

AVF FORCALQUIER – Randonnées du jeudi – octobre, novembre & décembre 2024

Date	Titre de la randonnée	Animateur	Longueur du parcours	Dénivelé positif	Temps de marche	Niveau de difficulté	Heure de départ	Lieu de regroupement	Trajet auto (aller/retour)
03/10	Le Jas Neuf (départ à Cruis)	Eugène R. 06 34 33 48 94	14 km	500 m	5h00	**	08h30	/	18 km x 2
10/10	Le Défilé de Vaumale (départ à Lioux)	Patricia & Marc B. 06 29 84 65 49	13 km	340 m	5h00	***	08h00	La Garde de Dieu	52 km x 2
17/10	Col de Charche (départ à Verdaches)	François T. 04 92 75 46 45	16 km	680 m	6h00	***	07h30	Peyruis parking autoroute	78 km x 2
24/10	De Sigonce à Ganagobie (départ à 3,5 km de Sigonce)	Marie-Jeanne B. 06 84 06 46 09	17 km	450 m	5h30	**	08h30	/	12 km x 2
31/10	Le grand tour de St Martin (départ à St Martin de Castillon)	Michèle & Philippe H. 06 52 91 61 70	21,5 km	450 m	6h00	***	08h00	La Garde de Dieu	33 km x 2
07/11	La Pourachère (départ à Malijai)	François T. 04 92 75 46 45	16 km	450 m	5h30	**	08h00	Peyruis parking autoroute	34 km x 2
14/11	Le Molard (départ à Sisteron)	Odile & Gilles D. 07 86 41 64 60	14 km	600 m	5h30	***	08h00	Peyruis entrée village	45 km x 2
21/11	Vers Le Revest St Martin (départ à Fontienne)	Marie-Jeanne B. 06 84 06 46 09	16 km	500 m	5h30	**	08h30	/	8 km x 2
28/11	Le Grand Devançon (départ près de Château Rousset)	Alfredo V. 06 08 33 28 81	17 km	235 m	5h30	**	08h00	/	28 km x 2
05/12	La Chapelle N.D. des Oeufs (départ à Gréoux-les-Bains)	François T. 04 92 75 46 45	15 km	300 m	5h00	**	08h00	Près Combaux Manosque	36 km x 2
12/12	Rando de Noël	Informations communiquées début décembre							
19/12	La Mère des Fontaines (départ à Forcalquier)	Eugène R. 06 34 33 48 94	14 km	400 m	5h00	**	08h30	/	/

Relâche pendant les vacances scolaires d'hiver (21 décembre – 06 janvier) – reprise des randonnées par la rando commune le jeudi 09 janvier 2025.

Le temps de marche est, une estimation du temps de marche effective, sur la base de 4 km/h sur le plat ou de 300 m/h en dénivelé positif. Ne sont pas inclus les temps d'arrêt et de repas. **Les randonneurs doivent s'inscrire au plus tard la veille avant 12h00 auprès de l'animateur de la randonnée de préférence par sms (ou éventuellement par appel téléphonique).** L'heure de départ est, l'heure à laquelle débute le trajet, pour rejoindre en voiture le lieu de randonnée. Les départs se font systématiquement du parking "Latourette" à Forcalquier (sauf indication contraire). Regroupement possible, pour les randonneurs ne partant pas en voiture de Forcalquier, l'horaire précis de rendez-vous sera donné par les animateurs rando, au moment de l'inscription. Règles du covoiturage, les propriétaires des véhicules décident du nombre de passagers accueillis à bord et éventuellement du port du masque sanitaire pendant les trajets.