

AVF FORCALQUIER – Randonnées du jeudi – avril, mai & juin 2024

Date	Titre de la randonnée	Animateur	Longueur du parcours	Dénivelé positif	Temps de marche	Niveau de difficulté	Heure de départ	Lieu de regroupement	Trajet voiture (aller/retour)
04/04	Le Mourre Nègre (Auribeau)	Eugène R. 06.34.33.48.94	14 km	+ 700 m	5h00	***	8h00	La Garde de Dieu	36 km x 2
11/04	Les Jas de l'Hospitalet	Eugène R. 06.34.33.48.94	16 km	+ 600 m	5h00	**	8h00	/	23 km x 2
18/04	Lausemolan (Château de Javon)	Régine B. 06.17.40.16.30	14,5 km	+ 300 m	4h30	**	7h30	La Garde de Dieu	63 km x 2
25/04	Cols de l'Ane & de Plein Voir (Moustiers)	Patricia & Marc B. 06.29.84.65.49	12,5 km	+ 900 m	6h00	****	7h30	La Brillanne	62 km x 2
02/05	Col du Labouret (Le Vernet)	MJ & Claude B. 06.84.06.46.09	13 km	+ 400 m	4h00	**	7h30	Peyruis (aire de covoiturage)	74 km x 2
09/05	Les Gorges de Badarel (Taillades)	Régine C. 06.32.95.28.39	15 km	+ 700 m	5h30	***	7h30	La Garde de Dieu	70 km x 2
16/05	Le chemin de Frère Jean	François T. 04.92.75.46.45	16 km	+ 800 m	6h00	***	7h30	Peyruis (entrée village)	57 km x 2
23/05	Le Chalvet (Mouries)	Régine B. 06.17.40.16.30	12,5 km	+ 800 m	5h30	***	7h30	La Brillanne	77 km x 2
30/05	Le Moulin de Javon	Eugène R. 06.34.33.48.94	15 km	+ 650 m	5h00	**	7h30	La Garde de Dieu	56 km x 2
06/06	Infos communiquées ultérieurement								
13/06	La Pierre aux Trois Blasons (Beaudinard/Verdon)	Odile & Gilles D. 07.86.41.64.60	16 km	+ 500 m	5h00	**	7h30	La Brillanne	63 km x 2
20/06	Le défilé de Vaumale (Lloux)	Patricia & Marc B. 06.29.84.65.49	13 km	+ 340 m	5h00	***	7h30	La Garde de Dieu	52 km x 2
27/06	Les Gorges de Trévans	François T. 04.92.75.46.45	19 km	+ 650 m	6h00	***	7h30	La Brillanne	48 km x 2

Le temps de marche est, une estimation du temps de marche effective, sur la base de 4 km/h sur le plat ou de 300 m/h en dénivelé positif. Ne sont pas inclus les temps d'arrêt et de repas. Les randonneurs doivent s'inscrire au plus tard la veille avant 12h00 auprès de l'animateur de la randonnée de préférence par sms ou appel téléphonique. L'heure de départ est, l'heure à laquelle débute le trajet, pour rejoindre en voiture le lieu de randonnée. Les départs se font systématiquement du parking "Latourette" à Forcalquier (sauf indication contraire). Regroupement possible, pour les randonneurs ne partant pas en voiture de Forcalquier, l'horaire précis de rendez-vous sera donné par les animateurs rando, au moment de l'inscription. Règles de covoiturage, les propriétaires des véhicules décident du nombre de passagers accueillis à bord et du port éventuel du masque pendant les trajets.