

Toute l'équipe d'AVF Eguilles est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle saison 2023-2024. Le programme trimestriel, mis à jour régulièrement sur notre site internet, vous donne le détail de nos activités régulières, occasionnelles, et de nos sorties. Venez nous rencontrer et découvrir toutes ces activités, à nos permanences.

PERMANENCES : TOUS LES MARDIS MATIN de 10h à 12h, espace Duby, 1er étage, salle Daudet.

BUREAU	AUTRES MEMBRES DU C.A.
Dominique VELLIEUX - Président	Norbert CHAÏM - Golf - Tarot
Annick CHEZE - Vice-Présidente	Monique FIORITO - Sorties - Randonnées
Josiane BOUISSET - Trésorière	Charles FORTGANG - Site Internet
Claire CHARTON - Secrétaire Générale	Gérard LACROIX - Sorties à la journée
Chargés de mission par le C.A.	Jean-Pierre MARTIN - Randonnées
Josette GRAIL - Évènementiel	Florence MIRALLES - Permanences
Pierrette PARIS - Accueil des adhérents	Brigitte MOUGEOT - Accueil des adhérents
Michel LABBE - Site Internet - Informatique	Laurence POIZAT - Administration
Hervé MARTIN - Sorties à la journée	Monique RIGAL - Accueil des adhérents

INSCRIPTIONS & PARTICIPATIONS

Pour participer à nos activités il est nécessaire d'être adhérent d'AVF Eguilles. Les inscriptions sont prises auprès des bénévoles, à notre permanence. Certaines activités nécessitent une inscription et une participation financière. Les inscriptions effectuées par téléphone ou par mail ne seront effectives qu'après paiement. Toute annulation 10 jours avant le départ sera remboursée, à l'exception des frais déjà engagés par AVF Eguilles. Le programme et toutes les informations concernant AVF Eguilles peuvent être retrouvés sur notre site Internet : www.avf.asso.fr/eguilles

Cotisation annuelle : 38€ par personne ou 65€ pour un couple.

ACTIVITES REGULIERES

Les nombreuses activités que nous vous proposons sont des occasions de rencontres amicales qui vous attendent chaque semaine, excepté pendant les congés scolaires. Pour y participer, il faut s'inscrire par mail ou à la permanence du mardi matin. Nos activités se déroulent dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Lundi :

- MARCHE : 2h, 8km, départ à 9h00 du parking Duby.
- MARCHE DOUCE : 2h, 5km, départ à 9h00 du parking Duby.
- Initiation INFORMATIQUE, 8 cours : d'octobre à décembre.
- Cours de GOLF au SET Club.

Mardi :

- Conversation ANGLAISE, semaines impaires de 14h à 16h.
- Soirée BOWLING le 1^{er} mardi de chaque mois, à 18h30.
- TAROT : de 14h00 à 17h00 à Duby, 1^{er} étage salle Claudel.
- Cours de GOLF au SET Club.

Mercredi :

- MARCHE : 2h, 8km, départ à 9h00 du parking Duby.
- MARCHE DOUCE : 2h, 5km, départ à 9h00 du parking Duby.

Jeudi :

- RANDONNÉES pédestres à la journée : 2 ou 3 fois par mois.
- Cours de GOLF au SET Club.

Vendredi :

- GENEALOGIE de 14h00 à 16h00 à Duby, salle Claudel.
- Atelier peinture de 14h00 à 17h00 à Duby, salle Daudet.
- Autour d'un LIVRE à la Bibliothèque pour tous d'Eguilles.

Samedi :

- MARCHE NORDIQUE, départ à 9h00 du parking Duby.

Dimanche :

- RANDONNÉES pédestres à la journée : 2 ou 3 fois par mois.

ANIMATIONS REGULIERES

	<p style="text-align: center;">GENEALOGIE</p> <p>Si vous voulez vous initier à la généalogie, venez participer aux réunions organisées une fois par mois, le vendredi de 14h00 à 16h00, à l'espace Duby. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>
	<p style="text-align: center;">MARCHES HEBDOMADAIRES</p> <p>Deux types de marches dans les environs d'Eguilles sont proposés :</p> <ul style="list-style-type: none">- Marche de 2h, 8km environ, lundi et mercredi. Départ à 9h00 du parking Duby.- Marche douce de 2h, 5km environ, lundi et mercredi. Départ à 9h00 du parking Duby.
	<p style="text-align: center;">INITIATION A L'INFORMATIQUE</p> <p>Huit séances de novembre à janvier, vous initieront à l'utilisation de Windows, de Word, d'Internet, de la messagerie et de Google. Lundi de 14h00 à 16h00, à Duby. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>
	<p style="text-align: center;">SORTIES THÉÂTRALES ET MUSICALES</p> <p>Chaque année, vers mi-juin, AVF Eguilles se charge des réservations au GTP et vous fait profiter d'un abonnement au tarif de groupe pour la saison suivante. En supplément 4 spectacles sont programmés dans l'année, pour un groupe de 10 à 15 personnes.</p>
	<p style="text-align: center;">BOWLING</p> <p>Le premier mardi de chaque mois, une soirée Bowling est organisée par AVF Eguilles à 18h30 au Bowling du Bras d'Or à Aix. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>
	<p style="text-align: center;">MARCHE NORDIQUE</p> <p>Chaque samedi, une marche Nordique vous est proposée, animée par Serge. Départ 9h00 du parking Duby. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>
	<p style="text-align: center;">CONVERSATION ANGLAISE</p> <p>Vous voulez vous remettre à l'anglais ou vous perfectionner ; venez participer à des conversations anglaises le mardi de 14h00 à 16h00, les semaines impaires.</p>
	<p style="text-align: center;">RANDONNEES PEDESTRES</p> <p>Elles sont organisées par les animateurs du Groupe Rando, 2 à 3 fois par mois, le jeudi ou le dimanche. Départ du parking Duby à 9h00. Adhésion individuelle à la FFRP obligatoire.</p>
	<p style="text-align: center;">GOLF</p> <p>AVF Eguilles propose une formation au Golf en cours collectifs. Plusieurs groupes sont constitués par niveau et les cours ont lieu au SET Club, les lundi, mardi et jeudi à différents horaires. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>
	<p style="text-align: center;">AUTOUR D'UN LIVRE</p> <p>Cette activité fonctionne en partenariat avec la bibliothèque pour tous d'Eguilles. Elle se tient à la Bibliothèque en face de Duby, de 14h00 à 17h00 le 2^{ème} vendredi du mois.</p>
	<p style="text-align: center;">ATELIER PEINTURE</p> <p>Pour ceux qui s'intéressent aux arts plastiques, un Atelier de peinture animé par une professionnelle se tient le vendredi de 14h00 à 17h00 au 1^{er} étage de Duby. Les cours sont payants. <i>S'inscrire à la permanence.</i></p>