et des garanties particulières dans un contexte de co-voiturage. Toutefois, ne sont assurées, et donc ne peuvent participer aux animations, que les personnes à jour de leur cotisation.

## INSCRIPTION AUX ANIMATIONS SPORTIVES

Lors des inscriptions aux différents ateliers, nous demandons à chaque participant

de bien vouloir signer une attestation qui confirme être en bonne santé physique et engage l'adhérent à ne pouvoir exercer une poursuite judiciaire contre l'AVF de La Baule, en cas de blessure ou problème de santé survenant au cours de la pratique de cette activité. Néanmoins, nous recommandons pour la pratique de sport intensif de consulter un médecin pour avoir un avis médical.

## MANIFESTATIONS ET VISITES/ SORTIES

Des modifications peuvent intervenir : il est donc indispensable de consulter le tableau d'affichage à l'Espace Drevet et/ou le site internet régulièrement. Les désistements ne sont acceptés que pour des motifs justifiés et adressés par écrit au Président de l'AVF. Aucun remboursement ne sera effectué si le désistement intervient à moins de 5 jours de la date de l'évènement. Les adhérents doivent être autonomes et aptes à voyager. Le paiement en ligne est possible sur Payasso : [https://www.payasso.fr/avf\\_la\\_baule/](https://www.payasso.fr/avf_la_baule/) inscription



Assurances / Placements

**Agence DEJOIE - GUIHENEUF**  
*Xavier*                      *Didier*

Tél. : 02 40 24 22 09 • E-mail : [agence.dejoieguiheneuf@axa.fr](mailto:agence.dejoieguiheneuf@axa.fr)  
237, avenue de Lattre de Tassigny • 44500 LA BAULE

LA BAULE

# ADHÉSION

## L'ADHÉSION EST DE 60 € POUR L'ANNÉE 2023/2024

### POURQUOI PAYER UNE ADHÉSION ? ELLE PERMET :

Celle-ci couvre :

- Les charges de fonctionnement de l'Espace Drevet et entretien des locaux ;
- les assurances ;
- les fournitures de bureau, téléphone, matériel informatique et les abonnements ;
- l'amélioration et la modernisation de certains de nos équipements ;
- le matériel nécessaire aux ateliers ;
- les formations des bénévoles ;
- les cotisations statutaires (AVF national et régional) ;
- Charges Sacem et autres.

- **d'appartenir à l'Association et d'adhérer à la Charte AVF ;**
- **de participer aux ateliers gratuitement dans la limite de 4 et des capacités des salles, avec priorité aux Nouveaux Arrivants ;**
- d'être informé par le site AVF mis à jour en permanence ;
- de prendre connaissance du Bulletin Trimestriel disponible à l'Espace Drevet ;
- de participer aux multiples activités ponctuelles ;
- d'être protégé par une assurance dans le cadre des ateliers ;
- d'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles ;
- Avantages accordés par nos sponsors et nos partenaires.

### POUR ADHÉRER À L'AVF LA BAULE

Inscrivez-vous à l'Accueil de l'Espace Drevet : 42 avenue Drevet - 44500 La Baule  
**L'adhésion est réservée aux personnes en résidence principale de La Baule et de Saint-André-des-Eaux.**

### TOUTES BÉNÉVOLES POUR VOUS ACCUEILLIR



De droite à gauche :  
Sylvie Zerlaut  
Cathy Revaux  
Colette Faillat  
Laurence Gicquel  
M. Odile Lemarchand  
Mary Pavillon  
Pascale Maublanc  
Odile Le Saux  
Dominique Dusart  
Michèle Piton

**SPA & INSTITUT  
DU BOIS  
D'AMOUR**

**Accès Spa**  
Hammam, Jacuzzi, Bassin  
de nage, Sauna

**-20%**  
Sur toutes nos prestations\*

**Soins personnalisés**  
Massages, Soins Visage,  
Gommage, Enveloppement

\*Du lundi au vendredi, hors vacances scolaires et jours  
fériés, sous présentation carte AVF

30 Avenue du Bois d'Amour 44500  
La Baule Escoublac  
02.40.60.77.14

**um**  
**univairmer**  
Exiger plus que le voyage

**VOYAGES ET CROISIÈRES**

**Suzanne MOLETTE**

Spécialiste voyages sur mesure  
30 ans d'expérience

Individuels, Familles et petits groupes  
(+33) 06 10 08 78 06

s.molette@univairmer.com  
<https://suzannemolette.fr/>

© Istock/Univairmer

**B**

Plage Benoit  
La Baule

**RESTAURANT DE PLAGE**  
PRODUITS FRAIS / FAIT MAISON  
AMBIANCE SPORT CHIC  
OUVERT À L'ANNÉE !

**02 40 11 91 22**

Avenue de Bourgogne - 44500 La Baule  
En fin de repas, 1 café offert sur présentation de votre carte AVF !

**CORDONNERIE - CLÉS**

**TRICOIRE**

- CLÉS MINUTE Haute Sécurité - Verrous et Automobiles
- GRAVURE Plaques Professionnelles - Médailles de chien
- TAMPONS - BADGES (parking, entrée)
- AFFÛTAGE Couteaux, ciseaux...
- PLASTIFICATION de documents
- IMPRIMERIE Cartes de visite
- PLAQUES IMMATRICULATION Autos - Motos
- TÉLÉCOMMANDES Portail, porte de garage

**-5%**  
sur présentation  
carte AVF

**GALERIE MARCHANDE CARREFOUR MARKET**  
ROUTE DE GUÉRENDE

**LA BAULE - Tél. 02 49 52 66 29**

Ouvert de 8h30 à 19h30 du lundi au samedi

**Le Fournil  
DE LA BAIE**

**O Pains  
Gourmands**

**LA BAULE**

**Le Fournil de la Baie**  
199, av. de Lattre  
de Tassigny  
02 40 60 27 28  
@lefournildelabaie

**O Pains Gourmands**  
303, av. de Lattre  
de Tassigny  
02 40 60 28 82  
@o\_pains\_gourmands

## RENCONTRES – ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

|   |                                   |               |  |                                  |
|---|-----------------------------------|---------------|--|----------------------------------|
| <b>ART FLORAL</b><br>(mensuel avec inscription auprès de l'animatrice)  | 1 <sup>er</sup> vendredi du mois  | 14h30 - 17h00 | Françoise RENAUDINEAU                    | 06 23 61 29 63                   |
| <b>CAFÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS</b><br>(mensuel au Restaurant « M » Place du Général Leclerc)                          | 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois | 10h00 - 12h00 | Marie Christine ROY                      | 06 63 94 29 87                   |
| <b>CONNAISSANCE DU VIN</b><br>(mensuel avec inscription auprès de l'animateur - Places limitées - Participation 15€ par séance) | Jeudi                             | 18h00 - 19h30 | Jean-Marc LANGLOIS<br>Olivier MACHAULT   | 06 07 98 43 52<br>06 14 03 88 94 |
| <b>CONFÉRENCES</b><br>(mensuel avec inscription à l'accueil)  | Mercredi                          | 17h30         | Françoise CAMPHIN<br>Lydwine LEFEBVRE    | 06 08 25 86 38<br>06 61 59 21 10 |
| <b>CUISINE</b><br>(mensuel avec inscription à l'Accueil - Places limitées)  | 2 <sup>ème</sup> Jeudi du mois    | 9h30 - 14h00  | Françoise WILL<br>Renée BREVET           | 06 84 98 70 30<br>06 15 38 68 50 |
| <b>RENCONTRES FESTIVES</b><br>(cocktails/soirées à thèmes avec inscription à l'accueil)   | Ponctuellement                    |               | M.Jeanne LEGAGNEUR<br>Françoise WILL     | 06 82 75 75 32<br>06 84 98 70 30 |
| <b>SORTIES ET DÉCOUVERTES</b><br>(inscription à l'accueil)  | Ponctuellement                    |               | Françoise CAMPHIN<br>Dominique KAUFFMANN | 06 08 25 86 38<br>06 82 85 03 99 |

## CULTURE

|   |               |               |   |                                  |
|---|---------------|---------------|---|----------------------------------|
| <b>BIBLIOTHÈQUE</b><br>(abonnement annuel 10 €) | Lundi matin   | 10h00 - 13h00 | Martine LEGROS                          | 06 42 33 02 60                   |
|   | Lundi ap.midi | 14h00 - 17h00 | Michèle PITON                           | 06 87 27 23 42                   |
|   | vendredi      | 14h00 - 17h00 | Martine LEGROS                          | 06 42 33 02 60                   |
| <b>ÉCRITURE PARTAGÉE</b>                        | Lundi         | 17h00 - 19h00 | Nanou FIASSELLA<br>Colette POUSSET      | 06 31 53 20 36<br>06 84 95 47 42 |
| <b>GÉNÉALOGIE</b>                               | Vendredi      | 14h30 - 17h30 | Marie-France LEBERT<br>Huguette MONFORT | 06 22 54 06 50<br>06 17 26 81 66 |

|   |                                   |               |  |                                  |
|---|-----------------------------------|---------------|--|----------------------------------|
| <b>RENDEZ-VOUS<br/>DES AMIS DU LIVRE</b>          | 2 <sup>ème</sup> jeudi du<br>mois | 14h30 - 17h30 | Giselle LE FUR<br>Béatrice GIRAUDET    | 06 81 31 90 69<br>07 68 20 24 59 |
| <b>THÉÂTRE<br/>EXPRESSION ORALE</b>               | Lundi                             | 17h15 - 19h15 | Nicole HIAS<br>Agnès AUGEREAU          | 06 83 53 84 03<br>06 21 09 24 81 |
| <b>PATRIMOINE BAULOIS<br/>et de la PRESQU'ÎLE</b> | Jeudi                             | 10h00 - 13h00 | Catherine KLEIN<br>Christiane DUPLEIX  | 07 81 41 84 90<br>06 31 03 90 51 |
| <b>LANGUES</b>                                    |                                   |               |  |                                  |
| <b>ALLEMAND<br/>Remise à niveau</b>               | Jeudi                             | 15h00 - 17h00 | Annick BAROCHE<br>Didier PICAUD        | 06 60 52 91 26<br>06 31 71 09 77 |
| <b>ALLEMAND<br/>Intermédiaire</b>                 | Mardi                             | 9h45 - 11h45  | René DASSONVILLE<br>Jean-Marc LANGLOIS | 06 49 22 54 71<br>06 07 98 43 52 |
| <b>ANGLAIS</b>                                    | Lundi                             | 10h00 - 12h00 | Maryline BARREAU                       | 06 29 89 57 77                   |
| <b>ANGLAIS<br/>Intermédiaire</b>                  | Mercredi<br>(2 groupes)           | 9h30 - 11h00  | Edith SCHOMBERG                        | 06 69 37 61 64                   |
|   |                                   | 11h00 - 12h30 | Edith SCHOMBERG<br>Martine VEYS        | 06 69 37 61 64<br>06 44 03 91 21 |
| <b>ANGLAIS<br/>Remise à niveau</b>                | Mercredi                          | 10h00 - 12h00 | Monique BOURVEN                        | 06 62 57 89 40                   |
| <b>ESPAGNOL<br/>Intermédiaire</b>                 | Vendredi                          | 10h15 - 12h00 | Fabienne AUDEBERT<br>Didier PICAUD     | 02 40 53 74 90<br>06 31 71 09 77 |
| <b>ESPAGNOL<br/>Conversation</b>                  | Lundi                             | 14h00 - 15h30 | Sylvie LECENDRIER<br>Dolores BECHAUX   | 06 58 83 19 21<br>06 62 38 06 33 |
| <b>FRANÇAIS<br/>POUR LES ÉTRANGERS</b>            | Jeudi                             | 10h00 - 12h00 | Gabrielle PENY                         | 06 20 07 77 55                   |
| <b>ITALIEN<br/>Intermédiaire</b>                  | Lundi                             | 15h00 - 16h30 | Sylvaine CASSARA                       | 06 23 66 75 85                   |
| <b>ITALIEN<br/>Remise à niveau</b>                | Vendredi<br>(2 groupes)           | 9h00 - 10h30  | Maïthé DASSONVILLE                     | 06 88 41 45 44                   |
|   |                                   | 10h30 - 12h00 | Maïthé DASSONVILLE<br>Isabelle MARQUER | 06 88 41 45 44<br>06 49 22 87 66 |

## ATELIERS NUMERIQUES

|  |  |               |                                     |                                  |
|--|--|---------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>FORMATION BUREAUTIQUE</b>                                 | Mercredi   | 9h00 - 12h00  | Patricia BEAUDIER<br>Danièle FOREAU | 06 17 97 60 89<br>06 20 82 80 27 |
| <b>APPLE IPAD IPHONE</b>                                     | Vendredi   | 14h30 - 17h00 | Alain TINEYRE                       | 06 74 70 70 27                   |
| <b>MAC</b>   | mardi  | 10h00 - 12h00 | Michel HIAS                         | 06 78 17 04 31                   |
| <b>PERFECTIONNEMENT SUR PC (tous les 15 jours)</b>           | Mardi  | 14h00 - 17h00 | Gérard HELBACH<br>Annick FAYE       | 06 66 66 97 64<br>06 89 61 68 63 |
| <b>PHOTO NUMÉRIQUE</b>                                       | Mercredi tous les 15 jours jusqu'à début janvier     | 14h30 - 17h00 | Dominique DUPLEIX<br>Alain SILHOL   | 06 88 10 83 26<br>02 40 53 10 76 |
| <b>RETOUCHES PHOTO</b>                                       | mercredi tous les 15 jours à partir de début janvier | 14h30 - 17h00 | Philippe CAILLIERE<br>Alain SILHOL  | 06 33 87 49 38<br>02 40 53 10 76 |
| <b>INTERNET ET ASSISTANCE INFORMATIQUE (sur rendez-vous)</b> | Jeudi  | 10h00 - 12h00 | Alain TINEYRE                       | 06 74 70 70 27                   |

## JEUX

|                                |   |               |  |                                  |
|--------------------------------|---|---------------|--|----------------------------------|
| <b>BELOTE</b>                  | Mercredi                                    | 14h00 - 17h00 | Joseph LEFEUVRE                          | 06 31 75 35 82                   |
| <b>BRIDGE Tournois</b>         | Vendredi                                    | 14h00 - 18h00 | Marina GIUDICI<br>Michel GILBERT         | 06 32 05 51 12<br>06 30 21 88 72 |
| <b>BRIDGE Débutants</b>        | Mercredi                                    | 10h00 - 12h00 | Virginie ROUSSELIN<br>Jacqueline CAIRE   | 06 72 17 12 31<br>06 85 33 95 16 |
| <b>ÉCHECS Niveau confirmés</b> | Mardi                                       | 10h00 - 12h00 | Patrice GAILLOT<br>Roger CLAMADIEU       | 06 07 25 42 72<br>06 51 26 12 94 |
| <b>ÉCHECS INITIATION</b>       | Jeudi                                       | 14h30 - 17h30 | Patricia BEAUDIER                        | 06 17 97 60 89                   |
| <b>MAH-JONG</b>                | Lundi                                       | 14h30 - 17h30 | Patrick QUEMENER<br>Marie-Noëlle BROTIER | 06 83 46 14 28<br>06 43 62 09 35 |
| <b>SCRABBLE FRANCAIS</b>       | Jeudi                                       | 14h00 - 17h00 | Yvette MIRRE<br>Sylvie RENAUD            | 06 09 82 90 86<br>06 18 99 00 47 |
| <b>SCRABBLE ANGLAIS</b>        | Mardi                                       | 14h00 - 16h30 | Colette BONNIN<br>Sabine BOUCHAERT       | 06 60 62 80 61<br>06 65 61 77 96 |
| <b>TAROT Niveau confirmés</b>  | Mardi                                       | 14h00 - 18h00 | Brice CAVAILLE<br>Mado GUEGAN            | 06 79 35 53 37<br>06 21 09 21 85 |
|                                | Jeudi (sauf 2 <sup>ème</sup> jeudi du mois) |               | Catherine SOURDAIN<br>Pascal PORTEMER    | 06 62 11 12 39<br>06 30 56 17 90 |

## ACTIVITES CREATIVES

|  |                        |               |   |  |
|--|------------------------|---------------|---|--|
| <b>AUTOUR DES AIGUILLES<br/>TRICOT - COUTURE</b> | Mercredi               | 14h00 - 17h00 | Maryvonne QUEMENER<br>Dominique KERMORVAN       | 07 86 01 49 67<br>06 40 47 48 92                   |
| <b>CARTONNAGE</b>                                | Mardi                  | 10h00 - 12h00 | Régine COUANON<br>Jean-Pierre TEMPO             | 06 71 62 83 34<br>06 95 62 22 00                   |
| <b>MODELAGE</b>                                  | Vendredi               | 9h00 - 12h00  | Marylène CHÂTEAU<br>Charles RIBES               | 06 29 87 43 35<br>06 07 35 89 63                   |
| <b>PATCHWORK<br/>et BRODERIE</b>                 | Vendredi               | 14h00 - 17h00 | Annie LETEINTURIER<br>Catherine SEGHEZZI        | 06 76 49 77 85<br>06 79 69 24 82                   |
| <b>POINTS COMPTÉS</b>                            | Mardi                  | 14h00 - 17h00 | Paquita BOUVIER<br>Christine JANOT              | 06 52 01 76 16<br>06 16 71 73 34                   |
| <b>DESSIN</b>                                    | Mardi                  | 14h30 - 17h00 | Gérard GORON                                    | 06 07 69 63 32                                     |
| <b>PEINTURE</b>                                  | Lundi                  | 14h00 - 17h00 | Marie-André BARRIER<br>Jacques ONILLON          | 06 61 12 45 67<br>06 31 78 99 04                   |
|  | Mercredi<br>matin      | 9h00 - 12h00  | Mireille DEFRACE                                | 06 88 23 41 30                                     |
|  | Mercredi<br>après-midi | 14h30 - 17h00 | Yves ROUAUD<br>Francis LANGLET                  | 06 36 51 61 66<br>06 20 80 57 78                   |
| <b>PEINTURE ABSTRAITE<br/>Niveau confirmés</b>   | Jeudi                  | 14h30 - 17h30 | Muriel LAUGUEUX<br>Renée HUBERT<br>Xavier CAMUS | 06 75 22 67 38<br>06 73 53 85 44<br>06 08 41 18 01 |
| <b>TAPISSERIE<br/>FAUTEUILS</b>                  | Jeudi                  | 9h30 - 12h00  | Liliane PASCAUD<br>Jean-Luc FAVREAU             | 06 11 82 19 85<br>06 70 96 94 85                   |

## ACTIVITES SPORTIVES EXTERIEURES & EN SALLE

Responsable : Martial BOUYER 06 07 55 98 77

La description des différents ateliers se trouve sur le site des AVF La Baule, Rubrique « Atelier »

|   |                  |             |                                  |                                  |
|---|------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>BOWLING<br/>(Guérande)</b>             | Mercredi         | 14h30-16h00 | Alain FAILLAT<br>Martine GUENEC  | 07 86 02 95 35<br>06 11 96 31 40 |
| <b>CYCLO RANDONNEES</b>                   | Mercredi         | 14h00-18h00 | Robert BECKER<br>Serge ZERLAUT   | 06 11 37 62 40<br>06 08 32 02 70 |
| <b>GOLF<br/>Iniation/Perfectionnement</b> | Stages ponctuels |             | Gérard CHAUME<br>Claude DEHAYNIN | 06 78 74 85 73<br>06 87 28 54 49 |
| <b>MARCHE AQUATIQUE<br/>(Plage)</b>       | Mardi            | 10h30-12h00 | Nicole LANG<br>Philippe LE-SAUX  | 06 65 47 30 14<br>06 11 71 50 59 |

|   |          |             |   |  |
|---|----------|-------------|---|--|
| <b>MARCHE NORDIQUE</b>  | Mardi    | 9h15-11h30  | Ivan BREVET<br>Maithé MORALI<br>Yannick MORICE<br>Jean-Jacques RAULOT | 06 42 38 00 14<br>06 43 41 15 91<br>06 52 85 74 18<br>06 78 74 50 13 |
|   | Samedi   |             |   |  |
| <b>MARCHE DYNAMIQUE</b>   | Mardi    | 13h15-17h00 | Claudine MAISONNIER<br>Brigitte OLIVIER                               | 06 89 40 69 05<br>06 28 69 49 78                                     |
| <b>PADEL<br/>(La Baule TC)</b>                                  | Mercredi | 11h00-12h30 | Jean-Luc CHANTRAN<br>Denis KLEIN                                      | 06 82 57 94 42<br>06 01 63 38 47                                     |
| <b>PALET</b>  | Lundi    | 10h00-11h30 | Hélène COURCOUX<br>Philippe DELANNOY                                  | 06 83 86 51 88<br>06 88 96 57 65                                     |
| <b>PETANQUE</b>   | Mardi    | 9h45-12h00  | Claude LAUGIER<br>Bernard COURCOUX<br>Emmanuelle COSSEC               | 06 18 43 40 01<br>06 51 94 63 56<br>06 82 02 68 88                   |
|   | Mercredi |             |   |  |
| Vendredi  |          |             |   |  |
| <b>PROMENADES</b>   | Jeudi    | 13h30-17h00 | Paquita BOUVIER<br>Claudine MAISONNIER                                | 06 52 01 76 16<br>06 89 40 69 05                                     |
| <b>PROMENADES<br/>CURIEUSES<br/>(marche/visites)</b>            | Lundi    | 14h00-17h00 | Etienne ROUSSELIN<br>Jean-Gabriel PERRAUD                             | 06 13 09 08 22<br>06 80 21 46 30                                     |
| <b>RANDONNEES<br/>PEDESTRES</b>                                 | Vendredi | 13h15-17h00 | Claudine MAISONNIER   | 06 89 40 69 05   |
| <b>TENNIS<br/>(La Baule TC)</b>                                 | Lundi    | 14h00-16h00 | Denis KLEIN<br>Philippe MARQUER                                       | 06 01 63 38 47<br>06 37 87 41 75                                     |
| <b>ACTIVITES SPORTIVES "ESPACE JEAN GAILLARDON" LES SALINES</b> |          |             |   |  |
| <b>BILLARD<br/>(Club Baulois)</b>                               | Lundi    | 9h30-12h00  | Françoise CAMPHIN   | 06 08 25 86 38   |
| <b>DANSES EN LIGNE</b>  | lundi    | 14h30-17h00 | Dominique KERMORVAN<br>Nelly ALMEIDA                                  | 06 40 47 48 92<br>06 73 30 53 61                                     |
|   | Jeudi    |             | Genevieve LEMARCIS<br>Marie-Odile LEMARCHAND                          | 06 81 57 12 34<br>06 16 97 25 10                                     |
| <b>GYMNASTIQUE</b>  | Lundi    | 10h00-11h30 | Christiane THIBAUT<br>Ghislaine FORTIN                                | 06 30 35 57 04<br>06 11 70 61 50                                     |
|   | Jeudi    | 10h30-12h00 | Laurence GOUESMAT<br>Sophie BRUNET-LECOMTE                            | 06 62 43 89 05<br>06 03 60 46 20                                     |



|                        |                |             |   |  |
|------------------------|----------------|-------------|---|--|
| <b>GYM TONIC</b>       | Mercredi       | 10h00-11h30 | Bernard DEGEZ<br>Marie-Odile DENOUAL                  | 06 36 13 40 94<br>06 32 38 18 59                   |
| <b>QI-GONG</b>         | Vendredi       | 10h30-12h00 | Frantz VEBER  | 06 78 68 55 20                                     |
| <b>TENNIS DE TABLE</b> | Lundi<br>Jeudi | 10h00-12h00 | Yves ROUAUD<br>Jean-Pierre WIELFAERT<br>Annick ROUAUD | 06 36 61 61 66<br>06 13 93 41 37<br>06 36 51 61 66 |
| <b>TENNIS Loisirs</b>  | Vendredi       | 14h00-17h00 | Jocelyne MONTIEL<br>Maurice DAGUIN                    | 06 19 31 29 20<br>06 85 75 32 85                   |
| <b>YOGA</b>            | Lundi          | 10h30-12h00 | Catherine PICAUD<br>Kanha GUILLOU                     | 06 21 11 00 81<br>06 51 69 96 89                   |
|                        | Mardi          | 16h00-18h00 | Jacqueline VION<br>Anne-Laïs LEMARCHAND               | 06 81 30 49 46<br>07 83 23 99 12                   |
|                        | Jeudi          | 10h00-12h00 | Kanha GUILLOU<br>Jean-Louis SACHOT                    | 06 51 69 96 89<br>06 42 67 66 91                   |

### ACTIVITES SPORTIVES "SALLE BURBAN" ESCOUBLAC

|                  |                   |             |  |  |
|------------------|-------------------|-------------|--|--|
| <b>BADMINTON</b> | Lundi<br>Mercredi | 10h00-12h00 | Yves LEPOIVRE<br>Chantal MOINET<br>Dominique CARRO | 06 15 36 04 18<br>06 62 67 30 08<br>06 62 71 01 44 |
|------------------|-------------------|-------------|--|--|



**l'atelier  
du  
sport**

Votre spécialiste conseil au :

- Tennis
- Padel
- Running
- Marche nordique
- Sportswear

**-10%**  
sur présentation  
de la carte **AVF**  
(hors accessoires)

📍 222 avenue de Lattre de Tassigny - 44500 La Baule  
☎ 02 40 24 09 05 @latelierdusport@orange.fr



IMAGE | SON | MULTIMÉDIA | MÉNAGER



Be digital .fr  
group

L'ACHAT INTELLIGENT



UNE ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE  
ET PASSIONNÉE  
À VOTRE SERVICE !



**DIGITAL LA BAULE**

139 avenue du Gal de Gaulle

Tel : 02 40 60 20 57

f digital La Baule



LIVRAISON /  
RETRAIT



INSTALLATION /  
MISE EN SERVICE



EXTENSION  
DE GARANTIE



SAV RÉACTIF  
TOUTES MARQUES

Profitez de -6% sur tout le magasin sur présentation de la carte\*

\*Hors promotions, soldes et prix spéciaux

**Espace et Vie**

**À PORNICHET**  
Venez découvrir la résidence  
services seniors **Espace et Vie**

40 boulevard de Saint-Nazaire  
**espaceetvie.fr - 02 40 11 49 00**

23.05. G2L - Espace & Vie RCS Le Mans 488 885 773

**Les Chais Saint-François**  
*La grande cave de Guérande*

**A. Guillemot**  
**ZAC de Villejames**  
**GUERANDE**  
**02 40 70 95 10**  
[www.leschaisaintfrancois.com](http://www.leschaisaintfrancois.com)

**Vins - Champagnes - Whiskies**  
**Articles de cave - Bag in Box**  
**Coffrets Cadeaux - Paniers Gourmands**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

## Allianz Expertise & Conseil

vous souhaite la bienvenue à l'AVF La Baule.  
L'optimisation de votre protection sociale, successorale et patrimoniale sont notre préoccupation quotidienne.  
Profitez dès maintenant d'un audit patrimonial personnalisé et offert dans le cadre de notre partenariat.

**Allianz**

### Conseils privilégiés :

Stéphane GRAVRAN  
stephane.gravran@allianz.fr  
Tél. : 06 76 85 67 82

Nicolas LANGEVIN  
nicolas.langevin@allianz.fr  
Tél. : 07 61 74 74 18

Plage de La Baule





# PALAIS DES CONGRES ET DES FESTIVALS

Jacques Chirac - Atlantia

**VOTRE LIEU DE RENCONTRE ET DE SPECTACLE AU COEUR DE**

*La Baule*

CONCERT • THÉÂTRE • DANSE • HUMOUR • CONFÉRENCE • SALON • FESTIVAL

**AGENDA & BILLETTERIE**

[www.atlantia-labaule.com](http://www.atlantia-labaule.com)

+ d'info





ÉPARGNE, CRÉDITS, ASSURANCES,  
TÉLÉPHONIE, IMMOBILIER...  
**GAGNEZ À COMPARER !**

**Crédit Mutuel Côte d'Amour**

45 avenue du Maréchal Foch 44500 La Baule

02 51 75 74 53 - 3600900@creditmutuel.fr

**Crédit  Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.