

	AVF FORCALQUIER	4e trim. 2022	PETITS PAS	MERCREDI	<i>Coordinatrice : Marthe 0614907263</i>
Date	Rando	Animateur	N° téléphone	Départ	Diff. / Durée
05/10	Forêt de Pelissier	Annie	061168801 3	14h	M / 1h30
12/10	Pont Romain Ravin du Bues	Odile	061674093 4	14h	F /1h30
19/10	Col des 4 chemins, Viens	Odile	061674093 4	14h	M /2h 5km
26/10	Le Viou, vers les Mariaudis	Monique R.	060821125 4	14h	M / 1h50
02/11	//				
09/11	//				
16/11	Le Gué du Reculon	Monique R.	060821125 4	14h	F / 1h30
23/11	Bois de Seigne, Ongles	Odile	061674093 4	14h	M / 2h
30/11	Les Billardes	Monique R.	060821125 4	14h	M / 1h45
07/12	Palières (au-dessus de Manosque)	Odile	061674093 4	14h	F / 1h30
14/12	Le Pont Roman	Monique R.	060821125 4	14h	F/ 1h15
21/12	Bouiron (Ongles)	Annie	061168801 3	14h	M / 2h
28/12	BANON....les crêches	Odile	061674093 4	14h	F / 2h+goûter

NB : Lieu de RV départ et covoiturage : **parking la Tourette** (8h30 de juin à septembre ; 14h d'octobre à mai) max.4km. Les randonneurs non-adhérents doivent s'inscrire au plus tard la veille auprès de l'animateur de la randonnée ; (participation pour les non-adhérents à AVF ou à la FFR : 5€ par couple, 3€ pour individuel).