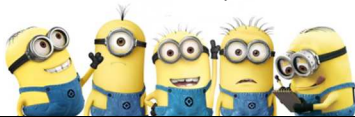


Nos animations sur une semaine

Venez nombreux nous rejoindre,
c'est avec plaisir que nous vous accueillerons, le **7 septembre 2022**,
de 9h30 à 18h, 21 rue du Mougnan à Fontaine la Mallet



Pour l'inscription annuelle.

2023 – 2024

	Matinée	Après-midi	
Lundi	Cadres en liberté 9h00 - 11h30 Gym bien être 1 - 09h45 - 10h45 2 - 11h00 - 12h00	Tennis de table 14h00 -18h00 Anglais 16h00-18h00 Marche douce 7/8 km) 14h30 - 16h30	Marche 12-15 km 13h45-17h30 Allemand 18h00- 19h30
Mardi	Qi-Gong 9h30 - 11h30 Informatique 9h30 - 11h30	Marche 10-12 km 13h30 - 18h00 Bridge 14h00 - 18h00	Danse latino 14h00 - 15h00
Mercredi	Encadrement 9h00 - 11h00 Cuisine 9h30 - 14h00	Scrabble 14h00 - 17h30	
Jeudi		Pergamano 14h15 - 16h30 Généalogie 14h30 - 17h30 Pilate 14h00 - 15h00 Quilling 14h00 - 16h00	Self defense 16h15 - 18h15 Aquagym 16h00 -17h00 Informatique 14h00 - 16h00 Taï chi intégral 18h30 - 20h00
Vendredi	Patchwork 9h00 - 11h30	Marche 12 km 14h00 -18h00 Marche 24 km 8h00 - 18h00	Aiguilles en liberté 14h15 -16h30 Cartonnage 14h15 -16h30