

Amis Marcheurs et Adhérents AVF,

L'activité Marche reprend le 5 octobre avec des nouveautés pour aider chacune et chacun à se protéger.

Il est temps de se dégourdir les jambes de se retrouver, et ensemble de prendre un grand bol d'air et de profiter de notre belle région,

Les nouveautés,

Le RDV est désormais au départ des marches. Mais rien vous interdit de vous arranger entre vous pour le transport, attention à veiller à votre sécurité sanitaire.

Au départ des marches les animateurs vous demanderons de vous inscrire c'est uniquement pour permettre la traçabilité nécessaire dans le cas d'une contamination.

Le port du masque, nous demandons à toutes et tous de vous en équiper car nous avons obligation de le porter à proximité des écoles et depuis peu à Evreux, Gravigny, etc.. Bref dès que nous aborderont des lieux publics.

Mais rassurez-vous il ne sera pas nécessaire de le porter en plaine et en forêt à condition de respecter une distance minimum entre les marcheurs.

Ces contraintes nécessaires pour le bien de toutes et de tous ne doivent pas être un frein à la pratique de notre activité mais bien au contraire une motivation pour sortir de chez nous et respirer l'air de nos campagnes.

Conclusion :

Reprise le 5 octobre pour les 3 groupes de Marches, Moderato, Crescendo, Grande Marche.

RDV au départ des Marches

N'oubliez pas de mettre dans votre sac à dos :

Un masque,

Du gel hydro alcoolique,

Un stylo

Et de la bonne humeur.

Nous avons hâte de vous retrouver et de vous faire profiter des marches que nous avons commencées à vous préparer dès la sortie du confinement.

Amicalement,

Les équipes d'Animateurs Marches