

Bulletin

Numéro

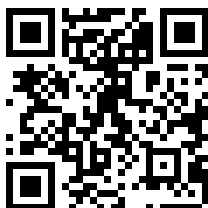
33

AVF, Tisseur de LIENS

Saison 2024-2025



Bien dans ma ville, bien dans ma vie avec AVF !



avf Accueil
des Villes
Françaises
Fondettes



Le mot des Coprésidents

Notre mission AVF est d'accueillir, en priorité, les Nouveaux Arrivants à Fondettes et dans les communes voisines, et, plus largement, toutes les personnes en recherche de lien social, pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel, en s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur le partage des valeurs.

Pour cette nouvelle saison 2024-2025, fort de cette confiance qui nous oblige à poursuivre dans cette voie, nous vous proposons un panel d'activités toujours aussi varié, avec quelques nouveautés.

En ce qui concerne le déploiement de nouvelles activités, n'hésitez pas à nous faire des propositions, les membres du Conseil d'Administration sont à votre écoute pour mettre en place de nouveaux ateliers, n'hésitez pas à les solliciter.

AVF Fondettes existe par l'implication de ses adhérents bénévoles qui contribuent quotidiennement au bon fonctionnement, à la dynamique et à la renommée de notre association, un grand merci à vous toutes et tous bénévoles engagé(e)s, sans votre implication AVF Fondettes n'existerait pas.

Notre objectif, au-delà de l'accueil, est de favoriser l'intégration et la création de liens sociaux pour nos adhérents, au travers, notamment, des activités, événements et sorties ponctuels qui sont proposés.

Belle saison 2024-2025 à AVF Fondettes.

Les Coprésidents, Daniel RITTI et Jacques PATRY

Les dates importantes de la rentrée 2024.

Forum des Associations **samedi 07 septembre** (Halle de la Morandière de 9h à 13h)
Inscriptions, Réinscriptions¹ En ligne dès le 1er septembre
10, 11 et 12 septembre
(Maison Léonard de Vinci - Aubrière)
de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Ensuite, inscriptions, au local AVF les jours habituels de permanence.

Grand pique-nique festif **vendredi 13 septembre** (étang de Rouziers)

Reprise des activités **lundi 16 septembre 2024**

Tarif

Cotisation annuelle **30€**
Animation **0,50€ par séance** (Jetons vendus par 10)

Permanence d'Accueil

Mardi et jeudi **14h - 16h**

Mercredi (jour du marché) **10h - 12h**

Pas d'accueil pendant les vacances scolaires.

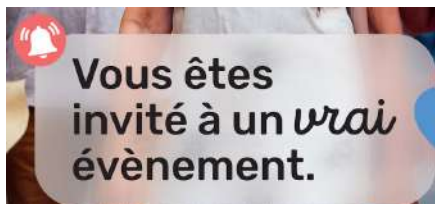
Assurances

AVF Fondettes a souscrit un contrat d'assurance en responsabilité civile qui concerne les accidents relevant de la responsabilité de l'association. De ce fait l'association décline toute responsabilité pour les accidents n'entrant pas dans ce cadre.

☑ Il vous est donc conseillé de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile vie privée ainsi qu'une garantie individuelle accident.

☑ Les trajets en voiture ne sont pas assurés par AVF, les conducteurs se doivent de posséder un permis de conduire valide et d'être assurés personnellement et pour les personnes transportées.

¹ la formule de réinscription en ligne est à privilégier.



Les évènements incontournables

AVF Fondettes

Pique-nique de rentrée	vendredi 13 septembre 2024
Soirée de bienvenue du NA	vendredi 15 novembre 2024
Assemblée Générale	vendredi 13 décembre 2024
Goûter de Noël	vendredi 20 décembre 2024
Marche des Rois	dimanche 05 janvier 2025
Fête annuelle	<i>date à préciser</i>
Après-midis théâtrales	<i>date à préciser</i>

Pour chacun de ces évènements, vous recevrez une invitation personnelle.

En complément du programme des animations régulières, détaillées dans ce bulletin, vous serez informé, au fil des mois, des évènements ou sorties ponctuels organisés. Ces informations vous seront communiquées par :

- Messagerie
- Affichage (Maison Léonard de Vinci – Salle du Val Joli)
- Les animateurs des activités.
- sur notre site internet www.https://avffondettes.fr

Saison **2024/2025**

ANGLAIS (Conversation)

1 jeudi sur 2 de 14h à 15h30

Léonard de Vinci haut

Approfondissement, conversation, discussion autour d'un thème, d'un sujet, etc.

Ne convient pas aux véritables débutants.

Laura GREEN



ANGLAIS (faux-débutants) NOUVEAU !

Le jeudi de 10h30 à 12h

Léonard de Vinci haut

Vous voulez rafraîchir et améliorer vos connaissances scolaires, c'est fait pour vous !

Christine FARDEAU



BIEN-ÊTRE du CORPS et de l'ESPRIT NOUVEAU !

1 mercredi sur 2, de 10h à 12h (horaire et fréquence modulables)

Club-house R. TOURNOIS

Michel BALENCIE



Acupression, massages, huiles essentielles, mudras, méditation, exercices de respiration, secourisme, réflexion logique y contribueront !

BRIDGE - Tous les jeudis, de 14h30 à 18h30. Val Joli

Venez vous triturer les méninges tout en ne vous prenant pas la tête, dans une atmosphère détendue et conviviale...

Accueil possible de débutants.

**Michel COUÉ, Thierry BECKRICH,
Pierre RENAUD**



CAFÉ des LANGUES - NOUVEAU !

Lundi de 14 à 16h, dates et fréquence à préciser. Val Joli



Vous souhaitez passer un moment convivial tout en parlant d'autres langues(anglais,espagnol,allemand....)

France CHAILLOU

CARTES : BELOTE, TAROT, RAMI

Tous les jeudis, de 14h à 16h

Club House R, TOURNOIS

A tous les passionnés de cartes, venez vous rencontrer en joutes amicales.

Annie AUDOT, Pierre LEVACHER

CARTES : TAROT, BELOTE, 6 QUI PREND, RAMI, etc.,

Tous les vendredis, à 20h - Val Joli



Une soirée conviviale autour des cartes, des parties acharnées et beaucoup de détente...

Danny et Michel COUÉ

CARTONNAGE (2 groupes)

Tous les mardis, de 13h30 à 17h ou toute la journée de 9h30 à 17h (à voir avec Marinette)

Val Joli

Joie de créer, joie d'innover, cette activité vous délassera, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Marinette MÉZIÈRES



COIN du LECTEUR (2 groupes, en continu)

2^{ème} ou 4^{ème} lundi du mois, de 14h à 17h
(14h-15h30/15h30-17h)

Val Joli

Vous dévorez les livres ; vous aimez en discuter avec d'autres, partager votre passion, le coin du lecteur est fait pour vous ! Et vous vous ferez vite des relations...

Anne BRY

Marie-Geneviève CENTELLÈS



COUTURE - Tous les lundis, de 13h45 à 16h30

Léonard de Vinci bas

La joie de se retrouver autour des travaux de couture, où l'on s'épaule pour mener à bien son projet, aidé des précieux conseils de Dora. C'est aussi un moment où l'on « papote » beaucoup, tout au plaisir de se retrouver...

Dora BOUCHARD



CRÉATION de CHAPEAUX, SACS et TROUSSES



Tous les mardis, de 13h45 à 16h15.
Léonard de Vinci bas. **Joëlle JOUVE**

Jamais à court d'idées, Joëlle vous entraîne, avec passion, dans sa créativité débordante et talentueuse

CROCHET, TRICOT

Tous les mardis, de 13h45 à 16h15.

Léonard de Vinci bas.

De jolies réalisations, une bonne occasion de se rencontrer...

Françoise LETORT
Joëlle JOUVE



ESPAGNOL (conversation, non débutants)

Tous les vendredis, de 11h à 12h

Val Joli.

Un peu de soleil et le sourire de Dora...
Dora BOUCHARD



HAPPY YOGI (RELAXATION) (2 groupes alternant)

Tous les lundis de 14h30 à 16h . Club-house R. TOURNOIS

Bhavna CORDUAN - MICHEL BALENCIE - Chantal KHÉRIR



Soyez zen et détendu(e) grâce à Bhavna, Michel et Chantal. Un bon moment où l'on se laisse si bien aller que l'on s'endort, parfois !

INFORMATIQUE-Découverte du PC. Environnement (Windows), applications...

Tous les lundis, de 9h30 à 11h30.

Léonard de Vinci bas.

Windows n'aura plus de secrets pour vous... Vous saurez comment utiliser votre PC et le protéger, utiliser des logiciels et naviguer sur Internet,

Claude GUILLEMET



INFORMATIQUE-Atelier de Résolution de problèmes informatiques, matériels ou logiciels

Tous les mardis, de 9h30 à 11h30.

Léonard de Vinci bas

Un problème d'ordinateur ? Sur prise de rendez-vous, Claude verra avec vous comment le « soigner »...

Claude GUILLEMET

En réparation



JEUX de SCÈNE

Tous les mercredis, de 14h15 à 17h15. Occasionnellement, journée entière.

Val Joli

S'amuser et amuser les autres (lors de spectacles) est le maître-mot. Sans oublier prendre confiance en soi, améliorer sa mémoire, mieux se connaître et connaître les autres, etc., le tout dans une humeur bon enfant, parsemée de fous-rires...

Danny COUÉ



MARCHE PROMENADE (1 heure)

Tous les mardis, départ 9h30.

Parking de la Halle de la Morandière.

James ARCHAMBAULT



MARCHE MOYENNE (~ 7 à 9 km)

Tous les jeudis, départ 9h.

Parking de la Halle de la Morandière.

Françoise BAILLOU

André COZIAN

Gérard MOLLET

GRANDE MARCHE (env. 12 km)

Tous les mardis, départ 8h45.

Parking de la Halle de la Morandière.

Pour tout renseignement →

Gilles LE MEN

J-Paul LOYEAU

Jacques PATRY



*** Daniel RITTI (option marche dynamique une semaine sur 2 pour les plus téméraires !)**

MARCHE MOYENNE de l'après-midi (~7 à 9 km)



Tous les mardis, départ 13h30.

Parking de la Halle de la Morandière

Michel BEURIER

Anita MOTEAU

PASTEL

Tous les lundis, de 10h à 12h

Val Joli

Le PASTEL vous enchante car en peu de temps, Fernand vous donnera les clés pour vous initier et, très vite, vous ne pourrez plus vous passer de cette technique très tactile et aux multiples facettes...

Fernand PIRES



PEINTURE (Aquarelle, Huile, Acrylique)

Tous les vendredis, de 13h45 à 16h15. Val Joli

Venez exploiter vos dons artistiques et/ou créatifs. Christian vous prodiguera ses précieux conseils...et vos camarades d'activité aussi...

Christian SUPIOT

Nicole BONNEFOND





PEINTURE sur SOIE Tous les jeudis, de 9h à 12h.

Val Joli.

Admirez tout ce que vous serez capable de produire, grâce à Marie-Claude et à son savoir-faire, le tout dans une atmosphère propice aux relations amicales.

Marie-Claude LEDOUX

PEINTURE sur PORCELAINE Un jeudi par mois, de 10h à 16h.

Léonard de Vinci bas.

Quel plaisir de décorer plats et vaisselle, d'une manière originale et personnalisée. Vous pourrez échanger avec d'autres futurs artistes...

Pierrette BOUCHET



PLAISIR d'ÉCRIRE



1° ou 3° lundi du mois de 14h à 17h

Val Joli.

Atelier d'écriture: des exercices à la portée de tous pour stimuler l'envie d'écrire, de jouer avec les mots, mais aussi de trouver des chemins d'expression personnelle.

Pierre LEBLANC

SCRABBLE

Tous les vendredis, de 14h30 à 16h30.

Salle Sanzay.

Venez jouer en **duplicate**.
Remue-méninges de rigueur et
ambiance conviviale assurée.

Philippe BOUTET
Claudette LISSONNET



 Vous avez une vraie demande d'amis.


avf.asso.fr

avf Accueil des Villes Françaises

Avec AVF, connectez-vous réellement à votre territoire et ses habitants.

   
Accueil Rencontres Sorties Activités
animées par nos bénévoles.



Info Animations

Pour participer à une animation, régulière ou ponctuelle, il faut obligatoirement :

- ☑ être adhérent AVF et à jour de sa cotisation annuelle,
- ☑ s'inscrire à cette animation,
- ☑ s'acquitter du jeton auprès de l'animateur, lors de chaque séance.

C'est simple, mais indispensable pour être couvert par notre assurance. Les administrateurs, les animateurs, les accueillants vous en remercient.

Les jetons de participation à toutes les animations sont en vente à l'accueil. Les accueillant(e)s sont ravi(e)s de vous recevoir, de vous rencontrer et de partager un moment avec vous. AVF, c'est aussi cela.

Merci aux animateurs qui, tous bénévoles, nous offrent du temps. Ils déploient leurs talents avec patience et partagent, sans compter, un savoir-faire enthousiaste.

Quant à nous tous, respectons cette disponibilité et une présence régulière toute l'année.

N'oublions pas de les avertir d'une absence à une animation. C'est tout simple et cela fait très plaisir..

C'est tout simplement de la courtoisie.

A savoir :

-Les fiches techniques afférentes aux différentes animations vous seront remises lors de votre première participation.

-Possibilité d'une ou deux séance(s) « découverte » gratuite(s), pour les « futurs » nouveaux adhérents.

-Il est rappelé que les animations sont réservées en priorité aux Nouveaux Arrivants et nouveaux adhérents.

-Les animateurs ont tout loisir de limiter le nombre de participants et d'organiser leurs ateliers comme ils le souhaitent.

MISSION AVF



Les accueils des Villes Françaises (AVF) ont pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.



[Site internet AVF Fondettes](#)

[AVF Fondettes sur Facebook](#)



Courriel : avffondettes@gmail.com

Accueil

➤ mardi et jeudi de 14h à 16h

➤ mercredi de 10h à 12h

Le Conseil d'Administration

Daniel RITTI	Coprésident
Jacques PATRY	Coprésident - Responsable Animations
Lydia LOZAC'H	Secrétaire adjointe
Pierre MABIRE	Trésorier
Luc BLANCHARD	Trésorier adjoint
Sylvie OGUER	Responsable Accueil
Danny COUE	Communication Interne
Nicole BONNEFOND	Responsable Festivités
Dominique LOZAC'H	Assistant festivités
Micheline BIZIOU	Logistique Accueil - Secrétaire par intérim
Michel BALENCIE	Administrateur
Michel BEURIER	Administrateur
Marie-Geneviève CENTELLES	Chargée de Mission - Facebook
Claude GUILLEMET	Chargé de Mission - Webmestre
Joëlle JOUVE	Chargée de Mission - Assistante festivités
Marylène BRÉMAUD	Chargée de Mission
Christine FARDEAU	Chargée de Mission
Katia GUÉGUAN	Chargée de Mission
Fabienne TUAL	Chargée de Mission

Bulletin d'information AVF Fondettes

Directeurs de la publication : Daniel RITTI et Jacques PATRY

Comité de rédaction : Daniel RITTI, Jacques PATRY – Danny COUÉ

Impression Crédit Mutuel