

AVF FORCALQUIER – Randonnées du jeudi – Octobre, Novembre & Décembre 2022

| Date | Titre de la randonnée | Animateur | Longueur du parcours | Dénivelé positif | Temps de marche | Niveau de difficulté | Heure de départ | Lieu de regroupement | Trajet (aller) voiture |
|-------|--|--|----------------------|------------------|-----------------|----------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 06/10 | Saint-Gens – Vallon de Valescure (Saumane de Vaucluse) | Régine B. 06 17 40 16 30 | 13,5 km | 700 m | 5h00 | *** | 07h30 | La Garde de Dieu | 75 km x 2 (covoiturage = 9 €) |
| 13/10 | Chapelle de la Santone Rocher des Druides (Buoux) | Michèle & Philippe H. 06 52 91 61 70 | 16 km | 450 m | 5h30 | ** | 08h00 | La Garde de Dieu | 47 km x 2 (covoiturage = 5,50 €) |
| 20/10 | Autour de Ganagobie | François T. 04 92 75 46 45 | 16 km | 500 m | 5h00 | ** | 08h00 | Ganagobie | 18 km x 2 (covoiturage = 2 €) |
| 27/10 | Crête de Liman (Préalpes de Digne) | Odette B. 05 26 03 16 20 | 12 km | 660 m | 5h00 | *** | 08h00 | Aire covoiturage autoroute Peyruis | 55 km x 2 (covoiturage = 6,50 €) |
| 03/11 | La Groupatassière (Château Véron) | Eugène R. 06 34 33 48 94 | 18 km | 500 m | 6h00 | *** | 08h00 | Intersection D907/D956 | 26 km x 2 (covoiturage = 3 €) |
| 10/11 | Face sud du Pelat (Vaugines) | Régine B. 06 17 40 16 30 | 14 km | 600 m | 5h30 | *** | 08h00 | Intersection D907/D956 | 51 km x 2 (covoiturage = 6 €) |
| 17/11 | Aqueduc et grotte de Malaurie (St Julien le Montagnier) | Marie-J. et Claude B. 06 84 06 46 09 | 15 km | 600 m | 5h30 | *** | 08h00 | Manosque | 51 km x 2 (covoiturage = 6 €) |
| 24/11 | Plaine de Vaudestable (La Bégude Blanche) | François T. 04 92 75 46 45 | 17 km | 450 m | 6h00 | ** | 08h00 | La Brillanne SNCF | 39 km x 2 (covoiturage = 4,50 €) |
| 01/12 | Vieux Redortiers Sentier de la Résistance | Marie-J. et Claude B. 06 84 06 46 09 | 15 km | 350 m | 5h00 | ** | 08h00 | Banon | 28 km x 2 (covoiturage = 3,50 €) |
| 08/12 | La Montagne St Michel (St Vincent de Jabron) | François T. 04 92 75 46 45 | 13 km | 600 m | 5h00 | *** | 08h00 | Peyruis | 60 km x 2 (covoiturage = 7 €) |
| 15/12 | Rando de Noël | Détails de la randonnée communiqués plus tard * * * * * | | | | | | | |

Vacances scolaires de Noël du samedi 17 décembre 2022 au mardi 03 janvier 2023 – Reprise avec la randonnée commune (Mercredi/Jeu) le jeudi 5 janvier 2023.

Le temps de marche est, une estimation du temps de marche effective, sur la base de 4 km/h sur le plat ou de 300 m/h en dénivelé positif. Ne sont pas inclus les temps d'arrêt et de repas. **Les randonneurs doivent s'inscrire au plus tard la veille avant 12h00 auprès de l'animateur de la randonnée de préférence par sms ou appel téléphonique.** L'heure de départ est, l'heure à laquelle débute le trajet, pour rejoindre en voiture le lieu de randonnée. Les départs se font systématiquement du parking "Latourette" à Forcalquier (sauf indication contraire). Regroupement possible, pour les randonneurs ne partant pas en voiture de Forcalquier, l'horaire précis de rendez-vous sera donné par les animateurs rando, au moment de l'inscription. Pour les randonneurs non adhérents AVF Forcalquier, participation financière : individuel (3 €), couple (5 €). Règles de co-voiturage, les propriétaires des véhicules décident du nombre de passagers accueillis à bord et du port strict du masque pendant les trajets.