

AVF FORCALQUIER – Randonnées du jeudi – juillet, août & septembre 2024

Date	Titre de la randonnée	Animateur	Longueur du parcours	Dénivelé positif	Temps de marche	Niveau de difficulté	Heure de départ	Lieu de regroupement	Trajet auto (aller/retour)
04/07	L'Huby (Saint-Jurs)	Régine B. 06 17 40 16 30	17 km	680 m	6h00	***	07h30	La Brillanne	51 km x 2
11/07	Le tour de Pied Gros (Volonne)	François T. 04 92 75 46 45	17 km	500 m	6h00	***	07h30	Peyruis village	35 km x 2
18/07	Le jas neuf (Cruis)	Eugène R. 06 34 33 48 94	14 km	500 m	5h00	**	07h30	/	18 km x 2
25/07	La Gomberge (Digne-les-Bains)	Régine B. 06 17 40 16 30	15 km	750 m	6h00	***	07h30	Peyruis autoroute	50 km x 2
01/08	Relâche								
08/08	Relâche								
15/08	Relâche								
22/08	Relâche								
29/08	Espinouse (Carvejane – Le Chaffaut)	François T. 04 92 75 46 45	15 km	500 m	5h30	**	07h30	La Brillanne	38 km x 2
05/09	Chapelle St Joseph (Thoard)	Eugène R. 06 34 33 48 94	14 km	750 m	5h30	***	07h30	La Brillanne	50 km x 2
12/09	Cols de l'Ane et de Plein Voir (Moustiers)	Marc & Patricia B. 06 29 84 65 49	12,5 km	900 m	6h00	****	07h30	La Brillanne	62 km x 2
19/09	Le défilé de Vaumale (Lioux)	Marc & Patricia B. 06 29 84 65 49	13 km	340 m	5h00	***	07h30	La Garde de Dieu	52 km x 2
26/09	Le nord du Contras (St Vincent/Jabron)	François T. 04 92 75 46 45	19 km	950 m	7h30	****	07h00	Peyruis village	65 km x 2

Le temps de marche est, une estimation du temps de marche effective, sur la base de 4 km/h sur le plat ou de 300 m/h en dénivelé positif. Ne sont pas inclus les temps d'arrêt et de repas. **Les randonneurs doivent s'inscrire au plus tard la veille avant 12h00 auprès de l'animateur de la randonnée de préférence par sms (ou éventuellement par appel téléphonique).** L'heure de départ est, l'heure à laquelle débute le trajet, pour rejoindre en voiture le lieu de randonnée. Les départs se font systématiquement du parking "Latourette" à Forcalquier (sauf indication contraire). Regroupement possible, pour les randonneurs ne partant pas en voiture de Forcalquier, l'horaire précis de rendez-vous sera donné par les animateurs rando, au moment de l'inscription. Règles du covoiturage, les propriétaires des véhicules décident du nombre de passagers accueillis à bord et éventuellement du port du masque sanitaire pendant les trajets.