

AVF FORCALQUIER
RANDONNEES du VENDREDI 4eme Trimestre 2024

Dates	RANDOS	Animateurs	Téléphone	Durée	Dénivelé	Niveau	Départ
OCTOBRE							
04/10	ONGLES Viere	Bernadette V.	06 74 36 46 17	2 h 45	250 m	**	13 h 30
11/10	L'HOSPITALET le brame du cerf (attention départ le matin et retour vers 13h00)	Hilde B.	06 05 31 88 19	3 h 15	200 m	***	8 h 30
18/10	ST MICHEL l'Observatoire le bois d'Audibert	Béatrice C.	06 81 63 58 67	2 h 30	200 m	**	13 h 30
25/10	ORAISON le bois St Martin	Marie-Jeanne B.	06 84 06 46 09	3 h 00	250 m	**	13 h 30
NOVEMBRE							
01/11	VOLX les charbonnières	Véronique V.	06 12 12 40 18	2 h 45	250 m	***	13 h 30
08/11	ST ETIENNE les Orgues les source du Lauzon	Michèle P.	06 87 68 24 45	2 h 30	200 m	**	13 h 30
15/11	DAUPHIN les collines d'Ubage	Denis L.	06 65 55 28 73	2 h 30	200 m	**	13 h 30
22/11	SIGONCE Revest St Martin	Marie-Jeanne B.	06 84 06 46 09	2 h 40	200 m	**	13 h 30
29/11	LA ROCHEGIRON	Hilde B.	06 05 31 88 19	2 h 30	200 m	**	13 h 30
DECEMBRE							
06/12	Mariaudis- Radio Zinzine- les Mourres	Patrick G.	07 67 28 28 46	3 h 00	300 m	***	13 h 30
13/12	FORCALQUIER autrement	Marie-Jeanne B.	06 84 06 46 09	3 h 00	200 m	**	13 h 30
20/12	MANE autrement	Bernadette V.	06 74 36 46 17	2 h 30	200 m	**	13 h 30
27/12	Relache- fin d'année - bonnes fêtes						
N.B :	Le départ a toujours lieu parking Latourette Rassemblement 5 à 10 mn avant l'heure indiquée. Participation au covoiturage : 2€ jusqu'à 25 Kms 2€50 au-delà						